

热爱生命丛书

主编·石大璞

小儿常见病 家庭防治护理指南

王文强 编著

陕西人民出版社

责任编辑 张孔明
封面设计 徐秦生



ISBN 7-224-03895-4



9 787224 038958 >

ISBN7-224-03895-4/C·90
定价:5.70 元

热爱生命丛书·主编 石大璞

小儿常见病家庭 防治护理指南

王文强 编著

陕西人民出版社

(陕) 新登字 001 号

责任编辑：张孔民

封面设计：秦 生

版式设计：田慧君

热爱生命丛书

小儿常见病家庭防治护理指南

王文强 编著

陕西人民出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.5 印张 91 千字

1995 年 11 月第 1 版 1995 年 11 月第 1 次印刷

印数：1—10000

ISBN 7—224—03895—4/C·90

定价：5.70 元

《热爱生命丛书》序

执著于生命

如果说生命是“一”，那么财富、权势、地位，那么智慧、爱情……以及您能想到的一切，便是它后面无数个零，无限的远景……缘于生命，一切方有意义。

我们每一个人的存在，都是所谓生命的一个永久的奇迹。

如果说，一个人的文化是修养，一个民族的修养是文化，那么，健康仅是一个人的修养，生命则是一种文化，也就是我们这个世界。而人仅仅成为生命链索的一环，生命的链索是无穷无尽的，它通过人，从遥无的混沌伸向遥远的渺茫。

在高低贵贱、崎岖不平的人世间，永恒的公平唯有生命，通过时间的隧道，我们所有人均平等地站在生命面前。

生命千古事，识之为俊杰。

因而，我们都曾难为过生命，我们赋予了它太沉重的内容，生命艰难地为我们消化、溶解太多的生离死别、悲欢离合，与我们人类自身相比，生命的形象陡然高大、无畏。

正如植物的生命是从它的绿叶上显露出来一样，人们的生命是从各自的生活中显现出来。

但生命又不等同于生活，因为生命在生活之中，而生活又是在不断的连续之中；也不等同于生存，因为生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。有虽存犹亡，更有虽亡犹存，所以，我们须努力按照自己的意愿去使用生命。否则，活着本身就是一种荒谬。

事实上，生命无时不在以它独有的言辞向我们诉说自己独特的消息，我们应时不时地倾听和理解，并不能强求它有固定的模式和范畴。艰涩、酸楚、苦痛原不属于生命的色彩，但实际上我们的生命又饱含、浓缩了多少无奈的情怀，我们渴望生命光彩华丽的乐章，可我们的生命又恰似三月的天气，在转瞬间狂暴又平静。对生命的感觉来自于我们每天都目睹的死亡。在没有超越生命的大限，还没

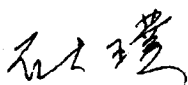
有从痛苦中真正解脱之前，找到并把握生命的意义即是幸福，而人之幸福，全在于心之幸福，所以我们生命的源泉在我们每个人的心灵深处，生命无悔，心灵无悔，心灵之生命才是生理生命的体现和积淀，生命最长的人并不是活得时间最多的人。生命固然至尊，但并不是冥顽不化，坚固不变，而是可以从生命之中创造新的生命。

世世代代，生生不已，生命的本质就是执著。我们一直试图通过执著的努力，求得一套崭新的、完美的、准确的、易懂的好书来帮助您专注于自己的生命。因为，知识的积累到了今天，一方面渐趋专一，一方面融会贯通，生活常识亦专精细分为分门别类，如果您在一处稍有疏漏，您甚至无法正确描述自身身体、情绪上的某些反应，您会经常心急如焚地面对许多始料不及……

经过无数次的筛选、斟酌，终于能将这一套《热爱生命丛书》奉献给您，同时，惴惴不安，因为热爱生命是人类永恒的主题曲，我们不奢望能吟唱出最华彩的乐章，只求无愧苦心。

对于生命，我们的思绪太多、太多，我们

永远抱着无限的敬意，年事愈高，愈觉无数个零前的那个“一”有它崇高的意义；经天历日，更见精华。《热爱生命丛书》如能给您一份真切、实在的关心与帮助，即足矣……

A handwritten signature in black ink, appearing to read '石瑞' (Shi Rui), written in a cursive style.

谨致于 1995 年 2 月

目 录

1. 何谓新生儿黄疸？如何防治？ (1)
2. 新生儿呕吐应如何防治？ (3)
3. 何谓新生儿鹅口疮？如何防治？ (4)
4. 如何治疗与预防新生儿脐炎？ (6)
5. 怎样防治新生儿疳子？ (7)
6. 怎样防治新生儿脓疱疮？ (9)
7. 何谓新生儿尿布皮炎？如何防治？
..... (10)
8. 何谓新生儿破伤风？如何防护？ (12)
9. 如何防治新生儿硬肿症？ (13)
10. 如何防治小儿麻疹？ (15)
11. 如何预防风疹？ (18)
12. 何谓水痘？应如何防治？ (19)
13. 何谓流行性腮腺炎？应如何防治？
..... (21)
14. 如何预防脊髓灰质炎？ (23)
15. 何谓流行性感冒？应如何防治？ ... (25)
16. 如何防治小儿病毒性肝炎？ (26)
17. 何谓急性细菌性痢疾？应如何防治？

.....	(30)
18. 何谓猩红热? 如何防治?	(33)
19. 如何防治百日咳?	(35)
20. 如何防治小儿蛔虫病?	(38)
21. 如何防治小儿蛲虫病?	(40)
22. 如何防治小儿绦虫病?	(43)
23. 何谓急性上呼吸道感染? 如何防治?	(45)
24. 如何防治支气管哮喘?	(48)
25. 如何防治急性喉炎?	(50)
26. 何谓支气管肺炎? 应如何防治? ...	(52)
27. 何谓婴幼儿腹泻? 应如何防治? ...	(54)
28. 何谓营养不良? 如何防治?	(57)
29. 何谓营养性贫血? 应如何防治? ...	(60)
30. 何谓小儿锌缺乏症? 如何防治? ...	(63)
31. 何谓维生素 D 缺乏性佝偻病? 应如 何防治?	(64)
32. 何谓过敏性紫癜? 如何防治?	(67)
33. 何谓血小板减少性紫癜? 如何防治?	(69)
34. 何谓急性肾炎? 应如何防治?	(71)
35. 何谓肾病综合征? 如何防治?	(73)
36. 如何防治小儿尿路感染?	(75)
37. 如何防治小儿病毒性心肌炎?	(78)
38. 如何预防小儿先天性心脏病?	(80)

39. 何谓小儿肺结核病? 如何防治? ... (81)
40. 如何防治小儿肥胖症? (84)
41. 如何预防小儿艾滋病? (86)
42. 何谓霰粒肿? 如何防治? (88)
43. 何谓麦粒肿? 应如何防治? (89)
44. 何谓急性结膜炎? 如何防治? (90)
45. 何谓外耳道湿疹? 如何防治? (92)
46. 何谓急性外耳道炎? 应如何防治?
..... (94)
47. 何谓急性化脓性中耳炎? 如何防治?
..... (96)
48. 何谓慢性化脓性中耳炎? 如何防治?
..... (98)
49. 何谓卡他性中耳炎? 应如何防治?
..... (100)
50. 何谓急性扁桃体炎? 应如何防治?
..... (102)
51. 何谓慢性扁桃体炎? 如何防治?
..... (104)
52. 何谓急性鼻炎? 应如何治疗? (106)
53. 何谓慢性鼻炎? 如何治疗? (107)
54. 何谓慢性单纯性鼻炎? 应如何防治?
..... (108)
55. 何谓过敏性鼻炎? 应如何防治?
..... (110)

56. 如何防治小儿湿疹? (111)
57. 如何防治小儿荨麻疹? (113)
58. 如何防治小儿单纯疱疹? (115)
59. 如何防治小儿遗尿症? (116)
60. 如何防治小儿脱肛? (118)
61. 如何防治小儿冻伤 (疮)? (120)
62. 如何防治小儿烫伤? (122)
63. 如何防治小儿肌性斜颈? (125)
64. 何谓发热? 如何防治小儿发热?
..... (126)
65. 何谓惊厥? 如何防治小儿惊厥?
..... (130)
66. 如何防治小儿呕吐? (132)
67. 如何防治小儿腹痛? (135)
68. 如何防治小儿咳喘? (137)
69. 何谓血尿? 如何防治小儿血尿?
..... (139)
70. 何谓紫癜, 如何防治小儿紫癜?
..... (141)
71. 何谓黄疸? 如何防治小儿黄疸?
..... (142)
72. 如何治疗小儿头痛? (145)
73. 如何防治小儿牙痛? (146)
74. 何谓夜啼? 如何防治小儿夜啼?
..... (148)

75. 如何防治小儿食欲不振 (厌食)?
..... (150)
76. 如何防治小儿癫痫? (154)
77. 何谓暑热症? 如何防治小儿暑热症?
..... (158)
78. 何谓多动症? 如何防治小儿多动症?
..... (160)

1. 何谓新生儿黄疸？如何防治？

新生儿由于肝脏功能不成熟以及胆红素代谢的特点，容易在眼球、颜面皮肤、四肢或躯干皮肤等处出现黄色的症状，其黄染色如柑桔、橙汁等，这种情况叫黄疸。根据新生儿黄疸出现的时间、严重程度等，新生儿黄疸又分为生理性与病理性两种。生理性黄疸一般于生后 2~3 天出现，4~6 天达高峰，足月产儿 10~14 天消退，早产儿 2~3 周消退。小儿的吃、喝、拉、撒、睡均正常，血清胆红素定量检查足月生小儿在 $205\mu\text{mol/L}$ (12mg/dl) 之下，早产儿在 $257\mu\text{mol/L}$ (15mg/dl) 以下（注， $\mu\text{mol/L}$ 为国际通用单位，意为微摩尔/升， mg/dl 为传统单位，意为毫克/分升，二者之间的换算系数为 17.1，即 $\mu\text{mol/L} \xrightarrow[17.1\times]{\div 17.1} \text{mg/dL}$ ）。相反，不符合上述情况的黄疸就叫病理性黄疸，造成病理性黄疸的原因很多，常见的有母乳性黄疸、溶血性黄疸、感染性黄疸、梗阻性黄疸等。病理性黄疸对小儿最大的危害有：①发生核黄疸，造成小儿脑性瘫痪；②合并其他异常

导致小儿死亡。因此要在黄疸初起时，抓紧时机进行家庭自疗，常用方法有以下几种，可根据自己情况选择应用。

方₁：茵陈 15 克，制大黄 3 克，黄芩 9 克，甘草 1.5 克。水煎服，每日 2~3 次，连服 3~5 日。

方₂：茵陈 9 克，山枝 6 克，石打穿 10 克，泽泻 6 克，制大黄 3 克，甘草 2 克。水煎服，每日 2~3 次，连服 3~5 天。

方₃：茵陈 9 克，山栀 3 克，大黄 1.5 克（后下），黄连 1.5 克，黄柏、黄芩各 4.5 克。水煎服，连服 3 天。

方₄：茵陈、金钱草、车前草、刘寄奴各 9~15 克。水煎服，连服 3~4 周。

方₅：在口服中药治疗的同时，口服西药鲁米那片，按每日每公斤体重 5~8 毫克的剂量口服较为安全。

经过早期积极的家庭自疗后，如果小儿黄疸不减轻且逐渐加重，肉眼观察小儿躯干及肘、膝关节以下皮肤已明显黄染，应立即到医院诊治。新生儿黄疸时发生核黄疸的胆红素血浓度为 18~20mg/dl，早产儿则在 16~18mg/dl 时也易发生核黄疸，因此要详细观察。

预防与护理

①密切观察小儿有无黄疸出现，力争早发现、早诊断、早治疗。

②前几胎出生的婴儿有严重黄疸史或胎死腹中的孕妇，应于本胎儿出生前做好及时治疗的准备工作。

③对产前已诊断为溶血症的胎儿，要积极进行胎内治疗。可在预产期前1~2周，孕妇开始服鲁米那，每天30~60mg，分2~3次服用，同时可间断吸氧。

④出生后已发生黄疸的患儿，应给高糖少脂饮料；满月后仍然有黄疸的小儿，应补充维生素A、D、K、E。

2. 新生儿呕吐应如何防治？

呕吐是新生儿常见症状之一。由于新生儿的食道、胃、贲门及幽门括约肌均未发育完善，新生儿的胃呈水平位，贲门与幽门差不多在同一水平面上，因此新生儿容易发生呕吐。在判断小儿是否呕吐时，要注意与溢奶相鉴别。溢奶多系奶喂得过饱、或在喂奶时婴儿吃得很急、吸进了大量空气所致，常在喂奶快要结束或刚结束不久发生；而呕吐发生前，新生儿常无恶心，仅仅出现烦躁不安、打哈欠、面色苍白、食欲不振等，随之出现吐奶。引起新生儿呕吐的原因虽然很多，但大部分系内科类疾病所致。

简易治疗验方

方₁：青陈皮各4.5克，干姜3克，水煎服。

方₂：红糖两匙，姜汁一匙，炖温服。

方₃：炒焦米水煎服，或焙焦研末吞服。或用皮硝 60 克，用布包后扎于腹部。

方₄：鸡内金、焦山楂、焦六曲、麦芽各 6 克，分 3 次煎服。

方₅：呕吐剧伤胃阴者，甘蔗汁、萝卜汁各一杯，频服。

预防与护理

①哺乳不宜过急，以防吞进大量空气，哺乳后将小儿竖起，轻拍背部，使吸入空气得以排出（听到小儿打饱嗝即可）。

②注意饮食卫生，饮食不宜过饱，喂奶要定时定量，消除或减少引起呕吐的因素。

③呕吐时，家长要立即让小儿头置侧卧位，或侧着身子，避免呕吐物呛入气管引起吸入性肺炎；及时擦净呕吐物，以免流进耳朵，引起中耳炎。

④呕吐频繁者应暂禁食，呕吐剧进药有困难者，可将药液浓缩（中药），少量多次喂服。或将中药保留灌肠。

3. 何谓新生儿鹅口疮？如何防治？

鹅口疮，是指小儿口腔、舌上布满白屑，状如鹅口，故名“鹅口疮”。多见于新生儿或久病体弱、营养不良的婴幼儿，长期应用广谱抗生素导致人体菌群失调时也可诱发本病。此病主要由于白色念珠菌感染所致，患有此病的小儿常常表现为烦躁不安，