

激励众多知名人士成功致富的

· 励志经典 ·

心理创富

[定律]

XINLICHUANGFU
DINGLV

赵志峰/编著



石油工业出版社

激励众多知名人士成功致富的

· 励志经典 ·

心理创富

[定律]

XINLICHUANGFU
DINGLV

赵志峰/ 编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理创富定律/赵志峰编著.

北京: 石油工业出版社, 2006. 6

ISBN 7 - 5021 - 5490 - 6

I. 心…

II. 赵…

III. 成功心理学

IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 030495 号

不同的选择决定不同的人生!

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

总机: (010) 64262233 联系电话: (010) 64219112

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

787 × 960 毫米 开本: 1/16 印张: 16.5

字数: 280 千字

定 价: 24.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



前言

你想走出困境、改善自己的人生吗？你想执著追求，达到自己的目标吗？你想有效地表现自我，和别人沟通心灵吗……总之，你想走向成功，实现自己的人生价值吗？如果你想，而且是真想，热切期望，梦寐以求——那么，请走进《心理创富定律》，它将给你意想不到的启迪和切实有效的帮助。

《心理创富定律》具体讲述了十一项心理定律，主要目的是普及心理知识，提高人们的心理素质，帮助人们塑造健全人格，发展成功人生。

在现实生活中，每一个人都具有追求成功、避免失败的心理倾向，而成功与心理因素是密切相关的。要想在竞争中获胜，就必须具备良好的心理素质，也就是说成功必须从心理开始。成功人士与失败人士的最大差别在于：成功人士始终拥有良好的心理素质，他们能以最乐观的精神去支配自己的人生。失败者正好相反，他们的人生是受过去的种种失败和消极心态所支配的。

心理因素直接影响着人们的成功，这往往也是人们容易忽略的。不知你是否有过这样的感受：当你决定做一件事时，你总是没有勇气迈出第一步；当你碰到一点小事时，你可能会终日为之忧恼；当你为自己设定一个理想时，你总是觉得它虚无缥缈；当你致力于某一领域时，你容易被其他领域所牵引；当你面对强烈的诱惑时，你总是屈从于诱惑；当你开始奋斗时，你总希望不劳而获；当你面对失败时，你总会抱怨命运的不公；当你养成一种坏习惯时，你很难根除这种习惯；当你与人交往时，你希望回报多于付出；当你遇到不如意的事时，你会沉不住气，要么铤而走险，要么一蹶不



振；当你面对模式化的工作时，你总会叫苦连天。

上述的几种心理现象是每一个人都可能遇到的，这也是十一项心理定律所要解决的问题。十一项心理定律会消除人们的心理疑虑，打破人们“害怕失败”的枷锁，培养人们优良的心理素质。

坚信定律：百分之百地去相信，一切皆能变成事实。

情绪定律：人的任何行为都是情绪化的结果。

期望定律：满怀信心地去期望，愿望终会变成现实。

专注定律：只有专注于一个领域，才能在这个领域有所发展。

控制定律：一个人的成功取决于他的自制能力。

因果定律：任何事情的发生，都有其必然的原因。

心态定律：人生的成与败取决于心态的消极和积极。

替换定律：正面因素占上风，负面因素便“无缝可钻”。

需求定律：满足于别人的需求，别人才会满足你的需求。

屈伸定律：识时识势，屈伸交替，方能得势得利。

重复定律：成功就是简单的事情重复做。

十一项心理定律并非都是枯燥无味的说理，每一个心理定律都会有相应的中外名人故事加以说明。很多人都羡慕那些创业成功的人士，也很想知道他们的心理特征，本书将会满足这些读者的愿望，真正地走进成功人士的心灵，以便于学习他们的成功经验，拥有和他们一样的成功人生。

十一项心理定律应用范围较广，无论是设立目标，还是时间管理、领导组织、销售沟通等，都可以应用。只要你真正掌握了这些定律，你就能驾驭自己的生命，走向成功的人生。



前言

《心理创富定律》是一本驾驭心灵的成功宝典，读来引人入胜，让人回味无穷，它可以指导人们在人生旅途上怎样正确前进，怎样走上成功之路，是每一个追求成功人士的必读之物。

最后，此书要感谢先勇、科辉、良科、邢辉辉、陈赞洪、吴江斌、苏云桥、孙永盛、田春旭、季子、相子、刘复春、陈海燕、张红霞、徐登霞、余玲、马卉、李丹、李小蕾、周之幸等老师参加了本书的编写工作，为本书付出了辛勤的劳动。

编著

2006年4月

1. 坚信定律：百分之百地去相信，一切皆能变成事实

只要坚信，一切皆有可能	1
成功并非想像的那么难	5
拥有自信便拥有前进的力量	9
借口源于缺乏自信	14
怀疑是信心缺失的心理根源	18
信心可以克服恐惧	21
面对失败，更要坚信未来	25

2. 情绪定律：人的任何行为都是情绪化的结果

情绪制胜	29
凡事选择乐观	33
切忌把愤怒写在脸上	37
嫉妒是心灵的肿瘤	41
战胜抑郁，成功不再遥远	45
自卑只能封锁自己	48
浮躁是人生最大的敌人	52

3. 期望定律：满怀信心地去期望，愿望终会变成现实

期望 + 努力 = 成功	57
--------------------	----



有理想就有前途	60
梦想是成功的起跑线	64
成功需要想像的翅膀	68
没有任何东西，也别没有希望	71
失望的对面是希望	75

4. 专注定律：只有专注于一个领域，才能在这个领域有所发展

成功源于专注	79
专一贵在对目标的坚守	83
机遇眷顾专注的人	86
一次做好一件事	90
唯专注能抵抗诱惑	94
莫为琐事分心	97

5. 控制定律：一个人的成功取决于他的自制能力

自制力是成功的关键	101
时间，在自己手中	106
控制生活，从控制思想开始	110
放纵欲望只能打垮自己	113
多言取厌，虚言取薄	116



6. 因果定律：任何事情的发生，都有其必然的原因

今天的果，昨天的因	121
物以类聚，人以群分	126
不同的选择决定不同的人生	130
一份耕耘，一份收获	133
谦者进，骄者退	137

7. 心态定律：人生的成与败取决于心态的消极和积极

成败乃一念之间	141
心态是对的，世界就是对的	145
你怎样对待生活，生活就怎样对待你	147
万事有得必有失	151
积极心态是成功的催化剂	155
心态决定人生的高度	158

8. 替换定律：正面因素占上风，负面因素便“无缝可钻”

习惯是可以改变的	163
勤能克懒	168
拖延是行动的死敌	172



心理
创
富
定
律

XINLICHUANGFUDINGLV

要理智，不要冲动	176
创新就是不断否定传统	180
多一份热忱，少一份冷漠	185

9. 需求定律：满足别人的需求，别人才会满足你的需求

索取与给予是相互的	189
尊重别人等于尊重自己	193
助人者自助	197
赞美别人就是肯定自己	202
迎合他人的兴趣	206
倾听他人，收获自己	210

10. 屈伸定律：识时识势，屈伸交替，方能得势得利

能屈能伸方成大业	214
退亦是进，失亦是得	218
放下面子天地宽	222
忍者以成事，屈者以求伸	226
妥协也是一种智慧	230



11. 重复定律：成功就是简单的事情重复做

成功就是简单的事情重复做.....	236
重复中孕育着成功.....	240
重复需要的是耐心.....	243
锲而不舍，金石可镂.....	246

坚信定律：



百分之百地去相信，
一切皆能变成事实

：
1
：



我力量的真正源泉，是一种暗中的、永不变更的对未来的信心。甚至不只是信心，而是一种确信。

——杜伽尔

只要坚信，一切皆有可能

坚信定律是指当你对某件事情抱着百分之百的信念时，它最后就会变成事实。一个人要想成功，首先要有坚定的信念，坚定信念是走向成功的保障。信念一旦建立，一日都不要忘，并且能够经得起失败的考验。在现实生活当中，很多人因为失败而降低成功的标准，不是抱怨这个世界的不公平，



坚强的信念是一种重要的心理“营养素”

心理
创
富
定
律

XINLICHUANGFUDINGLV

就是怀疑自己的能力，他们的潜意识里的信念已经动摇了，成功也是不可能的。

坚强的信念是一种重要的心理“营养素”。在人生的旅途中，人们常常会遭遇各种挫折和失败，会陷入某些意想不到的困境，这时，信念便犹如心理的平衡器，它能帮助人们保持平稳的心态，并能防止人们因坎坷与挫折而偏离了正确的轨道，误入心理的盲区。

有坚定信念的人相信自己无论决定什么，都会实现。人如果有了信念，就有了奔赴成功的动力，美国《信念的魔力》一书中提到：“信念是始动力，能够产生把你引向成功的无穷力量：它往往驱使一个人创造出难以想像的奇迹。”也因此有人会说：信念是人生成功的第一要素。

成功，是人人都渴望的，但是坚持不达目标不罢休的信念，以及为到达成功彼岸而付出一系列的努力，却不是人人都能做到。首先，要有达到成功的信念，并在心灵深处坚持不懈，那么，我们就有了良好的起始，有了源自心底的动力。

1926年8月6日，年仅20岁的美国运动员赛特鲁德·埃德尔成功地横渡英吉利海峡。历史上只有5位男士成功地横渡英吉利海峡，而她是第一个成功横渡的女性。这天的天气十分恶劣，早上7点05分，埃德尔从法国内兹海角出发，她的后面跟





着两艘轮船，一艘载着她的亲友，另一艘载满了新闻记者和摄影师。

英吉利海峡是大西洋的一部分，西南最宽达240公里；东北最窄处直线距离33.8公里，即从英国的多佛尔到达法国的加来。它的距离很长，并且平均水温只有13.6摄氏度，有80%的失败者由于不能忍受刺骨的水温而放弃。

一开始，她比较顺利，亲友们不住地为她呐喊助威，过了一段时间，狂风暴雨就开始袭击海峡。她的身体已经发麻，雾很大，连护送船只都看不到。鲨鱼在她的身旁游弋，狂风掀起的波涛不时地打击她，为了躲避鲨鱼和海浪，她在水里挣扎了好几个钟头。由于情况十分险恶，她的亲友几次劝她放弃，但每次她都要反问道：“为什么要放弃？我相信自己能行的。”她遇到了很多次致命的危险，但她都坚强地挺了过来，在她坚持不懈地努力下，终于成功横渡了英吉利海峡。埃德尔的成功和她坚定的信念是密切相关的，一个人只要决定一件事情，然后坚持不懈地走下去，就一定会成功。

在人生历程中，信念的力量是不可估量的，它不仅可以将人置于死地，也可以给人带来辉煌。有一个真实的故事，一个职工医院的院长，被一所医院误诊为肺癌后，立刻瘫痪于床，饮食不进，后来又转到另外一所医院复查，当他拿到不是癌症的诊断



一个人不怕不成功，就怕不相信自己能成功

心理
创
富
定
律

XINLICHUANGFUDINGLV

后，立刻从担架上蹦了下来，跑到饭馆里大吃一顿。所以说，信念的作用是一种心理作用，同时也是一种暗示作用，只要有了成功的信念，它就可以一步步指引人们走向成功。悲观消极的人可以试着培养自己的信念：首先，要从点滴做起，每天早上起床后，大声诵读自己的成功座右铭。其次，设定具体计划、目标和行动方案。再次，不断学习、提升、完善自己。最后，让别人接受自己的新形象，真正地超越自己。

一个人不怕不成功，就怕不相信自己能成功，只要坚信，一切皆有可能。正如《圣经》上所说：“坚定不移的信心能够移山。”而在实际生活中，有这种信心的人并不多，能够移山的人更少。在人的内心中，光有希望是不够的，必须把希望和信心结合起来。谁都希望登上高层，享受成功果实，但如果不具备信心，永远无法达到成功。如果每个人都能高呼：“我是最棒的，我一定会成功。”那么他就一定会成功。一个人一旦对某件事情有强烈的欲望，就一定能找到方法，在很多时候，失败者不是因为能力不够，而是因为他不相信自己的能力，一遇到困难，就会选择放弃。

相信自己，坚定自己的信念，每个人都会发现，那个叫“成功”的终点站，已离自己越来越近了，胜利的太阳就在你不断迈进的双足之间升起。





成功并非想像的那么难

人生中的许多事，只要想到就能做到，该克服的困难，也能克服掉。不要把成功想像的那么难，只要你有自信心、有坚强的毅力，成功就会是一件很容易的事。有很多人对成功的概念很模糊，认为成功是可望而不可及的事，事实并非如此，在某些时候，成功是顺理成章、水到渠成的。

1965年，有一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在课余时间，他经常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天，其中包括诺贝尔奖获得者，还有一些创造了经济神话的人。一开始，他觉得这些人很不可思议，对他们的成功有一种探寻的欲望。后来，他从这些人的话语中了解到，他们把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。这位学生觉得自己在国内被一些成功人士欺骗了，那些成功人士为了让正在创业的人知难而退，故意把自己的创业艰辛夸大了，他们是在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

在成功的道路上，有坚定信念的人从来不会把成功看得很难，他们设立了目标以后，就会不断达成自己所设立的目标。相反，把成功想像得很难的

百分之百地去相信，
一切皆能变成事实



成功是由一个个小小的目标达成

心理
创
富
定
律

XINLICHUANGFUDINGLV

:
6
:

人也许根本没有确立目标，更谈不上为目标奋斗了。成功是由一个个小小的目标达成，一次次小小的进步累积而成的。它是由无数个点组成的完整的使用寿命，成功就是每天进步一点点。一个人要有伟大的成就，必须天天有些小成就。有一些人之所以认为成功很难达到，是因为他们太急于求成，认为成功机会应该马上到来。没有踏踏实实地奋斗，没有经历过程，就想要得到结果是不可能的。成功并非一蹴而就，而是不断努力、持之以恒的结果。它是属于永不放弃、坚持到底的人。

乔治·H·马萨森曾说：“我们获胜不是靠辉煌的方式，而是靠不断地努力。”林肯之所以能成为美国最伟大的总统，和他永不放弃和坚持不懈的精神是息息相关的。他22岁生意失败，23岁竞选州议员失败，24岁生意再次失败，25岁当选州议员，26岁情人去世，27岁精神崩溃，29岁竞选州议长失败，31岁竞选选举人团失败，34岁竞选国会议员失败，37岁当选国会议员，39岁国会议员连任失败，46岁竞选参议员失败，47岁竞选副总统失败，49岁竞选参议员再次失败，51岁当选美国总统。由此可见，成功不会马上到来，要有足够的耐心去等待成功，更要付出努力来争取成功。

想要达到成功，还要有永不满足的心态。一次成功了，坚信下一次也能成功，要以一个阶段的成

