

● 证严法师作品集

【台湾】

证严法师 / 著

釋證嚴

生命的至情



远方出版社

生命的至情

〔台湾〕证严法师 著

远方出版社

责任编辑：云 升

封面设计：李 炜

生命的至情

[台湾] 证严法师 著

远方出版社出版发行

(呼和浩特市新城区老缸房街15号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：5.75 字数：70千字

2000年3月第1版 2000年3月第1次印刷

印数：1-3000册

ISBN 7-80595-718-5/B·41 定价：12.00元

目 录

第一辑 至情篇

期待大同的世界	(3)
拉住生命的绳索	(5)
以禅思开启大爱	(7)
从口蹄疫风暴看尊重生命	(10)
平等心	(12)
珍惜清平的日子	(14)
战争之害	(17)
孩子，我要如何陪你长大？	(19)
母爱就像长流水	(21)
父母难为！	(23)
“求不得”苦	(26)

第二辑 至为篇

为富不仁的董事长	(31)
风水与福慧	(33)
一念差，步步错！	(35)
慷慨	(37)
以心转境	(39)

生命的至情

钻石眼猫的婚礼	(41)
虽富犹贫的老人	(43)
富中之富	(45)
发挥人生使用权	(48)
心的迷惑	(50)
把握现在 及时付出	(52)

第三辑 至诚篇

成人之美	(57)
自助助人助	(59)
今日事 今日毕	(61)
勿以恶小而为之	(63)
爱吵架的夫妻	(66)
危险的自由——只要我喜欢，有什么不可以？	(68)
少年得志悔恨多！	(70)
守本分	(72)
瞋为毒之根	(74)
积压的瞋恨好可怕！	(77)
急功好利事难成！	(79)
有智慧的信任	(81)
心包太虚 礼让他人	(83)
内能自谦 外能礼让	(86)
舍得放下 身轻心安	(88)
牛儿团团转	(90)

目 录

人我是非的判断	(92)
端正身心 诚实待人	(94)

第四辑 至爱篇

大爱无国界	(99)
美丽台湾，需要清静的家园	(102)
人生有爱无憾事	(105)
烦恼来自“小爱”的束缚	(108)
爱惜物命 是慈悲是大爱	(111)
人生最美的心境	(113)
甘愿做，欢喜受	(115)
无悔的生命之旅	(117)
悲智双全的小猴子	(120)
大爱的力量	(123)
唤起生命奇迹	(126)

第五辑 至心篇

幸福人生 诚敬悦服	(131)
自我净化心灵	(134)
精诚所至 金石为开	(137)
习气——可爱与可厌的分界	(140)
幸福的秘诀	(143)
净化人心社会才能安宁	(145)
酗酒的年轻人	(147)
阿枝伯的善因缘	(149)

生命的至情

悲智双运的教育	(152)
执著“名相”的佣人	(154)
做就对了!	(156)
纯真的天性	(158)
无功不受禄	(160)
欢喜自在一念心	(163)
照顾心念就是修行	(166)
微笑人生最美丽	(169)
善解、感恩、结善缘	(171)
欲念的迷失	(174)
证严法师生平及著作	(177)

第一輯 至情篇

期待大同的世界

老农夫已到退休年龄，他的牛也逐渐老迈、动作迟缓。但是老农夫并没有忘记牛的恩情，将这只牛视为自己的孩子般的疼爱！若人人能常怀知恩回报的心，大同平等的世界便指日可待！

我在报上，看过一篇很令人难忘的报道。在宜兰一个很宁静的村庄，每到黄昏时刻，有一位老先生总会牵着一头水牛到草地上吃草。牛在吃草时，老先生就在一旁休息，形成一幅很美的书面。

老先生年轻时是务农的，必须靠牛来耕田。当时，他每天一大早就把牛牵出去工作，到了黄昏又牵着牛满载而归，每天都过着充实而平静的生活。

日子一天天地过去，老农夫已经 70 多岁，到了退休的年龄。他的牛也逐渐老迈，动作迟缓。老农夫并没有忘记牛的恩情，他爱它、疼它，每天牵着牛在外面吃草，也享受了恬适、宁静的乡间生活。

但老农夫的亲戚朋友都告诉他：“他这只牛没有在耕种，也没有什么用途，你每天牵它多麻烦啊！卖了它吧！”

老农夫觉得牛是他们的“恩人”，不忍心把牛卖掉；如果卖了，也只有任人宰割的命运，变成桌上的一盘佳肴。所以，老农夫还是每天牵着老牛过日子。

过了一阵子，老农夫觉得自己的岁数大了，已无法常常再去割草、牧牛，将来这只牛要怎么办呢？他正担心这件事的时候，镇上的人早已将农夫这种疼牛、爱牛的感情传为佳话。

有个农场的主人，听到这件事后很感动！便主动前来找老农夫，表示愿意收留、饲养这只牛。老农夫想：自己没办法再继续饲养下去，有人要养也是好事。不过，他不放心，还亲自跑去农场看饲养的环境怎样？

看了之后，他安心了！但是他有条件：

第一，要让老牛吃得好；第二，要住得好；第三，要让它安然终老。农场主人听了更是感动，老农夫竟然将这只牛当成自己的孩子般地疼它、关心它。于是，农场主人答应说：“我一定会依照你的心愿，好好对待这头牛。”

现代的社会，如果人人都像这位老农夫，抱持着众生平等的观念，使人于动物的感情融洽，且有知恩回报的心，那么这将会是平等的社会、大同的世界。

现在已经到了 20 世纪末，再过一年就是公元 2000 年，将要跨越新世纪时代。我们期待在这个世纪末的时候，大家赶快努力发挥大爱，进而祥和社会、创造大同平等的世界。

拉住生命的绳索

有位小孩，掉进深达二十六公尺的涵管里。大家用尽办法，拯救受困多时的小孩；但平时人们对于一条条从水中钓起的鱼儿，欲忍心看它们痛苦求生的模样。

曾经有一则新闻，嘉义有一位喜好钓鱼的父亲，有一天带四岁儿子一同去钓鱼。那位父亲只顾专注于钓竿的动静，忘了身边个小孩。这孩子很好动，一直在附近走动玩耍。可是一不小心，掉进施工中的涵管里了！那个小洞有二十六公尺深，小孩掉下去时，幸好有人发现，大家立刻想办法要下去救那孩子。

可是，那二十六公尺深的涵管，洞口很小，大人无法下去；底下又暗无天日，小孩在里头嚎啕大哭，因此大家更加紧张。后来动员了大吊车用绳索下去救，希望小男孩拉住绳索，再把他吊上来。可是，孩子因体力不支掉下去了！连续好几次，都是如此。

周围围了很多，大家都很关心。孩子的父亲更是紧张，在上面一直跟儿子打气说：“不要怕，很快就会把你救上来！”父子情深的一幕，令人感动。终于，好不容易才把小孩救了上来！

在暗无天日的涵管里待了八个钟头，孩子不知怎么度过的？好在这男孩确实福大命大，只受到一点皮肉之伤，终于化险为夷！

平常，我们都说要“尊重生命”。但是这句话有些人只会用在自己身上，却很少去尊重其他生命。即使能尊重别人的生命，也不会尊重小动物的生命。

人为什么不能将爱放大一点呢？除了爱自己的生命、尊重他人的生命之外，应该要能推展到其他种类的生命。不论哪一类型的生命，我们都应该爱护、尊重。然而许多人为了口腹之欲、为了娱乐，不仅不知体念其他的生灵，更是迷失了自己这份“大爱”的善良本性。

不尊重其他种类的生命，为了自己的快乐而浑然忘我，残杀小生物，这种心态要靠宗教的精神来净化。所以凡是有正信的信仰者都要很用心！因为“人能弘道，非道弘人”我们要有使命感，将正确的道理推展到社会。大家一定要身体力行，才能呼吁社会大众尊重生命。

以禅思开启大爱

猎狗感恩老人生前对它的照顾，所以不管是刮风、下雨，它都是天天留守在墓园。十四年后，猎狗往生了！附近的居民被猎狗的行为所感动，便为它雕塑铜像、立碑文。

我在书上看到一则苏格兰的故事。书上说，当地有个墓园，里头有一只铜狗的雕像。在那铜狗雕像之下，有一篇感人的文章介绍它的义行，让人们把知恩、报恩的心态重新发放出来。

那是一只流浪的猎狗，因找不到东西吃，身体非常瘦弱、有气无力的。村子里有一位生病的老人家，某日他打起精神到附近的餐厅吃饭。就在餐厅外面，老人看到那只瘦弱的猎狗，它向老人摇尾所乞怜。老人虽然很同情它，但是他自己已经有病在身，实在无可奈何！

老人进去餐厅吃饭，因为身体不好，吃不下食物还很多，他就把剩下的食物拿出来给那只猎狗吃，还摸摸它的头说：“你好可怜！可是我已经生病，即使想帮助你也没办法啊！只能有一餐算一餐吧！来！吃了以后，还得继续你流浪的生活。”

虽然只是几句话，但是非常感人！那只猎狗好像也

听得懂，它以感恩、乞怜的眼神看着老人。老人又拍拍它的头，说：“再见！”

那只猎狗很快地把食物吃完，然后跟着老人直到家门口。它看着老人走进屋里，此后就天天徘徊在那屋子的附近。虽然它还是到处流浪乞食，但是每天都会回到老人的屋子附近。

过了没多久，那老人往生了。他的亲人来帮他料理后事，当大家在处理时，那只狗也跟着前前后后围绕不走。老人安葬后，那只猎狗日日夜夜留守墓园，不管是刮风、下雨，它都徘徊在那里……

后来，老人的亲友被它感动了！因此，在墓园旁边为它搭起一个小窝，让它有个遮风避雨的地方。此后，除了白天找食物时候暂时离开外，它都一直守在那里。若有人给它食物，它也都衔回墓园才吃。

十四年后，那只猎狗也往生了。附近的居民有很多人都被它的行为所感动，因为它一直忠心耿耿地守着墓园，他们觉得人类应该学习它的知恩、报恩。因此，猎狗往生后，他们就为猎狗雕塑铜像，还立了碑文，描述它对人类的报恩义行。

人类自称为万物之灵，偏偏人类常常以强凌弱，或是以众暴寡。所以，我觉得人类往往才是最可怕的动物！佛陀为了纠正人类错误的思想，因而倒驾慈航来人间。他的教育无非是希望启发我们的爱心、智慧，让我们知道天地之间，一切动物、生命和人类是平等无别的。

佛陀教导我们开启这份大爱，去爱普天下的众生。所以，修行不是为了自己而修，我们应该为普天下的众生而修行。要如何领会宇宙万物生命的可贵、如何以智慧来分析？这是学佛者最重要的一课。

从口蹄疫风暴看尊重生命

口蹄疫风暴，使大家谈“猪”色变，人吃了病猪会不会感染？猪的粪便流浸河水中，鱼会不会被传染？这种问题关心的层面，似乎还是为满足人的“口欲”，未曾尊重其他生命的生存权利。

这一阵子，社会新闻所报道的都是猪得了“瘟疫”的消息：生意人怕利益受损、养猪人家怕血本无归、吃的人怕被感染……有的媒体甚至以大篇幅来报道如何扑灭猪只，残酷镜头一再出现，我实在很不忍心再看下去，而且这些书面对社会人心的影响很大，更是令人担心。

在电视上，看到猪只仍活生生地行走时，就被电棒击昏或是施打毒针……尽管猪拼命挣扎，仍然被人用推土机推进一个大坑洞，活活掩埋起来。这种景象使我想起卢安达内战后，坚持着发生传染病时的惨状。

世间为什么有这么多众生相互残杀？这种残杀的情况，我不知道要用什么言语来形容？看了真的好心疼。人类生为万物之灵，却弱肉强食，这些动物，在六道中轮回为畜生，难道生下来就该饱人口福？而且，人吃动