

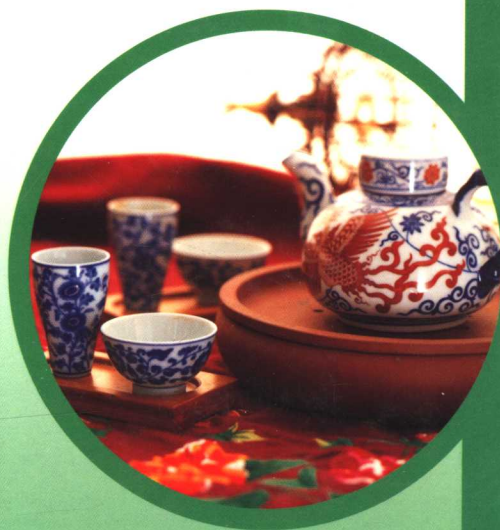
 **常春藤**
养生保健系列丛书

全国
老年病医疗中心
组织编写

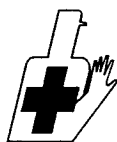
老年 妇科疾病 防治与调养

总主编

王书臣 李 浩
魏 明 周建民



 **科学技术文献出版社**



常春藤养生保健系列丛书

老年妇科疾病防治 与调养

全国老年病医疗中心 组织编写

总主编 王书臣 李 浩 魏 明

顾建民

主 编 魏 明 薛 辉

副主编 朱培兰 王丽君 杨玉英

编 委 许增宝 黄 辉 顾钟忠

殷凤美

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年妇科疾病防治与调养/王书臣等总主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.7

(常春藤养生保健系列丛书)

ISBN 7-5023-4667-8

I. 老… II. 王… III. 老年人-妇科病-防治-问答 IV. R711-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053578 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 科 文
责 任 编 辑 马永红
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 183 千
印 张 8.625
印 数 1~6000 册
定 价 13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是常春藤养生保健系列丛书之一。

内容以简单问答的形式,详细介绍了老年妇科疾病的基础知识以及各种疾病的病因、特点、诊断方法、防治方法。

语言简单,实用性强,是临床医生、老年妇科疾病患者及其家属的必备指南。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

前 言

随着人类生活水平的不断提高,迫于工作紧张和社会模式的变化,人类卫生健康状况也受到了严峻的考验。目前由于各种因素的参与,中老年人乃至青年人严重存在着“亚健康状态”的困扰,为社会、家庭以及个人生活质量带来不同程度的影响。

进入 21 世纪,医学面对两大主题,一是对亚健康的干预,二是对现代难治病的防治。由于疾病谱发生了明显变化,医疗卫生的模式也有显著改变,人们关心生存质量的提高和绿色药物的推广,同时,对医疗保健服务的要求和保健的早期干预需求愈来愈强烈,也使得中医药学科的优势与特色凸现出来。中医理论的框架是以人为本,整体观念,辨证论治和形神统一,其理论的升华来源于临床,它虽然属于现象理论层次,但对临床诊疗实践具有重要的指导作用。中医疗法得以推广和新药的应用开发也同样来源于

临床, 临床实践是获取符合人类医疗保健需要的有效途径。现代医学的发展逐步深入, 从人体解剖、脏腑器官、组织结构、分子生物学、生物化学乃至基因水平等多层次多学科的认识, 使得对疾病的防治有了长足的进步。中医、西医两个具有不同发展背景的医疗体系, 同样面对人类的健康和疾病的防治, 随着疾病医学趋同发展, 相互取长补短, 向健康医学转化。同时, 也逐渐形成了较为完善的中西医结合医学体系, 但要达到中西医学学术上的结合、理论上的融会贯通、在疾病防治方面能系统总结出一套完整的体系, 还需要长期的探索和尝试。因此, 医学知识的更新是人类群体的需求。

全世界皆面临着老龄化社会的来临, 因此, 联合国很重视老年问题, 近 30 多年来几乎历届联合国大会都要研究这个问题。对老年健康的评估应包括日常生活能力、躯体健康、心理健康、社会健康和经济状况等基本内容, 这几个方面相互关联、相互影响。真正关心老年人的健康状况, 也应从这些方面综合考虑。我们针对老年人的健康需求, 竭力从医学角度考虑到各方面, 组织国内从事西医、中医及中西医结合临床工作多年的有关专家, 集思广益, 博采精华, 融

汇中西,反复校易,编撰出适于老年人阅读的一套图书——常春藤养生保健系列丛书。希望通过我们的努力,为提高老年人的健康意识,增强普及家庭保健与防病治病知识,作出作为医务工作者应尽的贡献。由于时间紧促,书中难免有不妥之处,敬望读者及同道指正。

编者



科学技术文献出版社方位示意图



一、基础知识.....	(1)
1. 女性生殖器官包括哪些部分?	(1)
2. 女性生殖器官的构造有何特点?	(1)
3. 什么是女性的性腺?	(2)
4. 何为月经?	(2)
5. 妇女为什么会有白带?	(3)
6. 什么是正常白带?	(3)
7. 正常妇女的阴道内有细菌吗?	(3)
8. 生殖器官有哪些保护机制?	(4)
9. 为什么要经常清洗外阴部?	(4)
10. 女子无阴毛正常吗?	(5)
11. 阴道壁凹凸不平正常吗?	(5)
12. 阴道顶端突出的圆柱体是什么?	(6)
13. 怎样自我检查乳房?	(6)
14. 健康生活方式能预防乳腺癌吗?	(7)
15. 应当向哪个方向擦大便?	(10)
16. 注意白带变化为何很重要?	(10)
17. 为什么会白带增多?	(10)

18. 为什么白带会不正常?	(11)
19. 什么是子宫颈囊肿?	(12)
20. 什么是宫颈糜烂?	(12)
21. 什么是附件炎?	(13)
22. 什么是子宫内膜炎?	(14)
23. 什么是盆腔炎?	(14)
24. 为什么输卵管会不通?	(14)
25. 不良习惯为什么会引起生殖器官炎症?	(15)
26. 什么是阴虱,怎样治疗?	(15)
27. 常见妇科疾病有哪些?	(16)
28. 妇科疾病分为几类?	(16)
29. 妇科疾病有哪些主要症状?	(17)
30. 老年妇女常见的临床症状与疾病有什么关系?	(17)
31. 妇科肿瘤出现阴道流血是怎么回事?	(21)
32. 为什么外阴容易发生炎症?	(21)
33. 糖尿病患者为何容易患外阴炎?	(21)
34. 为什么会发生外阴瘙痒?	(22)
35. 为什么会发生滴虫性阴道炎?	(22)
36. 为何老年妇女容易患阴道炎?	(23)
37. 生殖器官会得结核吗?	(23)
38. 常见下腹痛的原因是什么?	(24)
39. 常见腰痛的原因是什么?	(24)
40. 盆腔肿块的原因是什么?	(25)
41. 阴道出血的常见原因是什么?	(26)
42. 阴道脱出肿物的原因是什么?	(26)

43. 尿闭的原因有哪些?	(26)
44. 尿频、尿痛和血尿的原因是什么?	(27)
45. 尿潴留的原因是什么?	(28)
46. 什么原因易发晕厥?	(28)
47. 生殖器官炎症如何分类?	(29)
48. 妇科炎症有哪些特殊表现?	(30)
49. 阴道内有异物的表现有哪些?	(31)
50. 妇科 B 超检查需憋尿吗?	(31)
51. 哪些疾病需作 B 超检查?	(32)
52. 怎样诊断腰痛?	(33)
53. 如何防治妇科疾病?	(33)
54. 阴唇粘连如何处理?	(34)
55. 外阴部皮肤或黏膜发生溃疡怎么办?	(34)
56. 前庭大腺囊肿要治疗吗?	(35)
57. 如何治疗阿米巴性阴道炎?	(35)
58. 怎样取出阴道内的异物?	(36)
59. 外阴部皮肤变白需要治疗吗?	(37)
60. 怎样治疗子宫颈息肉?	(37)
61. 怎样治疗陈旧性子宫颈裂伤?	(38)
62. 怎样治疗腰痛?	(38)
63. 怎样治愈霉菌性阴道炎?	(39)
64. 怎样预防阴道炎?	(40)
65. 乳腺癌的危险信号是什么?	(40)
66. 怎样预防妇科感染?	(41)
67. 前庭大腺炎能预防吗?	(41)

-
68. 经常用高锰酸钾清洗外阴有害处吗? (42)
69. 为什么不当经常穿化纤内裤? (42)
70. 炎热夏天为何不宜穿裤袜? (42)
71. 如何预防滴虫性阴道炎? (43)
72. 如何治愈滴虫性阴道炎? (44)
73. 阴茎套遗留在阴道内怎么办? (44)
74. 怎样预防腰痛? (45)
75. 如何预防乳腺增生? (45)
76. 盆腔炎有什么危害? (46)
77. 引起外阴瘙痒的原因是什么? (46)
78. 如何确定妇科特殊检查与治疗的时间? (47)
79. 围绝经期(更年期)可分为哪几个阶段? (47)
80. 女性从更年期到老年期过渡过程中都有哪些变化? ... (48)
81. 更年期妇女会出现哪些症状? (49)
82. 绝经后要特别预防哪些疾病? (49)
83. 老年妇女为什么易患肿瘤? 如何预防? (50)
84. 妇科肿瘤确切的发病原因有哪些? (51)
85. 为什么要定期进行妇女的防癌检查? (52)
86. 肿瘤手术后家庭护理要注意哪些情况? (53)
87. 肿瘤患者化疗后护理工作有哪些? (54)
88. 中老年女性有哪些心理特征? 应如何对待? (55)
89. 什么是激素补充疗法? (56)
90. 哪些情况不可以用激素补充疗法? (56)
91. 豆浆可改善女性更年期症状吗? (57)
92. 更年期饮食的四舍五入指什么? (58)

93. 更年期常见的性心理异常有哪些?	(58)
二、外阴白色病变.....	(60)
1. 什么是外阴白色病变?	(60)
2. 外阴白色病变的病因是什么?	(61)
3. 外阴白色病变的一般症状有哪些?	(61)
4. 不同类型外阴白色病变的临床表现是什么?	(62)
5. 外阴白色病变的诊断要点是什么?	(62)
6. 怎样治疗外阴白色病变?	(63)
7. 外阴白色病变的中医理论是什么?	(64)
三、外阴瘙痒症.....	(65)
1. 何为外阴瘙痒症?	(65)
2. 为什么会患外阴瘙痒症?	(66)
3. 为什么老年妇女易患外阴瘙痒?	(67)
4. 何为水源性女性外阴瘙痒症?	(67)
5. 女性外阴瘙痒症的病因是什么?	(68)
6. 如何防治女性外阴瘙痒症?	(70)
7. 外阴瘙痒症中医治疗效果如何?	(71)
8. 外阴瘙痒症患者的饮食应注意什么?	(73)
9. 瘙痒症患者的护理应注意什么?	(73)
10. 穿丝绸衣对防治瘙痒症有何作用?	(74)
四、非特异性阴道炎.....	(75)
1. 何为非特异性阴道炎?	(75)
2. 非特异性阴道炎的病因是什么?	(75)
3. 非特异性阴道炎的临床表现怎样?	(76)
4. 如何诊断非特异性阴道炎?	(76)

5. 如何治疗非特异性阴道炎?	(76)
6. 治疗非特异性阴道炎的经验方	(78)
五、霉菌性阴道炎	(79)
1. 何为霉菌性阴道炎?	(79)
2. 霉菌性阴道炎是怎样感染的?	(79)
3. 霉菌性阴道炎的发生与足癣有关吗?	(80)
4. 霉菌性阴道炎会传染吗?	(81)
5. 哪些人群易患霉菌性阴道炎?	(81)
6. 霉菌性阴道炎主要有哪些临床表现?	(82)
7. 如何诊断霉菌性阴道炎?	(83)
8. 如何治疗霉菌性阴道炎?	(83)
9. 治疗霉菌性阴道炎的经验方	(85)
10. 霉菌性阴道炎患者症状消失是痊愈吗?	(85)
11. 如何预防霉菌性阴道炎?	(86)
六、滴虫性阴道炎	(89)
1. 何为滴虫性阴道炎?	(89)
2. 滴虫性阴道炎有哪些危害?	(90)
3. 滴虫性阴道炎有哪些传播途径?	(90)
4. 滴虫性阴道炎主要有哪些临床表现?	(90)
5. 如何诊断滴虫性阴道炎?	(91)
6. 怀疑患了滴虫性阴道炎该怎么办?	(91)
7. 如何治疗滴虫性阴道炎?	(92)
8. 治疗滴虫性阴道炎需注意什么?	(92)
9. 如果滴虫性阴道炎顽固难愈怎么办?	(94)
10. 治疗滴虫性阴道炎的经验方	(94)

11. 怎样预防滴虫性阴道炎?	(95)
七、老年性阴道炎	(96)
1. 为什么老年人会得阴道炎?	(96)
2. 老年性阴道炎有哪些危害?	(97)
3. 怎样治疗老年性阴道炎?	(97)
八、急性盆腔炎	(99)
1. 何为急性盆腔炎?	(99)
2. 急性盆腔炎的致病原因是什么?	(99)
3. 急性盆腔炎是怎样形成的?	(100)
4. 急性盆腔炎有哪些症状及体征?	(102)
5. 急性盆腔炎的诊断依据是什么?	(103)
6. 急性盆腔炎需与哪些疾病进行鉴别诊断?	(103)
7. 急性盆腔炎应如何治疗?	(104)
8. 急性盆腔炎的手术指征有哪些?	(107)
9. 急性盆腔炎的手术原则是什么?	(107)
10. 中医如何治疗急性盆腔炎?	(108)
11. 如何预防急性盆腔炎?	(109)
九、慢性盆腔炎	(110)
1. 盆腔炎的发生与哪些因素有关?	(110)
2. 慢性盆腔炎的病理变化是怎样的?	(111)
3. 慢性盆腔炎会出现哪些症状及体征?	(112)
4. 如何诊断慢性盆腔炎?	(113)
5. 如何治疗慢性盆腔炎?	(114)
6. 如何预防及调护慢性盆腔炎?	(115)
7. 盆腔炎治疗偏方	(117)

8. 妇女盆腔炎与不孕症的关系	(118)
9. 慢性盆腔炎能引起月经不调吗?	(119)
10. 慢性盆腔炎外治八法	(119)
十、子宫脱垂	(122)
1. 概述	(122)
2. 什么是子宫脱垂?	(123)
3. 子宫脱垂的病因有哪些?	(123)
4. 更年期妇女为什么易患子宫脱垂? 怎样治疗?	(124)
5. 老年妇女子宫为什么会脱垂?	(127)
6. 为什么老年妇女子宫脱垂发病率升高?	(128)
7. 子宫脱垂有哪些症状?	(129)
8. 子宫脱垂如何作自我诊断?	(130)
9. 怎么诊断子宫脱垂?	(130)
10. 如何判断子宫脱垂病情的严重程度?	(131)
11. 子宫脱垂需与哪些疾病进行鉴别诊断?	(134)
12. 如何治疗老年子宫脱垂?	(135)
13. 如何根据不同程度的子宫脱垂选择治疗?	(136)
14. 宫旁药物注射有何作用?	(137)
15. 何为体育疗法?	(137)
16. 子宫托疗法的适应证和禁忌证各是什么?	(137)
17. 国内常用的子宫托有哪些?	(138)
18. 如何使用子宫托?	(138)
19. 子宫托疗法如何施行? 应该注意什么?	(139)
20. 子宫托疗法的并发症有哪些? 如何处理?	(141)
21. 子宫脱垂手术疗法的适应证和禁忌证有哪些?	(141)

22. 子宫脱垂不同手术方法的适应证是什么?	(142)
23. 如何选择子宫脱垂的手术治疗?	(142)
24. 放子宫托前后和手术前后如何进行中医辅助治疗?	(143)
25. 中医如何治疗子宫脱垂?	(145)
26. 有无妇女子宫脱垂的食疗方法?	(148)
27. 子宫脱垂的非药物疗法及其他治疗方法有什么?	(150)
28. 如何预防子宫脱垂?	(152)
十一、子宫肌瘤	(153)
1. 什么是子宫肌瘤?	(153)
2. 子宫肌瘤是怎样形成的?	(154)
3. 子宫肌瘤有几种?	(155)
4. 子宫肌瘤有哪些类型? 各有何症状?	(156)
5. 中医学认为子宫肌瘤的病因是什么?	(157)
6. 中医认为子宫肌瘤是如何形成的?	(158)
7. 子宫肌瘤有哪些临床表现?	(158)
8. 引起子宫肌瘤出血较多的原因有哪些?	(162)
9. 子宫肌瘤的常见并发症有哪些?	(163)
10. 有哪些针对子宫肌瘤的辅助检查?	(164)
11. 子宫肌瘤的诊断标准是什么?	(164)
12. 子宫肌瘤的诊断依据是什么?	(165)
13. 子宫肌瘤应与哪些情况进行鉴别?	(165)
14. 子宫肌瘤与卵巢囊肿有何症状?	(166)
15. 子宫肌瘤、卵巢囊肿的发病机制是怎样的?	(166)
16. 子宫肌瘤在什么情况下需要治疗?	(167)