

中国经典文化书系

张易、编著

道家

大智慧



合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行，始于足下。——《老子》
天下难事，必作于易，天下大事，必作于细。——《老子》
君子之交淡若水，小人之交甘若饴，君子淡以亲，小人甘以绝。——《庄子》
为无为，则无不治。——《老子》
将欲歛之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之；
将欲夺之，必固与之。——《老子》

「中华文化的源泉

文明智慧的结晶」

中国华侨出版社

中国经典文化书系

张易／编著

道家

大智慧

「中华文化的源泉
文明智慧的结晶」

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。——《老子》
天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。——《老子》
君子之交淡若水，小人之交甘若饴；君子淡以亲，小人甘以绝。——《庄子》
为无为，则无不治。——《老子》
将欲歛之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之；将欲夺之，必固与之。——《老子》

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

道家大智慧 / 张易编著. —北京: 中国华侨出版社, 2005.10

ISBN 7-80222-029-7

I.道...II.张...III.道家-人生哲学-通俗读物 IV.B223-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第124586号

道家大智慧

编 著 / 张 易

责任编辑 / 崔卓力

装帧设计 / 孙希前

责任校对 / 雷一平

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 970 × 690 毫米 1 / 16 印张 / 20 字数 / 260 千字

印 刷 / 中国电影出版社印刷厂

版 次 / 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

印 数 / 1-6000 册

书 号 / ISBN 7-80222-029-7 / G · 18

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

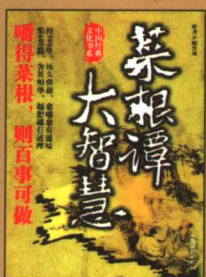
《道家大智慧》简介

道家的智慧堪称是中国传统文化中最为聪明的谋略，老子是第一个将宇宙观与政治观结合起来进行考察的哲学大师，道家智慧最鲜明的特点就在于对人间一切利害关系转化的深刻洞察。

道家站在人生的边缘，带着超越的眼光审视人生现实的荒谬和矛盾，批判人类自身理智的浅薄与愚蠢，以“道”的观点来看世界，承认万物存在的合理性，防止人类理智的狂妄与僭越。

道家学说强调针对具体情况，刚柔并用，不可绝对化。刚与柔，相辅相成。认为刚极易折，柔极则废，刚柔相济，则无往而不胜。在刚与柔的关系上，主张柔弱胜刚强，《老子》认为：天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能先；鬼谷子用量变到质变的道理加以说明：“柔弱胜于刚强。所以积弱可以为强；大直若曲，所以积曲可以为直；少则得众，所以积不足可以为余。”刚强的事物性坚而易裂，易于进取而难守，柔性的东西性钝而有韧，易于守成而难攻。所以刚猛有利于进攻，而柔弱有利于守成。

道家的智慧运用到治国安邦，必须文武并举，德刑并用，刚柔相济，从宏观上统治国家，控制全国局势。所以，刚柔之术，是封建君主的最高统治艺术，是保障统治的基本方法。在处理人际关系方面，古代政治家多贵宽尚柔，柔能接物，宽能得众，这是封建政治家的处事哲学，刚强待物必败事，狎侮对人必受辱。中国传统处事哲学中以屈求伸，以慈、忍服人，实际即发轫于道家，所谓慈，就是慈爱，这种慈爱如同父母对待儿女一样，是一种无私的给予。比儒家的讲究正义原则的以德为本又高明很多。这是一种发自内心的情志，慈以服人，决不在外在的收服，而是要让被征服者充分领受到慈爱。它能让那些被收服的人永远心甘情愿地报答和捍卫施予者。与此相关的就是忍，它并不是一般意义上的忍耐，而是洞察了一切世事变化的规律以后发自内心的情志。它是一种修养之忍，是一种趋吉避凶的深刻智慧，是圆融无碍的处世智慧。



责任编辑/崔卓力

策划/唐继军 韩 彪

封面设计/纸衣裳书装·孙希前

13911236075

序言

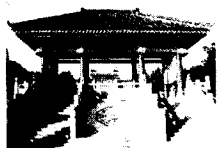
Preface

春秋战国时期，是思想空前活跃，文化极度繁荣的历史时期。在这一时期里，孔子、墨子、老子、孙子、孟子、庄子、韩非子等诸子并作，儒家、道家、法家、兵家、墨家等百家蜂起，出现了中国文化上的第一个高峰，并且，也由此奠定了中华文化的基本框架，为中华文化的发展奠定了坚实的基础。在它们之中，道家文化是对后世影响最大的一派学说之一。

道家是中国先秦“百家争鸣”中涌现出的一个学派，因以“道”作为其学说的核心而被称作“道家。”

老子为中国道家学派的创始人，他的学问渊博，声名远播，天下学子，争相宗之为师，或受业于其门，或辗转相传。其情其景，可想而知。道家肇始于诸子之先而不彰自显，影响所及周遍百家。老子归隐后不久，由于兵乱，周室典藏，分散民间，不复综窥全貌。各家学子遂在老子的基础上，从自己的立场出发，各执一端，各任其说，亦各逞于世之术于当时，繁衍成“九流”之别。各家虽独立门户，自成一派，而探其源流，则或多或少都与道家有关。

汉初，道家发展为“黄老之学”，提倡“无为而治”，受统



治者推崇，盛行一时，直到汉武帝独尊儒术，罢黜百家，道家学术的优势地位从此骤然下降。但道家思想智慧早已成为中国传统文化的重要源头之一，作为人类思想智慧的宝贵遗产，它在哲学、政治、人生诸方面，将继续发挥积极的或消极的影响。

为了适应现代社会快节奏的生活方式和读书习惯，让读者更全面、更便捷地了解道家智慧，本书选取了最具代表性的《老子》和《庄子》两部著作的部分内容，采撷其中最有影响、现今仍有活力和价值的名言警句，并附译文和简单的解析；更为了提高可读性，为名言警句和译文配上经典故事，使读者能够轻松愉悦地理解先贤名言的智慧精髓。

在本书的编写过程中，参阅了大量的相关图书和资料，对其编著者致以诚挚的谢意。后期的编辑过程中，得到了中国华侨出版社大力协助，文化学者韩彪先生，以及杜金霞、韩梅女士等人的帮助，在此一并致谢。由于编著者的水平所限，加上成书时间仓促，书中存有谬误在所难免，诚请各位专家学者和广大读者批评指正。

编者

2005年11月

目 录

Contents

序 言.....	(1)
引言:道家思想简介.....	(1)
 第一篇 怡然自得的思维方式.....	 (31)
柔能胜刚,弱能胜强.....	(33)
去小聪明,得大智慧.....	(35)
无用之用,生存之道.....	(37)
大哲之道,无用之用.....	(40)
天生我才,无用则寿.....	(42)
静以待变,以退为进.....	(44)
跂者不立,跨者不行.....	(45)
安危相易,祸福相生.....	(46)
承认不足,勇于完善.....	(48)
海纳百川,学无止境.....	(50)
天下大道,无所不在.....	(52)



道家智慧

善行无迹，善言无谄	(54)
顺其自然，得心应手	(56)
各有所取，怡然自乐	(58)
虚心待物，豁然开朗	(60)
尺有所短，寸有所长	(63)
摆脱束缚，顺其自然	(65)
大小多少，齐物划一	(68)
德有所长，形有所忘	(70)
自见故明，自是故彰	(72)
专心致志，心神合一	(75)
立志高远，方能大达	(77)
知足不辱，知止不殆	(78)
不足者祸，不满者咎	(83)
辩论之要，思维缜密	(85)
撇弃虚伪，还其本原	(87)
虚心若谷，安然自适	(89)

第二篇 自然生存的处世箴言 (93)

不先不后，中庸之道	(95)
审时度势，见机行事	(97)
自以为是，是为病也	(99)
为人处世，自知为明	(102)
螳臂当车，不自量力	(104)
眼高手低，好大喜功	(106)
为欲所役，迷失本性	(108)
八疵四患，不可不察	(110)
从小做起，由小及大	(112)
以利相合，患难相弃	(114)
予人愈多，自己愈多	(115)
祸从口出，谨言慎行	(117)
天下大事，必作于细	(119)
君子之交，平淡若水	(121)

以德报怨，化敌为友·····	(122)
面誉人者，背而毁之·····	(125)
小人得志，侥幸而已·····	(131)
功遂身退，明哲保身·····	(134)
金玉满堂，莫之能守·····	(136)
生不逢时，身贫志坚·····	(138)

第三篇 逍遥自在的人生智慧····· (141)

大智若愚，难得糊涂·····	(143)
安分守己，防微杜渐·····	(146)
清心寡欲，居安思危·····	(149)
趋附流俗，丧失本性·····	(151)
西子捧心，东施效颦·····	(153)
开阔心胸，广纳智慧·····	(154)
呆若木鸡，不战而胜·····	(156)
朝三暮四，名实未亏·····	(159)
螳螂捕蝉，黄雀在后·····	(161)
穷困凭天，通达由时·····	(162)
穷奢极欲，身败名裂·····	(164)
存异求同，超越得失·····	(167)
见卵求鸡，欲速不达·····	(169)
活在当下，把握现在·····	(170)
身为物役，心神不定·····	(172)
慈俭为宝，谦逊为先·····	(175)
井底之蛙，何言大海·····	(178)
包容并存，不同为美·····	(180)
用心若镜，胜物不伤·····	(183)
对立相生，矛盾相成·····	(186)
日盈则昃，月满则亏·····	(189)
庖丁解牛，游刃有余·····	(191)
大鹏之志，自在逍遥·····	(194)
世事纷纭，自寻烦恼·····	(196)



虚有其表，名副其实·····	(197)
去其糟粕，取其精华·····	(199)
塞翁失马，焉知非福·····	(201)

第四篇 超然物外的人生情感····· (203)

喜怒哀乐，过犹不及·····	(205)
以真动人，以情感人·····	(207)
心死最哀，身死次之·····	(209)
形如槁木，心如死灰·····	(211)
人为造作，适得其反·····	(213)
顺其自然，巧夺天工·····	(214)
生死循环，自然之法·····	(215)
生有何欢，死亦何哀·····	(217)
名声利禄，不可贪得·····	(218)
去人滋久，思人滋深·····	(221)
外物所累，其心自乱·····	(222)
身外之物，弃之敝履·····	(224)
刻意追求，反而不得·····	(225)
坐井观天，自以为是·····	(227)
相忘江湖，超然物外·····	(229)
凤栖梧桐，淡泊名利·····	(231)
千金易得，知己难求·····	(233)
无羁无绊，怡然自适·····	(236)
大白若辱，盛德若无·····	(238)
人生在世，忽然而已·····	(239)
天地为棺，万物赍送·····	(242)
薪尽火传，绵延不绝·····	(243)
平正安静，明澈空灵·····	(245)

第五篇 虚静睿智的纵横谋略····· (249)

萧规曹随，无为而治·····	(251)
得民心者，当得天下·····	(254)

宜重戒轻，宜静戒躁·····	(256)
胜人者力，自胜者强·····	(258)
神兵利器，莫如心志·····	(261)
治国之要，勤政爱民·····	(265)
知人者智，自知者明·····	(268)
以贤下人，未有不得·····	(270)
君子戒战，贤者不杀·····	(272)
以民为重，民心必向·····	(274)
规章法令，简明为上·····	(275)
虚怀若谷，礼贤下士·····	(277)
随物赋形，顺其自然·····	(280)
张弛有度，取舍有道·····	(281)
公正长存，宽容乃大·····	(284)
邦之利器，不可示人·····	(285)
民不畏威，则大威至·····	(287)
穷兵黩武，不祥之器·····	(288)
鸡鸣狗盗，各有所用·····	(289)
治国用兵，攻心为上·····	(291)
害群之马，除而治之·····	(293)
帝王无为，臣下有为·····	(294)
礼仪法度，应时而变·····	(296)
举贤任能，天下反乱·····	(298)
法令宽厚，民风淳朴·····	(301)
无为无治，而民自正·····	(303)
民不畏死，暴政奈何·····	(304)
大军之后，必有凶年·····	(305)
两军相若，哀兵必胜·····	(306))

引言：道家思想简介

一、道家学派概述

道家是中国先秦“百家争鸣”中涌现出的一个学派，因以“道”作为其学说的核心而被称作“道家”。因为其创始人老子谈道又论德，道、德一体，所以汉代的司马谈称道家为“道德家”，《汉书·艺文志》始称为“道家”。

道家肇始于诸子之先而不彰自显，影响所及周遍百家。老子归隐后不久，由于兵乱，周室典藏，分散民间，不复综窥全貌。各家学子遂在老子的基础上，从自己的立场出发，各执一端，各任其说，亦各逞干世之术于当时，繁衍成“九流”之别。各家虽独立门户，自成一派，而探其源流，则或多或少都与道家有关。

汉初，道家发展为“黄老之学”，提倡“无为而治”，受统治者推崇，盛行一时，直到汉武帝独尊儒术，罢黜百家，道家学术的优势地位从此骤然下降。东汉末年，道家的某些思想为农民起义所用，遂深入到社

老子，姓李名耳，字伯阳，谥曰聃。楚国苦县（今河南鹿邑）人，生活时代在春秋后期，约公元前571年至公元前471年之间，与孔丘同时而略早，曾任周王室的守藏史，掌管王室图籍。孔子到周，曾向他问礼。老子见周衰，即离去，莫知其所终。一说老子即太史儋，又一说老子即老莱子。

老子幼年牧牛耕读，聪颖勤快。晚年在故里陈国居住，后出关赴秦讲学，死于扶风。老子遗留下来的著作，仅有五千言，即《道德经》，也叫《老子》。





会的下层，演变为道教，老子也被尊为教主。魏晋时儒道合流，又演化为“玄学”，奉《周易》、《老子》、《庄子》为“三玄”。玄学家大多是当时的名士，他们以出身门第、文才行止和虚无玄远的“清谈”相标榜，成为一时的风气。

自从儒家思想统治者被订为正统学说之后，道家在中国2000多年的历史中，总体上处于潜伏不彰的状态，但始终没有消亡，也从没有被人遗忘过。由于儒家善于守成，而道家长于应变，所以每到一种旧的体制弊端积重难返、危机四伏、革新和革命派起来救弊兴利之时，崇尚应时而变的道家思想就成为了理论武器。更为重要的是，源远流长的道家思想智慧，对中国的自然科学、社会科学、哲学和文学艺术等产生了广泛而深远的影响，构成了中国传统文化的重要组成部分。

道家的主要代表人物是老子和庄子；最有代表性的作品也正是这二人的著作：《老子》和《庄子》。

二、主要代表人物的生平

老子的生平

老子是春秋末期的杰出哲学家，姓李，名耳，字聃，亦称老聃。其生存的年代和经历，汉初就已不大清楚了。老子生活的周代制度，礼不下庶人，官学高居朝堂，普通仕子，难得看到各种宝贵文献。老子世代充任柱下史，执掌千年学库管钥，又做过周王朝的守藏室史（管理博物馆的官吏），使他能够广泛披阅历代秘档，研读诸类书籍，熟悉各种旧的典章制度，从而通晓历史，见闻广博，对宇宙、社会有更深刻的认识，凝聚深奥、玄妙的思想，成为古代社会不多见的智慧之星。后隐居在楚国苦县（今河南鹿邑）厉乡曲仁里，耕田教书，讲道论德。

老子的学问渊博，加上他的官方身份，使他在有生之年，已

经声名远播。天下学子，争相宗之为师，或受业于其门，或辗转相传。其情其景，可想而知。司马迁在《史记》中曾记载孔子远道负笈到洛邑向老子请教“礼”的事情：鲁昭公二十四年（公元前518年）老子在京师洛邑任守藏室史时，孔子去拜见他，为的是参观他所收藏的文物典籍和请教礼仪制度。老子和孔子的主张相差甚远，他对儒学和孔子那种热衷于官场的态度是鄙视的，他认为礼乐是浮华的不实之学，礼仪的繁文缛节使人拘于小节，丧失淳厚朴实的本性。而人一旦失去纯真无瑕的本性，就会产生诈伪、争斗的邪念，给社会带来动乱。所以当孔子最后一次请教古礼或前圣古训的时候，老子就有些不耐烦地说：“你钻研的多半是古人的东西，可是古人已死，连骨头都烂成了灰，只剩下那几句话而已。作为君子，如果生能逢时，倒可以出门坐车，摆摆阔气；如果生不逢时，就应像蓬草一样随风飘转而无所适求。我听说，做生意的人，往往把自己的货物囤积起来，好像什么都没有似的；德行丰厚的人，表面看去像个大大傻瓜。你应该去掉你身上的骄气、贪心、自我表现和一切妄想，这对你没有什么好处。”当孔子要走时，老子为他送行时说：“富贵的人送人用财物，仁德的人送人用言辞，我不是富人，就送你几句话吧：聪明的人常遭困厄，是因为他喜欢议论别人；学问渊博的人常遭危险，是因为他好揭人罪恶；做人子女的应心存父母；做人臣属的应心存君上，不能只顾自己。”孔子为老子思想的深邃而感叹地说：“鸟，我知道它能在天上飞；鱼，我知道它能在水中游；兽，我知道它能在地上跑。但是龙，我不知道它如何乘风驾云上青天。老子就像龙一

司马迁《史记·老子列传》记载，先秦的老子就有三个，一位是楚苦县的李耳，一位是楚人老莱子，还有一位是周太史儋，世莫知其然否。真有点如传中孔子所形容：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矰。至于龙，吾不能知，其乘风而上天。吾今见老子，其犹龙邪！”这条人间的龙出显隐灭，难以捉摸，“合而成体，散而成章，乘云气养乎阴阳”。孔子犹有如此感觉，何况常人！





道家 DAOTIA 大智慧

老子出生的传说

据传，被道教奉为太上老君的老子是彭祖的后裔，在商朝阳甲年，公神化气，老子寄胎于玄妙王之女理氏腹中。

一天，理氏在村头的河边洗衣服，忽见上游飘下一个黄澄澄的李子。理氏忙用树枝将这个拳头大小的黄李子捞了上来。到了中午，理氏又热又渴，便将这个李子吃了下去。从此，理氏怀了身孕。

理氏怀了81年的胎，生下一个男孩。这男孩一生下就白眉白发，白白的大络腮胡子。因此，理氏给他取的名子叫“老子”。老子生下来就会说话，他指着院子中的一棵李子树，说：“李就是我的姓。”

样啊！”

老子的结局更是无人所知，司马迁在《史记》上说：“居周久之，见周之衰乃遂去。至关，关令尹喜曰：‘子将隐矣，强为我著书。’于是老子乃著书上下篇，言道德五千余言而去，莫知其所终。”一句“莫知其所终”就交代完了这位哲学大师的一生。

司马迁还交代了《老子》一书的来由，是一个叫尹喜的关令求得的。而这本书的来历还有一种说法：老子死后，他的门人记下他的思想言论，汇集在一起，辗转传习。到战国中叶，老子的三传弟子楚人环渊根据老子遗说，进行精心整理，著成《老子》一书，又称《道德经》。全文仅有5000余字，以民间谚语写成，以韵文诗的形式阐述了老子的深刻智慧。

庄子的生平

庄子（前369年～前286年），名周，战国时宋国蒙（今河南商丘县）人。关于庄子，《史记》上是这样说的：“庄子者，蒙人也，名周。周尝为蒙漆园吏，与梁惠王、齐宣王同时。其学无所不窥，然其要本归于老子之言，故其著书十多万言，大抵率寓言也。作《渔父》、《盗跖》、《胠箧》以诋訾孔子之徒，以明

老子之术。作《畏垒虚》、《亢桑子》之属，皆空语无事实。然善属书离辞，指事类情，用剽剥儒、墨，虽当世宿学不能自解免也。其言洋洋自恣以适己，故自王公大人不能器之。”由司马迁的记述我们可以了解到：庄子在家乡当过漆园的小官，他学本老子，是老子的继承者；他学问渊博，善于做文章，擅长论辩，对当时的显学——儒家和墨家大加文诛笔伐，不被权贵所重。

相传庄子的先辈是宋国贵族的支裔，在一场内部斗争中遭到失败，被排斥在权势以外。后来的庄子离官隐居后就住在贫民窟，生活困苦，面黄肌瘦，靠打草鞋等



劳作维持生活，过着相当狼狈的日子。

在政治上，他鄙视权贵。《庄子·山木》篇记载：庄子穿着粗布衣服，上面还补着补丁，用麻绳绑着破鞋去拜见魏王。魏王说：“先生为什么这么狼狈呢？”庄子说：“这是贫穷，不是狼狈。对士人来说，不能实践道德的理想，那才是狼狈，衣服破了，鞋子磨穿了，只不过是贫穷，不是狼狈，这就是人们所说的生不逢时！王没有见过跳跳蹦蹦的猿猴么？它在大树林里，攀干援枝，善射的后羿、彭蒙也无奈它何。等到它离开山林，落到荆棘丛里，它就战战兢兢，难道是它的筋骨软了么？不！它是处势不便，未足以逞其能的缘故啊！现在我庄周处于昏君奸相之间，想要不狼狈，办得到么？”

当时各国都在竞相养士，搜罗知识分子，以庄子的才干和名气随便投奔一个诸侯或贵族门下，就可以“食有鱼，出有车”，必能比“鸡鸣狗盗”者受到更高的礼遇。当时齐国稷下学宫正兴盛，像庄子这样的高士去了，也不愁没有一个位置。但庄子从未表示过任何从政的意愿，更不曾像儒、墨、法之士那样，游说诸侯，寻找从政机会，为统治者服务或为社会服务。他一生还轻视高官厚禄，逃避现实社会，只图逍遥自在。《史记》中记载，楚威王慕庄子之才，以千金聘请做宰相，可他对使者说：“千金，重利也，卿相，尊位也。子独不见郊祭之牺牛乎？养食之数岁，衣以文绣，以入太庙。当是之时，虽欲为孤豚，岂可得乎？子亟去，无污我。我宁游戏污渎之中自快，无为有国者所羁，终身不仕，以快吾志焉。”庄子的意思是：千金，利很重啊，卿相，位很尊贵啊，但这好比祭祀用的牛一样，畜养多年，衣以锦绣，但是当被牵进太庙做祭品时，就是想做个自由的小猪也不可能了！你快走开，不要玷污我，我宁愿在污泥水中自得其乐，也不受国君们的束缚，并且终身不去做官，以快吾志。所以庄子终身不仕，过着隐居的生活，只求心灵的不羁和精神的自由。

庄子深刻地体会到了天时、人事的变化无常，所以对一切都采取无所谓的态度，如《庄子·秋水》记载：惠施做了梁国的相，有人对他说：庄周来了，要取代你的相位。惠施害怕起