

哮喘

名医秘验绝技

XIAOCHUAN
MINGYI MIYAN JUEJI

总主编 梁亚奇
主编 梁亚奇 李小晨

名医秘技丛书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名医秘技丛书

哮喘

名医秘验绝技

XIAOCHUAN MINGYI MIYAN JUEJI

总主编 梁亚奇
主 编 梁亚奇 李小晨
编 委 马红治 田 雨 李小晨
孙 苹 秦玮林 梁亚奇
苏维霞



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

哮喘名医秘验绝技/梁亚奇,李小晨主编. —北京:人民
军医出版社,2005. 11
(名医秘技丛书)
ISBN 7-80194-958-7

I. 哮... II. ①梁... ②李... III. 哮喘-验方-汇编
IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 105198 号

策划编辑:成博 文字编辑:纳琨 责任审读:周晓洲
张伏震 罗艳

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:9.125 字数:192千字

版次:2005年11月第1版 印次:2005年11月第1次印刷

印数:0001~5000

定价:19.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内容提要

本书作者在全面收集、整理各名家治疗哮喘经验秘方的基础上,集合自身的临床经验,介绍了哮喘的西医诊疗常规、中医辨证施治以及哮喘的各种治疗方法,包括40余位专家的秘验绝技、100余首专家经验良方、40余种中成药和各种各样的食疗良方。全书内容丰富,实用性和针对性都很强,对哮喘的治疗、预防和调养疗效确切,适合中、西医内科医师学习,亦适合哮喘患者及其家属阅读参考。

责任编辑 成 博 张伏震 纳 琨

前 言

广大的中医工作者在长期的临床实践中,对各种疑难杂症做了大量的临床研究,总结了许多简洁、有效的治疗药方,散载于国内各中医药期刊中。为了使这些宝贵的经验方流传得更广,效用于临床,我们特精心编写“名医秘技丛书”,以奉献给临床一线的同人和受疾病折磨的患者朋友。

本套丛书编写体例沿用于前套书,尽量保持与前套书一致。编写体例以疾病为纲,以名医专家经验为目,收集杏林诸家经验于一处,配合多种治疗方法,方便临床医生阅读、查找资料,实践于临床。本套丛书在疾病的选择上作了些调整,选择标准为常见病、难治病。尽量把一种疾病的治疗方法整理全面。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

本书在写作时,得到徐强、王劭中、程文瑾、丁志励、王文华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!并向验方的原作者致以最高的敬意!

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了最大努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正批评。

编 者

目 录

第 1 章 西医诊疗常识	1
一、病因和发病机制	1
二、病理	3
三、实验室检查	3
四、诊断和鉴别诊断	4
五、临床表现	5
六、治疗	7
第 2 章 中医辨证施治	12
一、病因病机.....	12
二、诊断与鉴别诊断.....	13
三、辨证论治.....	13
第 3 章 名医秘验绝技	16
周耀庭治验	16
叶朗清治验	17
曹颂昭治验	18
邱幸凡治验	19
倪珠英治验	22
张元隆治验	24
吴敦序治验	26
朱宗元治验	28
胡天成治验	30



哮喘名医秘验绝技

史怀春治验	34
戴西湖治验	34
郭孝月治验	37
钱育寿治验	39
胡 斌治验	41
蒋宝素治验	45
武维屏治验	48
陈 进治验	52
刘谟梧治验	54
张士卿治验	56
崔玉衡治验	60
俞景茂治验	63
陈蓉蓉治验	64
宋国维治验	65
李燕宁治验	68
章如虹治验	70
汪受传治验	74
刘弼臣治验	77
王瑞道治验	78
柯新桥治验	80
董秀芝治验	85
林 琳治验	88
于文生治验	90
靖玉仲治验	92
曹世宏治验	95
周仲瑛治验	98
邵长荣治验	101



王会仍治验	104
董建华治验	105
吴银根治验	107
张海岑治验	111
张仲景治验	114
邱志楠治验	124
任国顺治验	125
宋 康治验	128
王本立治验	131
许建中治验	131
第4章 专家经验良方	134
方1 白果黄芩汤	134
方2 贝母瓜蒌散	135
方3 参苓白术散	136
方4 参麦柴玄汤	136
方5 柴朴汤	137
方6 大柴胡汤合柴胡桂枝干姜汤	138
方7 定喘汤合麻杏石甘汤	139
方8 二龙射干麻黄汤	140
方9 甘梅汤	141
方10 桂枝加厚朴杏子汤	141
方11 过敏煎	142
方12 化痰安喘方	143
方13 活血抗敏汤	144
方14 加味华盖散	145
方15 加味玉屏风散	145
方16 加味止嗽散	146



方 17	金水定喘汤	147
方 18	蠲哮汤	148
方 19	咳喘固本丸	149
方 20	苓桂术甘汤	150
方 21	六君子汤	150
方 22	麻黄附子细辛汤	151
方 23	麻桔连翘汤	152
方 24	平喘抗敏汤	152
方 25	平喘汤	153
方 26	清肺平喘汤	154
方 27	清燥救肺汤	155
方 28	荣肺止痉汤	156
方 29	芍药甘草汤合麻杏石甘汤	156
方 30	射干麻黄汤	157
方 31	神秘汤	158
方 32	疏风宣肺解痉汤	158
方 33	搜风解痉止咳汤	159
方 34	葶苈平喘汤	159
方 35	止嗽散合苍耳子散	160
方 36	脱敏止喘方	161
方 37	温胆汤	162
方 38	乌梅丸汤剂	163
方 39	五虎汤	164
方 40	五子平喘汤	165
方 41	息敏止嗽汤	166
方 42	仙鹤止嗽汤	166
方 43	消喘汤	167



方 44	小柴胡汤	168
方 45	小青龙汤 1	169
方 46	小青龙汤 2	169
方 47	哮喘平汤	170
方 48	宣肺止咳汤	170
方 49	旋覆代赭汤	171
方 50	芫龙二白汤内服合巴萘散外敷	172
方 51	息喘汤合祛喘丸	173
方 52	养阴清肺汤	175
方 53	益气养阴汤	175
方 54	银龙定喘汤	176
方 55	扶正固本汤	177
方 56	真武汤	177
方 57	镇肝熄风汤	177
方 58	止喘合剂 I 号/II 号	178
方 59	三拗汤加味	179
方 60	止喘汤	180
方 61	止咳定喘汤	180
方 62	速效定喘汤	181
方 63	定喘汤	183
方 64	蝉蜕定喘汤	184
方 65	二黄丹龙汤	184
方 66	定喘汤	185
方 67	化痰定喘方	186
方 68	克哮汤合二参蛤蚧散	187
方 69	麻射龙芥汤	189
方 70	宁哮汤	190



方 71	平喘汤	190
方 72	平喘汤	191
方 73	平喘汤	192
方 74	祛风止咳汤	193
方 75	润燥祛风汤	194
方 76	自拟苏子石膏汤	194
方 77	五麻平喘汤	195
方 78	哮喘方	196
方 79	益肾脱敏汤	197
方 80	八珍定喘丹与清肺补肾丸	198
方 81	半夏定喘汤	199
方 82	鼻哮汤	200
方 83	蝉龙汤	201
方 84	过敏煎	202
方 85	化痰定喘汤	202
方 86	回阳急救汤	203
方 87	麻黄附子细辛汤	204
方 88	三子平喘汤	205
方 89	疏风宣肺汤	206
方 90	三子花龙汤	206
方 91	抗敏止咳汤	207
方 92	凉肝熄风汤	208
方 93	麻杏蛻龙汤	209
方 94	麦门冬汤	210
方 95	清肺化痰汤	211
方 96	清肺纳肾平喘汤	212
方 97	天龙定喘汤	214



方 98	葶苈大枣泻肺汤	215
方 99	延年半夏汤	216
方 100	哮喘宁	217
方 101	止哮喘剂 I 号	218
方 102	止哮喘剂 II 号	218
方 103	泻肺平喘汤	218
方 104	麻黄鱼腥草汤	219
方 105	麻黄止哮喘	219
方 106	麻辛附子汤	220
方 107	三拗二陈汤	222
方 108	射麻止哮喘	222
方 109	益气活血汤	223
方 110	附子三虫定喘汤	224
方 111	寒哮喘	225
方 112	四君子汤	226
方 113	麻龙三白汤	227
方 114	麻龙汤	228
方 115	麻桑大黄汤	229
第 5 章	常用中成药	230
方 1	BA 防喘胶囊	230
方 2	喘康平合剂	230
方 3	喘康丸	230
方 4	丹参注射液	231
方 5	丹龙口服液	231
方 6	黄芪、鱼腥草注射液	231
方 7	黄芪注射液	231
方 8	乌梅丸	232



方 9	咳喘灵	232
方 10	克喘康胶囊	232
方 11	克喘三号合剂	232
方 12	六味地黄丸	233
方 13	平喘冲剂	233
方 14	平喘合剂	233
方 15	强力咳喘停和固本健肺灵	233
方 16	祛喘丸	234
方 17	速效定喘栓	234
方 18	痰热清注射液	234
方 19	温阳平喘胶囊	235
方 20	小青龙胶囊	235
方 21	止咳平喘胶囊	235
方 22	止哮定喘胶囊	235
方 23	安喘舒片	235
方 24	咳喘康复胶囊	236
方 25	补肾温肺胶囊	236
方 26	柴朴止哮胶囊	236
方 27	喘必泰颗粒	236
方 28	喘可治注射液	237
方 29	喘宁片	237
方 30	喘舒颗粒	237
方 31	喘哮康口服液	237
方 32	华山参滴丸	237
方 33	雷公藤多苷片	238
方 34	十味龙胆花颗粒	238
方 35	小儿治喘灵口服液	238



方 36	益肺康冲剂	238
方 37	桂龙咳喘宁	239
方 38	益肺平喘糖浆	239
方 39	玉屏风口服液	239
方 40	补肾防哮丸	239
方 41	华泰咳喘丸	239
方 42	六神丸	240
方 43	至宝三鞭丸	240
方 44	射麻止喘液	240
方 45	宣肺定喘胶囊	240
第 6 章 食疗妙法		241
第一节 药茶		241
方 1	仙人掌茶	241
方 2	消痰止咳茶	241
方 3	桑菊茶	241
方 4	双叶茶	242
方 5	橄竹梅茶	242
方 6	橘红茶	242
方 7	祛痰止咳茶	242
方 8	橘茶	242
方 9	冬花茶	243
方 10	僵蚕茶	243
方 11	百合茶	243
方 12	荞麦蜂蜜茶	243
方 13	银花石膏杏仁饮	243
方 14	西瓜甘蔗萝卜汁	244
方 15	西瓜皮甘蔗西红柿汁	244



方 16	白萝卜干茶	244
方 17	人参五味茶	244
方 18	白果麻柏茶煎剂	244
方 19	人参核桃饮	245
方 20	杏仁核桃姜汁饮	245
第二节	药粥	245
方 1	红枣粥	245
方 2	芹菜粥	245
方 3	木耳粥	246
方 4	枸杞粥	246
方 5	胡桃粥	246
方 6	白果粥	246
方 7	菊花粥	246
方 8	生姜粥	247
方 9	苏子降气粥	247
方 10	麻姜甘草粥	247
方 11	白扁豆陈皮粥	247
方 12	山药羊肉粥	248
方 13	燕窝枸杞粥	248
方 14	二皮芦根粥	248
方 15	二贝芦根粥	249
方 16	五味诃子粥	249
方 17	杏仁粥	249
方 18	枇杷叶粥	249
方 19	沙参玉竹粥	250
方 20	苏子薏米粥	250
方 21	百合山药粥	250



方 22	芡实核桃粥	250
方 23	白果桂花粥	251
方 24	冰糖粥	251
方 25	珠玉二宝粥	251
方 26	水晶桃仁粥	251
方 27	麻雀大米粥	252
方 28	甘草干姜粥	252
方 29	桑叶芦根粥	252
方 30	参苓粥	252
方 31	蛤蚧羊肺粥	253
方 32	薯蓣半夏粥	253
方 33	灵芝茯苓大枣粥	253
方 34	参芪陈皮粥	253
方 35	百合山药花生粥	254
方 36	茱萸山药粥	254
方 37	姜枣糯米粥	254
方 38	麻姜甘草粥	254
方 39	山药羊肉粥	255
方 40	燕窝枸杞粥	255
方 41	枇杷叶粥	255
方 42	沙参玉竹粥	255
方 43	黑木耳粥	256
方 44	雀儿药粥	256
方 45	防哮粥	256
方 46	玉竹粥	257
方 47	芪枣粥	257
方 48	灵芝粥	257



方 49	葱白粥	257
第三节	药膳	257
方 1	强化豆浆	257
方 2	砂糖乌贼骨粉	258
方 3	百杏柚	258
方 4	五龙鱼液	258
方 5	椒目粉	258
方 6	二子猪肺汤	259
方 7	白及燕窝汤	259
方 8	胎盘炖虫草	259
方 9	蛤蚧炖冰糖	259
方 10	贝梨炖猪肺	259
方 11	桑贝百合鸭蛋	260
方 12	核桃仁	260
方 13	糖水白果	260
方 14	蜜饯双仁	260
方 15	蒜醋鲤鱼	261
方 16	桃仁豌豆泥	261
方 17	半夏冰糖梨	261
方 18	南瓜羹	261
方 19	西瓜露	262
方 20	人参百部鸭肉汤	262
方 21	笊肺汤	262
方 22	桃金娘羊肉汤	263
方 23	甘草生姜汤	263
方 24	姜葱豆豉黄酒汤	263
方 25	柚皮炖牛胎盘	263