

家庭社会学丛书

怎样处好 婆媳关系



少林木子 全国 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

选题策划：李少林

责任编辑：王金相

封面设计：吴大伟

怎样处好 婆媳关系



ISBN 7-5082-3810-9



9 787508 238104 >



ISBN 7-5082-3810-9

G · 1612 定价：16.00 元

怎样处好婆媳关系

少林木子 全 国 编著

金盾出版社

内 容 提 要

中国有句俗话:家家都有一本难念的经。其中最难的莫过于婆
婆和儿媳的相处。婆媳关系存在着十分不稳定性,她们之间的冲
突和矛盾,势必给整个家庭带来阴影。本书从我国的优良传统、伦理
道德和精神文明出发,对婆媳关系进行深入细致的探讨论述。告诉
天下的婆婆、媳妇们,如何扮演好自己的角色,让婆媳不是母女胜似
母女,互敬互爱、和睦相处,使整个家庭和谐温馨。

图书在版编目(CIP)数据

怎样处好婆媳关系/少林木子,全国编著. —北京:金盾
出版社,2005.10

(家庭社会学丛书)

ISBN 7-5082-3810-9

I. 怎… II. ①少…②全… III. 家庭问题-研究 IV. C913.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 109591 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京天宝印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:11.25 字数:254 千字

2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—12000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前



言

婚姻和家庭是对一个人的人格与道德的考验。家庭是男女合作的产物，又是最基本的社会细胞，在家庭中与人和睦相处，对家庭尽责任、尽义务，就是对社会的最大贡献。一对热恋的男女成为夫妻，由单枪匹马演变成二人世界，由此而引出了最具传统和历史的家庭问题——婆媳关系。

婆媳关系，是家庭成员关系中最微妙、最重要的关系，其中的恩恩怨怨错综复杂，难以言明，其中的是是非非千头万绪，无法评说。她们爱着同一个男人——一个是母爱，一个是情爱；她们生活在同一个屋檐下——一个觉得自己本来就是女主人，一个认为过门的媳妇不是外人；她们同样希望家庭和睦美满——一个希望有儿孙绕膝，一个希望能鸳鸯恩爱。

常言道：“婆婆是一面鼓，聚在一起说媳妇；媳妇是一面锣，聚在一起说婆婆。”媳妇在这个家庭中是一个特殊的个体，她和婆家成员既非血缘关系，又非亲情关系，而是一种婆媳、公媳、姑嫂、妯娌等的关系。婆媳关系存在着十分的不稳定性和可变

性,往往会因一点小事,就可引起暴风骤雨、翻天覆地的变化。她们之间如发生冲突,对家庭的影响有时几乎是毁灭性的。卷进婆媳之争的不仅有两头为难的儿子,还有不知所措的孙子(女),以及家庭中的所有其他成员。这势必给整个家庭生活带来不散的阴影。媳妇——婆婆,这两个角色周而复始,转变不停,所以家家都在念着婆媳关系难以相处这本难念的经。

源此,本书从我国的优良传统、伦理道德及精神文明出发,对不同性格、不同文化和不同种族等不同家庭的婆媳关系进行了深入细致的论述,并通过大量的事例告诫你如何扮演自己的角色——婆媳和睦相处的方法和技巧。语言通俗、易懂,事例朴实、周全,分析详尽、透彻。融科学性、知识性、趣味性于一体,是一本难得的家庭普及性读物,是已婚女人一生中的必修课。

不论你是高官富婆,还是庶民小女,抑或英名盖世,抑或无名之辈,都要去面对这道难解的方程。怎么解?是对还是错?标准答案就在书中。

祝愿天下所有的婆媳互敬互爱、和睦相处,在家庭舞台上锣鼓和谐,奏响温馨的凯歌。

少林木子

2005年初春 于北京十八里店

目 录

第一章 婆婆妈妈话婆媳

1. 怎样理解婆媳关系? (1)
2. 为什么说婆媳关系是一种错综复杂的心理关系?
..... (1)
3. 我国古代的婆媳是什么角色? (4)
4. 我国现代的婆媳是什么角色? (5)
5. 封建礼教对女性有哪些道德要求? (8)
6. 封建礼教对媳妇的日常礼节有哪些要求? (10)
7. 封建礼教塑造出的理想媳妇是什么形象? (11)
8. 封建社会的婆婆有哪两种类型? (14)
9. 哪些问题容易诱发婆媳之争? (15)
10. 性格对婆媳关系有哪些影响? (18)
11. 不同血型的婆媳如何相处? (24)
12. 城市家庭婆媳矛盾产生的原因有哪些? (26)
13. 农村家庭婆媳矛盾产生的原因有哪些? (32)
14. 农村家庭婆媳如何相处? (39)
15. 贫困家庭婆媳矛盾主要表现在哪些方面? (56)
16. 如何理解婆媳在家庭中的地位? (58)

综合案例评析	(62)
--------------	------

第二章 如何做个好婆婆

17. 如何调整好自己的心态?	(83)
18. 如何尊重媳妇?	(84)
19. 如何与媳妇以诚相待?	(91)
20. 如何从心理上接纳媳妇?	(94)
21. 婆婆如何理解和支持媳妇的工作和学习?	(95)
22. 如何与媳妇沟通心灵?	(96)
23. 如何批评媳妇?	(100)
24. 如何宽容忍让媳妇?	(102)
25. 如何做一个有教养的婆婆?	(105)
26. 婆婆应善于发现媳妇的哪些优点?	(107)
27. 如何尊重媳妇的生活习惯和兴趣爱好?	(111)
28. 在孩子教育问题上如何与媳妇达成共识?	(112)
29. 如何对待没有生育能力的媳妇?	(113)
30. 如何正确对待生了女孩的媳妇?	(115)
31. 如何与不孝的媳妇打交道?	(116)
32. 如何做个心宽的婆婆?	(117)
33. 与媳妇相处的“三大原则”	(127)
34. 与媳妇相处的“四大基石”	(128)
35. 如何对待有病残的媳妇?	(132)
36. 如何对待已失去丈夫后而想再嫁的媳妇?	(135)
37. 如何对待“招女婿”的媳妇?	(136)
38. 如何对待“不改嫁”的媳妇?	(137)



39. 知识分子家庭婆婆如何与媳妇相处? (137)
40. 涉法家庭的婆婆如何与媳妇相处? (140)
41. 少数民族家庭的婆婆如何尊重媳妇的风俗习惯?
..... (141)
42. 如何尊重外籍媳妇的风俗习惯? (142)
43. 如何在事业上鼓励和支持外籍媳妇? (144)

第三章 如何做个好媳妇

44. 如何尊重婆婆? (162)
45. 怎样才能不与婆婆发生正面冲突? (163)
46. 如何“收买”婆婆的心? (164)
47. 媳妇应掌握婆婆的哪些心理特征? (166)
48. 媳妇应了解婆婆的哪些心理需求? (167)
49. 如何关心婆婆的衣、食、住、行? (169)
50. 与婆婆相处首先要笑脸相迎 (176)
51. 与婆婆相处要以诚相待 (179)
52. 与婆婆相处要注意哪些形象? (180)
53. 孝敬婆婆是每个媳妇应尽的义务 (186)
54. 为什么媳妇要具有一颗真诚的孝心? (187)
55. 媳妇应如何尽孝婆婆? (190)
56. 好媳妇的标准是什么? (191)
57. 做媳妇的一般原则 (197)
58. 如何理解婆婆? (198)
59. 如何从心理上把婆婆当成妈妈? (200)
60. 如何与婆婆进行语言交流? (202)

61. 婆婆总跟媳妇过不去怎么办?	(204)
62. 如何面对唠叨不休的婆婆?	(208)
63. 怎样做一个贤能的媳妇?	(209)
64. 贫困家庭媳妇如何尊重、体谅婆婆?	(213)
65. 如何避免与婆婆发生争吵?	(216)
66. 如何面对封建思想严重的婆婆?	(219)
67. 如何面对恶婆婆?	(221)
68. 如何面对多嘴多舌的婆婆?	(224)
69. 如何面对什么事都当家的婆婆?	(225)
70. 如何面对体弱多病的婆婆?	(226)
71. 如何面对偏心眼的婆婆?	(227)
72. 面对病残婆婆如何调整好自己的角色?	(228)
73. 如何对待病残婆婆?	(230)
74. 如何面对患脑血管病偏瘫的婆婆?	(235)
75. 如何面对患传染病的婆婆?	(236)
76. 如何面对患慢性病的婆婆?	(236)
77. 如何面对患癌症的婆婆?	(238)
78. 尊重知识是处理好知识分子家庭婆媳关系的 前提条件	(239)
79. 提高文化素质是处理好婆媳关系的保障	(240)
80. 有权有钱家庭的媳妇如何保持良好的心态?	(241)
81. 与有权有钱家庭的婆婆相处要注意哪些方法?	(243)
82. 涉法家庭的媳妇如何与婆婆相处?	(245)



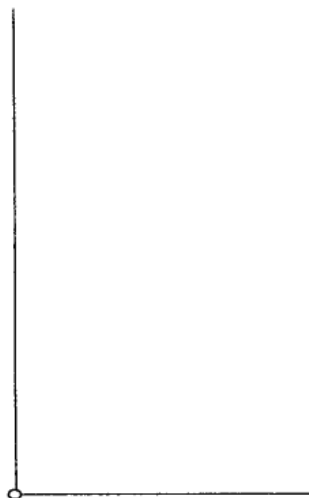
83. 少数民族媳妇如何尽快融入婆家生活习俗之 中?	(247)
84. 媳妇应如何尊敬体贴婆婆?	(249)
85. 媳妇应如何包容、忍让婆婆?	(251)
86. 如何了解、熟悉外籍婆婆?	(252)
87. 如何关心、体贴外籍婆婆?	(256)
88. 如何体谅、疏导外籍婆婆?	(260)
89. 作为军人妻子首先要保持良好的心理状态	(267)
90. 军人妻子如何保持良好的心态?	(269)
91. 军人妻子保持良好心态应注意哪些问题?	(270)
92. 军人妻子必须树立处理好婆媳关系的信心?	(271)
93. 军人妻子如何面对婆婆?	(273)
综合案例评析	(275)

第四章 婆媳之间有座桥

94. 为什么说处理好与家庭其他成员的关系也就会 处理好婆媳关系?	(298)
95. 处理好与小姑子的关系有哪些重要意义?	(305)
96. 与小姑子相处的方法与技巧	(306)
97. 与小姑子相处应注意哪些问题?	(309)
98. 在婆媳关系中,丈夫应扮演什么角色?	(310)
99. 媳妇如何化解公婆之间的矛盾?	(316)
100. 如何搞好妯娌之间的关系?	(318)
101. 媳妇如何教育好自己的子女?	(320)

102. 丈夫对婆婆言听计从怎么办?	(324)
103. 媳妇如何对待丈夫?	(326)
104. 丈夫如何与岳父母和睦相处?	(331)
综合案例评析	(334)
后记	(349)

插图:陈允涛 田仲礼 周 亮 黄 莹



第一章 婆婆妈妈话婆媳

1. 怎样理解婆媳关系？

婆媳关系是男人的母亲与男人的妻子的一种关系，是一种特殊的家庭关系。它既不像夫妻那样有亲密的姻缘关系，又不像母子那样有稳定的血缘纽带。它实际上是一种通过儿子、丈夫这个特定的双重角色发生的间接“血缘——亲缘”关系。从本质上看，婆媳关系是一种人与人的关系，是有时不得不在一起生活的两个没有血缘关系的女人之间的关系。婆媳关系同其他直接的家庭关系比较，天然的“内聚力”——“爱”明显地降低，在客观上导致了婆媳关系的特殊性。

2. 为什么说婆媳关系是一种错综复杂的心理关系？

从儿媳的角度来分析。像我们在婚姻中对对方抱有



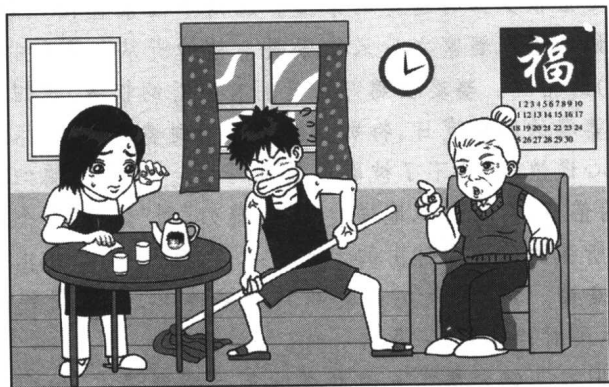
过高期望一样，媳妇对婆婆的过高期望也会影响日后的关系处理。其中包括媳妇期望很快能与婆婆建立一种亲密无间的关系。这种期望来源于恋爱期间与未来婆婆的亲密关系。殊不知恋爱时期表现出来的婆媳的亲密是双方为赢得对方的好感而做出的一种姿态，只是为了努力促进恋爱关系向婚姻关系转化，和实实在在的关系还有很大的距离。

有一对恋爱的男女，每次女方去男方家时，婆婆总是做许多好菜来招待她，逢年过节时，总是送给她一个大大的红包。她也表现得彬彬有礼，每次到男方家都带礼物给未来的婆婆，并抢着干家务活。可是，婚后婆媳俩都很失望，热情的婆婆不再为其沏茶倒水，而逗人喜爱的儿媳妇也是坐着等吃，不再干家务活。另外，儿媳妇期望能从婆婆那里得到一种新的母女关系，还期望婆婆为婚后的生活承担更多的义务。婆媳之间的矛盾很多是因为觉得对方该做而没做的事引起的。儿媳妇常常觉得婆婆在家应承揽家务，添置大件东西时婆婆该给予经济资助，该侍候“月子”、该带孩子、该给孩子做棉衣、该……婆婆会由于种种原因完不成这些“义务”；而儿媳妇认为所有的这些事情又是天经地义的，于是便会有很多的不满和怨气。

从婆婆的角度考虑。有人把婆媳之间的矛盾说成是“两个女人争一个男人”的矛盾是颇有道理的，虽然多数母亲尽量去接受新媳妇，但内心深处总有儿子被夺去的强烈感觉，对儿子和儿媳妇，通过情爱结合在一起这一事也抱有嫉妒情绪。最明显的表现就是有的母亲在潜意识里觉得儿子被儿媳迷住后，开始变心，要把母亲抛弃，所谓“娶了媳妇



忘了娘”，婆婆内心不免有些失落感。那种独占的感觉、拥有的感觉都消失了。再者，女人经历了婆媳两种角色，想到她当儿媳时受过婆婆的气，因而产生一种报复心理，有朝一日，当她熬成婆婆之后，要把这种怨气出在儿媳身上，因而造成婆媳不和。媳妇与家人相处不和，还有原因，如媳妇与小姑、小叔或妯娌之间发生冲突，也会引起婆婆的不悦，怪罪于儿媳。抱有这种潜意识的母亲，对儿媳往往怀有仇视、嫉妒心理，这也可以说是做母亲的一种本能。无论是多么有修养的母亲，在这一点上都无一例外。对于一些自身的婚姻状况不理想的母亲更是如此，她们把爱全部倾注在儿子身上，把儿子视为自己的私有财产。而一旦儿子长大成人，到了谈婚论嫁的年龄，母亲们就开始坐立不安了。她们害怕那些年轻漂亮的竞争对手把儿子从身边抢走。即便儿子成家以后，有些母亲还有事没事地去儿子家串门或不停地给儿子打电话，询问并试图继续插手儿子的





生活起居。婆婆把儿媳妇视为天敌，甚至采取种种手段想把儿媳妇赶走。另外，做儿媳的则十分在意丈夫与婆婆之间的纽带关系。这种纽带越是牢固，做儿媳的便越是强烈地渴望切断它，以使丈夫的心思都能集中在自己一个人身上。这一方面缘于妻子的独占欲，另一方面也跟妻子的面子有关。因为做妻子的总是认为对丈夫来说自己应该是最重要的人。

3. 我国古代的婆媳是什么角色？

在古代中国，由于封建皇帝及贵族的世袭模式，以及农业生产的稳定性及土地等不动产在经济生活中的决定作用，从而在经济上和文化上保证了祖先、长辈具有崇高的尊严；同时，由于男尊女卑的社会文化地位，女子自从进了婆家门之后很少再有选择的余地。这两个因素合在一起，决定了媳妇进入婆家之后只能服服帖帖地听从长辈（主要是婆婆）的指示。婆婆在媳妇面前拥有绝对的权威，媳妇只能看着婆婆的脸色度日，特别是新媳妇初到婆家生活，尽管处处小心谨慎，还免不了被婆婆数落一番。“多年的媳妇熬成婆”的俗话，活灵活现地描述了从“媳妇”到“婆婆”这个艰苦历程所受的煎熬和付出的泪水。一个“熬”字和盘托出了事情的真谛。然而，做媳妇的熬到做婆婆时，又用同样的方式、手段对待媳妇，一代传一代。

旧式儿媳大都在不谙世事的年龄嫁到婆家，她们在婆



婆的指导下努力学习,积极地适应婆家的家务事和生活习惯。在最初的日子里,她们不断受到婆婆的训斥和压迫,但越是这样,年轻的儿媳就越是希望能早日熟悉婆家的情况,掌握各方面的技能,成为一个合格的家庭主妇,所以对婆婆的挑剔总是抱忍让的态度。对年轻的儿媳来说,需要学习的东西多如牛毛,而且当她认识到所谓的婚姻不只意味着个人之间的关系,还要包括家庭之间的关系,只要现在加以忍耐,今后一定会在家里取得稳固的地位时,她们便会对未来寄予莫大的希望。

在现代社会中,由于经济生活与生产活动的多样性,往往使得年轻人具有更高的经济地位,同时又由于当代社会所有人之间的平等意识,包括男人与女人、长辈与晚辈之间的平等意识,再加上婚姻的自由,使得原来的那种主导与服从的婆媳关系彻底失去了存在的基础,从而使婆媳关系变为平等的但有时不得不生活在一起的两个女人之间的关系,所以从本质上看,这种关系与同宿舍的室友、同一球队的队员的关系没有什么不同。

4. 我国现代的婆媳是什么角色?

现在,由于男女接受同等的教育,妇女不再专门在家做主妇,而是与男子一样,参与社会各行各业的竞争。在生活上自食其力,不再靠丈夫养活,甚至有不少妇女,赚的钱比男人还多,妇女的地位无论在家庭里或社会上都在不断地