

袖珍

实用中医手册

王益平 马居里 主编

中国中医药出版社

袖珍实用中医手册

王益平 马居里 主编

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

袖珍实用中医手册/王益平主编. 北京:中国中医药出版社,1996.3

ISBN 7-30089-482-7

I. 袖… II. 王… III. 中医学-手册 W.R2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 01382 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京星月印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 64 开

字 数:290 千字

印 张:8.375

版 次:1996 年 3 月第 1 版

印 次:1996 年 3 月第 1 次印刷

册 数:1—8000

书 号:ISBN7-80089-482-7/R·482

定 价:11.80 元

前 言

本书为中医临证诊断治疗的工具书,其特点是内容与临床实际密切结合,执简驭繁,方便实用;临床各科侧重辨证技巧,分型证治;方药突出归类对比,易于记忆;装帧便于携带和查用。可使读者在最短时间内给患者作出诊断,开出方药和所需检查化验单,指导完成合格的病历书写。

本书内容以现行高等中医院校教材为基础,吸取最新科技成果,参阅大量资料,结合作者长期临床经验和教学体会编写而成。因临床各科特点不同,体例不强求一律;为便于指导临床,加入参考检查和相应的西医病名,对于必须配合西药治疗的病证,列出药名和用法。本书尤其适合大、中专中医院校学生、低年资中医师及广大中医爱好者使用,亦为参加中医自学考试及各类中医考试应试者理想的参考书。

由于编者水平和经验有限,错误与不足在所难免,谨此敬祈读者诸君不吝赐正!

编 者

目 录

一、中医急症	(1)
1. 外感高热	(1)
2. 心痛急症	(9)
3. 中风急症	(11)
4. 吐血·黑便	(13)
5. 咯血	(15)
6. 昏迷	(17)
7. 厥脱	(23)
8. 胃痛急症	(27)
二、内科	(30)
1. 感冒	(30)
2. 咳嗽	(33)
3. 肺痿	(36)
4. 肺痈	(37)
5. 哮证	(40)
6. 喘证	(43)
7. 肺胀	(46)
8. 肺癆	(49)
9. 痰饮	(52)
10. 自汗、盗汗	(55)
11. 血证	(57)
12. 心悸	(63)
13. 胸痹	(66)
14. 失眠(附:多寐健忘)	

..... (69)	29. 胁痛 (106)
15. 厥证 (72)	30. 黄疸 (107)
16. 郁证 (75)	31. 积聚 (109)
17. 癫狂 (78)	32. 鼓胀 (111)
18. 痢证 (80)	33. 头痛 (114)
19. 胃痛(附:吐酸.嘈杂).....	34. 眩晕 (117)
..... (83)	35. 中风 (119)
20. 噎膈(附:反胃) (86)	36. 痉证 (122)
21. 呕吐 (88)	37. 痿病 (123)
22. 呃逆 (90)	38. 疟疾 (125)
23. 泄泻 (92)	39. 水肿 (127)
24. 痢疾 (95)	40. 淋证 (130)
25. 霍乱 (98)	41. 癰闭 (133)
26. 腹痛 (100)	42. 腰痛 (135)
27. 便秘 (102)	43. 消渴 (137)
28. 虫证(附:蛔厥)..... (104)	44. 遗精 (139)

45. 耳鸣、耳聋·····	(141)	48. 内伤发热·····	(148)
46. 痹证·····	(143)	49. 虚劳·····	(150)
47. 痿证·····	(145)		
三、外科 ·····	(155)		
(一) 疮疡·····	(155)	9. 流注(深部脓肿和髂部脓肿)	····· (164)
1. 疖·····	(155)	10. 附骨疽(急性化脓性骨	髓炎)····· (165)
2. 手部疔疮(手部急性感染)··	····· (156)	11. 走黄(全身化脓性感染)·····	····· (167)
3. 红丝疔(急性淋巴管炎)·····	····· (158)	12. 内陷(全身化脓性感染)·····	····· (168)
4. 烂疔(气性坏疽)·····	(159)	13. 瘰癧(颈淋巴结结核)··	(169)
5. 疫疔(皮肤炭疽)·····	(160)	(二) 乳房疾病·····	(170)
6. 颈痈、腋痈与胯腹痛(急性淋	巴结炎)····· (161)	1. 乳头破碎·····	(170)
7. 丹毒·····	(162)		
8. 有头疽·····	(163)		

2. 乳痈(急性化脓性乳腺炎) …	8. 湿疮(湿疹) …… (185)
…………… (171)	9. 药物性皮炎 …… (186)
3. 乳癖(乳腺增生) …… (172)	10. 瘾疹(荨麻疹) …… (187)
4. 乳疔(乳房异常发育证) ……	11. 虫咬性皮炎(丘疹性荨麻疹)
…………… (173)	…………… (188)
5. 乳漏 …… (173)	12. 牛皮癣(神经性皮炎) ……
6. 乳衄 …… (174)	…………… (189)
(三) 皮肤病 …… (175)	13. 风瘙痒(皮肤瘙痒病) ……
1. 热疮(单纯疱疹) …… (175)	…………… (190)
2. 蛇串疮(带状疱疹) …… (176)	14. 玫瑰糠疹 …… (191)
3. 疣 …… (177)	15. 白 疔(银屑病) …… (192)
4. 脓疱疮 …… (179)	16. 白屑风(脂溢性皮炎) ……
5. 癣 …… (180)	…………… (193)
6. 疥疮 …… (183)	17. 粉刺(痤疮) …… (194)
7. 接触性皮炎(附:漆性皮炎) …	18. 酒渣鼻 …… (195)
…………… (184)	19. 油风(斑秃和全秃) … (196)

20. 多形性红斑	(196)	2. 前列腺炎	(208)
21. 结节性红斑	(197)	3. 前列腺增生	(210)
22. 红斑狼疮	(198)	4. 血精	(211)
(四) 肛门直肠病	(199)	(六) 急腹症	(212)
1. 内痔	(199)	1. 肠痈(急性阑尾炎)	(212)
2. 外痔	(201)		(212)
3. 混合痔	(202)	2. 肠梗阻	(213)
4. 肛裂	(202)	3. 胆道感染和胆石症 ..	(214)
5. 肛门直肠周围脓肿	(203)	4. 胆道蛔虫病	(216)
6. 肛痿	(204)	5. 泌尿系结石	(216)
7. 脱肛	(204)	(七) 外科其它疾病	(218)
8. 直肠息肉	(205)	1. 肉瘻(甲状腺瘤)	(218)
9. 肛管直肠癌	(206)	2. 烧伤	(219)
(五) 男子前阴病	(207)	3. 冻伤	(220)
1. 子痈(急性附睾炎、睾丸炎)		4. 破伤风	(222)
.....	(207)		

5. 脱疽(血栓闭塞性脉管炎) …
…………… (223)

6. 臁疮(慢性溃疡)…………… (225)

四、妇科 …………… (226)

(一) 月经病…………… (226)

1. 月经先期…………… (226)

2. 月经后期…………… (228)

3. 月经先后无定期…………… (229)

4. 月经过多…………… (230)

5. 月经过少…………… (232)

6. 经期延长…………… (233)

7. 痛经…………… (235)

8. 经间期出血…………… (237)

9. 闭经…………… (238)

10. 崩漏…………… (240)

11. 经行乳房胀痛…………… (243)

12. 经行发热…………… (244)

13. 经行头痛…………… (245)

14. 经行身痛…………… (246)

15. 经行泄泻…………… (247)

16. 经行吐衄…………… (248)

17. 经行口糜…………… (249)

18. 经行风疹块…………… (249)

19. 经行眩晕…………… (250)

20. 经行浮肿…………… (251)

21. 经行情志异常…………… (252)

22. 绝经前后诸证…………… (253)

(二) 带下病…………… (254)

(三) 妊娠病…………… (256)

1. 妊娠恶阻…………… (256)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 2. 妊娠腹痛..... (258) | 1. 产后血晕..... (275) |
| 3. 胎漏. 胎动不安 (259) | 2. 产后痉证..... (276) |
| 4. 坠胎. 小产. 滑胎..... (261) | 3. 产后腹痛..... (277) |
| 5. 胎萎不长..... (262) | 4. 恶露不绝(附:产后大便难)····· (278) |
| 6. 胎死不下..... (263) | 5. 产后发热..... (280) |
| 7. 子烦..... (264) | 6. 产后排尿异常..... (281) |
| 8. 子肿(附:子满) (265) | 7. 产后自汗盗汗 (282) |
| 9. 子晕..... (267) | 8. 产后身痛..... (283) |
| 10. 子痫(附:子悬. 子 瘕) (268) | 9. 缺乳..... (284) |
| 11. 子嗽 (270) | 10. 乳汁自出(附:回乳) (285) |
| 12. 子淋 (271) | (五). 妇科杂病 (286) |
| 13. 妊娠小便不通 (272) | 1. 癥瘕 (286) |
| 14. 异位妊娠(附:纠正胎位方法) (273) | 2. 阴挺..... (288) |
| (四)产后病..... (275) | 3. 不孕证..... (290) |

4. 阴痒…………… (292)

5. 阴疮…………… (293)

6. 阴吹…………… (294)

五、儿科…………… (295)

(一)新生儿疾病…………… (295)

1. 胎黄…………… (295)

2. 赤游丹(丹毒)…………… (296)

3. 脐风(新生儿破伤风)……………

…………… (297)

4. 新生儿硬肿症…………… (298)

5. 脐部疾患…………… (299)

(二)常见疾病…………… (301)

1. 小儿咳嗽…………… (301)

2. 肺炎喘嗽…………… (303)

3. 小儿哮喘…………… (305)

4. 鹅口疮…………… (306)

5. 口疮…………… (315)

6. 呕吐…………… (308)

7. 小儿泄泻…………… (309)

8. 小儿腹痛…………… (312)

9. 厌食…………… (313)

10. 积滞…………… (314)

11. 疳证…………… (315)

12. 惊风…………… (316)

13. 痢证…………… (320)

14. 肠道虫证…………… (321)

15. 小儿水肿…………… (321)

16. 病毒性心肌炎…………… (323)

17. 五迟、五软…………… (326)

18. 解颅(脑积水)…………… (327)

19. 尿频	(328)	4. 丹痧(猩红热)	(343)
20. 遗尿	(329)	5. 水痘	(344)
21. 紫癜	(330)	6. 疥腮(流行性腮腺炎)	(346)
22. 汗证	(331)	7. 顿咳(百日咳)	(347)
23. 夜啼	(332)	8. 小儿暑温(乙脑)	(348)
24. 儿童多动综合征	(333)	9. 疫毒痢	(351)
(三) 时行疾病	(335)	10. 疟夏	(352)
1. 病毒性肝炎	(335)	11. 夏季热	(353)
2. 麻疹	(340)		
3. 风痧(风疹)	(342)		
六、诊断	(355)		
(一) 四诊概要	(355)	3. 常见舌苔与主病	(358)
1. 二十八脉脉象与主病	(355)	4. 望神和面部望诊	(361)
2. 常见相兼脉象与主病	(357)	5. 问诊歌诀	(362)
		(二) 辨证纲要	(362)
		1. 八纲辨证	(362)

2. 脏腑辨证····· (365)

3. 气血津液辨证····· (372)

4. 六经辨证····· (373)

5. 卫气营血辨证····· (375)

6. 三焦辨证····· (377)

(三) 中医住院病历书写

格式及内容····· (379)

1. 住院病历····· (379)

2. 入院记录····· (382)

3. 病程记录····· (383)

4. 转科记录····· (383)

5. 出院总结····· (384)

6. 死亡记录····· (384)

7. 填写会诊单和检验单的要求

····· (384)

8. 临床常用缩写词····· (385)

····· (386)

七、中药提要····· (386)

1. 解表药····· (386)

2. 清热药····· (388)

3. 泻下药····· (392)

4. 祛风湿药····· (393)

5. 芳香化湿药····· (394)

6. 利水渗湿药····· (395)

7. 温里药····· (397)

8. 理气药····· (398)

9. 消食药····· (399)

10. 驱虫药····· (400)

11. 止血药····· (401)

12. 活血祛瘀药····· (402)

13. 化痰、止咳、平喘药····· (405)

14. 安神药····· (408)

15. 平肝熄风药 (409)

16. 开窍药 (410)

17. 补益药 (411)

18. 收涩药 (415)

19. 涌吐药 (417)

20. 外用药及其它 (417)

八、方剂提要 (420)

1. 解表剂 (420)

2. 泻下剂 (422)

3. 和解剂 (424)

4. 清热剂 (425)

5. 祛暑剂 (427)

6. 温里剂 (428)

7. 表里双解剂 (429)

8. 补益剂 (430)

9. 安神剂 (433)

10. 开窍剂 (434)

11. 固涩剂 (435)

12. 理气剂 (437)

13. 理血剂 (439)

14. 治风剂 (441)

15. 治燥剂 (443)

16. 祛湿剂 (444)

17. 祛痰剂 (446)

18. 消导化积剂 (448)

19. 驱虫剂 (449)

20. 涌吐剂 (450)

21. 痢疡剂 (450)

附录 I : 方剂索引 (453)

附录 II : 临床检验正常参考值...

..... (502)

一、中医急症

1. 外感高热

凡因外感邪毒所致急性发热,以体温升高(38.5°C 以上)、恶寒或伴有口渴、脉数等为临床主要特征者,即称外感高热症。本症见于温病、伤寒之发病过程中。急性感染性疾病可参考本篇进行诊疗。

诊断要点

1. 急性发热,热势可有波动,热型各有不同。或伴有恶寒、口渴思饮或不欲饮、脉数等症。系外感邪毒内侵。

2. 发病急,一般在三天以内。病程短,一般在两周以内。

3. 传变迅速,正邪交争,阴阳失衡,导致热盛急候。易于伤阴耗气,易致昏谵、痉厥闭脱(神昏)等危候。

4. 四季可见,随季节、地域、体质的不同各不相同。素体亏虚、饮食失节、寒暑失常、劳逸失度,皆可诱发外感而致高热。

急救处理

1. 退热

1) 外治降温:①用荆芥 15g(或麻黄 10g),薄荷 15g,水煎擦浴,得微汗而解,适用于风寒外感高热。②石膏水:

用 20% 石膏煎液擦浴,适用于邪热入里之高热。③刮痧:适用于高热而不恶寒者,有斑疹或出血倾向者慎用。

2) 针刺:①上肢取曲池、合谷,配内关、手三里;下肢取足三里、阳陵泉、三阴交。手法均采用泻法。②柴胡注射液、银黄注射液进行穴位注射。常取曲池(双)、足三里(双),每穴注射 0.5~1ml,每 4~6 小时 1 次,至大热已退为止。

3) 滴鼻:①三解素滴鼻液,由柴胡、双花、连翘、青蒿等组成,每次每侧鼻腔 3~4 滴,每半小时至 1 小时滴 1 次。②复方柴胡滴鼻液:由柴胡、薄荷等组成,制成 40% 的蒸馏液,用法同上。

4) 灌肠(下方均应冷却后用):①大黄枳实汤:生大黄 15g,枳实 15g,甘草 10g,山药 15g,寒水石 20g,水煎取汁 200ml,高位直肠滴注或灌肠(保留 30 分钟左右),每隔 2~4 小时 1 次,体温下降后应视病情而减少灌肠次数或停用。本方适用于各种外感高热。②清热灌肠汤:生石膏 30g,连翘 15g,荆芥 15g,薄荷 15g,芦根 30g,赤芍 15g,煎水取汁 200ml,用法同上。本方适用于卫分证、气分证或卫气同病之高热。③大柴胡汤:柴胡 15g,大黄 15g,枳实 15g,黄芩 15g,半夏 15g,白芍 15g,煎取 200ml,用法同上。本方主要用于胆系感染所致之高热。④大承气汤:大黄 15g,枳实 15g,芒硝 20g,厚朴 15g;或