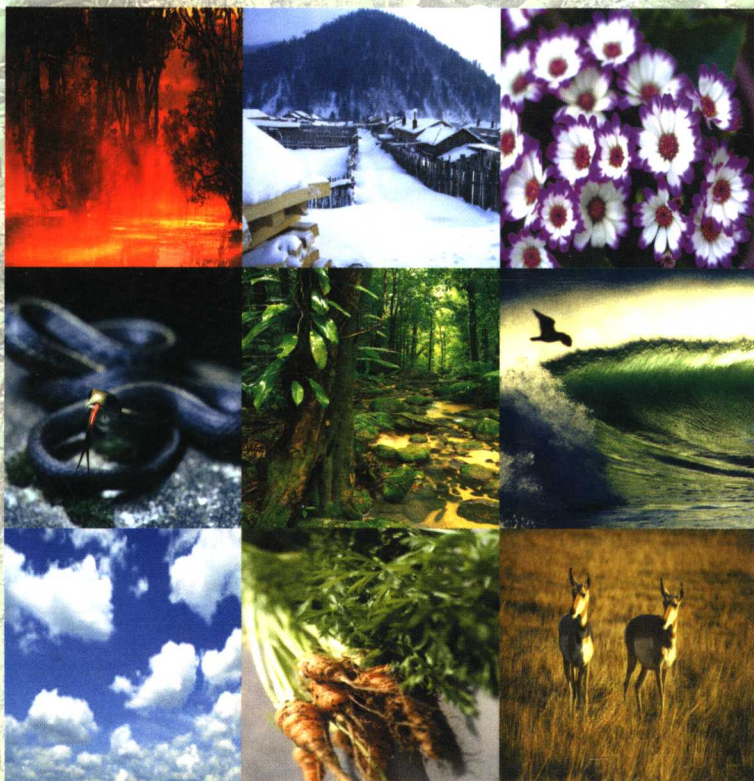


多久廷 陈峰 / 主编

野外

求生



国防大学出版社

野 外 求 生

主 编 多久廷 陈 峰
副主编 黄维华 王文龙
 杨建荣 徐向东
编 撰 (按姓氏笔画为序)
 丁 杰 刘全应 刘国全
 吕宗社 陆中祥 陈培顺
 罗建军 张爱军 赵树春
 郭延宝 潘 坚 腾金海

图书在版编目(CIP)数据

野外求生/多久廷主编. —北京:国防大学出版社, 2001. 12
ISBN7 - 5626 - 1174 - 2

I. 野… II. 多… III. 野外生存 - 部队训练 IV. E13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 094838 号

国防大学出版社出版发行

(北京海淀区红山口甲三号)

邮编:100091 电话(010)66769235

北京雁南印刷厂印刷 新华书店经销

2002年2月第1版 2002年2月第1次印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:10.25

字数:180千字 印数:5000册

定价:16.50元

前 言

生存是维持生命的艺术。在现代战争条件下，各国军队都十分重视野外生存训练。美军于1965年把野外生存列为正式训练科目，并在菲律宾的吕宋岛、巴拿马等美国空军基地设立热带生存训练学校，在美国的阿拉斯加空军基地还设有专门训练寒区求生的极地训练学校。英国空军在德国巴伐利亚高原腹地设有皇家空军冬季生存学校，印度空军在斯利加那设有丛林与雪地救生学校。

新世纪的中国军队，把生存训练作为提高部队野战生存能力训练的内容之一。2001年8月，由北京军区10名侦察兵组成的中国队，在第10届“爱尔纳·突击”国际侦察兵比赛场上，挑战生理、智力和技能极限，接受肉体与精神的折磨，胆略与意志的磨炼，生存与死亡的考验，经过4天3夜的连续“作战”，夺取了团体总分第一名，并创下了该竞赛开赛以来多项新纪录。

《野外求生》从野外判定方位、特殊地形中的行进、野生植物的采集和食用、野生动物的猎捕和食用、野外露营、寻找水源等方面详细介绍了野外生存的基本知识。并阐述了海上生存、空难求生、伤病防治、信号与救援等方面的基本技能。它既适合部队教学、训练使用，又可作为喜爱探险运动和旅游者的参考书。

这部书的出版，包含了作者近年来的孜孜探索、不懈努力

野外求生

的辛勤汗水，也倾注了解放军装甲兵工程学院、第二军医大学南京军医学院、解放军理工大学理学院、海军航空工程学院青岛分院等有关领导和机关、教研室同志们的鼎力支持和悉心指导。在编写过程中，参阅了中外许多野外生存训练的资料，穿插了一些最新的生存训练信息动态。书中的某些内容尚需进一步探讨，希望广大读者给予批评指正，并提出宝贵意见。

编者

2002年1月



目 录

前 言

第一章 野外求生概述

- 一、野外生存训练带来“生”的机遇** (1)
 - 令人毛骨悚然的“嘟嘟”声 (1)
 - 搜索士兵离他不到两米远 (2)
 - 毛袜拧出的水也能解渴 (3)
 - “既然牛能靠吃草和树叶生存,那么我也能 (4)
 - 手持无线电话收到三个回音信号,他的心狂跳起来 (5)
 - 绝外逢生,终于回到战友的怀抱 (7)
- 二、在大自然里学会野外生存** (9)
- 三、我军的野外生存训练** (13)
- 四、外军的野外生存训练** (17)
 - 美军的野外生存训练 (18)
 - 英军的野外生存训练 (20)
 - 日本自卫队的野外生存训练 (21)
- 五、强化野外生存训练,提高军队的生存能力** (22)
 - 各种不良条件对军队生存的威胁 (22)
 - 加强生存能力训练 (25)



六、野外生存训练的必备装具	(25)
• 服装	(28)
• 睡袋	(28)
• 包类	(29)
• 无线电通讯设备	(29)
• “救生宝盒”	(29)
• 刀类	(31)

第二章 野外判定方位

一、指北针判定方位	(32)
二、利用太阳判定	(34)
• 利用太阳和时表判定	(34)
• 利用太阳阴影判定	(36)
三、利用星座判定	(37)
• 利用北极星判定	(37)
• 利用南十字星座判定	(38)
四、利用自然特征判定	(39)
五、迷失方向后如何处置	(40)



第三章 特殊地形中的行进

一、山地行进	(45)
• 攀崖	(46)
• 下崖	(48)

· 险坡	(49)
· 山地特殊气候下行进	(50)
二、海滨	(52)
· 各种样式的海滨	(53)
· 潮汐	(54)
· 海滨安全	(55)
三、岛屿	(57)
· 生存资源	(58)
· 转移	(59)
四、丛林跋涉	(59)
· 不同类型丛林中的行走	(60)
· 当心危险	(63)
五、沼泽地	(65)
· 常见沼泽地	(65)
· 盐渍沼泽	(66)
· 泥沼地	(67)
六、河流的涉渡	(67)
· 过河的方式	(68)
· 危险的河流	(69)
· 河流的涉渡	(71)
· 沿着河走	(72)
七、沙漠戈壁	(73)
· 沙漠行走	(74)
· 不毛之地	(76)
· 沙漠中求生	(76)



八、雪山和冰川	(78)
· 雪山	(78)
· 冰川	(81)
九、夜间行进	(82)

第四章 野生植物的采集和食用

一、可食野生植物的识别	(84)
二、野菜	(86)
· 我国南、北方常见的野菜	(87)
· 采食野菜的加工方法	(94)
三、野果	(95)
四、真菌类	(105)
· 可食用地生真菌	(106)
· 有毒蘑菇的识别	(109)
· 几种极毒的蘑菇	(110)
五、树木类	(113)
· 树皮	(113)
· 树脂和树脂	(115)
六、藻类	(115)



第五章 野生动物的猎捕

一、寻找猎物	(120)
· 动物踪迹	(121)

• 啃食信号	(122)
• 排泄物	(123)
• 掘出的土堆	(124)
• 遗臭与气味	(124)
• 地洞与兽穴	(124)
二、猎捕动物的基本方法	(125)
• 捕兽	(125)
• 压猎	(128)
• 套猎	(129)
• 捕兽卡和竹筒	(132)
三、捕鱼	(133)
• 在静水中钓鱼	(134)
• 在流水中钓鱼	(135)
• 在海上钓鱼	(136)
四、捕蛇	(138)
五、捕鸟	(139)
• 活动套索	(139)
• 追捕水鸟	(140)
• 坑阱	(140)
• 捕捉海鸥	(140)
六、昆虫及其食用	(141)
• 采集	(141)
• 食用	(143)
• 几种昆虫简介	(144)
七、捕捞贝类和海上浮游生物	(147)



八、蜗牛、蠕虫类	(148)
• 蜗牛类	(149)
• 蛞蝓	(149)
• 蠕虫类	(150)
九、猎获物的处理和食用	(150)
• 预处理工作	(150)
• 猎物的储藏及储存	(153)
• 猎物的内脏	(154)
• 食用	(156)
十、危险动物	(158)

第六章 寻找水源

一、饮用水的寻找与净化	(162)
• 如何在野外寻找水源	(163)
• 野外饮用水的净化处理	(166)
二、海水的淡化	(169)
三、雨露的收集	(172)
四、解渴的植物和植物中取水	(172)
• 解渴的植物	(173)
• 植物中取水	(175)
五、动物中取水	(177)
六、其它种类的取水方式	(178)



第七章 野外露营

一、露营地的选择及组建	(180)
• 营地选择	(180)
• 营地卫生	(181)
• 营地布置	(181)
• 野外厕所	(182)
• 垃圾处理	(182)
二、简易帐篷的架设	(183)
• 屋顶形帐篷	(183)
• 一面坡形帐篷	(184)
三、庇身所与临时遮篷搭建	(184)
• 庇身所的类型	(184)
• 临时遮棚的搭制	(193)
• 制作吊床	(196)
四、绳索、绳结及捆绑技巧	(197)
• 绳索	(197)
• 绳结	(199)
五、取火	(206)
• 火种	(207)
• 引火物	(207)
• 燃料	(208)
• 点火	(210)
• 火的不同类型	(214)
六、野炊	(217)
• 野炊方式	(217)
• 食物保存	(220)



· 野炊注意事项	(222)
七、判定天气	(224)
· 看云识天气	(225)
· 看雾识天气	(227)
· 观察动物判断天气	(228)
· 沿海气候征象	(231)

第八章 野外常见伤病防治

一、人工呼吸	(232)
· 口对口式	(232)
· 口对鼻式	(233)
· 仰卧压胸人工呼吸法	(234)
· 仰卧伸臂人工呼吸法	(234)
· 俯卧压背人工呼吸法	(235)
二、伤口及其包扎	(237)
· 伤口的一般处置方法	(237)
· 伤口缝合	(238)
· 开口疗法	(238)
· 典型外伤的处置	(239)
三、蚊虫叮咬的防治	(240)
· 蝉	(240)
· 蚂蟥	(241)
· 恙螨、扁虱、蚊子	(242)
· 蝎子和蜜蜂	(242)



· 蜘蛛	(243)
四、野外传染病的预防与防治	(243)
· 传染病传播的主要途径	(243)
· 几种广泛传播的疾病	(243)
· 传染病的预防	(245)
· 染病后的护理及隔离	(245)
五、气候温暖地区疾病及治疗	(246)
· 饮水引起的疾病	(246)
· 蚊虫传播的疾病	(247)
· 温度过高引起的疾病	(249)
六、严寒气候中的危险	(251)
· 体温过低	(251)
· 冻伤	(252)
· 雪盲	(253)
· 一氧化碳中毒	(254)
· 壕沟足疾	(254)
七、毒蛇咬伤的处置	(255)
· 毒蛇的种类	(256)
· 预防毒蛇咬伤的措施	(260)
· 受到毒蛇袭击后应采取的措施	(261)



第九章 海上生存

一、“德堡”号的幸存者	(263)
二、落水前的准备	(267)

· 携带必需的物品	(267)
· 保持冷静,按秩序下船	(267)
· 给救生衣充气	(268)
三、落水后的行动	(268)
· 呼吸技巧	(269)
· 利用漂浮物	(269)
· 制作漂浮口袋	(269)
· 登上橡皮筏的技巧	(269)
· 翻转橡皮筏的技巧	(270)
四、海上漂流	(270)
· 基本的自身保护和工具的保管	(271)
· 根据现象判断附近是否有陆地	(273)
· 信号与救援	(274)
· 海上信号	(274)
· 健康问题	(275)
· 饮水	(276)
· 食物	(278)
· 危险鱼类	(280)
· 鲨鱼	(281)
· 登陆	(284)



第十章 空难求生

一、失事之后	(287)
二、保护措施	(288)

三、着陆地点 (289)

第十一章 信号与救援

一、信号 (291)

- 车辆或飞机残骸 (291)
- 烟火信号 (292)
- 施放信号地点 (292)
- 国际性代码 (293)
- 发报机 (293)
- 声音 (294)
- 想象力 (294)
- 自食其力 (294)
- 现代求救信号 (295)

二、信号与代码 (295)

- 火光信号 (296)
- 浓烟信号 (297)
- 夜间信号 (298)
- 其它信号 (298)

三、搜寻 (302)

- 搜寻方式 (303)

四、直升机营救 (305)

- 选择着陆点 (305)
- 准备着陆位置 (305)
- 不着陆营救 (306)



野外求生

- 风向指标 (307)
- 晚间营救 (307)
- 海上营救 (307)
- 直升机着陆须知 (307)

