

生活指南系列

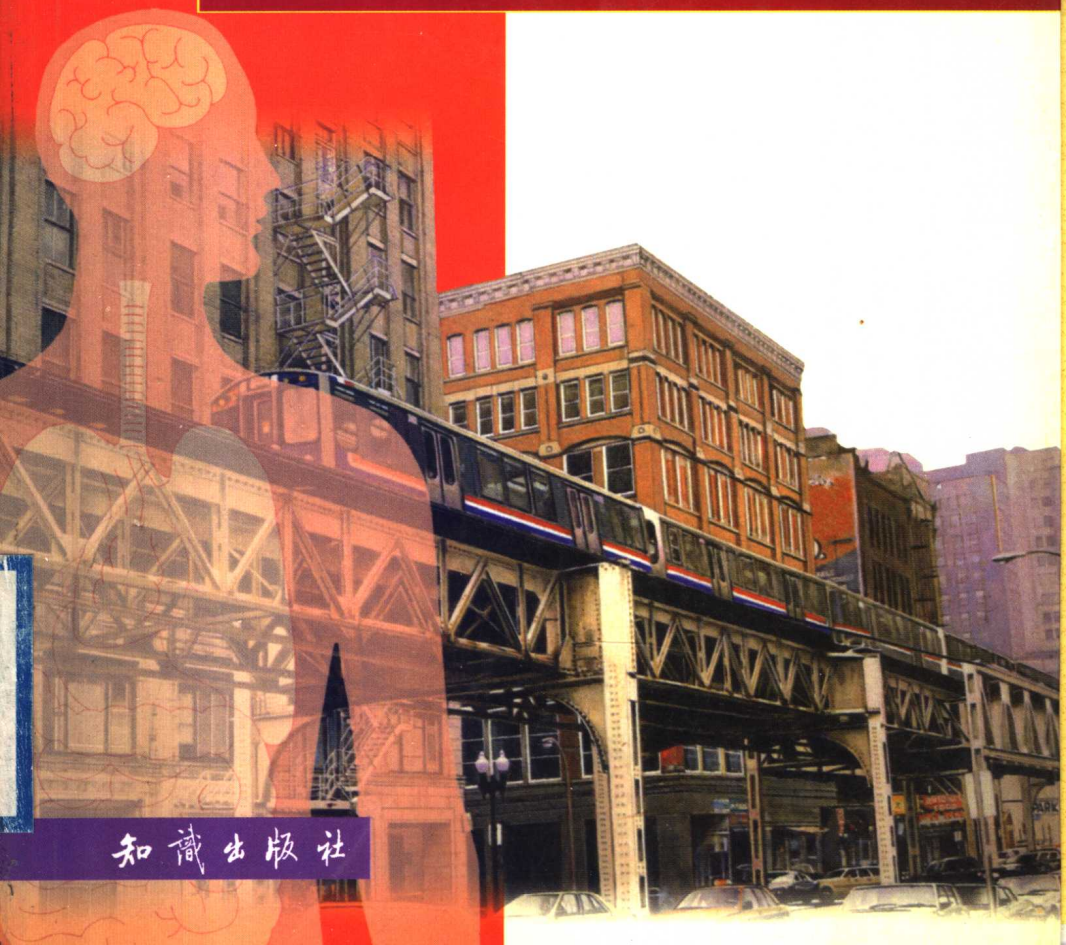
都市

香港医学会
提供资料

杀手病

博益编辑委员会◆策划

知識出版社



香港医学会提供资料
博益编辑委员会策划

都市 杀手病

知识出版社

本书原名为博益版之《都市杀手病》I、II,原出版者为香港博益出版集团有限公司,经授权由知识出版社在中国大陆地区出版发行。

北京市版权局著作权登记号:图字:01-2000-0260 号

图书在版编目(CIP)数据

都市杀手病/香港医学会提供资料.-北京:
知识出版社,2000.2

ISBN 7-5015-2541-2

I. 都… II. 香… III. 保健 - 普及读物
IV. R161-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 01125 号

责任编辑:孙 莉

封面设计:刘家峰

责任印制:张京华

知识出版社出版发行

(100037 北京阜成门北大街 17 号 电话:6834 3259)

河北省固安县印刷厂印刷 新华书店经销

2000 年 2 月第 1 版 2000 年 2 月第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:13.875

字数:207 千字 印数:1-5000 册

定价:19.80 元

本书如有印装质量问题,可与出版社联系调换。

鸣谢

本书内容承蒙以下香港医学会顾问医生提供,谨此致谢!

(排名依姓氏笔画排列)

余仲平

脑外科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国爱丁堡皇家外科医学院院士

香港医学专科学院院士(外科)

何仲平

肾科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家内科医学院院士

英国爱丁堡皇家内科医学院荣授院士

英国格拉斯哥皇家内科医学院荣授院士

香港医学专科学院院士(内科)

林小玲

内分泌及糖尿科专科医生

香港大学内外全科医学士及医学博士

英国皇家内科医学院院士

英国爱丁堡皇家内科医学院荣授院士

英国皇家内科医学院荣授院士

澳洲皇家内科医学院荣授院士

香港医学专科学院院士(内科)

林国光 呼吸系统科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家内科医学院院士

爱尔兰皇家内科医学院院士

英国伦敦大学胸肺科文凭

香港医学专科学院院士(内科)

林钰津 香港大学内外全科医学士

澳洲皇家内科医学院院士

澳洲皇家内科医学院荣授院士

香港医学专科学院院士(内科)

周镇邦

儿科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家内科医学院院士

英国爱丁堡皇家内科医学院荣授院士

英国格拉斯哥皇家内科医学院荣授院士

香港医学专科学院院士(儿科)

陈乃奎

呼吸系统科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家内科医学院院士

英国爱丁堡皇家内科医学院荣授院士

香港医学专科学院院士(内科)

黄大伟

急症科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国爱丁堡皇家外科医学院院士

爱尔兰儿科文凭

香港医学专科学院院士(急症科)

赵承平

外科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家外科医学院院士

英国爱丁堡皇家外科医学院院士

加拿大皇家外科医学院院士

文尼吐巴内外科医学院执照

香港外科医学院院士

香港医学专科学院院士(外科)

潘昭宏

心脏科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家内科医学院院士

英国爱丁堡皇家内科医学院荣授院士

英国格拉斯哥皇家内科医学院荣授院士

香港医学专科学院院士(内科)

鲍永耀

心脏科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家内科医学院院士

英国爱丁堡皇家内科医学院荣授院士

英国格拉斯哥皇家内科医学院荣授院士

香港医学专科学院院士(内科)

谢伯耀

呼吸系统科专科医生

香港大学内外全科医学士

英国皇家内科医学院院士

香港医学专科学院院士(内科)

目 录

第一章	癌症	1
第二章	肺炎	113
第三章	慢性肝病	149
第四章	慢性阻塞性肺病	187
第五章	肺结核	203
第六章	心脏病	215
第七章	脑血管病	261
第八章	受伤及中毒	303
第九章	肾病	345
第十章	糖尿病	377
第十一章	哮喘	405

1



癌症

癌症总论

根据有关数字显示，目前因癌症而死亡的人数已较因心脏病及血管病而死亡的人数为多。这主要是因为自 1981 年开始，男性因癌症致命的人数已超越后者，成为头号杀手。而女性的癌症死亡病例亦日渐增多。1996 年因癌症而死亡的人数约占总死亡人数的 32%，比第二号杀手——心脏病造成的死亡人数多出逾 1 倍（见附录）。其中男性与女性的比率约为 6:4。

近年来，香港的生活及医疗水准日渐提高，市民的寿命亦愈来愈长。大部分病症的死亡率都相对减低，心脏及血管病的死亡率只有轻微上升。惟有癌症的死亡率却年复一年地递升。例如 1961 年，平均每十万名市民只有 72 人死于癌症，但在 1996 年则有 160 人死于此病。这是因为 65 岁以上的人士，从 1961 年的每十万人有 502 人死于癌症，上升至 1996 年的每十万人有 1,029 人。而 64 岁或 64 岁以下人士死于癌症的数字则逐渐减少。

人体细胞的生长，有赖脱氧核糖核酸（DNA）的重复制造，这是一个精密准确的过程。假若在复制过程中，新细胞因某些内在的因素或外来的因素（包括 X 光、化学品或病毒）的影响而变得不正常，并进一步不受身体控制，继续失控地增长，便会形成肿瘤。

肿瘤可分为良性及恶性两种，如果肿瘤内的细胞形态仍然正常，并保持在原有的地方，或者仍被完整的包膜围着，肿瘤便属良性一类；如果细胞形态变得异于正常，那么肿瘤便属恶性，也就是癌症了。

癌症的种类和死亡率

癌症可以分为原发性和继发性两种。由器官本身的细胞不正常地生长和分裂导致的癌变，称为原发性癌症。由其他器官的癌细胞转移而引致的癌症，如部分淋巴瘤、肝癌、肺癌、脑癌及骨癌的病例，则属继发性癌症。

癌症杀人无数，因而令人闻风丧胆，它可在身体不同的器官或部位发病，也就是其可怕之处。在癌症的死亡人数中，以肺癌及气管癌最多，约占癌症死亡

人数的 30%。1996 年死于肺癌及气管癌的人最多；其次是肝癌及肝内胆管癌；再其次是大肠（包括结肠、直肠）及肛门癌^(*)、胃癌、血癌（包括白血病、恶性淋巴瘤及多发性骨髓病）；而乳癌、食管癌及鼻咽癌的死亡人数则差不多；最后才是胰腺癌及膀胱癌（见表 1.1）。

男性方面，各种癌症引起的死亡率与上述的差不多，肺癌及气管癌仍是高居首位；跟着便是肝癌及肝内胆管癌、大肠癌及肛门癌、胃癌；至于食管癌、鼻咽癌、血及淋巴瘤的死亡人数则差不多；随后的是胰腺癌、前列腺癌；第十位则是膀胱癌（见表 1.2）。

女性方面，情况与整体数字却有所不同。虽然肺癌及气管癌，以及大肠癌和肛门癌依然高居杀手榜的前两位，但第三位则是女性占绝大多数的乳癌，然后才是肝癌及肝内胆管癌，至于血及淋巴瘤和胃癌的数字则差不多，接着便是胰腺癌、子宫颈癌、卵巢及输卵管癌，第十位是鼻咽癌（见表 1.3）。

注释^(*)：香港的癌病资料统计中心及卫生署的统计数字是把结肠癌与直肠癌及肛门癌的数字分开统计的。但因结肠与直肠是相连无间，都是大肠的一部分，因此笔者把它们合并为一，统称大肠及肛门癌，让读者更易明白；此种做法亦常见于其他医学书籍（见图 1.1）。

表 1.1 一九九六年度十大癌症杀手 (男女合计)

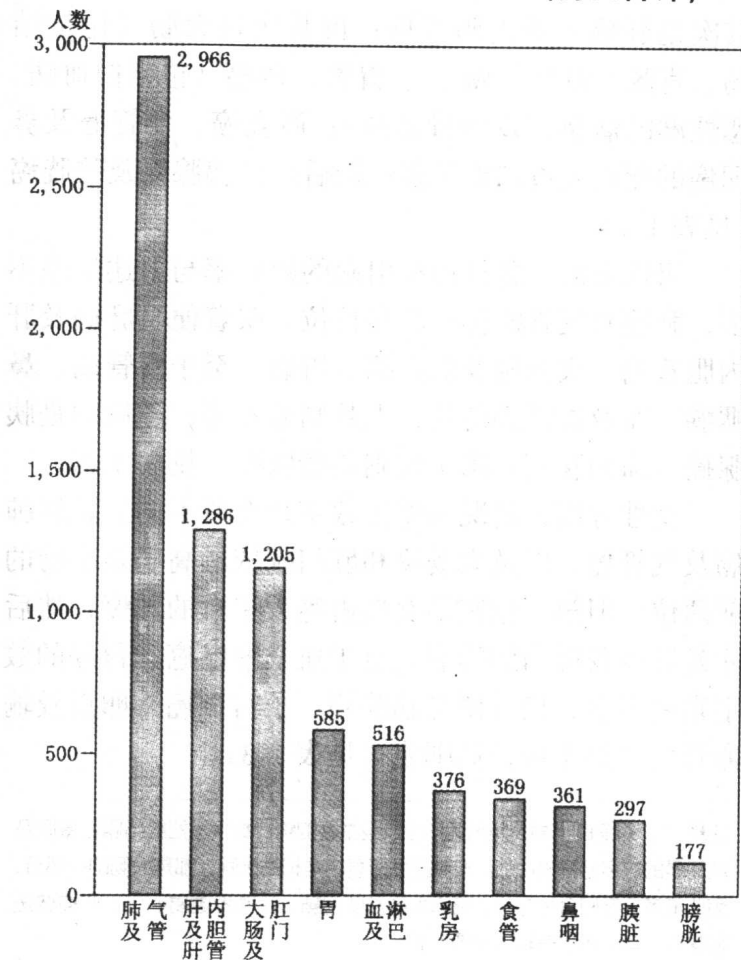
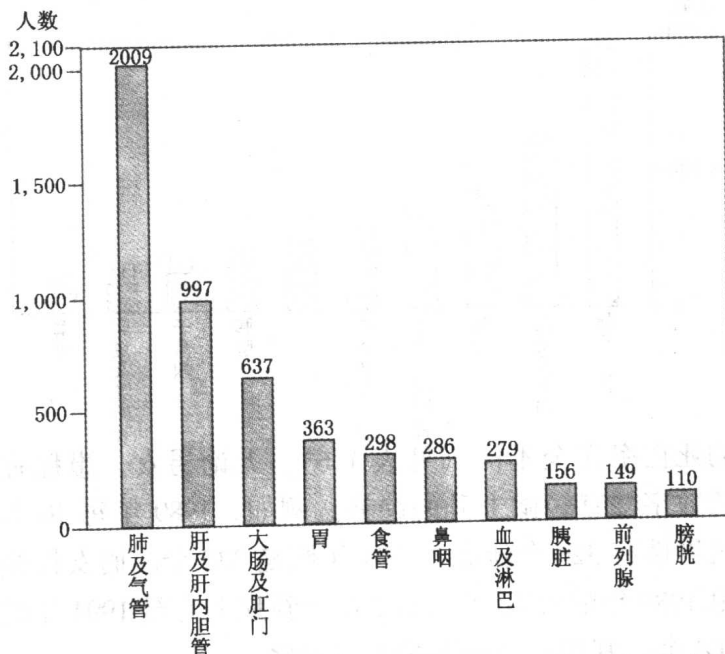
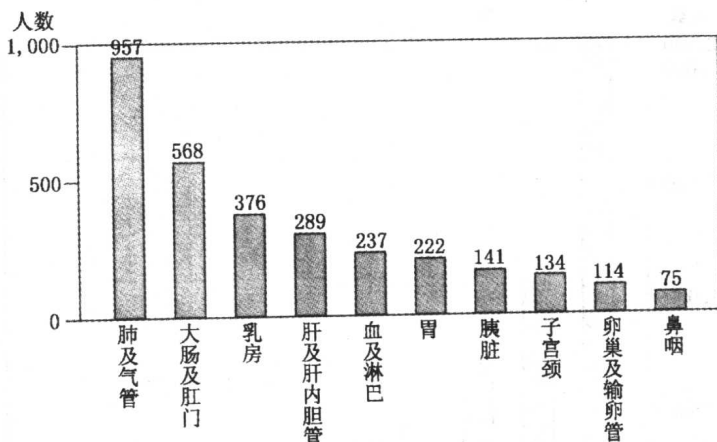


表 1.2 一九九六年度十大男性癌症杀手



以上的数字均是以死亡率计算。若以发病率而言，根据 1994 年的数字，患病人数最多的癌症顺序是肺癌、大肠癌及肛门癌、肝癌及肝内胆管癌、乳癌、鼻咽癌、胃癌、血及淋巴癌、食管癌、膀胱癌及子宫颈癌（见表 1.4）。男性癌病新症的次序跟死亡率略有出入（见表 1.5），但女性新症的次序则与她们

表 1.3 一九九六年度十大女性癌症杀手



的死亡率完全不同（见表 1.6）。无论男女，患癌症的数字都有轻微上升的趋势。例如，1989 年每 10 万名男性有 320 个新症，1994 年则是 335 个。而女性则由 1989 年的每 10 万人有 257 个新症上升至 1994 年的 264 个。其中一个原因是人口老化。

人体里可能产生的癌症达百多种。大多原因不明，症状也有异，因此很难以一个定义来描述癌症。一般来说，癌细胞是一堆不受身体控制、偏离正常生长程序的异常细胞，它们比正常细胞生长得更快，并抢夺人体内有限的空间和营养。如果病人不及早接受