

直面中国家庭教育最突出的问题

“知心姐姐” 卢勤



知心家庭·面对面

面对面亲情交流 手拉手现场沟通

倾听孩子，倾听父母

北京电视台青少年节目中心



中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

直面中国家庭最突出的问题

“知心”

知心家庭·面对面

面对面亲情交流 手拉手现场沟通

倾听孩子，倾听父母

北京明爱青少年服务中心

总策划: 李金茹

策划: 周星

主编: 田向平

编委: 鲁颖

张屹

杨凡 石卫岩

马迎利 夏沐



图书在版编目(CIP)数据

知心家庭·面对面/北京电视台青少年节目中心
编. —北京: 中国少年儿童出版社, 2006. 1

ISBN 7-5007-7914-3

I. 知... II. 北... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 145083 号

zhi xin jia ting mian dui mian



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

出版人: 海 飞

执行出版人: 赵恒峰

责任编辑: 白雪静

祝 薇

美术编辑: 沈苑苑

责任印务: 宋世祁

社 址: 北京市东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

总编室: 010-64035735

传 真: 010-64012262

发行部: 010-84037667 010-64032266-8269

http://www.ccppg.com.cn

E-mail: zbs@ccppg.com.cn

印刷: 北京顾园印刷厂

经销: 新华书店

开本: 889×1194 1/32

印张: 9.5

插页: 6

2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月北京第 1 次印刷

字数: 178 千字

印数: 20000 册

ISBN 7-5007-7914-3/G · 5942

定价: 20.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。

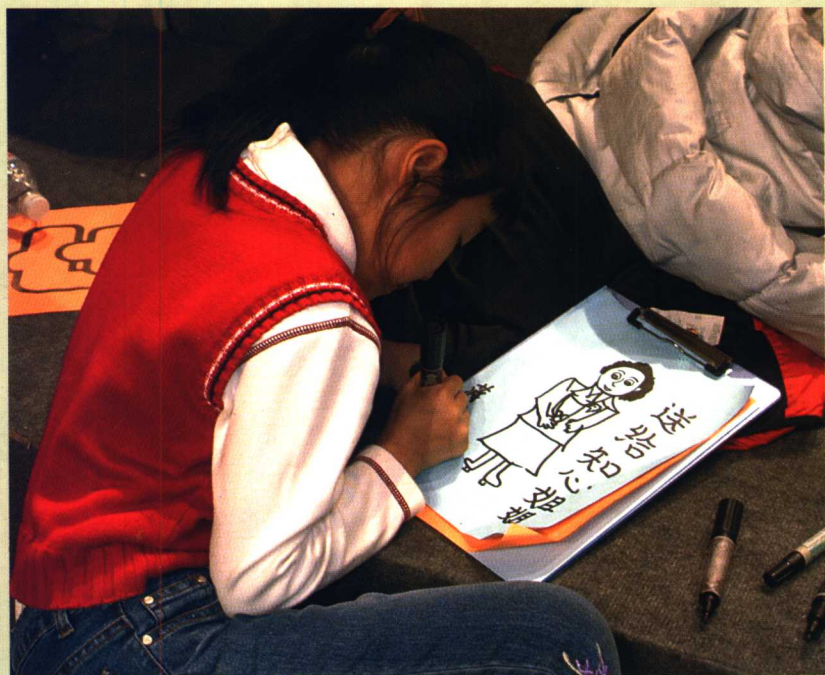












目 录

知心家庭·面对面 第一场

妈妈:面对 20 岁的儿子,我很困惑	001
儿子:我宁愿跟陌生人聊两句	004
我妈最怕我厌学	006
单亲妈妈的担忧	009
口袋书的困惑	012
没有学习目标怎么办	013

知心家庭·面对面 第二场

为什么我的孩子总是怀疑我	017
我想猜透孩子的心	018
为什么女孩儿不再喜欢我	021
孩子喜欢扎堆写作业	024
我给孩子当督导	026
妈妈,我要独立	029

知心家庭·面对面 第三场

玩儿也是孩子生活的一部分	034
--------------------	-----

中考失利之后·····	037
孩子为什么厌学·····	039
一年级很重要·····	043
女儿为什么变神秘·····	046
青春期对抗更年期·····	049
谁动了我的东西·····	052

知心家庭·面对面 第四场

为了父母而学习·····	056
为什么我对死亡那么恐惧·····	059
为什么我的孩子像小皮球·····	061
我的孩子不肯学习·····	063
沟通=倾听+倾诉·····	066
我的孩子是个慢性子·····	068
知心姐姐:所有孩子出现的问题都很正常·····	071

知心家庭·面对面 第五场

听话与不听话·····	073
孩子为什么这么多坏习惯·····	077
女儿为什么没有学习激情·····	078
我家规矩有方圆·····	083
做孩子的拉拉队·····	086
孩子的脑子有问题吗·····	087
孩子为什么起伏特别大·····	088

知心家庭·面对面 第六场

家有女儿弹钢琴·····	094
妈妈不能没有我·····	098
为什么妈妈把我当出气筒·····	101
为什么我早上老起不来床·····	107
爸爸为什么那么喜欢一百分·····	109
他们为什么偏心·····	111
画画时,不要对我发脾气·····	114
不愿学英语怎么办·····	117
小胖子有烦恼·····	119
怎么缓解中考的学习压力·····	120
班干部的烦恼·····	122

知心家庭·面对面 第七场

家有老爸很固执·····	128
我想重返学校·····	130
孩子为什么不快乐·····	134
爸爸打我对吗·····	137

知心家庭·面对面 第八场

英语老师有点儿烦·····	143
孩子嘴快、脑子快,就手慢·····	149
家有俩小子·····	151

老师为何老与孩子作对	153
进了初中,孩子对学习为什么无动于衷	157

知心家庭·面对面 第九场

我爸爸他老说我傻	164
我的儿子很胆小	166
爱玩儿模型枪的男孩儿幼稚吗	167
孩子不谦虚怎么办	170
中考将至我心里很烦	172
离家出走不是我的错	175

知心家庭·面对面 第十场

拒绝我,为什么没有理由	181
女孩子可以去串门吗	185
大人为什么总是以自我为中心	188
妈妈,不要随波逐流	190
孩子为什么判若两人	193
怎么才能爱读书	197
为什么长大了,鼓励也没有了	199
面对嘲笑	201
到底谁是妈妈的闺女	202

知心家庭·面对面 第十一场

只要你对我再温柔一点点	206
-------------------	-----

为什么父母只看我的缺点·····	209
监视我,我很累·····	212
男同学和女同学的问题·····	214
棍棒底下出孝子·····	217
徐本禹老师谈挨打·····	219
我的理想是当老师·····	223
我们总该有累的权利吧·····	226
我对网络着了迷·····	227
女儿不爱与人沟通,急,急,急·····	229

知心姐姐·面对面 第十二场

给儿子找回自信·····	232
孩子:妈妈很啰嗦 妈妈:孩子很磨蹭·····	235
和马虎说“byebye”·····	238
我犯错了,爸爸为什么不能心平气和·····	239
为什么妈妈老拿我跟别人比·····	242
我想看电视·····	244
妈妈为什么不开心·····	246
自己的事不麻烦别人·····	247

知心家庭·面对面特别策划 倾听之旅——浙江新昌站

该不该支持孩子上网·····	250
该交个什么样的朋友·····	252
你害怕考试吗·····	255

怎样才能得到父母的信任	257
老师的孩子为什么不听话	260
孩子为什么爱顶嘴	263
女儿有点儿少年老成	264

知心家庭·面对面特别策划 倾听之旅——重庆站

我是个孤独的孩子	266
当我们考了 60 分以后	268
我早恋了吗	275
为什么我不能和大人一样平等	278
外号让我好烦恼	280
妈妈是阳光,爸爸是风雨	280

知心家庭·面对面特别策划 倾听之旅——深圳站

为什么家长不把我们放在眼里	284
为什么小孩儿总想当大人,大人总想去当一回小孩儿	286
同学说我们谈恋爱	287
好朋友为什么突然变了脸	288
该不该请家教	289
妈妈为什么把责任推给我一个人	290
我对女儿有点儿偏激	292
知心姐姐也有挫折	295

这个孩子一长大就是陌生人了,因为妈妈没长大,还用小时候的眼光看孩子,就觉得孩子越来越陌生。

——知心姐姐

知心家庭·面对面 第一场

时间:2004年10月25日

地点:北京电视台200平米演播室

人员:100名爸爸、妈妈和孩子

主持人:向平

嘉宾主持:知心姐姐卢勤

妈妈:面对20岁的儿子,我很困惑

主持人:你说我说大家说,欢迎大家走进《知心家庭·谁在说》,我是主持人向平。我们今天依然是以热烈的掌声邀请我们的知心姐姐卢勤上场。

知心姐姐:说实在的,这段时间,咱们的电视节目开播之后,我也接到了许许多多的电话,很多人都想到电视台或者到



我们单位去找知心姐姐。说实在的,你也很辛苦,我也很辛苦。因为我还有很多的工作,所以我们每个月拿出一一次或者两次的时间,来和大家面对面。问题最迫切的、最想来的50个家庭,等于50个孩子、50个父母走进我们《知心家庭·谁在说》节目。大家有话咱们当面说,一个人的问题,可以大家帮忙解决。这样,我们提出的问题,在大家的互相帮助中,就能得到一种很好的答案了。

妈妈:我真的特别想见到您,今天见到您真的特别高兴!

知心姐姐:谢谢!

妈妈:我的孩子是20岁,我觉得这20岁的孩子怎么样去交流是一个特别困惑的问题。有时候他晚上回来比较晚一些,差不多十点左右回来,我就特别想跟他说点儿关于学习或其他方面的问题。可是他回来以后呢,先洗洗再看会儿电视,一直没机会,就没法跟他说。我要说两句话,他就说,行了,知道了!然后一会儿呢,他可能就要玩电脑,他可以玩到一两点钟。

知心姐姐:您的孩子是男孩儿还是女孩儿?现在在做什么?

妈妈:男孩儿,他上职高,学的厨师。

知心姐姐:那他在做饭方面是不是很有研究?

妈妈:真的特别好!他就是在小学三年级的时候,我下班回来以后,他就跟我说,妈妈你吃饭了吗?我说,没有吃。他就给我炒一个鸡蛋出来了,我特别高兴。然后在六年级的时候,有一次回来,他给我做的是鸡蛋炒米饭。我就说,哎呀你不用干那些,你最主要的任务是学习。可是他的学习