

性

性咨询丛书
田俊海 编著

性生质咨询
XING SHENG HUO ZI XUN



中国医药出版社

性知识咨询丛书

性生活咨询

胡廷溢 编著

江西科学技术出版社

性生活咨询

胡廷溢 编著

江西科学技术出版社出版
(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张5.75 字数13万

1990年6月第1版 1990年6月第1次印刷

印数：1—30,000

ISBN 7-5390-0301-4/R·65 定价：2.20元

内 容 提 要

本书是作者近几年来从全国性学函授咨询众多的读者来信中，选择共通问题而用通讯形式写成。内容涉及新婚性生活、生育期性生活、老年人性生活、和谐的性生活、性器官疾病与性生活、药物与性、性生活的意外与损伤、综合咨询等八大类。纵观全书，文风严谨，科学性强，通俗易懂，是一本普及性知识的科普读物。它是已婚夫妇的良师益友，又是家庭性保健的顾问。

出版者的话

在过去，我们有些同志对性知识视为一个禁区，避而不谈；把普及性知识教育看成一种庸俗的、低级趣味的做法，不敢开展，这都是受过去中国封建意识和封建道德观念的影响所致。为了普及文化科学知识，提高广大民众的健康水平，我们于1980年出版了一本《性知识漫谈》。发行后，受到广大读者的欢迎和好评。至今作者已收到千余封读者来信，赞扬该书对他（她）们的帮助和教育，并提出了许多有关问题和疾病防治知识，向作者咨询，要求给予解答和指导。

我国著名泌尿外科专家原中国医学科学院院长吴阶平教授，在全国政协六届五次会议上发言指出：青少年青春期教育不能回避性教育内容，并建议国家教委尽快组织力量编写这方面的读物。

从而进行健康、科学的性教育，不仅对青少年有其重要性和迫切性，而对不同年龄层次的人群亦有它重要的社会意义和必要性，为了使“性教育”能健康地开展，向广大民众普及宣传性知识，进行“性教育”，我们编辑出版一套《性知识咨询丛书》，书目有：《性生理卫生咨询》、《性心理咨询》、《性生活咨询》、《性功能障碍咨询》、《性传播疾病咨询》等分册。希望这套丛书出版后，对我们普及宣传性知识，进行“性教育”能起到积极健康的作用。

本丛书书稿承南方性学研究所所长胡廷溢教授审阅，在此谨致谢意。

一九八九年十一月

前 言

性生活是婚姻中重要的一个组成部分。在中国人的传统观念中，性生活只是处于生物水平，其意义仅仅在于传宗接代。随着性科学的日益普及，国人性生活质量也在不断提高。

目前向国人进行科学的健康的性知识教育，其意义是深远的。它不但可以促进夫妻双方身体健康，还可巩固和发展夫妻感情，使人们的身心健康达到较高的水平。同时，它还有利于生育，计划生育和优生，有利于防止性病传播，有利于婚姻家庭的巩固和社会安定。本书正是本着这种用科学的性知识向已婚夫妇进行性教育的宗旨而写作的。

性科学简称为性学。内容包括性医学、性心理学、性社会学、性伦理学、性教育学、性哲学、性法学、性美学等，本书咨询内容以性医学为主，因为学科互相渗透，故在论述性医学过程中也常部分涉及性心理学、性社会学、性伦理学等方面的知识。

近年来作者为满足全国各省各阶层读者的要求，利用业余时间，面向全国读者开展性学函授咨询，收到全国不少读者来信，均予以分别函授解答。本书的内容就是由众多的书信内容中提炼和选择一些大家共同关心和带共通性的问题，采用通讯的形式写成。通讯形式采用口语化，问题与生活接近，解答易于理解与接受，娓娓谈来，读者阅之，倍感亲切。

本书的出版，目的是帮助已婚夫妻用性医学知识来指导性生活，从而过好性生活，但考虑到中国传统习惯，有些性技巧

方面的知识不便公开介绍，需要这方面知识指导的已婚夫妇，可以通过函授咨询的形式解决之，尚希读者鉴谅。

我们衷心地希望，这本《性生活咨询》的出版，有助于已婚夫妇性生活的和谐和家庭生活的美满幸福。

为了使已婚夫妇婚姻之树常青，我们要用爱情的泉水时刻将之浇灌。最后祝天下已婚夫妇爱情之花永吐芬芳，永不凋零。

胡廷溢

于南方性学研究所

1989年10月

目 录

一、新婚性生活

1. 新婚的吉日应如何选择? (1)
2. 为什么要接受婚前检查? (2)
3. 患哪些病不宜结婚或应暂缓结婚? (3)
4. 早婚有哪些害处? 为何要提倡晚婚? (4)
5. 为什么近亲不能结婚? (6)
6. 怎样才能使新婚之夜过得更甜蜜? (8)
7. 初婚性交处女膜不见血迹是何原因? (10)
8. 新婚时性生活失败的常见原因是什么? (11)
9. 新娘在新婚中出现“性交恐惧症”怎么办? (12)
10. 新婚之夜, 为何新娘突然变得烦躁、激动、抑郁与冷淡? (14)
11. 新婚之夜, 新娘为何突然脸色苍白和意识丧失? (15)
12. 什么叫“蜜月性膀胱炎”? 何因引起? 如何防治? (16)
13. 什么叫“蜜月阳痿”? 产生原因是什么? 如何防治? (16)
14. 什么叫“蜜月性前列腺炎”? (18)
15. 蜜月旅游结婚好不好? (19)
16. 为什么新婚男子不宜饮可口可乐? (20)
17. 新婚房劳要注意哪些食补? (21)
18. 新婚期间大量饮酒是否有害? (22)
19. 新婚期间纵欲有何害处? (23)
20. 老人常说: “新婚之夜女主动, 十有八九是骚货”这句话

- 对吗? (24)
21. 新婚避孕何法为好? (29)
22. 男子的包茎和包皮过长对婚后性生活有无影响? (27)
23. 包皮切除术是否影响性敏感? (28)
24. 为何会“小别胜新婚”? (29)
25. 婚后一年有规律性生活, 但仍未怀孕, 有无必要找医生
检查? (30)

二、生育期性生活

1. 妊娠早期可否过性生活? (32)
2. 妊娠晚期过性生活对母胎有无影响? (33)
3. 避孕方法有哪几种? 从性保健角度怎样合理选择? (34)
4. 有哪些情况不宜过性生活? (35)
5. 性生活不洁与生怪胎有关吗? (39)
6. 产后妇女什么时候过性生活更适宜? (37)
7. 哺乳期过性生活要注意什么? (38)
8. 克服避孕套降低性感有何方法? (38)
9. 什么叫“自然避孕法”? 其性生活时间应如何选择? (39)
10. 用“避孕手表”来避孕是真有其事吗? 怎样利用它来指
导性生活? (40)
11. “体外排精”避孕法对性高潮有无影响? 可否推
广? (41)
12. 不孕妇女选择何种性交体位较合适? (42)
13. 男性精液不液化, 性生活要注意什么? (43)
14. 为什么男女双方检查正常, 性生活也正常, 但夫妇同居
数年仍不怀孕? (44)
15. 避孕药停药后多久才能恢复过性生活? (46)
16. 什么叫“逆行射精”? 对生育有无影响? 怎样治
疗? (46)
17. 要想达到优生, 有什么方法帮助合理选择性生活时

- 间? (48)
18. 为什么前列腺炎可致男性不育? 有何方法治疗? (49)
19. 采取避孕套避孕不慎破裂, 应怎样补救? (51)
20. 压迫尿道避孕法是否科学? (52)
21. 哪些生活习惯及性生活习惯可致不育? (52)
22. 各种妇科手术后应禁房事多久? (54)
23. 饮酒过多对性生活有影响吗? (56)
24. 房事后避孕是怎么回事? (57)
25. 婚后三年, 性生活正常, 下腹发凉, 为何不能生育? (58)
26. 避孕药膜失败后可否继续妊娠? (59)
27. 为什么我使用避孕套屡屡失败? (60)
28. 输精管结扎术会不会引起性功能障碍? (61)
29. 结扎输卵管手术会影响性生活吗? (62)

三、老年人的性生活

1. 老年妇女性生活有何特点? (65)
2. 老年男子在性功能方面有何特殊? (67)
3. 绝经后老年妇女还要过性生活吗? (68)
4. 老年人究竟多少时间过一次性生活更合理? (69)
5. 老年人哪个年龄应该性生活消失? (70)
6. 老年人终止性生活的主要原因是什么? (72)
7. 老年丧偶, 应否还要提倡“黄昏恋”? (73)

四、和谐的性生活

1. 怎样才能称得上性生活和谐? (76)
2. 怎样按照性反应周期, 驾驭性生理达到性生活和谐美
满? (77)
3. 男女性功能有何差异? 怎样才能使夫妻的性高潮趋于同
步? (80)
4. 夫妻间怎样才能永保爱的生活? (82)
5. 妇女阴蒂的大小与性高潮是否有关? 阴蒂是否越大越容易

- 达到性高潮? (83)
6. 妻子经常拒绝我的性要求, 这会危及我的爱情婚姻
吗? (84)
7. 性生活体位有几种? 与性心理和谐有何关系? 怎样正确选
择合理的性生活体位? (86)
8. 妇女过性生活不出现性高潮, 对人体健康有碍吗? (90)
9. 我每次过性生活时感到阴道干燥, 因而对性生活感到厌烦,
有何药物可治疗阴道干燥? (91)

五、性器官疾病与性生活

1. 石女对性生活有影响吗? (93)
2. 什么叫性早熟? 要不要处理? (94)
3. 产后五个月为什么不能同房? (95)
4. 为什么“假阴阳”的人, 婚后不能过性生活? (96)
5. 子宫切除术后对性生活有无影响? (97)
6. 性交出血有哪些疾患? (98)
7. 为什么处女膜伞引起尿路感染反复不愈? (99)
8. 隐睾何时手术好? (100)
9. 什么叫阴茎硬结症? 对性生活有啥影响? 可否治疗? (101)
10. 何谓精阜炎? 精阜炎何以会影响性功能? (103)
11. 阴茎越大越容易满足妻子性的乐趣吗? (104)
12. 为什么包皮过长患癌的机会增多? (106)
13. 女性外阴无毛, 对性功能及生育有没有影响? (107)
14. 外阴多毛是一种病吗? 对生育及结婚有影响吗? (109)
15. 什么叫附睾瘀积症? 为什么有个别男子输精管结扎术后
患这个毛病? (110)
16. 女方有霉菌性阴道炎能否过性生活? (111)
17. 什么叫阴茎异常勃起? 为什么会得这种病? 有何危
害? (112)
18. 什么叫克氏综合征? 结婚多年不育, 精液检查无精子, 睾

- 丸又小，这要考虑克氏综合征吗？……………(113)
19. 阴茎弯曲对婚后性生活有妨碍吗？……………(114)
20. 我的阴茎向左扭转90度尿线歪斜这是一种病态吗？……………(115)
21. 为什么会出现血精？……………(116)

六、药物与性

1. 有哪些药物可影响性功能？……………(118)
2. 怎样正确使用补肾药？……………(119)
3. 何以有些阳痿病人采用补肾中药无效？……………(120)
4. 有哪些药酒可增强性功能？……………(121)
5. 有哪些食疗（与药疗结合）可治疗阳痿？……………(122)
6. 有哪些食疗（与药物结合）可治疗遗精？……………(124)
7. 哪些激素对性功能的恢复有所帮助？……………(125)
8. 有什么药物可治疗隐睾？……………(126)
9. 为什么八味地黄丸可治疗性功能衰弱及少精症？……………(127)
10. 罂粟碱治疗哪种阳痿效果较好？……………(128)

七、性生活的意外与损伤

1. 阴茎太长，是否容易招致阴道穿孔或意外损伤？……………(130)
2. 性生活中阴茎折断有可能吗？……………(131)
3. 民间传说性生活中阴茎不能拔出，这种现象真有可能吗？……………(132)
4. 性生活中出现精脱气绝怎样进行抢救？……………(133)
5. 新婚之夜为何新娘阴道会大量出血？……………(134)
6. 新婚之夜新娘为何全身突然奇痒？……………(135)
7. 新婚之夜，为何接吻猝死？……………(136)

八、性医学综合咨询

1. 心脏病病人可否过性生活？……………(138)
2. 糖尿病对性功能有何影响？……………(140)
3. 性生活中血压会增高，那么高血压病人能否过性生活？……………(141)

4. 脊髓损伤病人怎样进行性康复?	(142)
5. 肝炎病人可否过性生活?	(143)
6. 为什么性功能正常, 但精液中没有精子?	(144)
7. 什么叫做梦交?	(145)
8. 肿瘤病人可否过性生活?	(146)
9. 什么叫缩阳症? 该症是否可怕?	(147)
10. 不注意性卫生, 会致癌吗?	(148)
11. 为什么说未婚先孕危害极大?	(149)
12. 微量元素锌对人体生殖机能有何影响?	(150)
13. 何以不正常的性生活可致痔疮?	(152)
14. 有什么方法可以推迟性机能的衰退?	(152)
15. 什么叫男性外生殖器治疗仪? 在男子性康复治疗有何适 应症? 其效果如何?	(153)
16. “夫妻快乐器”可治疗阳痿吗? 怎样使用? 何处购 买?	(155)
17. 为什么经期同房可致不孕?	(156)
18. 为什么乳腺癌切除术后性功能减退? 乳腺癌术后过性生 活会致肿瘤复发吗?	(157)
19. 妻子经常拒绝与我同房, 这是为什么?	(158)
20. 为什么要测定精浆中的果糖? 检前禁欲多长时间更 合适?	(159)
21. 为什么溢乳的病人易患不育及性功能障碍?	(160)
22. 何谓性欲怪癖? 怎样处理及预防?	(161)
23. 长期手淫会造成神经衰弱吗? 怎样治疗?	(162)
24. 女方出现性高潮更易怀孕吗?	(163)
25. 我的情人个子矮, 与其结婚会影响夫妻生活吗?	(164)
26. “不完全性交”是否科学?	(166)
27. 精液量过少是否病态?	(167)
编后记	(169)

一、新婚性生活

1. 新婚的吉日应如何选择?

胡医生:

我和我的女朋友谈恋爱已有数年,彼此也很了解,情投意合,我俩拟选择最近的一个节日结婚,但据民间传说,新婚吉日如选择不当会“撞红”,造成不必要的麻烦,特来信向您请教,怎样选择新婚的吉日更好?

南京 张小明

张小明同志:

按照我国民间的习俗,很喜欢选择国庆节、五一节、建军节、春节等节日结婚,亲戚朋友之间,可以共叙一堂,热闹一番,然而这有时也有不尽善之处,有时恰逢节日新娘月经来潮,就会使新郎大为扫兴,若在洞房花烛夜中抑制不住性冲动,就会正如你所说的“撞红”,招致生殖器炎症,日后造成月经不调或痛经,严重者可致输卵管炎症而阻塞,以致日后不孕。故良辰吉日的选择最好考虑避开新娘的月经期,如恰逢新娘的月经期即至,而又不愿更改结婚的良辰吉日,可请教当地妇科医生,提前服点激素类药物,将月经向后推延,这样似较合适。

胡廷溢

2. 为什么要接受婚前检查?

胡医生:

我是一个性格内向, 意志脆弱的女性, 平时与人交往, 与异性谈话动辄也会脸红。我最近就要结婚, 据说婚前一定要接受婚检, 还要脱裤子给医生检查生殖器等, 怪难为情的, 不检查是否可以? 为什么一定要接受检查? 婚检有哪些好处? 与夫妻生活又有哪些关系?

山东 邱菊花

邱菊花同志:

婚前检查关系到新婚青年的健康, 也关系到新婚青年的后代, 关系到他们未来家庭的幸福。后代的聪慧, 民族的昌盛, 是提高人口素质的重要措施, 所以有人说: “婚前检查是优生的第一步”, 一点也不假。它又是计划生育和妇幼保健工作的重要组成部分, 对国家、对个人、对家庭都有好处, 应该提倡。

婚前检查归纳起来有下面“五个有利”: (1) 有利于婚后性生活的和谐: 长期以来, 由于“性禁锢”, 我国男女青年缺乏基本的性生理、性心理与性卫生知识, 通过婚检, 由医生对新婚夫妻进行男女生殖器的解剖和生理的讲解, 介绍性生活有关知识, 帮助青年婚后建立和谐的性生活是有好处的。(2) 有利于优生: 通过婚检, 发现影响婚育的遗传病, 对不宜生育的劝导其避孕或绝育, 不宜结婚的劝导其不要结婚, 对近亲婚配也要说服其遵守国家婚姻法, 以大局为重, 不要结婚。同时介绍优生知识, 以保证人口的质量。(3) 有利于计划生育: 通过婚检向新婚男女青年宣传计划生育的意义和避孕方法指导, 帮助他们安排生育计划, 落实晚育措施。(4) 有利于保障青年人的健康: 在检查出各类疾病, 如心脏病、肝炎、肺结核等时, 对

其进行耐心的说服教育和具体指导，嘱其在病治愈后再结婚，并告诉其保健要点。新婚夫妇接受避孕指导，将会降低人工流产率，这会对保护妇女健康起良好作用。(5) 有利于预防及减少男性病及妇女病的发生：对查出的男性外生殖器疾病，如尿道下裂、两性畸形、隐睾、睾丸发育不良、包茎等，尽量动员先行外科手术或治疗后再行结婚，包皮过长切除包皮后，对减少婚后妇女常见病（如宫颈炎、子宫颈癌、尿路感染等）的发生会有所帮助。

医务人员在为新婚夫妇作婚检时，要求做到“严肃、亲切、畅谈、守密”八个字，检查结果不会外传，你放心好了。希望你与新郎一齐到医院或妇幼保健院愉快接受婚检，鼓起勇气，大方一点。

胡廷溢

3. 患哪些病不宜结婚或应暂缓结婚？

胡医生：

我有一个表弟，他是某公司的推销员，经常跑广州开展推销商品业务，因生活不检点，染上淋病，他不好意思启齿，又怕隐秘披露。我虽然是一个已婚男子，但婚姻法律知识及医学知识贫乏。请您告诉我，患过性病的男人能结婚吗？患有哪些疾病不宜结婚或应暂缓结婚，患有哪些病不能结婚？

广西 陈小华

陈小华同志：

你的表弟患性病，只要治疗痊愈后，是可以结婚的，在未治愈以前应暂缓结婚，以免将性病传播给对方。另外要教育他行为要检点一些，要知道性病不但影响健康，还会影响生育。

根据全国第二届妇产科学术会议制订的草案，婚前保健可

按下列不同情况进行指导和劝阻。

(一) 发现下列情况者应暂缓结婚：(1) 患有精神病、性病、麻风病在未治愈前不能结婚。(2) 各种传染病的规定隔离期，慢性病的活动期，心、肝、肺、肾、脑等重要脏器代偿功能不全时，应暂缓结婚。(3) 可以矫正的生殖器官畸形，应矫正后再结婚。

(二) 可以结婚，但禁止生育者：(1) 常染色体显性遗传病，如：进行性肌营养不良（面、肩、肱型），先天性成骨不全等。(2) 常染色体隐性遗传病，如：全身白化病、垂体性侏儒症，小头畸形、血友病（A、B、C型），全色盲、先天性聋哑。

(三) 限制性生育者：伴性遗传病如色盲、血友病患者，应控制生育子女的性别。

(四) 相互之间不能婚配者：(1) 直系血亲或三代以内旁系血亲之间；(2) 男女双方均患精神分裂症和/或躁狂抑郁性精神病及分裂情感性精神病，或同患遗传性疾病的男女之间。(3) 双方家属中患有相同遗传性疾病的男女之间。

(五) 不能结婚者：重度遗传性智力低下，如：先天愚型、重度克汀病（多基因遗传）、精神分裂症和/或躁狂抑郁性精神病现病患者（多基因遗传病）。

胡廷溢

4. 早婚有哪些害处？为何要提倡晚婚？

胡医生：

我在家姐妹中排行是第三，姐姐、哥哥均已结婚。我今年十九岁，我的男朋友二十三岁，两人感情甚为融洽。我的妈妈说，她的身体不好，年事已高，趁她老人健在要我快些成婚，以享天伦之乐。我的男朋友，他是独苗，是他家的“掌上明珠”，