

Q I N G C H U N
M E I W E N

我是女孩



主编 庄大伟 · 张婴音 著

女孩卷

希望出版社

青春又

女孩卷

我是女孩



主编 庄大伟·张婴音 著

希望出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是女孩/张婴音著. - 太原:希望出版社,
2000.12

(青春美文/庄大伟主编)

ISBN 7-5379-2688-3

I. 我… II. 张… III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 74917 号

我是女孩

张婴音 著

*

希望出版社出版发行 (太原并州北路 69 号)

新华书店经销 山西人民印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:3.875 字数:54 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月山西第 1 次印刷

印数:1—5 000 册

*

ISBN 7-5379-2688-3/I·314

定价:6.80 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

目 录

女孩心绪

第一次面对自己 /1

与镜子对话 /5

向往 /9

沉默是金吗 /12

蓝色的窗户 /15

疏远异性 /18

离家出走 /22

我变“笨”了吗 /25

爱哭的女孩 /29

走近女孩

多梦时节 /35

红苹果 /40

做女孩真好 /44

学会保护自己 /48

心的空间 /51



我依然是我 /55

女孩心语

悦纳自己 /61

椰林呵椰林 /65

同性偶像 /70

快乐十五岁 /74

粉红色的信封 /77

把爱珍藏在心里 /81

生命的感动 /84

花季女孩

走出孤独 /89

善待那份朦胧 /93

星星的性格 /98

酷呆了 /102

微妙的心情 /106

另一种心跳 /111

幸福的感觉 /115

第一次面对自己

夜晚的空气湿润而甜爽，晚风轻柔地把阳台上那盆玫瑰花的芬芳带进了屋子。此刻妈妈已经在桌上摆好了又圆又大的麦淇淋生日蛋糕，并且插上了 12 支五彩小蜡烛，爸爸笑吟吟地划着火柴，12 支小蜡烛上闪烁着一朵朵金红色的火苗，非常好看。

我欢快地蹦跳着跑到桌边，心里被一种温馨的感觉所包围，我的 12 岁生日终于来到了！

我从爸爸妈妈望着我的眼光里发现，除了慈祥以外，似乎还蕴含着更为深远的东西，我想，也许是因为我又长大了一岁。

我曾经是那么急切地期待着自己快些长大，我一直向往着拥有漂亮少女那一头瀑布似的长发和一件漂亮的胸衣。

正因为我清楚地意识到自己是个女孩，所以心里常常会有许多小小的疑问。近日来，我们班里一些女同学下课时老是围在一起嘁嘁喳喳地讲悄悄话，一会儿嘻嘻地笑，一会儿又愁眉不展地你看我，我看着你，偶尔还听到几句：“唉，做女孩子真麻烦”、“为什么天生是个女孩？”



我第一次长时间站在镜子前，面对自己、打量自己。一张红扑扑的苹果脸、齐眉齐耳的童花、困惑迷濛的大眼睛显得稚气十足，我有点不满意自己，心里莫名其妙地涌上一丝怅惘。

当我的目光停留在胸前时，阵阵异样的感觉充溢在心头，脸也似乎有些发烫。我想起几个月前的情景。我对妈妈诉说胸口隐约的胀疼，妈妈笑着温柔地告诉我：“这没什么，每个女孩子都会这样的，因为你在长大，你将面临许许多多的变化……”那次，当医生的妈妈第一次把人的生理解剖图放在我面前，深入浅出地讲解给我听，随着妈妈那温婉的语调，我仿佛跟着她进入了一个奇幻无比的境界，原来生命有那么多奥秘啊，妈妈说：“生命世界是神奇而伟大的！”

我懂得我已进入了青春期中的少年期（十二岁到十六岁这一年龄阶段），这时的身体发育不是在各个部位同时开始的，而是要经历各个部位独自发育的过程。

想到自己也会有月经的开始，也会有嗓音及身体各部位的变化，将出现第二性征，镜子中的我有一点兴奋，也有一点局促不安。这种不安的情绪错综交织在一起，不知怎样突然间有了想哭的念

头。

妈妈轻轻地来到我的身旁，我迷茫得好像有了依托，不由脱口而出：“妈妈，做女孩子真的很麻烦吗？”

妈妈拉起我的手：“咪咪，好女儿，做个女孩是一种幸福，想想看，你将成为一个真正的女人，以后你会恋爱、结婚、做妻子、做母亲，这有多好啊，你应该勇敢而愉快地迎接这一切呀！”

奇怪的是，过了一段时间，班里再也听不到女孩子的叹息声了。我仔细观察周围的女同学，她们的服饰和面部的表情、动作都有了一些极其细微的变化，我觉得一个个比以前鲜亮好看，笑声也似乎更明朗了。

看来，做一个女孩确实不错呀，我在心底里对自己说。

妈妈还告诉我，现在我还没有发育成熟，所以不能像大女孩那样急着把胸和腰束起来，走路不能低头躬背，要自自然然。我想，我不会掩饰自己，因为现在的我当然要比以前的我漂亮多啦。

这天早晨，阳光透过窗户洒在我的床头，屋子里格外明亮。被窝里暖暖的，使人感到惬意之极。我缓缓地从床上坐起来。瞬间，我觉出体内发生了



变化，一股热流像是涌出体外，来潮了！清醒的意识飞快地从脑子里跳了出来，我丝毫没有慌乱，因为我已作好了准备，一直在等待着这一天。

我来到妈妈的房间，平静地对妈妈说：“它来了！”我们的目光碰在一起，顿时有了默契，妈妈笑着把两只手放在我的肩上：“很好，祝贺你！”她的眼睛里充满盈盈爱意，这股爱意立即输遍我的全身，我情不自禁地握紧了妈妈的手，我那敏感的心灵第一次真正体验到做一个女孩的幸福感和神圣感，我笑了。

这只是人生航道上溅起的一朵小小浪花，我还将驾起我的小舟，张开人生的风帆，去迎接下一个航行的口岸。

与镜子对话

清晨起床，轻轻推开窗，一缕凉风吹得我神清气爽，这时最惬意的事便是坐到镜子前开始我与镜子的对话。

镜子明亮洁净，我每天都要习惯性地擦拭几遍。镜子里那个头发蓬蓬松松、穿着花睡衣、圆脸、大眼睛的女孩是我吗？

常常对着镜子里的我不太满意，鼻子有点塌，脸上有时还会长几个小疱、小痘，有什么比这更让人懊丧呢。

于是，我对镜子诉说我的心里话：如果是上帝创造了美丽，却为什么偏偏把我造得这样马马虎虎。因为我的脸上有许多缺点，使我感到在漂亮的女同学面前很自卑，有时同学对我流露出来的目光，好像也带着一点嘲讽和轻蔑。我只能一次次照镜子，多么希望有一天早晨起床后，镜子里的我会变得漂亮起来。

和镜子说完话，我的心里才会变得松弛一点。

就这样我一面在心里渴望有美丽的外貌，但我的另一面却又会在茫然和失落中度过令人烦



躁、不安的日子。

这天，我对着镜子又在喃喃自语，身后传来妈妈脚步声，我想，是到了向妈妈敞开心扉的时候了，一个人陷在烦恼里不能自拔，惟一的办法应该是请求帮助，何况，我的妈妈似乎与别人的妈妈不太一样。

善解人意的妈妈微笑着，她走过来抚摸我的黑发，然后又把我的头轻轻转过来去面对镜子，镜子里清晰地映着我的脸庞。妈妈说：“瞧，多么健康、漂亮的脸啊！”

“妈妈，你简直是痢痢头儿子，自己的好嘛！”我不无讽刺地说。

“那你说说看，又有什么不好呢？”妈妈故意问。

“脸太圆，眼睛太大，鼻子太塌，脸上还有小痘痘，还有……”我一口气报出了一串自己的容貌缺陷，仿佛觉得只有这样，才能让妈妈相信她女儿并不如她所认为的那样健康、漂亮。

妈妈爽朗地笑了起来，笑得我有点不好意思。

“你呀，被‘容貌姿态’的包袱压得太累了。像你这个年龄的女孩子总是喜欢互相比较，假如认

为自己的容貌能引起别人的赞美，自尊心就大增，假如觉得有什么缺陷，自尊心就受到打击，于是便烦恼不安，自卑自怜。”妈妈一针见血地点出了我的心病。

“是的，这几天弄得我心神不定，老是照镜子，左看右看总觉得不顺眼，我该怎么办？”我像是求救似的看着妈妈。

“你正是豆蔻年华的少女，容貌效应在你的成长过程中是很重要。据心理学家分析认为：由身体缺陷或其他原因引起的自卑，可以摧毁一个人，但也能使人发奋。”妈妈说话一向爽快，我还没来得及插话，她又往下说了，“每一个人的审美角度不一样，所以对美的追求、理解也不一样。而审美的意识水平是与一个人的文化底蕴、文化素养分不开的。你认为你追求的是完美，但从我们的眼光看，你并没有什么缺陷，脸上的小痘痘是因为青春期皮脂腺的分泌物在皮肤上的堆积，成为突起的小疙瘩，等过了这个年龄就会自然消失的。你应该对着镜子充满自信地说：我是健康美丽的！”妈妈一口气讲完了话，似乎显得很轻松。

我呆坐在凳子前，回味着妈妈的话，心绪渐渐平静下来。



妈妈指着镜子里的我说道：“眼睛大而明亮，脸蛋圆而健康，至于鼻子嘛，也没像你所描述的那样塌，五官是靠搭配的，我看，你挺不错的，比我年轻的时候漂亮多啦。”说完妈妈竟然开心地大笑起来，那笑声让我感觉到她对自己少女时代的留恋。妈妈曾颇有感慨地说过：“记住，青春期是最美好的阶段，顺利度过青春期就等于是迈上了人生的又一个阶梯。”那么，我能迈上这个阶梯吗？

当我再面对镜子时，不知怎么地，心底里却有了一种从来没有过的自信和从容。镜子光可鉴人，而镜子里的女孩依然是我，只不过带来的感觉不再那么糟糕和失落。

我又回到同学们中间，再看她们的目光，全然没有了以前所感觉到的嘲讽和轻蔑，只有相互间的欣赏和一种被接纳的快乐。

啊，十三岁的我，对自己的生理状况知之不多，太敏感、太脆弱。其实只要调整好心态，重新找回自信心，镜子里的女孩会让人觉得越看越美丽！

向往

星期天，爸爸约朋友钓鱼去了，妈妈去超市购物，家里静悄悄的。我放下手中的书本，决定在家里进行大扫除，给爸爸妈妈一个惊喜。

说干就干，卷起袖子大刷大洗一番。

客厅和书房都已被我收拾擦洗得锃亮干净，于是我进入爸爸妈妈的卧室打扫。

爸爸妈妈的卧室有一种温馨的感觉，造型雅致的台灯、朴素独特的工艺品、图案大方而又悦目的床罩，他们精心营造了一个恬静的港湾。

我瞥了一眼带镜子的梳妆台，突然，我的眼睛一亮，哇，那是一串透明、闪亮的水晶珠链，我忍不住拿起来放在手上，真有点爱不释手。面对镜子，把水晶珠链戴在我细嫩的脖子上，真是漂亮之极。于是我兴致盎然地在妈妈的梳妆台上翻找起来，有银色的白金项链、白玉似的珍珠项链、晶莹的玛瑙项链、古朴的天然石项链，我在惊喜之中一条一条地戴过来，心中涌起一种想做成熟、美丽女人的向往，如果我现在二十岁或者是二十五岁、三十岁……该多好！

我放下了手中的活计，转身打开了妈妈的大



衣橱，哇塞！太漂亮了，多是时装，琳琅满目，有好多还是时下流行的名牌。

脖子上挂着项链，身上又开始套上一套套的时装，虽然妈妈的身体比我高大，她的衣服穿在我身上不合身，但我却像过瘾一样地一套套穿，不厌其烦，其乐无穷。衣服上留有防蛀的药片味和名牌香水味，我闻着感觉是那么亲切，那么令我陶醉。

穿了时装还不够，我又套上了妈妈的长筒丝袜，在鞋箱里又找到妈妈的高跟鞋，一切穿戴好以后，我便迫不及待地奔向镜子。

镜子里分明是一个小女人嘛，不合身的衣服、闪亮的项链、不合脚的高跟鞋，看上去样子实在有点滑稽，可是心里却有一点小小的满足。

也许脸上化点妆会掩盖我的稚气，于是我又开始找出妈妈那套资生堂的化妆品，先是化装水、乳液，再是化装基础，然后是搽干湿两用粉，画上眉毛、眼线，按照说明书上写的，最后还得再用定型粉定妆。全部完毕以后，再照镜子，差点没把我笑昏过去，我简直成了一只小熊猫。正在开心时，门铃响了，这下完了！

妈妈进门来了，见到我竟连退三步，手上拿着的大包小包全都掉在地上。

“天哪，你在干什么？”妈妈终于看清是我。

我故意撒娇说：“我想和你开个玩笑，吓唬吓唬你。”我有点难为情，赶紧去换了衣服，洗掉了脸上的脂粉。而妈妈却不再提这件事，只是一个劲地称赞我把家里卫生搞得整洁清爽。

晚上临睡前，妈妈走进了我的小房间，她把手上的袋子交到我手里，我急忙打开来看，原来是一件乳白色的毛衣、一条红色的灯芯绒裤、一双白色的运动鞋，颜色和质地我都挺喜欢，禁不住开心地大叫：“真好看！只有妈妈知道我喜欢什么。”

妈妈见我喜欢她也很高兴：“十三四岁的女孩就该穿适合这个年龄的衣服。水晶项链、时装、高跟鞋当然很漂亮，但那是属于女人的，而不是像你这样的女孩。当然，你可以向往拥有这些，所以，我不会来责怪你的，你也不要因为心中这个小秘密被我知道而不好意思。真的，每个女孩都有过这种向往，我小时候也曾有过，这个年龄的女孩总是向往自己快点成熟，渴望成为真正的女人，但是要想成为真正的女人，就得过好青春期这一关，一步一步才能走向成熟。”

我对妈妈说：“放心，我会调节好自己的心态的。只是感到心里有向往，生活好像变得很充实。”



沉默是金吗？

最近一段时间，觉得自己变了，变得不太爱说话。每天放学回到家，爸爸系着围裙来给我开门，我就像没看见一样便径直朝自己的小房里走去，气得爸爸跟在我后面大叫道：“怎么见了爸爸都不叫一声啊，真没礼貌！”

以前爱说爱笑的我，现在在饭桌上的表现让爸爸妈妈很不满意。他们问我一句，我就回答一句，不问，我便顾自吃饭，吃完了又马上回小房间。

隐隐约约听到客厅里爸爸妈妈说话的声音。

“以前，女儿跟我最好了，总跟着我，像我的小尾巴。”爸爸似乎沉浸在过去的岁月里。童年的我是那么可爱，总喜欢跟着爸爸参加朋友的聚会，我拍着小手唱歌，踮着脚尖跳芭蕾，这一切曾经令爸爸自豪甚至陶醉。

妈妈似乎也在抱怨：“以前，女儿什么话都对我讲，而现在她好像根本就不想和我谈心。”

爸爸妈妈的唉声叹气却触了我的心。为什么我会变得这样不讨爸爸妈妈的喜欢？我无忧无虑的心里怎么一下子有那么多的心事？