

Touguo Xingge Kan Mingyun

好性格决定好命运 26种性格26种命运

破解命运之谜 掌握命运秘密

透过性格

看

赵宏◎编著

命运

本书为此创立一个起点，让你认清自己，主宰自己的命运；帮助你事业成功和家庭幸福。

良好的性格是一个人潜在的财富。

它可以转化为内在的动力，促成你的事业获得成功；不良的个性品质，则会成为你成功的障碍。



地震出版社

好性格决定好命运 26种性格26种命运

透过性格 看命运

Touguo Xingge Kan Mingyun

破解命运之谜 掌握命运秘密

赵 宏◎编著



地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

透过性格看命运:好性格决定好命运/赵宏编著.
北京:地震出版社,2005.12

ISBN 7-5028-2714-5

I.透... II.赵... III.性格—通俗读物 IV.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133934 号

地震版 XT200500199

透过性格看命运——好性格决定好命运

赵宏 编著

责任编辑:马兰

责任校对:汪正

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail:seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市九洲财鑫印刷有限公司

版(印)次:2005年12月第一版 2005年12月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:16千字

印张:12.25

印数:00001—15000

书号:ISBN 7-5028-2714-5/Z·379 (3435)

定价:23.80元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前言



性格主宰你的命运

一位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师 J·P·摩根时问道：“决定你成功的条件是什么？”摩根毫不掩饰地说：“性格。”

记者又问：“资本和资金何者更为重要？”

老摩根肯定地答道：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”

确实，翻开摩根的奋斗史，无论他成功地在欧洲发行美国公债，慧眼识中无名小卒的建议大搞钢铁托拉斯计划，还是力排众议，甚至冒着生命危险推行全国铁路联合，都由于他倔强和敢于创新的性格。如果排除这一条，恐怕有再多的资本也无法开创投资银行这一伟大开创性的事业。

1998 年 5 月，华盛顿大学 350 名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲，当学生们问道：“你们怎么变得比上帝还富有？”这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情呢？原因在于习惯、性格和脾气。”对此，比尔·盖茨表示赞同。

心理学家发现，要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜爱、给人欢乐、具有魅力的性格。尽管人们把性格看成是天生的，但它仍旧是自我修养的结果。我们不可能生来就具有某种性格。可近、可亲、富有魅力的性

格是靠自己慢慢培养起来的。巴甫洛夫则指出：“性格是天生与后生的合金，性格受于祖代的遗传，在现实生活中又不断改变、完善。”一个人首先应该了解自己的性格类型及其优势和劣势所在，然后确定优化和改善性格的主攻方向，这样才能快速实现自己的理想。

良好的性格是一个人潜在的财富，它可以转化为内在的动力，促成你的事业获得成功。相反，不良的性格则会成为你成功的障碍。美国的一位心理学家特尔曼经过数十年的追踪研究发现，在多名被调查者中，成就最大的和成就最小的两组人之间，最明显的区别不在智商等方面，而在于他们个性品质的不同。

如果你的性格是健康的，你的人生也会是快乐的、幸福的；如果你的性格是病态的，那么你的人生也会是痛苦的、忧伤的。如果你想改变你的世界，创造你的辉煌，就必须改变你不良的性格。

人的良好性格，大都是由于各种各样的无形的影响所塑造而成的。《透过性格看命运》一书就是专门为希望塑造良好性格，迅速走向成功的你而写的。

本书通过详细分析评述生活中常见的 26 种性格，探讨了塑造良好性格的基本理论和技巧，并提出了优化性格的具体建议和忠告。这些建议和忠告将指导你克服性格的缺陷，迎接辉煌的人生。

目录

上篇 好性格决定好命运

1. 性格是习惯化了的行為方式 3
2. 良好的性格对一个人事业的成功十分重要 5
3. 构成性格结构的特征 7
4. 性格形成的过程 9
5. 生活的经历能够塑造和改变性格 13
6. 自我性格培养的途径 15
7. 塑造健全的人格和性格 17
8. 努力改变不良的性格 22
9. 克服容易造成悲剧的性格弱点 26
10. 培养成熟的个性 29
11. 保持现代性格的“灵活性” 32
12. 找到适合自己的成功性格 34

下篇 优化你的性格

1. 内向型性格 39

你的机遇也许就在于你再多一个朋友上,千万不要把自己封闭起来,应该主动与朋友交往,多帮助朋友你会心情更好。

2. 外向型性格 45

人际交往中的真诚不等于双方直接简单、毫无保留地相互袒露,它要求我们本着善意和理性,把那些真正有益于对方的东西系上美丽的红丝带送给对方。

3. 自卑型性格 49

应该在能力、兴趣的目标方面充分了解自己,使生活向高层次的目标迈进。提高自尊,要更多地注意带有理性的行为、决策和思维,这比仅凭感情重要得多。

4. 自信型性格 55

自信是一种优秀的性格,但是,不能过分。过高评价以往取得的成绩,并自以为了不起,就变成了自负。而自负是失败的开始,自负是个人发展道路上的拦路虎。

5. 嫉妒型性格 60

当你某个特定的对象产生竞争意识或嫉妒心理时,应先冷静检讨为什么产生这种心理,然后朝着正确的方向迈进。

6. 宽容型性格 64

人与人的交往贵在求同存异，君子之间的交往是求和谐，但是并不是一味地投别人的所好，“和而不同”应该是我们与人交往的基本原则。

7. 虚荣型性格 68

要想取得事业上的成功，必须有务实的精神。关键是少做些“做秀”的事，少讲些激烈的话，从实际事情做起。

8. 诚实型性格 74

从长远的意义上说，老实人，即使偶尔受了骗，也同样比那些谁也不信的人幸福。

9. 果决型性格 79

当你想去冒险干一件大事时，一定先进行科学论证，千万不要去充当冒冒失失的莽汉。

10. 优柔寡断型性格 83

决定一经做出，要求一旦提出，就应果断地付诸实践，并对实践中出现的问题勇于承担责任。

11. 懦弱型性格 87

要想获得更多的机遇，应该学会积极生存，凡事要求自己奋发努力，主动进取，知退更要知进，以进为主，重新塑造自己的形象。

12. 冒险型性格 93

冒险可不是逞强，不是投机，冒险是有目的、有计划地对你的智慧和能耐的挑战；绝不是冒冒失失的无端逞强，和希图侥幸的取巧投机。

13. 急躁型性格 100

对这种人而言，“果断”已有了，只需再寻找一个“谨慎”，就会更受欢迎。学会控制自己，你会走进一片新天地。

14. 冷静型性格 105

在根据不足的情况下，宁可暂时保持冷静疑惑状态，也不要匆匆忙忙下肯定或否定的结论。需要注意的是，过分理智了就容易显得缺少激情。

15. 勤奋型性格 110

任何现代人要想取得成功，都应该在勤奋的品格上加强自己的修养。但这只是问题的一方面，另一方面则是勤奋也要得法，要注意效率。

16. 执着型性格 116

执着是一种优秀的性格，但是不能走向极端——变得固执己见。

17. 专注型性格 120

对工作执着是必要的,但是不能“忘我”,一定要注意身体。适时地让大脑得到休息,会让你的注意力集中,产生较高的效率。

18. 朝三暮四型 125

朝秦暮楚、朝令夕改,今天想干这个,明天想干那个,干事“三分钟热度,三天打鱼两天晒网”的人是什么也干不成的。惟有恒才有效。

19. 自律型性格 132

一个人要成就大的事业,不能随心所欲、感情用事,对自己的言行应有所克制,这样才能使自己的缺点得到抑制,不致铸成大错。

20. 冲动型 139

人干事业不能没有热情,但是不能不控制过度的激情,否则就可能造成难于弥补的错误。在平时,一定要学会控制自己的情绪,凡事“三思而后行”。

21. 热情型性格 144

热情是一种优良的性格,但是一定要注意避免冲动,注意培养坚持不懈的精神,避免虎头蛇尾。

22. 冷漠型 149

一个人干什么都提不起兴趣,没有激情,对工作、对生活保持冷漠的心态,是一种不良性格特征的体现,它很容易导致一个人的心理行为不健康,因此,一定要设法让自己积极、主动、热情起来。

23. 依赖型性格 155

如果过分相信“天塌下来有个高的人顶着”,凡事都退缩、观望,所有的问题都依赖别人解决,就无法撑起属于自己的那片“独立的天空”。只有敢作敢为,才能获得意外的收获。

24. 幽默型性格 159

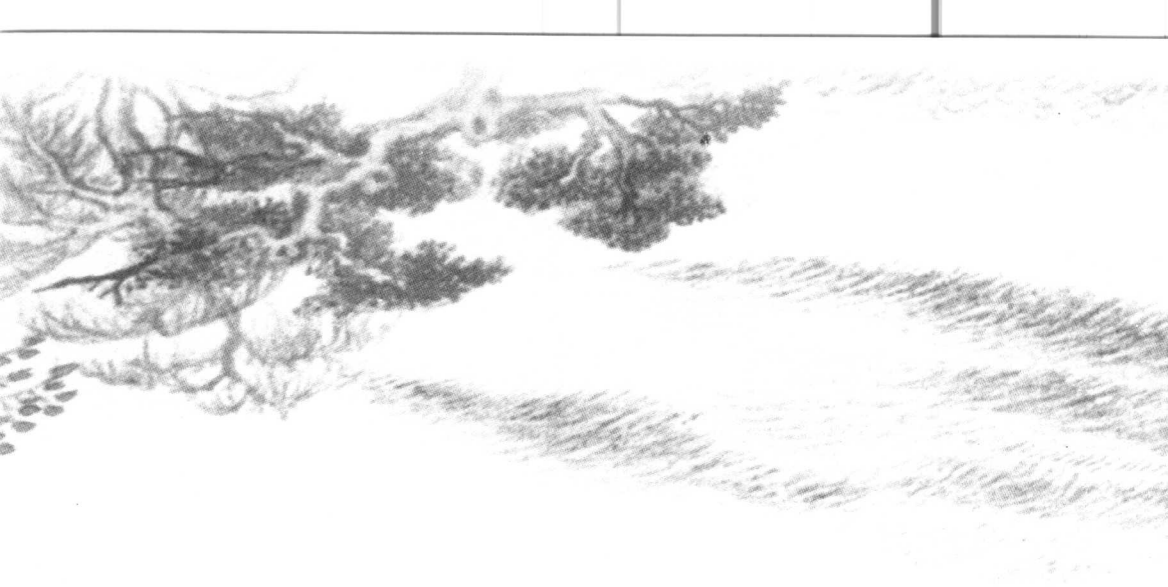
幽默不是嘻嘻哈哈,不是油腔滑调,幽默是一种智慧的火花。

25. 悲观型性格 166

你若整天愁眉苦脸,你的同事、你的下属或上司会怎么想?他们会对你丧失信心,你也许因此而丧失许多发展的机会。

26. 乐观型性格 176

保持积极的心态是必要的;但是不要盲目乐观,要有面对各种困难的心理准备。



上
篇

好性格

决定

好命运

世界上没有两片完全相同的
叶子，世界上也没有性格完全相
同的人。





1. 性格是习惯化了的行為方式

300 多年前，在普鲁士王宫里，大哲学家莱布尼茨正在滔滔不绝地向王室成员和众多贵族宣传他的宇宙观。话锋一转，他说：“世界上没有两片完全相同的叶子”。听者哗然，不少人摇头不信。于是，好事者就请宫女到王宫花园中去找两片完全相同的叶子。谁知，数十人寻个遍也无法找到。人们惊愕，原来大千世界是如此丰富多彩。后来人们都用莱布尼茨的这句话来比作人的性格——世界上没有两片完全相同的叶子，世界上也没有性格完全相同的人。

每个人都自己的性格，而且各不相同。那么什么是性格呢？

在中国，公元前 5~4 世纪的孔子提出了“性相近也，习相远也”的性习说。他认为人生来禀赋差异不大，是后天造成了较大的差别。比他晚一个多世纪的孟子提出了“性善论”，认为人生来就是善良的，“无羞恶之心非人也……”，环境与教育扶植善性，而不使之泯灭，并发展成“仁、义、礼、智”。相反，比孟子稍晚些的荀况则认为人生来就是“恶”的，环境与教育去恶育善。这些理论都强调了环境对人们性格的影响作用。在西方，较早研究性格的是公元前 4~3 世纪的古希腊哲学家提奥夫拉斯塔。他广泛论述了人的个别特征。以后，弗洛伊德、荣格、埃里





克森、班图拉、奥尔波特以及卡特尔等对性格理论进行了进一步研究和发展,使性格心理学日臻完善。

性格有广义和狭义之分。广义是指人与其他人不同的心理特征。提奥夫拉斯塔在一篇论文中描述了 30 多种性格,每一种性格都是根据一个占主导地位的、很明显的特征标志加以描述的,如“伪装”、“谄媚”、“枯燥无味的讲述者”等等。科学心理学中的“性格”是取其狭窄的特定的含义。从这个角度而言,并非人的所有个别特点都是性格特征,像视觉敏锐、记忆迅速、智慧深邃等的一些个别心理特点,就被排斥在性格特征之外。假如我们要给狭义的性格下定义的话,那就是人对现实的稳定度以及与之相适应的习惯化了的行为方式。

性格表现既包括行为的方式又包括实践方式的方式和思维、意志、情感等心理活动的方式。这些心理特征在类似的情境中不断出现,有一定的稳定性,以至习惯化,这便形成人们独特的性格。习惯化的心理风貌就是性格。那种偶然的情境性的心理特征,不能称为一个人的心理特征。

性格是个性最鲜明的表现,是个性心理特征中的核心特征。性格不仅与气质、智力的关系非同一般,而且,性格还具有情感特征和意志特征。

情感、情绪与人的性格有着密切的关系,情绪状态如果成为经常影响人的活动或受人控制的稳定的特点,就可被视为性格特征的一部分。这类性格特征主要表现在人们情绪反应的强度、快慢起伏的速度,持续时间的长短和主义情感、集体荣誉感、劳动义务感、责任感以及友爱感等社会道德感,都与这类情绪、情感的行为和发

生表露的方式联系在一起。正是由于性格特征中带有情感色彩,因此培养美的情感、陶冶高尚情操,也是塑造人的性格的一个重要途径。

性格的意志特征就是对自己的行为的自觉调节方式和个性特点。坚强的性格体现了意志的坚韧性。有坚强的意志就会有坚强的性格,养成好的意志,有着坚韧不拔的精神,是塑造性格的一个重要方面。

2. 良好的性格对一个人事业的成功十分重要

良好的性格是事业取得成功的保证。正如德国革命家台尔曼说:“不论你的将来走什么路,你的性格为你的行为提供了前提。一个人的历史就是他的性格”。良好的性格促人成才,不良的性格使人毁誉。

良好的性格是个人取得成功的保证。凡是有成就的人,都是有知识的人,而知识的积累离不开坚韧的求知态度。学习是一个十分艰苦的过程,随着学习的深入,难度就会越来越大,就需要我们付出更大的努力去克服,需要我们坚持不懈地去努力。我们正处在一个努力求学的过程中,因而具有一个坚韧的求知态度,是保证我们在学业上取得成绩的重要条件。

良好的性格对一个事业取得成功也是十分重要的。伟大的发明家爱迪生一生有创造发明达 2000 多项,这与他前半生具有胆大智谋、不尚空谈的发明家的性格分



不开。但他晚年滋生了因循守旧的顽固性格，囿于自己创造的直流电系统，极力反对新兴的交流电系统。当交流电系统取得决定性胜利时，他受到被责令退出通用电气公司的耻辱。

良好的性格是事业取得成功的保证，不良的性格对人的影响和损失也是非常明显的。研究发现，不良的性格对人的身体健康会带来不好的影响。如当我们紧张时，心跳和脉搏的次数会有增加，血压也会升高，皮肤表面由于出汗量增加的缘故，导电性将大为增加，呼吸的次数及呼气吸气所需要的时间也都有改变。这些改变都可以用仪器连续地记录下来的。如果将测量血压、呼吸以及皮肤导电性的仪器装配在一块，那就成了所谓测谎器了。人们平日喜怒哀惧等情绪的反应，大多为时甚短，其所引起的生理变化，也是比较短暂，而后迅即恢复常态。所以，通常并不会造成器官的损伤，而无碍于健康。但若紧张的情绪因故延迟，那么，与之相伴的生理变化也将随之持续下去，这样就将使某项器官或组织较长期的陷于“不正常”的活动状态，久而久之就会使某些器官的功能丧失，或是使器官本身受到损伤。如，人在恐惧的时候，血压将升高；如果某人因故长久的陷于忧虑恐惧状态，则其血压将一直比正常情况高，而构成功能性高血压。再比如，人在生气的时候，食欲常会降低，因而吃下去的食物就减少了，而引时胃酸的分泌却反而增加了，超过当时实际的需要，同时因胃壁充血的关系表现面积增加，胃壁粘膜也随之延展，使某些部位变得单薄些，保护胃壁的作用降低，这些反应持续出现，使胃壁部分受到胃酸的侵蚀而形成溃疡。不良的性格对人的身体