

发现“黑猩猩”的一瞬，将彻底改变你的一生！

Did



You Spot The

Gorilla?

你发现 黑猩猩了吗？

在工作和生活中识别潜在机会的方法

[英] 理查德·怀斯曼◎著



Did You Spot The

你发现黑猩猩了吗？

Gorilla?

[英] 理查德·怀斯曼 著
刘伟荣 译

中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

你发现黑猩猩了吗? / [英] 怀斯曼著; 刘伟荣译. —北京: 中信出版社, 2005.10

书名原文: Did You Spot the Gorilla?

ISBN 7-5086-0480-6

I. 你… II. ①怀… ②刘… III. 心理学—研究 IV. B84

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第021771号

Did You Spot the Gorilla? by Richard Wiseman

Copyright © 2004 by Richard Wiseman

Chinese translation copyright © 2005 by CITIC Publishing House

Simplified Chinese characters edition arranged with Richard Wiseman c/o Conville & Walsh Limited through Andrew Nurnberg Associates International Limited

ALL RIGHTS RESERVED.

你发现黑猩猩了吗?

NI FAXIAN HEIXINGXING LE MA?

著 者: [英] 理查德·怀斯曼

译 者: 刘伟荣

责任编辑: 汤曼莉

插 图: 子 渔

出 版 者: 中信出版社 (北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 **印 张:** 3.75 **字 数:** 41千字

版 次: 2005年10月第1版 **印 次:** 2005年10月第1次印刷

京权图字: 01-2004-4489

书 号: ISBN 7-5086-0480-6/F · 931

定 价: 16.80元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-85322521

<http://www.publish.citic.com>

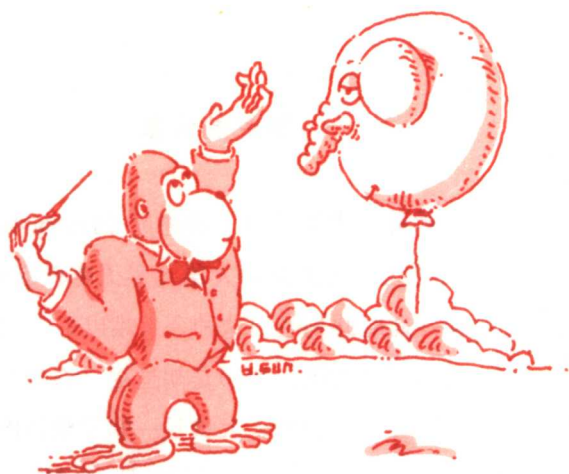
010-85322522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

致谢

如果没有我的代理帕特里克·沃尔什、编辑们、安娜·彻里特、林赛·戴维斯和尼克拉·斯科特出色的指导，这本书就不可能完成。我还要向赫特福德对这项工作的支持致以深深的谢意。感谢埃玛·格林尼对有关研究的帮助，丹·西蒙斯教授创造的“黑猩猩”脚本。最后，我要特别感谢卡洛琳·瓦特对我各个阶段的研究所提供的支持，包括很有价值的理论上的修订和目光敏锐的校对。没有你——卡洛琳，就没有这本书的诞生。



引
言
机
会
无
处
不
在



Did you spot the gorilla

你发现黑猩猩了吗？

最难的事情就是看清你眼前的东西。

——歌德

消失的大象

高超的魔术师哈里·胡迪尼（Harry Houdini）曾经因为让一头大象消失得无影无踪而震惊世界，你也将在此时此刻经历这种令人难以置信的错觉。

请看下面的图，左边是胡迪尼，右边是一头大象。正如你所看到的，大象是一幅完整的图形，看起来好像没有什么可疑的视觉陷阱或错误。



请闭上你的左眼，将书放在离你的眼睛一个手臂那么远的位置，然后用右眼看胡迪尼。现在慢慢将书向你的脸的方向移近，但在移动的过程中要确保你的右眼始终在注视着胡迪尼。令人惊讶的事情发生了！在某一点，通常是在书离你眼睛0.3米左右的时候，大象会突然消失！这种现象会持续一段时间，然后恢复正常。

你让一头大象在稀薄的空气中消失？听起来似乎有些不可思议，但你的确做到了，而且做得很好。

这个小小的错觉其实道理很简单，因为我们的每一只眼睛都有一个盲点，即在眼球内有一个小的区域，从严格意义上说是看不到东西的。你的大脑会自动地从周围环境中找到一些东西来填补这个空白，并让你无法看到你眼前的东西。

这个原理也适用于我们看待世界的方式。我们每个人在心理上都存在着盲点，这使我们常在无意中忽视很多明显的出路、复杂问题的简单解决办法和一些能够改变我们命运的机会。有鉴于此，本书将指导你如何战胜这些盲点，认清你眼前的事物。

依照书中介绍的方法，我们可以学会发现一些促进科学、工业和商业发展的明显的机会。你将会知道，它是如何使牛顿发现万有引力，如何使达尔文发展了他的进化论，如何使谷登堡发明印刷机，如何使怀特兄弟制造了世界上第一架飞机的。它还使亨利·福特成为亿万富翁。还有许许多多其他人利用这些方法创造出了世界上最畅销的商品和设备。

尽管阅读本书并不能保证你能因之改变世界，

“有四样东西没有办法收回：说出去的话，射出去的箭，失去的以及忽略了的机会。”

——奥马尔·艾德耐尔·哈雷夫，

阿拉伯学者



前言

引
言

机会无处不在



Did you spot the grizzly?

你发现黑猩猩了吗？

XIV

但这里所讲述的原则可以应用于日常生活，帮助你提升你的生活和工作水平，开创你的事业，发展新的关系，进行创造和革新，同时改变你看待自己和别人的方式。

10多年前，我对几百个特别幸运和特别不幸的人进行了研究。我发现一些人远远比其他人更幸运，得到的机会更多，这是为什么？尽管他们自己可能并没有意识到，但是他们在无意中战胜了他们心理的盲点，发现了很多被别人错过的机会。

去发现并利用那些意想不到的机会或许会让每一个人都感到兴奋。在当今社会，商业的不可预测性和竞争的激烈性远远超过了过去，这个事实使把握机会的重要性日益彰显。一个机构可以准确地预测未来，并认为他们的产品和服务一定有市场的日子

“抓住生活中的机会并加以利用，是生活中最大的艺术。”

——塞缪尔·约翰逊，
英国作家

已经一去不复返了，取而代之的日新月异的变化导致我们的生活环境更加具有不确定性和挑战性。

机会每天来了又去，就像胡迪尼的大象，它们短暂地出现，一会儿又消失得无影无踪。这些机会来来去去，商家们急于通过发现、利用一切机会来获得竞争优势也就不足为奇了。本书就是顺应这个潮流写的。它涵盖了我在这一领域的最新研究成果，同时介绍了四个非常实用且有

效的方法。



被忽视的“黑猩猩”

那么，这与黑猩猩又有什么关系呢？下面让我们先来看一个由哈佛心理学家丹尼尔（Daniel Simons）拍的30秒的短片，他与同事研究的是视觉心理学。

这个短片包括六个篮球队员，其中三个穿着白色T恤，而另外三个穿着黑色T恤。穿着白色T恤的人手中有一个篮球，在短片中，这个球从一个人手中传递到另一个人手中。在此过程中，一个人穿扮成黑猩猩的样子慢慢地走上场，在球员中间徘徊，在镜头前拍打自己的胸口，然后走开（参见第XVII页的照片）。观者被要求数一下穿白色T恤的球员将篮球传给另一个人的次数。



XV

引
言

机会无处不在



Did you spot the gorilla

你发现黑猩猩了吗？

XVI

在短片的最后，每个人都被问及是否看到了什么不同寻常的事物，结果很少有人注意到了那只“黑猩猩”。这是对心理学上的盲点的一次完美阐释。

在过去的许多年中，我曾经很多次在商业演讲中运用这个短片。在演示最后，我会问一个简单的问题：“你注意到那只黑猩猩了吗？”大部分人茫然地看着我，于是我会再次放映短片，但是这次会指出扮成黑猩猩的人。人们会像着了魔一样，很多人会突然陷入沉默，很多人神经质地发出狂笑，还有几个人拒绝相信他们的眼睛并要求我换一个影片。

几年前，我让一个杰出的科学家观看了这个影片。那之后不久，这个国家最著名、最权威的微生物学家在国家电台讲述了“黑猩猩”是如何改变他的生活的，它使他意识到在实验室中他可能会错过的东西。

我还曾经在英国广播公司（BBC）进行过这项演示，并记录下了人们对短片的反应。以下是他们所说的话：

“太神奇了，我根本没有想到我会忽略掉什么。”

“简直难以置信，真的让人难以置信。”

“这会让你联想到在生活中我们还会错过什么。”



人们常会错过一些显而易见的事物，这在心理学上被称为盲点，“黑猩猩”被忽视的现象正是这种心理盲点有力且有趣的证明。以此为出发点，本书将指导你如何在生活和工作中发现那只隐藏的“黑猩猩”。

踏上发现“黑猩猩”之旅

现在，你应该试着去运用你的双眼了，因为我们要开始一段发现“黑猩猩”的旅程，而这将会永远地改变你看世界的方式。

在我们出发之前，请你试着在下页图中通过找到大象群中的黑猩猩来测试一下你的注意力。

另外，我希望你不要介意，因为我邀请了两位朋友和我们一起踏上这个旅程。



XVII

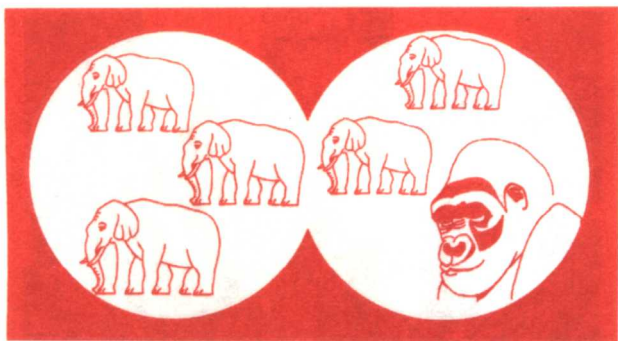
引
言

机会无处不在

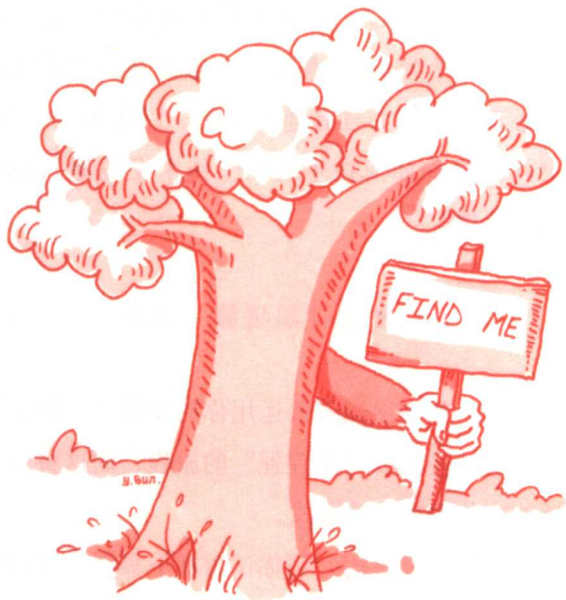


Did you spot the gorilla

你发现黑猩猩了吗？



XVIII



“你是从哪里得到这本书的？”奥利弗问道。

“是一个朋友向我推荐的，”露西回答说，“他说它果真改变了她思考问题的方式，既然如此，我们也应该了解一下，你说呢？”

“好吧。说实话，我根本没时间通读全书。但是，发现大象群中的黑猩猩对我来说易如反掌。要是真的像书上说的那么简单，过不了几天我就要成为亿万富翁了！”

奥利弗将书还给露西。“不要误导我，能够抓住显而易见的机会当然很棒，但是我不相信我们可以认出变化中的黑猩猩。”

“奥利弗，相信自己，不要轻言放弃！”露西反驳道，“虽然这本书不能帮你改变世界，但对你的日常生活的确会有帮助。比如说，你上周在公司开会时听到了一些不好的消息，市场要求有新的想法提出，没有人对如何使团队在下个月更加团结有好的建议，而在商店里新的技术还没有得到很好的利用。为何不借机试着改变一下思维方式？”

“嗯……我同意你的观点。这正是我平时不擅长的——发挥创造力或产生与众不同的想法，哪怕是一些空想。”

“哈……现在我们要找到问题的症结所在，书中的方法都是经过实践检验的，我们完全可以依葫芦画瓢，说不定真能创造奇迹。”





Did you spot the parakeet?

你发现黑猩猩了吗？

XX

“好吧，算你说得有理。那么我们该怎么做？”

“我听说有四种不错的方法，关键是要灵活地加以应用。”露西边说边拿出一张纸和一枝铅笔，“所以，我要画出这只黑猩猩来提醒我们在看书的过程中要积极地思考，而不是消极地思考。”

露西将纸递给奥利弗并站了起来。“就这样吧，你能把它钉到布告栏上吗？我要和市场部的马莎一起去参加一个会议，等有时间咱们再谈谈这个话题。再见。”

“我也想试着做出一些改变。但是你不是米开朗基罗，画一只黑猩猩对你来说是一种挑战，不是吗？”

“不，不是这样的。一切取决于你看待事物的方式。”露西大声说道，离开了办公室。

奥利弗打开那张纸，笑了，并小心翼翼地将它钉在布告栏上。

过了一会儿，他拿起那本书读了起来。

引言 机会无处不在 XI

抓住生活中的机会并加以利用，是生活中最大的艺术。

——塞缪尔·约翰逊

- 消失的大象
- 被忽视的「黑猩猩」
- 踏上发现「黑猩猩」之旅

第一章 做个有心人 1

在观察领域，机会偏爱有准备的大脑。

——路易·巴斯德

- 关于注意力的三个测试
- 发散性思维自测练习
- 阿基米德与「黑猩猩」
- 爆竹的发明与「黑猩猩」
- 小结

第二章 换个角度看世界 21

天才之所以是天才，仅仅是因为他们具有从新的视角洞察事物的能力。

——威廉姆·詹姆斯

- 一幅图片的启示
- 平衡等式练习
- 切蛋糕练习
- 填图游戏
- 挖坑测试
- 富兰克林与「黑猩猩」
- 即时贴与「黑猩猩」
- 小结

第三章 在娱乐中受益 45

保持娱乐的心态且放松，将问题暂时放到一边，我们会看到更大的图景。

——理查德·怀斯曼

- 一个小「魔术」
- 大脑是如何工作的？
- 关于填图游戏的分析
- 在娱乐中发现「黑猩猩」
- 猜谜练习
- 印刷术的诞生与「黑猩猩」
- 尼龙的发明与「黑猩猩」
- 飞盘的发明与「黑猩猩」
- PQ测试
- 小结

目录

第四章 培养好奇心 69

目录

我并不是特别聪明，也不是天才，我只是很有好奇心。

——爱因斯坦

- 填表练习
- 线路图实验
- 亨利·福特与「黑猩猩」
- 发现「黑猩猩」的两个方法
- 尼龙搭扣的发明与「黑猩猩」
- 小结

结语 世界是一片丛林 91

小的机会往往蕴藏着大的商机。

——狄摩西尼

CONTENTS