

常见病中医传统药食疗法

张仲仁 编著

病 | 妇科

中医传统药食疗法

● 妇科病中医饮食疗法
● 妇科病中医特效验方
● 妇科病中医辨证论治



妇 科 病

中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

广西科学技术出版社

(常见病中医传统药食疗法)
妇科病中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 10 字数 200 000

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-832-6 定价:23.00 元
TS·58

目 录

第一章 妇科病的中医辨证

一、妇科病的概述·····	1
二、月经病·····	2
三、生殖器官炎症·····	11
四、异常妊娠·····	16
五、女性不孕症·····	23
六、生殖器官肿瘤·····	25
七、妇女更年期综合症·····	29

第二章 妇科病中医专家验方

第一节 月经不调

内服方·····	32
马兰头白茅根蜜饮·····	32
干姜艾叶红糖茶·····	33
肉桂红茶·····	33
青橘皮蜜饮·····	34
桃红川芎粉·····	35

玫瑰金橘饮	36
四物蜜饮	36
芪枣阿胶汤	37
益母草蜜饮	38
郁金蜜饮	39
青皮红花茶	40
清经汤	40
生地赤芍汤	41
生地地骨皮汤	42
青蒿丹皮茶	43
两地汤	43
当归生地汤	44
生地知母汤	45
归脾汤	46
党参白术汤	46
党参黄芪汤	47
温经汤	48
韭菜子茴香汤	49
当归黄芪汤	49
大营煎	50
当归调经汤	51
党参当归调经汤	52
人参营养汤	52
党参黄芪调经汤	53
首乌白芍汤	54
加味乌药汤	55
归肾汤	55
八珍汤	56

血府逐瘀汤	57
茯苓半夏陈皮汤	58
清热固经汤	58
保阴煎	59
右归丸	60
左归丸	61
固本止崩漏汤	62
桃红四物汤	62
第二节 痛经	
内服方	66
三棱莪术蜜饮	66
山楂蒲黄灵脂饮	67
肉桂粉	68
丹参小茴香粉	69
苦瓜益母草泥	69
知母黄柏蜜饮	70
败酱红藤丹参饮	71
三花绿茶	72
膈下逐瘀汤	73
圣愈汤	73
小腹逐瘀汤	74
第三节 非特异性阴道炎	
内服方	76
清热化湿汤	76
止带方	77
完带汤	78
熟地淮山止带汤	79
外用方	80

阴道冲洗剂	80
第四节 滴虫性阴道炎	
内服方	82
椿根白皮饮	82
冬瓜子白果饮	83
鸡冠花向日葵茎饮	83
车前草蒲公英汁	84
金银花蒲公英汁	85
扁豆白糖饮	86
白果莲子冬瓜子饮	86
外用方	87
苦黄散	87
苦参熏洗剂	88
灭滴止痒汤	89
第五节 念珠菌性阴道炎	
内服方	91
银翘解毒汤	91
外用方	92
苦参散	92
坐药煎	93
第六节 老年性阴道炎	
内服方	95
补肾清热汤	95
芡实粉	96
紫河车虫草膏	97
熟地黄芪芡实羹	98
外用方	99
消炎外用方	99

第七节 慢性盆腔炎

内服方·····	101
盆腔炎汤·····	101
健脾补肾汤·····	102
养阴清热汤·····	103
盆炎汤·····	103
温阳益气汤·····	104
银翘败酱草蜜饮·····	105
知柏蒲公英蜜饮·····	106
二草黄芩蜜饮·····	107
益母二黄草蜜饮·····	108
银翘红酱鲜毒汤·····	109
银翘消炎汤·····	109
公英前草汤·····	110
梭莪消积汤·····	111
板蓝根银翘汤·····	112
桃仁化瘀汤·····	112
慢盆汤·····	113
三棱活血汤·····	114
丹参冬藤汤·····	115
外用方·····	116
盆腔炎外洗剂·····	116
红藤灌肠汤·····	117

第八节 外阴瘙痒症

内服方·····	119
革薢渗湿汤·····	119
知柏地黄汤·····	120
外用方·····	121
蜀椒汤·····	121
蛇床子洗方·····	122
淫羊藿煎剂·····	123
二白参部煎·····	124
芒硝参柏煎·····	124

第九节 子宫肌瘤

内服方·····	127
海藻消症汤·····	127
加减桂枝茯苓丸·····	128
益气消瘤丸·····	129
活血软坚汤·····	129
化痰散结汤·····	130
消瘤方·····	131
消瘤散结汤·····	132
消肿瘤方·····	132

第十节 子宫颈癌

内服方·····	135
清解浊邪汤·····	135
二虫昆藻汤·····	136
桂枝茯苓汤·····	137

第十一节 卵巢良性肿瘤

内服方·····	139
化痰消肿汤·····	139

加味桃红四物汤·····	140
黄芪消症丸·····	141
第十二节 子宫脱垂	
内服方·····	143
补中益气汤·····	143
棉花子枳壳汤·····	144
黄芪升提汤·····	144
大补元煎加减·····	145
扶正固托汤·····	146
补肾升提汤·····	147
外用方·····	148
川黄柏固托汤·····	148
第十三节 不孕症	
内服方·····	150
毓麟珠·····	150
菟丝子散·····	151
补肾活血汤·····	152
开郁种玉汤·····	153
内金丹皮汤·····	153
广木香生化汤·····	154
启宫丸·····	155
白术茯苓汤·····	156
冬瓜子汤·····	156
茯苓香附汤·····	157
第十四节 急性乳腺炎	
内服方·····	160
栝蒌牛蒡汤·····	160
栝蒌柴胡汤·····	161

解郁理气汤·····	161
当归枝子汤·····	162
金银花消炎汤·····	163
银花公英汤·····	164
四物汤·····	164
外用方·····	165
仙人掌敷剂·····	165
第十五节 习惯性流产	
内服方·····	168
菟鹿安胎汤·····	168
黄芪寿胎丸·····	169
寄生培育汤·····	170
加減泰山磐石散·····	170
益气固肾清热汤·····	171
调脾补肝方·····	172
加減寿胎丸·····	173
当归散·····	173
固冲安胎方·····	174
第十六节 妊娠恶阻、腹痛、水肿	
内服方·····	177
香砂六君子汤·····	177
灶心黄土止呕汤·····	178
和胃止呕汤·····	179
苏叶黄连汤加味·····	179
黄连苏叶汤·····	180
芦根生姜汤·····	181
生姜陈皮止呕汤·····	182
胶艾汤·····	182

活血补虚汤·····	183
暖宫安胎汤·····	184
当归芍药散·····	185
黄芪当归熟地汤·····	185
鸡血藤首乌汤·····	186
逍遥散加味·····	187
柴胡止痛汤·····	188
柴胡郁金汤·····	188
白术散·····	189
党参白术消肿汤·····	190
健脾汤·····	191
真武汤·····	191
温阳补肾汤·····	192
第十七节 妊娠高血压综合征	
内服方·····	195
平肝化痰方·····	195
养血平肝汤·····	196
加减白术散·····	197
平肝熄风汤·····	197
清心泻热汤·····	198
第十八节 产后尿潴留	
内服方·····	201
通溺汤·····	201
加味真武汤·····	202
清热利水方·····	202
第十九节 产后病	
内服方·····	205
益气复宫汤·····	205

清营凉阴止血汤·····	206
加减胶艾四物汤·····	207
加味生化汤·····	207
活血行瘀方·····	208
固肾养血祛瘀方·····	209
益气活血方·····	210
健脾养血止血方·····	210
第二十章 产后缺乳	
内服方·····	213
活血逐瘀汤·····	213
益气通乳丹·····	214
健脾化痰通乳方·····	214
大葱炆醋方·····	215
益肾增乳汤·····	216
通乳丹·····	217
下乳涌泉散·····	217
第二十一章 产后并发症	
内服方·····	220
养血补肾汤·····	220
补益散寒方·····	221
加味生化汤·····	222

第三章 妇科病食疗汤水

莲子章鱼猪瘦肉汤·····	223
麻仁当归瘦肉汤·····	224
首乌寄生鸡蛋汤·····	224
当归生姜羊肉汤·····	225

目 录

千金鲤鱼汤·····	226
杞子牛鞭补阳汤·····	227
参芪白莲汤·····	228
升麻黄芪鸡肉汤·····	229
鸡肉白果汤·····	229
黑豆蛋酒汤·····	230
杜仲杞子鲤鱼汤·····	231
猪蹄鞭草益母汤·····	232
猪肠莲子枸杞子汤·····	233
鸽肉鳖甲汤·····	233
佛手败酱草猪瘦肉汤·····	234
砂仁苏梗猪瘦肉汤·····	235
桃仁当归猪瘦肉汤·····	236
鸡蛋川芎鸡血藤汤·····	236
鸡蛋麦冬竹杞汤·····	237
银耳紫珠莲草汤·····	238
橘皮益归芎鸡蛋汤·····	238
鲫鱼枸杞子汤·····	239
鸡血藤当归鸡肉汤·····	240
紫河车归芪汤·····	240
乌鸡当归补血汤·····	241
续断寄生鸡蛋汤·····	242
枸杞海参羊肉汤·····	243
猪蹄佛手汤·····	244
黑豆益母草汤·····	244
对虾通草丝瓜汤·····	245
虾仁枸杞归芪汤·····	246
大飞扬草豆腐汤·····	246

天香炉猪瘦肉汤·····	247
木瓜带鱼汤·····	248
五指毛桃根猪脚汤·····	249
车前草猪小肚汤·····	249
升麻黑芝麻煮猪大肠·····	250
花生猪脚汤·····	251
苎麻根鸡肉汤·····	252
岗梅根鸭蛋汤·····	252
何首乌鸡肉汤·····	253
鸡冠花鸡蛋汤·····	254
金针菜黄豆猪脚汤·····	255
卷柏芹菜鸡蛋汤·····	256
茭笋通草猪脚汤·····	256
香花菜鸡蛋花汤·····	257
桃仁牛血汤·····	258
桃仁墨鱼汤·····	259
桃仁莲藕汤·····	259
米酒虾米汤·····	260
菠萝蜜种仁猪瘦肉汤·····	261
黑木耳红枣汤·····	262
番薯叶猪腩肉汤·····	262
蔷薇根七叶莲鸡蛋汤·····	263
薜荔果猪脚汤·····	264
巴戟炖猪大肠·····	265
北芪炖乌骨鸡·····	265
当归生地羊肉汤·····	266
花粉豇豆汤·····	267
阿胶鸡蛋汤·····	268

目 录

姜汁鸭蛋汤·····	268
海蜇马蹄鹌鹑汤·····	269
薏米汤·····	270
莲薏淮山汤·····	271
首乌芡实白鳝汤·····	271
鳊鱼丝瓜汤·····	272
海带蟹壳汤·····	273
蜗牛瘦肉汤·····	273
冬虫夏草炖鸭汤·····	274
鲜菱角汤·····	275
乳癌初期散结汤·····	275
枸杞益肝汤·····	276
圆肉灵芝汤·····	277
归圆炖鸡肉·····	278
归芪红枣鸡蛋汤·····	278
杞子炖田鸡·····	279
冰糖燕窝羹·····	280
生地红枣猪骨汤·····	281
黄芪鳝鱼汤·····	282
双豆百合猪瘦肉汤·····	283
花生陈皮猪脚汤·····	284
白果菊梨奶汤·····	285
巴戟首乌脊骨汤·····	286
三子炖猪腰汤·····	287
芝麻苓菊瘦肉汤·····	288
荞麦白果竹丝鸡汤·····	289
冬瓜蛭肉汤·····	290
菠菜猪肝汤·····	291

番茄猪肝汤·····	291
七叶莲薏薇鸡蛋汤·····	292
川芎鸡蛋汤·····	293
益母草瘦肉汤·····	293
当归养血汤·····	294
芍药归杞鸡肉汤·····	295
益母草鹌鹑蛋汤·····	295
首乌母草鸡蛋汤·····	296
牛奶鹌鹑蛋汤·····	297
鳝鱼金针汤·····	298
红糖鸡蛋汤·····	298
冰糖阿胶汤·····	299
巴仙鹿角汤·····	300
乌豆虱鱼汤·····	300
参芪竹丝鸡汤·····	301
莲藕熟地猪骨汤·····	302
参归留行猪脚汤·····	303