

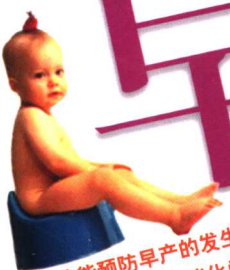
孕产精品书系

名专家养儿育儿指导



周湘 著

早产儿护理必读



如何才能预防早产的发生
早产儿会出现哪些消化问题

如何帮助早产儿渡过感染关
早产儿日常护理要点是什么
如何使早产儿健康赶上正常儿
怎样促进早产儿的智能发展



Zao chan er
hu li bi du



中国妇女出版社

产精品书系

名专家养儿育儿指导

周湘 著

早产儿护理必读

如何才能预防早产的发生 如何帮助早产儿渡过感染关 如何使早产儿健康赶上正常儿
早产儿会出现哪些消化问题 早产儿日常护理要点是什么 怎样促进早产儿的智能发展

Zao chan er
hu li bi du

中国妇女出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

早产儿护理必读/周湘著. —北京: 中国妇女出版社, 2005
ISBN 7-80203-143-5

I. 早… II. 周… III. 早产—新生儿—护理
IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 123747 号

早产儿护理必读

作 者: 周湘 著

策划编辑: 一 禾

责任编辑: 一 禾

封面设计: 一行设计公司

版式设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 8.625

字 数: 170 千字

版 次: 2006 年元月第 1 版

印 次: 2006 年元月第 1 次

印 数: 1-6000 册

书 号: ISBN 7-80203-143-5/R · 8

定 价: 17.00 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

前 言

早产儿是新生儿中的特殊群体，其生理和病理的特殊性，意味着他们一出生就应该得到特有的关爱和照顾。由于医疗技术的不断发展，先进的设备不断完善，使早产儿的死亡率大为降低，尤其是极低出生体重儿的存活率有了很大提高。

但如何提高这些存活的早产儿的生活质量，如何让他们与正常儿童享受同样美好的生活，这是一个更严峻的挑战。它不仅是医疗问题，而且是很重要的社会问题。比如家长是否懂得如何科学地喂养、护理早产儿、低体重儿，是否懂得在其生长的关键时期给予适当的智能方面的锻炼，是否懂得有效地避免孩子发生疾病或减轻孩子的疾病，这都对孩子的健康和今后的生活质量的好坏有着直接的关系。科学的方法能有





效提高孩子的健康和智力能力，这不仅对孩子本人、对孩子的家人，而且对全社会都有极大的意义。

我为早产儿写这本书，目的是想让不幸有了早产儿的父母更多地了解自己的孩子在，与医师共同努力，为这些孩子们营造合适的生活环境，给他们更多的关怀和照顾，让他们同享这片蓝天。这是一个儿科医师的心愿。

作 者

目 录

什么是早产儿

为什么会出现早产	4
如何才能预防早产的发生	6
早产儿的存活率和生活质量如何	8
早产儿易得哪些疾病	9
哪些因素会影响早产儿今后的健康	10
医师是怎样迎接早产儿出生的	12
如何知道早产儿是否正常	14
早产儿与足月儿有何不同	16
如何了解早产儿的成熟情况	19
为什么早产儿会难养	21
什么因素会影响胎儿的体重	21
哪些早产儿需要留医院观察和治疗	25
如何改善早产儿的远期预后	26

目 录

如何帮助早产儿渡过温度关

为什么早产儿的体温容易多变	30
---------------------	----





如何为早产儿营造合适的环境温度	31
哪些早产儿需要住暖箱	32
如何设定暖箱温度和湿度	33
如何护理暖箱中的早产儿	35
在家里如何为早产儿保暖	36
哪些因素容易改变早产儿体温	38
夏天如何保持早产儿的合适体温	39
如何帮助早产儿度过寒冷的冬季	40
为什么夏天也会出现硬肿	42

如何帮助早产儿渡过喂养关

为什么早产儿会有喂养困难问题	46
早产儿需要的营养素与足月儿一样吗	48
早产儿易缺乏矿物质类营养吗	51
你知道哪些乳品适合早产儿	53
为什么母乳是早产儿的最好营养物	56
如何才能顺利实现母乳喂养早产儿	57
母乳喂养的孩子还需添加哪些营养素	59
早产儿每日需要多少奶量	61
什么样的牛奶浓度适合早产儿	61
每天应该给早产儿喂多少次奶	66
人工喂养早产儿如何进行	68

如何发现早产儿喂养问题	70
哪些早产儿要延迟开奶	72

如何帮助早产儿渡过呼吸关

早产儿为什么容易出现青紫	76
早产儿会出现哪些呼吸道疾病	78
为什么早产儿会出现呼吸暂停	80
早产儿呼吸暂停有什么表现	81
如何防止呼吸暂停的发生和发展	82
为什么刺激早产儿啼哭可以缓解其呼吸困难	84
早产儿为什么容易出现呼吸窘迫	85
如何防治早产儿呼吸窘迫综合症	86
早产儿湿肺有什么特点	88
渡过了呼吸关的早产儿为什么还会有呼吸问题	89
早产儿上呼吸道感染为什么不可轻视	90

目 录

如何帮助早产儿渡过感染关

为什么早产儿容易患感染性疾病	94
早产儿容易患哪些感染性疾病	95
如何防治早产儿的感染	97
如何增强早产儿的抵抗力	98
早产儿败血症有什么特点	100





为什么早产儿肠道易坏死	101
如何早期发现早产儿肠道坏死	102
如何防治早产儿坏死性小肠结肠炎	103
早产儿使用抗菌药物应注意哪些问题	104

早产儿会发生哪些消化问题

为什么早产儿更容易发生呕吐	108
如何判断早产儿呕吐性疾病	110
早产儿呕吐该如何处理	112
为什么早产儿容易呛奶	114
早产儿为什么容易出现胃食道返流	115
如何处理早产儿的胃食道返流	116
为什么早产儿会喂养不耐受	118
如何判断早产儿喂养是否耐受	119
如何防治早产儿喂养不耐受	121
为何要为早产儿建立肠道正常菌群	123
回家后要慎防早产儿腹泻	125

如何防治早产儿的合并症

为什么早产儿的黄疸会很重	128
早产儿黄疸有什么特点	129
如何防治早产儿黄疸	130

为什么早产儿容易发生贫血	132
如何防治早产儿贫血	133
早产儿为什么容易出现硬肿	134
早产儿硬肿症有哪些表现	135
如何护理硬肿症早产儿	136

如何防治早产儿的脑损伤

目

如何认识早产儿的惊厥	140	录
哪些疾病可以引起早产儿惊厥	141	
早产儿为什么容易脑损伤	141	
哪些疾病容易引起早产儿脑损伤	145	
早产儿智力障碍有哪些	147	
如何认识早产儿早期的脑损伤	149	
婴儿期的早产儿脑损伤有什么表现	151	
父母如何认识早产儿脑损伤的表现	153	
如何检测早产儿脑损伤	155	

如何促进早产儿的智能发育

什么是早期干预	160
为什么对早产儿的干预越早越好	161
婴儿抚触是怎么回事	162
为早产儿抚触应注意什么	163





如何为早产儿进行抚触	165
如何对早产儿进行体能训练	166
如何对早产儿进行触觉训练	168
如何对早产儿进行视觉训练	169
如何对早产儿进行听觉和语言能力训练	170
如何对早产儿进行感觉统合能力训练	171
如何进行早产儿的特殊教育干预	175

如何对早产儿进行合理护理

怎样认识早产儿生活异常表现	180
早产儿最好采取什么样的体位睡觉	182
如何保证早产儿的正常睡眠	184
怎么知道自己孩子的喜好	186
为什么早产儿皮肤容易受损伤	187
如何为早产儿洗澡	189
如何护理早产儿的臀部	191
如何护理早产儿的脐部	193
如何为早产儿选择合适的衣服	194
噪音对早产儿有什么影响	196
早产儿害怕光线吗	197
早产儿也怕疼痛吗	198

如何使早产儿顺利度过婴幼儿期

如何帮助早产儿度过婴幼儿期	202
早产儿的体重是如何增长的	203
如何早期评估早产儿的生长发育	204
为什么有些早产儿体重会不增	205
什么时候给早产儿换奶最合适	207
为什么添加辅食对早产儿更重要	209
如何给早产儿添加辅食	211
如何给早产儿预防接种	214
为什么早产儿容易患视网膜病	215
如何防治早产儿视网膜病变	218
为什么要重视早产儿听力测试	220

目 录

附录：新生儿特殊现象和一般家中护理

胎头水肿是怎么回事	224
正常新生儿也会有生理性体重下降吗	225
怎么对付新生儿“脱水热”	226
新生儿出生后无尿该怎么办	227
新生儿乳腺肿胀和阴道出血正常吗	228
新生儿两颊内有隆起肿物正常吗	229
婴儿怎么会有马牙、板牙	230



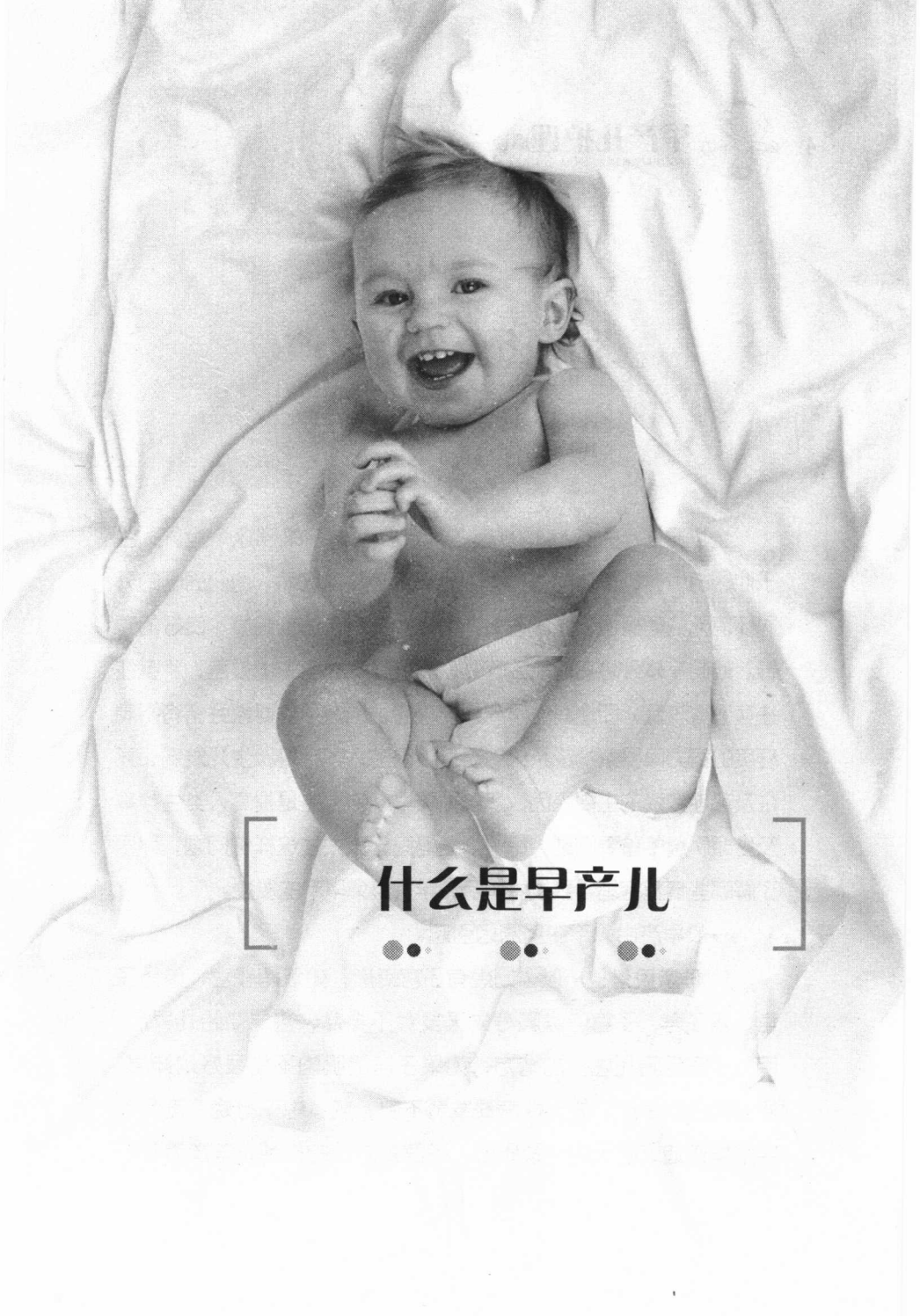


新生儿皮肤上为何会有红斑和色素斑	231
什么叫“蛙足”或“斗鸡脚”	232
怎么对付新生儿的窒息与颅内出血	233
怎么判断新生儿吐奶是否正常	234
脐风与脐炎为什么很可怕	236
婴儿会出现脐疝吗	238
新生儿为什么易患尿布湿疹	239
怎么处理新生儿白口疮	240
新生儿出现奶癣怎么办	242
如何护理新生儿脓疱疮	243
为什么对婴儿多加关爱很重要	245
如何给新生儿洗澡	248
如何对付婴儿吐奶	251
新生儿独睡最好吗	252
新生儿吃手怎么办	254
给新生儿包蜡烛包好吗	255
如何对付爱哭闹的婴儿	257
为什么哺乳时妈妈还得注意自己的饮食	259
喂婴儿牛奶要注意哪些问题	261
另附：早产儿体重增加曲线图	263



什么是早产儿

为什么会出现早产
如何才能预防早产的发生
早产儿的存活率和生活质量如何
早产儿易得哪些疾病
哪些因素会影响早产儿今后的健康
医师是怎样迎接早产儿出生的
如何知道早产儿是否正常
早产儿与足月儿有何不同
如何了解早产儿的成熟情况
为什么早产儿会难养
什么因素会影响胎儿的体重
哪些早产儿需要留医院观察和治疗
如何改善早产儿的远期预后



[什么是早产儿]

● ● ● ● ● ●



为什么会出现早产



全世界每年大约有 1300 万的早产儿会提前来到这个世界，由于他们出世时，身体的各种器官还未完全发育成熟，他们面临的外界环境无论如何也不能像在母体里一样具有合适的温度、良好的营养。他们在体外生活的能力较弱，抵抗感染的能力也很差，所以往往存活率较低，即使有些早产儿能存活，也有不少可能会留有不同程度的智力障碍或神经系统后遗症。目前，早产是新生儿发病、死亡及远期致残的主要原因，所以预防早产的发生是提高人类生存率及生命质量的首要问题，每一个准妈妈应该关注这样的问题，尽早了解哪些情况容易导致发生早产，学会避免早产的发生。

一般早产由以下一些原因引起：

1. **母亲因素：**一般孕妇患有子宫畸形，如双角子宫、单角子宫、双子宫、子宫的纵膈等先天发育不全症，容易使胎儿早产，因为子宫是胎儿生长的地方，如果子宫的肌肉不能很好地伸展，便容易出现早产。先天性宫颈发育不良，或者由于分娩、流产或手术操作造成后天的宫颈损伤，子宫颈内口的松弛，羊膜囊向宫