

只有既会做人又会做事的人才能登上人生的峰顶

[从独木桥迈向阳关道]

—— 东篱子◎编著 ——

简单做人 轻松做事

TO BE SIMPLY
PERSON AND WORK EASILY

简单做人、轻松做事是一种生活方式，一种成事手段，更是现代人不能不了解的生存诀窍。在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天，若能找到一个做人做事的最佳方式，也就找到了一条通向成功人生的捷径。

中国致公出版社

JIANDANZUOREN QINGSONGZUOSHI

简单做人轻松做事

东篱子◎编著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

简单做人 轻松做事/东篱子编著. —北京:中国致公出版社,
2005.8

ISBN 7-80179-435-4

I. 简… II. 东… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 087637 号

简单做人 轻松做事

编 著:东篱子

责任编辑:于建平

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京金华印刷有限公司印刷

印 数:1-5000 册

开 本:880×1230 1/32 开

印 张:10.5

字 数:280 千字

版 次:2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-435-4

定价:22.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

做人与做事，是个常说常新的话题。对任何人来说，不管自觉不自觉，他始终在以自己的方式做人；不论有意或无意，他也始终在以自己的方式做事。正因为做人与做事无时无刻不在，似乎人人都会，所以许多人并没有把做人与做事当作一个问题来研究；另一方面，做人有层次、做事有成就又是如此困难，对大多数人而言似乎是遥不可及的事情，因此有的人又走向另一个极端，认为做人与做事是个天大的学问，穷尽毕生的精力也未必能略窥一二。

确实，做人与做事有很多玄妙精微处，说它有多么复杂就有多么复杂，说它有多么艰难就有多么艰难。但是，遥望做人做事的山峰顶端，有那么多成就斐然的人屹立其上，他们的超凡脱俗的成就，不由得让许多人顶礼膜拜。

仔细分析做人做事佼佼者的成功历程，秘诀无他：简单做人、轻松做事。

所谓简单做人，并非不顾周边环境，无视复杂的人际关系，而是说在对人情世故有着充分认识和必要准备的前提下，在做人的方式上删繁就简，有意识地跨越许多约定俗成、又是害多益少的做人羁绊，把原本复杂的做人之道



简单化。

轻松做事是以简单做人为前提的，它是一种心态，也是一种手段。同样的工作，同样是一天八小时，有的人一天下来身心俱疲，而有的人则把工作当成享受，轻轻松松中一切 OK。其实何止是工作，做任何事情如能在主观上具备了轻松做事的意识，原本艰难的事情也会随之轻松起来。

简单做人、轻松做事是一种生活方式，一种成事手段，更是现代人不能不了解的生存诀窍。在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天，若能找到一个做人做事的最佳方式，也就找到了一条通向成功人生的捷径。

作者

2005年8月于北京

目 录

CONTENTS

第一章 擦亮眼睛：把人情世故看简单

一个人要立足于社会，就得有一双看清人情世故的火眼金睛。人情世故当中，关键的因素是人，人的性格、品质、说话做事方式等千差万别，且常常以一种与事实不一样的面目出现，只要看得清，认得明，就能交对朋友做对事，看似深不可测的人情世故就会变得明朗、简单起来。

.....

- 一、认清对自己有用的人 (3)
 - 1. 善于借力才能发力 (3)
 - 2. 找个名人做“朋友” (6)
 - 3. 选对搭档就成功了一半 (10)
 - 4. 找一个稳固的支撑点 (14)
 - 5. 小人物能办成大事情 (17)
 - 6. 烤火莫烧了衣服 (21)
- 二、看事情不能只看表面 (26)
 - 1. 不是付出了就一定有回报 (26)

- 2.不要以为别人真地想帮你 (28)
- 3.别太相信自己的眼睛和耳朵 (31)
- 4.不是所有的事你都能料到 (33)
- 5.容易忘记的多是对自己不利的 (35)
- 6.既看口头说的又看手头做的 (37)
- 7.替别人着想常有意外的收获 (38)
- 三、会讲技巧才能认清人 (40)
- 1.善于知面就能知心 (40)
- 2.听懂别人的弦外之音 (43)
- 3.看清“朋友”的真面目 (47)

第二章 摘掉假面：把复杂的事情做简单

大家都喜欢干事情认真、尽心尽力的人，正因为如此，“努力”也就成了有些人的“障眼法”，拿努力二字来“打扮自己”。如果你不瞪大眼睛，看清他的本来面目，可能就会被他迷惑。从另一方面讲，自己在做事情时也不能一味努力，把努力当成效率偏低、做事不力的挡箭牌。其实，摘掉“努力”之类的假面，做人会更轻松，复杂的事情自然也就简单了。

- 一、努力不等于埋头苦干 (53)
- 1.找准方向再去努力 (53)
- 2.“低头拉车”也要“抬头看路” (57)

3.努力也要讲究方法	(61)
二、努力有时是为了掩饰无能	(64)
1.认真的人不一定有能力	(64)
2.总加班的人得不偿失	(66)
3.聪明人懂得安排自己的时间	(69)
4.休息得多未必就干得少	(73)
三、理直气壮地去收获属于自己的东西	(76)
1.何必假装不自私	(76)
2.避免被人变相抢劫	(80)
3.新的不见得比旧的好	(82)

第三章 认清自我：把多岔路口走简单

看清别人容易，看清自己难。但是生活中要想走好每一步，认清自己是一个基本前提。人生有很多岔路口，一步错则步步错，重要的是要学会抬头看路。认清自己和抬头看路结合起来才能走对你的人生路。

一、保持自己的本色	(87)
1.只有一条路属于自己	(87)
2.坚持做个不盲从的人	(91)
3.腾出议论别人的时间做自己的事	(94)
二、千方百计秀出你自己	(98)

1.给自己一个积极的评价	(98)
2.有好心态才能有好命运	(101)
3.不要成为“被人遗忘的角落”	(104)
三、突破常规解脱束缚	(106)
1.推陈出新才有进步	(107)
2.多一次尝试多一种选择	(110)
3.让自己变得与众不同	(113)
四、“标签”不能随意贴	(116)
1.摘掉你的“有色眼镜”	(116)
2.别用老眼光看新事情	(119)
3.别把自己的意见强加给别人	(121)
五、别总觉得自己比别人强	(123)
1.指责永远不是最佳选择	(124)
2.遇问题不要强找借口	(127)
3.好与坏别人自有公论	(129)
4.自我炫耀常会适得其反	(132)
5.有知识更要有智慧	(135)

第四章 放低姿态：把做人做事的道理想简单

我们提倡大家都做老实人，因为老实人的特点是，看人时都把别人看得比自己厉害一点，因此做任何事情、面对任何情况都能以慎为念，以让当先。这实在是

做人做事的大智慧，试想，要认清每个人的本来面目是何等困难，还不如把别人都高看一等，这是一种再清楚不过的看人眼光，以这样的眼光看人，才能以老实人的态度做事。一旦把这个道理想明白，才会发现原来做人做事就是这么简单。

.....

- 一、做人不要太刻薄 (141)
 - 1.得理也要让三分 (141)
 - 2.把“谣言”当成良言 (143)
 - 3.“嘴荏子”不要太厉害 (145)
 - 4.不满不必形于言辞 (148)
- 二、替人担过不吃亏 (151)
 - 1.替上司担过是必要的生存智慧 (151)
 - 2.弃车保帅是为人处世的重要策略 (155)
 - 3.领导面前学会退却 (158)
 - 4.为人不能逞一时之能 (162)
- 三、将机巧藏在笨拙里面 (165)
 - 1.最笨的做法通常最有效 (165)
 - 2.自作聪明的人不聪明 (166)
 - 3.爬到高处须防备摔得重 (168)

第五章 把好尺度：把不好说的话简单

说话对不少人是个很大的障碍，愈是如此，他们把

说话看得比登天还难。确实，不管做什么事情，大多要通过说话来完成。把握好说话的尺度和分寸，根据不同的对象把话说到位，才能把事情办圆满。

-
- 一、把握说话的时机和分寸 (175)
 - 1.搞清楚什么时候该问和不该问 (175)
 - 2.少说多听免留话柄 (177)
 - 3.不同说法会有不同结果 (180)
 - 二、冷静面对别人的问题和请求 (182)
 - 1.难题面前掌握主动权 (182)
 - 2.巧妙回避不宜直言的问题 (184)
 - 3.不做没有把握的承诺 (186)
 - 4.拒绝也要讲究技巧 (190)
 - 三、有效反驳别人不适当的言行 (193)
 - 1.以其人之道还治其人之身 (194)
 - 2.换一种说法更有效 (198)
 - 3.幽默可以有效地化解矛盾 (201)
 - 4.学会分辨别人的场面话 (203)

第六章 成就梦想：把行动的步骤设简单

一个人的现状可以暂时困顿和平淡，但如果他连一点改变现状、追求美好未来的想法都没有，那就真的无可救药了。当然，只做白日梦与事无补，在梦想与现实

之间要用行动架起一座桥梁。把人生看做一件事，要把这件事做好，需要既把梦做美，又要为实现梦想做充分的准备。

.....

- 一、白日梦照样能够做美 (209)
 - 1. 梦想是前进的动力 (209)
 - 2. 拉近梦想和现实的距离 (212)
 - 3. 把梦想付诸行动 (214)
 - 4. 梦想永远为时不晚 (218)
- 二、抓住成就梦想的一切机遇 (221)
 - 1. 眼前的机遇不可丢 (221)
 - 2. 机会要靠自己创造 (224)
 - 3. 危机也是转机 (226)
- 三、直面生活的得与失 (230)
 - 1. 做好“梦醒”的准备 (230)
 - 2. 行动中为自己鼓掌 (232)
 - 3. 好梦需要“胆”来求 (234)
 - 4. 别让“成功”挡住你的去路 (236)
 - 5. 适应胜于盲目积极 (239)

第七章 活出灵气：把僵死的规则用简单

我们的生活被各种各样的规则笼罩着。规则是社会秩序的维护者，也是我们日常生活秩序的保护者，但规

则毕竟死的，一个人一旦过于拘泥于规则，其创造性便会被扼杀。要想活得精彩、活出灵气，就要学会把僵死的规则用活、用简单。

.....

- 一、聪明做事才能做对事 (245)
 - 1.学会用另一种方法做事 (245)
 - 2.做条能大能小的龙 (249)
 - 3.“混混儿”也有聪明处 (253)
 - 二、斗气做事也要讲规则 (257)
 - 1.认清成文背后的不成文规矩 (258)
 - 2.勇于向现存的规则挑战 (261)
 - 3.面子既不能不要也不能都要 (263)
 - 三、尝试屡试不爽的生存规则 (267)
 - 1.尝试注重今日的规则 (267)
 - 2.实用为本是最简单的生存规则 (271)
 - 3.方圆术是生存规则的精髓 (273)
-

第八章 注重结果：把成事的策略谋简单

结果是检验事情成败的惟一标准，所以，做事情必须讲究策略和方法。这里的策略和方法并非是指要什么阴谋诡计，而是说尽量用最佳策略和方法争取最佳结果。这个策略和方法越是简单、有效，就越有杀伤力。

.....

一、能决善断才能成事	(279)
1.做事要先确保手里握有七成胜算	(279)
2.见机而动，是立功成名的诀窍	(281)
3.别让优柔寡断断送好局	(283)
二、找到对付各种人与事的最佳方法	(286)
1.对付可能遇到的四种人	(286)
2.降服“头痛人物”	(289)
3.凡事预留退路	(294)
4.防人之心不可无	(296)
5.灵活应对各种合作者	(299)
6.该退就退一步	(305)
三、学会制人而免制于人	(307)
1.后发制人是必不可少的一种应变策略 ...	(307)
2.对付小人要讲究策略	(310)
3.能借对手的力量是制人的高手	(314)

第

一

章

擦亮眼睛·把人情世故看简单

一个人要立足于社会，就得有一双看清人情世故的火眼金睛。人情世故当中，关键的因素是人，人的性格、品质、说话做事方式等千差万别，且常常以一种与事实不一样的面目出现，只要看得清，认得明，就能交对朋友做对事，看似深不可测的人情世故就会变得明朗、简单起来。

JIANDAN ZUOREN
QINGSONG ZUOSHI

简单做人轻松做事

一、认清对自己有用的人

认清人不仅要认清一肚子坏水、老想算计别人、占人便宜的人，更重要的是要认清对自己能有帮助的人，这些人往往能成为你的事业、生活更上层楼的贵人。

1. 善于借力才能发力

有句话说“七分努力，三分机运”。我们一直相信“爱拼才会赢”，但往往有些人即使拼了也不见得赢，关键在于缺少贵人相助。在攀向事业高峰的过程中，贵人相助往往是不可缺少的一环，有了贵人，不仅能替你加分，还增加你的筹码。“贵人”可能是指某位居于高位的人，也可能是指令你心仪急欲模仿的对象，无论在经验、专长、知识、技能等各方面都比你略胜一筹。因此，他们也许是师傅，也许是教练，或者是引荐人。

总之，“贵人”就是在一个人初次踏上社会或在关键时刻得到他的提携和帮助的那个人。出门遇“贵人”，可谓吉星高照，前途自然会一帆风顺，甚至飞黄腾达。

有贵人相助，的确对事业有助益。有一份调查表明，凡是做到中、高级以上的主管，有 90% 的都受过栽培，至于做到总经理的，有 80% 遇过贵人，自己创业当老板