

秘
方
精
选

中
华
传
统
医
学

中国民间医药秘方精选

牙廷艺 蒋日强 编著



秘
方
医
药

中
华
传
统
医
学

广西民族出版社

前 言

在中华民族光辉灿烂的医学文化宝库里，蕴藏着无数的济世圣手和绝妙之秘方佳肴，她们为中华民族医药的健康、繁衍作出了巨大的贡献。本书作者牙廷艺先生(广西民族医药研究所)、蒋日强先生(广西民族医药协会)长期从事民间医药临床诊疗、科学研究工作，到全国各地广泛拜访名医学艺，屡得真传，故被人称为“民间怪才”、“天涯奇医”之称。

《中国民间医药秘方精选》是作者在出版《今古秘方精选》、《民间治病小手册》、《民间诊病奇术》、《民间治病奇术》等深受读者欢迎的民族民间医药专著之后的又一部民间医药秘方专著。该书在广泛搜集民族民间医药验方秘方的基础上，精选其作用确切、疗效可靠、配方合理、科学性强之方药编著而成，并从传统医药的范围对疾病的起因、方药的作用机理作了解释，读者可以对症选方，因人择药。该书所载方药深入浅出，范围广泛，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤性病、男性科等500多种疾病，治方1000余首，是一本不可多得的民族民间医药秘方精本。

本书在编写过程中，难免出现错漏，欢迎读者给予批评指正。

作 者

1997年秋于南宁

目 录

内科

消脂汤	(1)
肝硬化方	(2)
腹水方	(5)
肝脓肿方	(5)
慢性乙型肝炎方	(6)
丙型肝炎汤	(7)
慢性肝炎方	(8)
黄疸型肝炎方	(8)
肝下垂方	(9)
晚期原发性肝癌治方	(10)
胆石症治方	(11)
胆绞痛方	(12)
慢性胆囊炎方	(13)
胆囊息肉方	(13)
急性胆囊炎方	(14)
消化性溃疡方	(14)
胆汁返流性胃炎方	(16)
胃痛治方	(17)
止胃脘痛方	(17)

胃下垂方	(18)
排便流泪症	(18)
急性胰腺炎效方	(18)
返流性食道炎方	(19)
吐血、咯血、便血方	(19)
腹胀(气胀)方	(20)
慢性盆腔炎治方	(20)
幽门梗阻方	(20)
坏死性肠炎灌肠方	(21)
急性阑尾炎方	(21)
慢性阑尾炎方	(22)
慢性胃炎效方	(22)
慢性萎缩性胃炎方	(23)
消胃柿石汤	(24)
结肠功能紊乱	(25)
结肠炎方	(25)
重症呕吐方	(25)
止呃方	(26)
肝脾不和	(26)
风心病	(27)
充血性心衰方	(27)
静脉曲张方	(28)
冠心病方	(28)
病毒性心肌炎方	(29)
血管球瘤方	(30)
三甲复脉汤	(30)

血栓性深静脉炎方	(31)
血栓闭塞性脉管炎方	(31)
脉管炎	(32)
老年心衰治方	(32)
肺源性心脏病方	(33)
室性早搏方	(33)
心绞痛方	(34)
心悸汤	(35)
老年心律失常方	(36)
缓慢性心律失常方	(36)
窦性心动过缓方	(37)
慢性低血压方	(38)
低血压性眩晕方	(38)
原发性高血压方	(39)
淋巴结炎治方	(40)
中风偏瘫方	(41)
中风失语方	(44)
中风	(45)
脑血栓形成治方	(47)
脑梗塞	(47)
面肌痉挛方	(47)
面神经瘫痪	(49)
三叉神经痛方	(49)
脑伤后头痛方	(50)
蛛网膜囊肿方	(51)
颅内血肿术后昏迷方	(52)

脑积水效方	(52)
颅内血肿方	(53)
笑症方	(53)
失眠	(54)
不安腿综合征方	(55)
视神经脊髓炎方	(55)
中枢性呕吐方	(56)
顽固性呕吐方	(56)
顽固性神经衰弱方	(56)
发作性睡病(多寐)方	(57)
嗜睡征治方	(58)
脑震荡	(58)
老年痴呆方	(59)
年老头晕效方	(59)
眩晕宁	(60)
顽固性头痛	(60)
神经衰弱效方	(61)
癫狂要方	(61)
隐匿性抑郁症方	(61)
酒精中毒昏迷方	(62)
脑肿瘤治方	(62)
小脑共济失调方	(62)
紧张性头痛方	(63)
郁症治方	(63)
安眠宁	(64)
精神抑郁症方	(64)

消痛散	(64)
梦游方	(64)
晕厥方	(65)
惊厥方	(65)
抗震颤麻痹方	(65)
甲亢	(67)
甲状腺瘤	(68)
单纯性甲状腺肿	(69)
甲状腺机能减退	(70)
亚急性甲状腺炎	(70)
糖尿病方	(71)
糖尿消	(74)
糖尿病多汗症	(75)
急性肾炎方	(75)
慢性肾炎方	(76)
肾炎蛋白尿方	(77)
慢性肾炎蛋白尿方	(78)
泌尿系结石方	(80)
肾绞痛方	(82)
肾下垂治方	(82)
多囊肾治方	(82)
肾积水方	(83)
难治性肾病综合症方	(84)
肾功能衰竭方	(85)
哮喘方	(86)
慢性支气管炎方	(89)

慢支灵	(90)
肺炎治方	(91)
肺癌方	(91)
肺心病	(92)
胸腔积液方	(93)
自发性气胸方	(93)
支气管扩张方	(93)
胸痛消	(94)
肺脓疡神效散	(94)
肺结核方	(95)
支气管结石方	(96)
胸闷方	(96)

外科

顽固性黑苔疗法	(97)
治下肢痿症方	(97)
无名高热方	(98)
皮肤麻木症方	(99)
预防狂犬病	(99)
狂犬病	(100)
癌痛止	(100)
瘰疬治方	(100)
消癌方	(101)
肿瘤	(101)
子宫肌瘤	(101)
舌起热结	(102)

退烧Ⅰ号	(102)
退烧Ⅱ号	(103)
高热方	(103)
鼠咬热方	(104)
烦渴症治方	(104)
顽固性盗汗方	(104)
火锅综合征方	(105)
湿热泄泻方	(106)
热呃方	(107)
多唾症治方	(107)
胁痛汤	(107)
半身无汗方	(107)
舞蹈病方	(108)
抗敏口罩	(108)
急慢性骨髓炎	(109)
肋软骨炎方	(109)
肌肉萎缩治方	(110)
坐骨神经痛方	(110)
败血症治方	(110)
颈椎病	(110)
足跟痛	(112)
截瘫	(113)
外伤性截瘫	(114)
类风湿性关节炎	(114)
痛风性关节炎	(116)
烧烫伤治方	(116)

速效烧伤散	(117)
化脓性骨髓炎	(117)
网球肘	(118)
肩周炎	(119)
腰椎肥大针疗法	(120)
强直性脊柱炎	(120)
扭伤灵	(121)
陈旧性踝关节扭伤	(121)
胸部挫伤	(122)
慢性溃疡	(123)
坐骨神经痛	(124)
落枕针法	(125)
不安腿综合征	(126)
冻疮	(127)
脆骨病辨治法	(128)
老年腰背酸痛	(129)
骨伤科方	(129)
筋骨损伤内服外敷法	(131)
颈痹汤	(132)
腱鞘囊肿	(133)
肌注硬结症药线疗法	(133)
血栓性外痔	(133)
颈淋巴结核	(134)
速效止血粉	(134)
游走性肌痛	(135)
结节病	(135)

皮肤性病

- 脱发方····· (137)
- 脂溢性皮炎方····· (137)
- 粟粒疮方····· (138)
- 大疱性丹毒方····· (138)
- 霉菌性肠炎····· (139)
- 鸡眼外治法····· (139)
- 痤疮外治法····· (140)
- 消痤疮治痤疮法····· (140)
- 老年性阴道炎冲选方····· (141)
- 阴茎硬结症····· (142)
- 女阴硬化苔藓方····· (142)
- 慢性紫癜方····· (143)
- 过敏性紫癜方····· (143)
- 热毒痘疮方····· (145)
- 秃发效方····· (145)
- 银屑一扫光····· (146)
- 带状疱疹方····· (148)
- 消斑效方····· (149)
- 荨麻疹方····· (150)
- 慢性荨麻疹方····· (150)
- 扁平疣方····· (151)
- 除疣方····· (154)
- 白癜风方····· (154)
- 红斑狼疮方····· (155)

痤疮内服外擦方	(155)
毛发红糠疹方	(156)
口腔扁平苔癣方	(157)
顽固性神经性皮炎方	(157)
结节性坏死性皮炎方	(158)
皮肤溃疡方	(158)
漆疮方	(159)
无名肿毒方	(159)
癣症	(159)
蜈蚣神油	(160)
动脉硬化并坏疽方	(161)
黑变病方	(161)
瑞尔黑变病方	(162)
女阴白化病效方	(163)
淋病	(164)
淋病的抗生素治疗方案	(165)
淋病后尿道炎	(169)
非淋菌性尿道炎	(170)
性病性淋巴肉芽肿	(170)
软下疳	(170)
生殖器疱疹	(171)
阴道滴虫	(171)
阴道滴虫抗生素疗法	(172)
滴虫性阴道炎效方	(172)
克滴灵	(173)
尖锐湿疣	(173)

西医治疗尖锐湿疣方案·····	(175)
结节性红斑方·····	(176)
手足脱皮方·····	(176)
臭脚·····	(178)
远心性环状红斑·····	(178)
面部紫斑方·····	(178)
阴痒·····	(179)
霉菌性阴道炎·····	(179)
干性手足癣·····	(180)

五官科

过敏性鼻炎·····	(181)
鼻炎方·····	(182)
慢性鼻炎方·····	(182)
副鼻窦炎方·····	(183)
鼾症治方·····	(184)
视网膜静脉阻塞方·····	(184)
视网膜静脉周围炎·····	(184)
视网膜静脉栓塞·····	(185)
视瞻昏渺症(中心性视网膜络膜病变)·····	(185)
外感喉痒方·····	(186)
慢性咽炎方·····	(186)
音哑·····	(187)
音瘖(功能性失语)方·····	(187)
失音方·····	(187)
目痛散·····	(187)

中耳炎效方	(188)
化脓性中耳炎	(188)
止衄灵	(189)
口腔溃疡方	(189)
口臭方	(191)
口炎消	(192)
喉炎效方	(192)
牙痛	(192)
虚火牙痛汤	(193)
风火牙痛方	(193)
经行咽痛方	(193)
声带麻痹	(194)
眼底病治方	(194)
老年眼底黄斑变性方	(194)
外耳湿疹	(195)
耳衄	(195)
突发性耳聋	(196)
耳鸣方	(196)
内耳眩晕症(美尼尔氏症)	(197)
白睛溢血(球结膜下出血)	(198)
前房出血	(198)
霉菌性角膜溃疡	(199)
角膜云翳方	(200)
复视针刺疗法	(200)
视神经炎方	(201)
视网膜炎方	(201)

眼睑下垂方	(201)
眼睑痛	(201)
悬雍垂下垂方	(202)
夜盲治方	(202)
视力模糊方	(202)
舌癌治方	(202)

小儿科

小儿遗尿方	(204)
小儿脑瘫按摩法	(205)
小儿高热抽搐	(205)
小儿夜啼	(206)
小儿风热乳蛾方	(207)
小儿和胃消积汤	(207)
小儿肺炎方	(208)
小儿口腔溃疡方	(208)
小儿止涎灵	(208)
先天性脑积水	(209)
小儿音哑	(209)
小儿夏季发热辨治法	(210)
小儿水痘	(211)
小儿麻痹症	(211)
小儿疳积	(212)
婴儿溢乳	(213)
小儿咳喘	(213)
小儿疝气	(214)

小儿尿频·····	(214)
儿童抽动——秽语综合征·····	(215)
小儿习惯性吐痰·····	(216)
脐突·····	(216)
新生儿黄疸·····	(216)
小儿急性肾炎·····	(217)
锌缺乏症·····	(217)
五迟五软·····	(218)

妇科

宫颈炎·····	(219)
席汉氏综合征方·····	(220)
经行哮喘方·····	(221)
经后发热方·····	(222)
附件炎方·····	(222)
先兆流产方·····	(222)
高泌乳素血症方·····	(223)
缺乳症·····	(224)
乳腺肿块方·····	(225)
乳腺小叶增生方·····	(225)
乳腺增生方·····	(226)
乳癌·····	(226)
乳头皲裂外治方·····	(227)
乳痛方·····	(227)
产后久淋方·····	(228)
产后遗尿·····	(228)

产后身痛方	(229)
产后交骨痛方	(229)
产后高热方	(230)
产后水肿方	(230)
不孕症方	(230)
输卵管阻塞不孕方	(232)
肾虚宫寒不孕方	(233)
无排卵型不孕症	(234)
依原体感染不孕方	(234)
性交发热	(234)
性交阴痛方	(235)
原发性痛经方	(235)
行经乳痛方	(236)
月经过多方	(237)
经期浮肿方	(237)
经前咳血	(238)
倒经方	(238)
经前遗尿方	(239)
子宫颈机能不全	(239)
子宫肌瘤方	(240)
子宫内膜异位症治方	(241)
卵巢囊肿方	(241)
盆腔炎方	(242)
子宫脱垂方	(244)
放环后崩漏方	(245)
上环后阴道不规则出血	(245)