

QINANWANZHENG TEXIAO LIAOFA CONGSHU

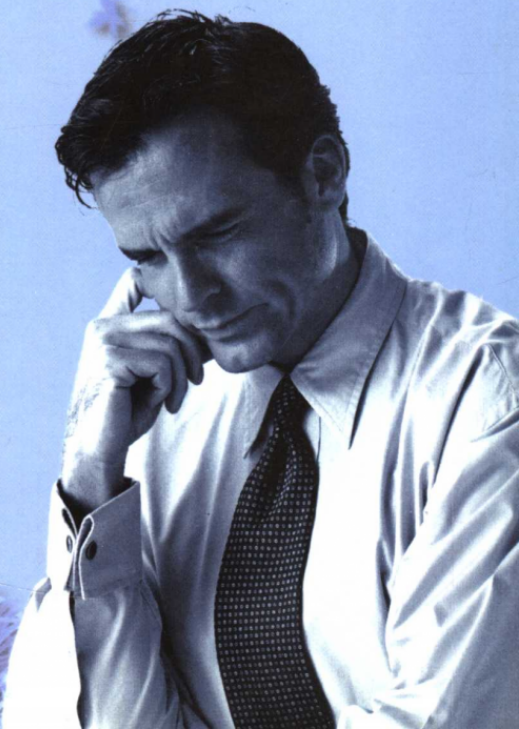
总主编 李家庚 总策划 刘若利

男科病

NAN KE BING

奇难顽症特效疗法

主编 黄祥武 白莲升



科学技术文献出版社

封面设计 杨 仓

妇产科病奇难顽症特效疗法

男科病奇难顽症特效疗法

肿瘤病奇难顽症特效疗法

皮肤病性病奇难顽症特效疗法

儿科病奇难顽症特效疗法

外科病奇难顽症特效疗法

内科病奇难顽症特效疗法

骨伤科病奇难顽症特效疗法

ISBN 7-5023-4237-0



9 787502 342371 >

ISBN 7-5023-4237-0/R·1005

定价：16.00 元

男科病奇难顽症特效疗法

主 编 黄祥武 白莲升

编 委 (按姓氏笔画为序)

王子宝	王荆民	白莲升	孙晓玮
李仁铭	杨 纲	金 瑛	姜桂峰
张汉洪	党安琪	黄 纓	黄 蔚
黄江荣	黄祥武		

科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科病奇难顽症特效疗法/黄祥武,白莲升主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.5

ISBN 7-5023-4238-9

I. 男… II. ①黄…②白… III. 男性生殖器疾病:疑-中西医结合疗法 IV. R697.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 003383 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:刘若利

责 任 编 辑:王亚琪

责 任 校 对:聃 郁

责 任 出 版:晓 则

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京金特印刷有限责任公司

版 (印) 次:2004 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:200 千

印 张:8

印 数:1~6000 册

定 价:16.00 元

❶ 版权所有 违法必究

因印刷质量、印刷不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



(京)新登字 130 号

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构, 主要出版医药卫生、农业、教学辅导, 以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各 类图书。

《奇难顽症特效疗法丛书》

总编委会

总主编 李家庚

编 委 (按姓氏笔画排列)

白书臣	刘双伦	刘若利	许卫平
李家庚	李家康	肖万泽	别艾桂
费兰波	黄祥武	彭 萌	谢 靳

总策划 刘若利

序

所谓奇难病症,是指某些常见的疾病所出现的不常见证候,或某些罕见的疾病所出现的罕见证候,以致给临床正确的诊断与治疗造成某些困难。实际上医生概念中的常见病,在其发生发展过程中,往往会出现一些复杂的情况,使辨治显得棘手。如曾治一位病人,系某杂志社社长,患严重神经衰弱综合征,彻夜无眠,头痛如劈,汗出不止,全身怯寒,虽六月盛夏,竟着毛衣,病情辗转,长达半年,曾在某省医院诊治三月之久,经西医对症处理,中医温阳散寒,固表欲汗,养心安神等,罔有效果。后愚细心审证,用清热涤痰,镇静安神法等,收到良好效果。罕见的疾病,由于临床不曾多见,时有误诊、漏诊、难诊之事,但若辨治准确,或可益寿延年。如有位病人,系原某棉纺厂老工人,其口唇周围,手指足趾间,状同墨黑,纳谷不馨,形体消瘦,病历数年,曾就诊于多所大型医院,亦无明确结论。邀余诊治,经系统检查,平脉辨证,确诊为帕杰二氏综合征,胃肠广泛息肉,与遗传因素有关。据国内文献记载,迄今为止,此病发现尚不足10例,极为罕见,癌变机率大,存活期一般两年。然经中医健运脾胃,活血化瘀,软坚散结,清热解毒等治法,服用中药百余剂,5年后随访,仍生存于世。其诊治经过,愚曾撰文刊载于原《武汉医学杂志》上。

是知疑难病症的诊疗,无论病状多么复杂,但皆有一个个性与共性的关系,个性即是各病之突出特征,共性则是疾病病理变化的必然反应,我们只在抓住疾病的主要矛盾,从疾病的主证中予以辨

证,从疾病发展演变中予以辨证,在辨证中注意异中求同与同中求异,进而立法处方用药,即可得心应手,左右逢源,丝毫不差。此乃编撰《奇难顽症特效疗法丛书》的初衷。

丛书按内科病、外科病、妇产科病、儿科病、皮肤病性病、肿瘤病、男科病、骨伤科病等分册,各病选辑,以西医病名为主,有常见病,有罕见病。病名之下,首列概念,后以[临床表现]、[诊断要点]、[特效疗法]、[治法选择与评价]为纲,[特效疗法]之下,分一般治疗、中医辨治、其他疗法、西医疗法。其他疗法中,有单秘验方、针灸疗法、推拿疗法、外用药物、饮食疗法等子目,内容丰富,异彩纷呈。每病末尾,又有“治法选择与评价”一项,既体现了编著者数十年临床之心得,又明白昭示适合于病人的有效治疗手段,此是本书有别于其他用书的最大特点,独具匠心,难能可贵。

因时间仓促,编者水平有限,本丛书错误、疏漏之处难免,敬祈同仁学者不吝赐教,以匡不逮。

李家庚

于武昌客舍

目 录

1	少精子症	(1)
2	精子活力低下症	(9)
3	无精子症	(13)
4	精液不液化	(18)
5	畸形精子过多	(21)
6	免疫性不育	(24)
7	精索静脉曲张	(27)
8	不射精致不育	(30)
9	阳痿(勃起障碍)	(34)
10	早泄	(42)
11	遗精	(47)
12	逆行射精	(52)
13	急性附睾炎	(55)
14	慢性附睾炎	(65)
15	急性睾丸炎	(74)
16	慢性睾丸炎	(83)
17	精囊炎	(91)
18	精索炎	(99)
19	精阜炎	(106)
20	急性前列腺炎	(112)
21	慢性前列腺炎	(122)
22	附睾结核	(144)
23	阴茎硬结症	(151)

24	前列腺增生	(158)
25	前列腺结石	(166)
26	睾丸肿瘤	(174)
27	原发性附睾肿瘤	(185)
28	精索肿瘤	(195)
29	精囊肿瘤	(204)
30	前列腺癌	(212)
31	阴茎癌	(223)
32	全身其他疾病与男科疾病的关系	(235)
	附:部分男科病专科医院信息	(244)

1 少精子症

少精子症一般指精液常规检查少于2000万/ml；或精液中精子总数低于4000万。引起少精子症的原因很多，如精索静脉曲张、内分泌失调、生殖道感染、微量元素缺乏、染色体异常、精子免疫、隐睾及其他干扰睾丸生殖功能的各种理化因素。目前由于检查手段及技术的局限，许多病人往往找不到精子减少的真正原因，称之为特发性少精子症。

中医学认为少精子症的病位在肾、脾、肝与精室；基本病机为肾虚精亏，脾虚精少，湿热伤精，致使精少不育。

【临床表现】

1. 根据世界卫生组织（WHO）进行的国际性调查及研究结果，目前基本上将少精子症的界限定为精子数少于2000万/ml。

2. 患者一般可无自觉症状，多因不育症前来就诊。部分患者可有头目眩晕、神疲乏力、腰脊酸楚、性欲下降等症状。因不育而精神沮丧者较为普遍，并可诱发性功能减退等。

【诊断要点】

1. 连续3次检查精子数在2000万/ml以下。

2. 伴有或不伴有其他性功能减退症。

【特效疗法】

（一）一般疗法

1. 讲究卫生，加强营养，避免酗酒、过度疲劳及热水坐浴，不穿紧身裤。

2. 性生活要有规律，避免禁欲或纵欲。

3. 积极治疗原发疾病。

（二）中医辨证

1. 肾精亏虚

主证：婚后不育，或伴有射精量少，或兼精液清稀，头昏健忘，腰膝酸软，神疲肢倦。舌红，少苔，脉细。

病机：肾精亏虚，髓海不足。

治则：补肾填精。

方剂：五子衍宗丸加味。菟丝子、覆盆子、紫河车、桑椹子、枸杞子、五味子、桑寄生、续断、车前子。

加减：若兼畏寒、大便溏、小便清长者加杜仲、仙灵脾、金樱子；若兼面红目赤、口渴、五心烦热者加黄柏、知母。

2. 肾阳亏虚

主证：精少不育，面色无华，气短乏力，形寒肢冷，小便频数，或夜尿多，性欲淡漠。舌淡苔白，脉沉细。

病机：肾阳不足，阳不化精。

治则：补肾壮阳。

方剂：右归丸加味。熟地、山药、山茱萸、菟丝子、枸杞子、杜仲、附子、肉桂、当归、鹿角胶。

加减：若兼见脾阳不足加炮姜、党参。

3. 肾阴亏虚

主证：精少不育，头晕耳鸣，口干咽燥，心烦失眠，潮热盗汗，欲念时起，阳事易举，甚或早泄。舌红少苔，脉细数。

病机：肾阴亏虚，精子生长乏源。

治则：滋肾填精。

方剂：左归丸加减。熟地、山药、山茱萸、菟丝子、枸杞子、牛膝、鹿角胶、龟板胶。

4. 气血两虚

主证：精少不育，头昏目花，面色无华，疲乏无力，少气懒言，形体衰弱，夜不安寐，爪甲色淡，心悸怔忡。舌淡苔白，脉细。

病机：气血不足，精失化源。

治则：益气养血，补肾填精。

方剂：十全大补汤加减。偏于气虚者可选用补中益气汤；偏于血虚者可用归脾汤。

5. 气滞血淤

主证：精少不育，眩晕头痛，胸闷易怒，两胁及少腹不适，睾丸发凉，或有痛感，精液黏稠。舌质暗，舌边有淤点或淤斑，脉沉涩或弦细。

病机：气滞血淤，阻滞精道。

治则：活血通精。

方剂：通精煎加减。丹参、莪术、川牛膝、当归、川芎、柴胡、黄芪、牡蛎、桃仁。

加减：肝郁者加橘叶、荔枝核、小茴香；湿热者加车前子、知母、黄柏；气虚者加党参、白术；阳虚者加附子、桂枝；阴虚者加生地、白芍、炙鳖甲。

6. 精室湿热

主证：精少不育，口苦咽干，口渴不欲饮，小便黄赤频数，甚或尿痛，余沥不尽，阴囊湿痒。舌红，苔黄腻，脉滑数。

病机：湿热内蕴，蒸灼精液。

治则：清热利湿。

方剂：萆薢分清饮。萆薢、薏苡仁、木通、茯苓、车前子、黄柏、莲芯、牛膝。

加减：若肾精亏乏者加枸杞子、桑椹子；若热邪较甚者可用栀子。

(三) 单秘验方

1. 补益地黄丸（《太平圣惠方》）：熟地 30g，鹿角霜 30g（微炒），远志 30g，桂芯 30g，巴戟 30g，天门冬 45g，兔丝子 30g（酒浸 3 日晒干），肉苁蓉 30g（酒浸泡 1 宿刮去皮炙干）。

上药共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 30 丸。补肾生精。

2. 七子散（《妇人良方》）：牡荆子、五味子、菟丝子、车前子、韭子、山药、石斛、熟地、杜仲、鹿茸、远志各 240g，附子、蛇床子、川芎各 180g，山茱萸、天雄各 150g，桂心 30g，茯苓、牛膝、人参、黄芪各 60g，巴戟 360g，苁蓉 210g，钟乳石 240g。上药共为细末，每服 3g，日 2 次。

功效：温酒调服。培补元气，益精求子。本方亦可治疗肾阳虚衰所致阳痿、早泄等症。

3. 益精毓麟丸（《名医名方录》）：熟地、菟丝子、枸杞子、破故纸各 30g，覆盆子 25g，茯苓、巴戟天各 20g，炒韭子、五味子各 15g，车前子、沉香各 10g，鹿茸、胡桃仁各 5g。上药共研细末，炼蜜为丸 10g 重，每服 1 丸，日 2 次，淡盐汤送服。如制成糖衣片亦佳，每服 6g。

功效：滋阴补肾，益髓填精。

4. 九子生精丸：枸杞子、菟丝子、覆盆子、五味子、车前子、韭菜子、女贞子、桑椹子、巨胜子各等分。上药蜜丸，每次 9g，每日夜半、下哺 2 次服药，淡盐汤送下。3 个月为一疗程。

5. 归芍五子茶：当归、白芍、川芎、白术、茯苓、泽泻、菟丝子、枸杞子、覆盆子、五味子、车前子、蛇床子、牛膝各等量。共为细末，加工成泡袋剂，每小包含生药 5g。每次 2~3 小包，用开水泡服，每日 2 次。30 天为一疗程，一般服药 1~2 个疗程见效。

功效：补益肾气，填养精髓。

6. 助育汤：熟地 15g，炒山药、枸杞子各 15g，楮实子 15g，菟丝子 15g，山萸肉 10g，淫羊藿 12g，丹皮 10g，茯苓 10g，泽泻 12g。水煎服，日 1 剂。

功效：补肾填精。

（四）其他疗法

1. 针灸治疗

(1) 肾精亏虚

取穴：肾俞、关元、三阴交、太溪。

操作：关元毫针向阴部斜刺，行捻转操作，使针感向阴部放射；三阴交、太溪毫针直刺，使针感循经向上传导。留针 30 分钟，每日 1 次，7 次为一疗程。

(2) 肾阳亏虚

取穴：肾俞、关元、命门。

操作：关元毫针向阴部斜刺，行捻转操作，使针感向阴部放射；肾俞、命门，用轻刺激补法，留针 20 ~ 30 分钟，每 5 分钟行针 1 次。均加用灸法。每日 1 次，7 次一疗程。

(3) 气血两虚

取穴：关元、气海、脾俞、隔俞、三阴交、足三里。

操作：关元、气海穴细针浅刺，提插捻转补法，针感传至会阴。并温针灸 2 ~ 3 壮，脾俞、隔俞提插捻转，平补平泻，得气留针 15 分钟。三阴交、足三里向上斜刺 1 寸，使针感向上传导。每日 1 次，7 次一疗程。

(4) 气滞血淤

取穴：太冲、曲骨、阴廉、行间、三阴交。

操作：毫针针刺，太冲、行间行提插捻转泻法；曲骨直刺出现电击感向尿道根部放射，阴部酸胀重感为度，留针 5 ~ 10 分钟；三阴交斜刺用捻转操作，针感向上传至阴部。每日 1 次，7 次一疗程。

(5) 精室湿热

取穴：肾俞、关元、阴廉、蠡沟、阴陵泉、大赫。

操作：肾俞、关元毫针针刺中强度刺激，平补平泻。其余均常规针刺行捻转泻法留针 15 ~ 30 分钟。每日 1 次，7 次一疗程。

2. 耳针疗法

取穴：肾、外生殖器、屏尖。

针法：取 0.5 寸毫针针刺中等刺激，留针 15 ~ 30 分钟，每日或隔日 1 次。留针期间可以捻针刺刺激 1 ~ 2 次，每日 1 次，7 次为一疗程。

3. 穴位敷贴疗法

用小茴香 10g，炮姜 10g。共研细末，用少许蜂蜜或鸡蛋清调敷神阙穴，外盖敷料固定，5 ~ 7 日除去，可反复数次。

4. 穴位注射疗法

取穴：肾俞、关元、足三里、三阴交。

治法：每次选用 2 个穴位，向其浅肌层注射绒毛膜促性腺激素 500u。每日 1 次，交替进行，7 次为一疗程。

5. 推拿疗法

方法一：患者睡前着松衣裤，仰于床上，两手搓热后将右手顺时针方向揉擦丹田 100 次，每晚 1 次，10 次为 1 疗程。适用于多型少精症。

方法二：患者睡前着松衣裤，仰于床上，点按肾俞、太溪各 1 分钟；顺时针掌跟揉关元、气海各 5 分钟；摩腹 5 分钟；以局部产生温热感为度。

加减：肾精亏虚者揉三阴交；肾阳不足揉命门；气血亏虚加点点按脾俞、中脘；气滞血淤加点点按肝俞，然后掌按阴部，擦摩两胁；湿热下注者点按足三里。每日 1 次，10 次为一疗程。

6. 外治疗法

(1) 盐热熨法：将食盐 15g 在铁锅内炒热，待温度适中后纳入脐窝，其上压一暖水袋，若食盐敷在脐中不再感觉热时，将其取出，再热熨一次。本法适用于肾阳亏虚之少精症。

(2) 熏洗法：将附子、肉桂、白芷各 9g，淫羊藿 10g，丹皮 5g，赤芍 5g，透骨草 10g，盐 10g 装入脸盆，加适量洁净水煎煮，沸后 10 分钟左右取出药汁趁热熏下腹部及会阴穴，温度适

中后再用毛巾浸泡药液，擦洗下腹中极、关元、神阙穴。每日1次。

7. 中医离子透入疗法

药物：熟地、菟丝子、枸杞子、破故纸、五味子、肉苁蓉、牛膝、莲须、金樱子、牡蛎、鹿角胶各15g，盐10g。

治法：用1000ml凉开水浸泡上述药物30分钟左右，然后文火煎煮成300ml，取出药汁，将两洁净口罩浸泡于药汁中，使之湿透。待温度适中后分别敷于腹部中极、关元穴及背部命门、肾俞穴位置，再将电极板置于两口罩上，调节电流，使患者感针刺样疼痛。每次治疗进行20分钟，每日治疗1次。适用于肾虚精亏型少精症。

(五) 西医治疗

1. 非激素疗法

(1) 激汰释放酶：每日600IU口服，或每次40IU、每周3次肌注。

(2) 精氨酸：4g，每日1次，口服。

(3) 三磷酸腺苷：20mg，肌注，每日1次；或每日40mg，一日3次口服。

(4) 甲基黄嘌呤：口服乙酮可可碱，每次400mg，一日3次。

(5) 血管舒缓素：1片，口服，一日3次。

(6) 维生素E：100~200mg，口服，一日3次。

(7) 维生素C与锌：维生素C0.2g，一日3次；硫酸锌，100mg，一日3次。

2. 激素疗法

(1) 雄激素类药物

丙酸睾酮：50mg，隔日1次，共1~3月，肌肉注射。

庚酸睾酮：200~500mg，每1~2周1次，肌肉注射，共6