



家庭小药箱

段小燕 余建中 著

中国国际广播出版社



家庭小药箱

段小燕 全建中著

江苏工业学院图书馆
藏书章

中国国际广播出版社

家庭小药箱

段小燕 余建中著

*

中国国际广播出版社出版

(北京复兴门外广播电影电视部内)

对外经贸大学印刷厂印刷

新华书店总店首都发行所发行

开本 787×1092 1/32 160 千字 7 印张
1992 年 1 月第一版 1992 年 1 月第一次印刷
印数 1—10,000 册

*

ISBN7-5078-0140-3/G·89

定价:3.35 元

前 言

俗话说：“人食五谷杂粮而生百病”。组成人类社会的人：男人，女人，老人，儿童，无一例外。有了病痛到医院看病诊治，无疑是正确的选择。但在生活节奏日趋紧张的今天，仅仅为头痛脑热之类的小病而整日出入医院，拥入“看病难”的队列劳顿奔波，似乎没什么必要，也恐怕难以做到。于是，许多人希望能在家中运用医疗科学常识自己治疗小病，判断病情、选择用药则是自我治疗的关键所在。本书正是应广大群众的这一需求，以浅显易懂的方式介绍一般常见病的家庭诊断治疗方法和家庭储药用药常识，并侧重常用新药。同时针对独生子女、孕妇、老年人的特点，另辟章节作了专门介绍。

本书着重适应家庭应用，读者如能依循本书的指点，在家中备一只品种多样的小药箱，遇到不大不小的病痛时，按书中的要求对号入座，诊断、服药，一定会收到予期的效果。当然，本书不是医学百科全书，更非临床丰富的大夫，不能包医百病，遇到严重的问题还是请及时到医院求治，以免延误病情。

如果本书能成为广大读者朋友式的常见病家庭保健医生，为大家的身体健康助一臂之力，将使我们如愿以偿。

本书写作过程中承蒙席香妮、张杰同志的大力帮助，特致谢意。

编 者

一九九一·二·

目 录

前言

第一章 家庭用药常识	(1)
一、家庭用药方法	(1)
二、家庭不同成员用药特点	(4)
三、药品的家庭贮藏	(9)
四、家庭小药箱一览表	(10)
五、旅游小药箱	(11)
六、红灯——注意	(12)
第二章 常见病的家庭治疗及其用药	(23)
一、内科	(23)
(一)呼吸系统	(23)
感冒	(23)
支气管炎	(25)
支气管哮喘	(28)
支气管扩张症	(29)
肺炎	(30)
肺结核病	(32)
急性咽炎	(33)
慢性咽炎	(35)
急性扁桃体炎	(35)
(二)消化系统	(36)

急性胃肠炎	(36)
急性胃炎	(37)
慢性胃炎	(39)
消化性溃疡	(40)
腹泻	(41)
痢疾	(42)
便秘	(43)
消化不良	(43)
呃逆	(44)
呕吐	(45)
肝炎及肝病常用药物	(45)
胆囊炎、胆石症	(49)
(三)循环系统	(50)
风湿病	(50)
风湿性心脏瓣膜病	(52)
心脏神经官能症	(53)
(四)造血系统	(54)
过敏性紫癜	(54)
(五)代谢系统	(55)
糖尿病	(55)
低血糖症	(58)
(六)神经系统	(59)
癫痫	(59)
偏头痛	(62)
神经衰弱	(63)
癔病	(64)

三叉神经痛	(65)
坐骨神经痛	(66)
面神经炎	(67)
周期性麻痹	(68)
(七)泌尿系统	(68)
肾盂肾炎	(68)
二、外科	(70)
疖	(70)
急性淋巴管炎和淋巴结炎	(71)
急性乳腺炎	(72)
乳房囊性增生症	(73)
甲沟炎	(74)
痔	(74)
肛裂	(75)
肛门周围脓肿	(75)
脱肛	(76)
胃下垂	(76)
冻疮	(77)
烫伤、烧伤	(77)
皮肤损伤	(78)
三、皮肤科	(79)
皮肤搔痒症	(79)
神经性皮炎	(79)
接触性皮炎	(80)
药物性皮炎	(81)
脂溢性皮炎	(82)

脓疱疮	(82)
带状疱疹	(83)
手足皲裂	(84)
手、足癣	(85)
疣	(85)
褥疮	(86)
腋臭	(87)
肛门和外阴搔痒	(87)
荨麻疹	(88)
外耳道皮炎和湿疹	(88)
昆虫叮咬	(89)
蜂类螫伤	(90)
蝎螫伤	(90)
蚂蝗咬伤	(91)
四、五官科	(92)
红眼病	(92)
暴发火眼	(92)
沙眼	(93)
麦粒肿	(94)
霰粒肿	(95)
睑缘炎	(95)
春季卡他性结膜炎	(96)
急性中耳炎	(96)
外耳道炎	(97)
鼻前庭炎	(98)
鼻疳	(99)

过敏性鼻炎·····	(100)
鼻衄·····	(101)
鼻窦炎·····	(101)
牙髓炎·····	(102)
牙周炎·····	(103)
溃疡性口腔炎·····	(103)
五、妇产科·····	(104)
痛经·····	(104)
经前期紧张综合征·····	(105)
慢性盆腔炎·····	(105)
阴道炎·····	(106)
霉菌性阴道炎·····	(107)
老年性阴道炎·····	(107)
淋病性阴道炎·····	(108)
妇女经期卫生·····	(108)
孕期保健·····	(109)
孕期常见症状及处理·····	(111)
产褥期卫生·····	(113)
六、老年病·····	(113)
老年性慢性支气管炎·····	(114)
高脂蛋白血症·····	(115)
冠心病和心绞痛·····	(116)
脑动脉硬化和老年性痴呆·····	(118)
高血压病·····	(119)
脑血管病后遗症·····	(121)
颈椎病·····	(123)

腰腿痛·····	(124)
前列腺增生症·····	(125)
更年期综合征·····	(126)
七、儿科·····	(127)
(一)儿内科·····	(127)
婴幼儿喂养方法·····	(127)
发热·····	(129)
惊厥·····	(130)
咳嗽·····	(131)
消化不良·····	(131)
腹泻·····	(132)
鹅口疮·····	(133)
蛔虫病·····	(133)
小儿佝偻病·····	(134)
小儿营养性贫血·····	(135)
儿童多动症·····	(136)
气管异物·····	(136)
小儿遗尿症·····	(137)
(二)儿外科·····	(138)
阴茎包皮炎·····	(138)
阴囊炎·····	(138)
(三)小儿传染科·····	(138)
麻疹·····	(138)
流行性感冒·····	(140)
流行性腮腺炎·····	(140)
水痘·····	(141)

预防接种.....	(142)
第三章 特殊药品知识.....	(144)
一、维生素家族	(144)
二、抗生素家族	(168)
第四章 癌症和癌症的治疗.....	(177)
第五章 怎样合理使用糖皮质激素.....	(183)
第六章 中毒的治疗.....	(190)
附录.....	(197)
一、本书常见药简表	(197)
二、常用临床检验正常值	(208)

第一章 家庭用药常识

一、家庭用药方法

生病吃药,天经地义,只有掌握了用药的方法,掌握好用药剂量,才能达到治病的目的。用药方法很多,适合于家庭使用的主要有下列四种。

口服给药法

药物经口服下,再经胃肠道吸收而作用于全身,或者在胃肠道局部起作用,治疗局部病。口服法最常用、最方便、最安全,最适于家庭用药。除了昏迷病人或不能吞咽的病人,均可采用此法。服药时间因病因药而异。有些药品对胃肠有一定的刺激作用,服后易引起胃酸胃疼,有些药本身易在胃内被胃酸破坏而失效,因而要放在饭后服用,有些药须空腹服,有些药要睡前服。一般应按下表所列药品及用药时间为宜。

药品、用药方法、时间及原理

服 药 时 间	药 品	原 理
凌晨空腹或半空腹	驱虫药	使药物迅速入肠,达到驱虫的目的
睡前 15~30 分钟	安定、鲁米那	适时产生镇静、催眠作用
	果导、酚酞	睡前服药,次晨排便
饭前 30~60 分钟	1. 氢氧化铝、三九胃泰、猴菇菌片、维酶素、迪乐冲剂	药品能充分作用于胃壁
	2. 消胀片	易发挥吸附胃内气体的作用
	3. 雷尼替丁、胃得乐	
	4. 吗叮啉、维生素 B ₆ 、胃复安	易充分发挥止吐作用
	5. 氟哌酸、抗菌优、黄连素	使药物不致在胃内被食物过分稀释
饭后服	除上述药物外的大部分药物	

局部用药

目的是在用药局部起作用,如在小伤口处涂擦碘酊、酒精、紫药水、红汞以消毒,云南白药用以止血,哮喘者给咽部喷雾用以止喘等。

舌下含服

使药物能迅速吸收、起效,如心绞痛患者舌下含服硝酸甘油片、消心痛片等。

栓剂

儿科的一些解热镇痛药、抗生素制成的栓剂,经肛门放入直肠而生效,可以解决小儿喂药难的问题。

点眼法

点药前洗净双手,头稍后仰,眼向上看,用左手拇指食指轻轻分开上下眼皮,右手持眼药瓶在距眼睛 1.5~2 厘米处将药液滴入下眼皮内,滴 1~2 滴即可,然后捏住鼻根,以免眼药经泪管入鼻,然后闭眼 2~3 分钟即可。

滴鼻法

先擤净鼻涕,坐在椅子上,头尽量后仰,靠在椅背上,左手掀起鼻翼,右手持滴鼻药距鼻孔 1~2 厘米滴入 3~4 滴即可,然后用手轻捏鼻子使之分布于全鼻腔,同时保持头仰位 3~4 分钟,高血压病人宜半坐位,头侧偏向肩部。

二、家庭不同成员用药特点

现代家庭成员少,多是年轻父母加独生子女及一两位老人。老人、小儿用药各有特点,必须严格按照医嘱或药物说明书服用,以免过量或不足量,尤其是要避免因过量致副作用增多,甚至中毒。

老年人用药特点

年龄在 60 岁以上的老年人与年轻人相比有三个显著特点,在用药时应加以注意。

1. 老年人胃酸分泌少,胃排空慢,肠蠕动慢,胃肠血流量少,可以影响药物在胃肠的吸收。

2. 老年人肝脏功能减退,许多药物在肝内代谢分解速度减慢,因而凡须经肝代谢而失活的药物应减量,尽量少用或不用经肝脏代谢方能起效的药物。

3. 随年龄的增长,老年人肾功能逐渐降低,药物经肾脏排泄、消除明显受到影响。故凡是需要经过肾排泄的药物要减量或增大给药间隔时间。

下列常用药物,老年人要减量使用:扑热息痛、苯妥英钠、青霉素、地高辛、心得安、安定、鲁米那、庆大霉素、卡那霉素等。

一般说来 60 岁以上老年人用药,以成年人用药的 $\frac{3}{4}$ 为宜。

小儿用药特点

出生至 14 岁以下为小儿,小儿与成年人的区别是显而易见

的,其用药特点如下:

1. 给药方法:以口服给药法较优越,肌肉注射和静脉注射对小儿精神创伤和不良刺激较大,易造成局部损伤,因此,能口服者尽量口服。婴幼儿及不会吞咽片剂的小儿,可用水剂、糖浆、冲剂或临时将片剂压碎溶化,加糖调匀后喂之。给婴儿喂药时,应将其抱起,取半卧位,用小匙将药液慢慢自口角灌入,使药到舌根后可自行咽下。较大的儿童可鼓励自动服药。小儿哭啼不合作时,可以强制喂药,方法是拇指和食指紧按两颊,使嘴张开,将药匙留在上下牙之间,直至将药咽下为止,不可捏鼻,以免误咽。有特殊味道的药不宜与食物放在一起喂,以免小儿拒食。药物要家长亲自掌握,不可交给小儿,以免误服、漏服。

2. 小儿用药剂量的估计方法

(1) 根据年龄计算:

年龄	新生儿	6月	1岁	4岁	8岁	12岁
折合成人量	$\frac{1}{10} \sim \frac{1}{8}$	$\frac{1}{8} \sim \frac{1}{6}$	$\frac{1}{6} \sim \frac{1}{4}$	$\frac{1}{3}$	$\frac{1}{2}$	$\frac{2}{3}$

(2) 根据体重计算:

$$\text{小儿剂量} = \text{体重} \times 1/60 \text{ 成人量}$$

附:小儿体重计算

$$\text{前半年} = \text{出生体重(公斤)} + \text{月龄} \times 0.6$$

$$\text{后半年} = \text{出生体重(公斤)} + \text{月龄} \times 0.5$$

$$2 \text{ 岁以后} = \text{年龄} \times 2 + 8$$

3. 小儿用药的选择

小儿用药的原则是少而精,可用可不用的药尽量不用,以照

顾年龄特点,注意避免药物副作用。

(1)抗生素的应用:小儿易患感染性疾病,如急性扁桃体炎,急性胃肠炎,菌痢,小儿肺炎等,宜选青霉素族、庆大霉素、磺胺等,但不宜较长期应用,以免菌群失调,引起伪膜性肠炎,鹅口疮等。

(2)咳嗽的选药:小儿呼吸道较成人狭窄,感染时分泌物多,也就是痰多,咳嗽有清除痰的作用。因此咳嗽的小儿应多选用祛痰药,少用镇咳药。如小儿止咳糖浆、蛇胆川贝液、复方甘草片、棕色合剂、北豆根等。

(3)腹泻、便秘的选药:便秘时宜先以饮食调节为主,如加蜂蜜、蔬菜,或用开塞露、肥皂条等栓剂。十分必要时才用缓泻药,如大黄苏打片、果导、番泻叶、七珍丹等。腹泻时宜先用抗生素,少用止泻药,以防细菌毒素吸收。

(4)注意选择对小儿生长发育影响小的药物。

(5)选择毒、副作用小的药物,如链霉素耳毒性大,应慎用。

孕妇用药特点

孕妇用药是一个常见问题。用药不当不仅能引起流产、早产,而且有些药物还可导致胎儿先天畸形。当前,随着计划生育基本国策深入人心,全民都讲优生优育,每对夫妇都希望有一个聪明健康的子女,为保障母子健康,对妊娠期避免使用的药物应当有所了解。

1. 有些药物能直接兴奋子宫平滑肌,用药后可引起子宫收缩,有发生流产、早产的危险。如麦角制剂、脑垂体后叶素、催产素、奎宁等,除作为催产和产后出血用药外,孕妇都必须禁用。中草药中有许多破瘀活血药物,如桃仁、红花、三棱、莪术、益母草、