

中国国学文化思想精髓

庄子

大智慧

全集



◎ 天下之非誉，无益损焉，是谓全德之人哉！
◎ 是以圣人和之以是非，而休乎天钧，是之谓两行。
◎ 物固有所然，物固有所可。无物不然，无物不可。

认识庄子的做人心态

吕叔春◎编著

中国言实出版社

中国国学文化思想精

庄子

大智慧

全集



◎ 天下之非誉，无益损焉，是谓全德之人哉！
◎ 是以圣人和之以是非，而休乎天钧，是之谓两行。
◎ 物固有所然，物固有所可。无物不然，无物不可。

认识庄子的做人心态

吕叔春◎编著

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

庄子大智慧全集/吕叔春编著.

—北京:中国言实出版社,2006.1

ISBN 7-80128-735-5

I. 庄…

II. 吕…

III. 庄子—通俗读物

IV. B223.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 146267 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64890042(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 中国电影出版社印刷厂

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

规 格 640×960 毫米 1/16 15.25 印张

字 数 170 千字

定 价 22.80 元

前言

庄子大智慧全集

前

言

多情庄子梦蝴蝶

一只蝴蝶在汽车丛中飞来飞去
马里·何塞说
它肯定是庄周在纽约观光
但那只蝴蝶
不知道是蝴蝶
梦见它是庄周
还是庄周
梦见他是蝴蝶
蝴蝶从不疑惑
它飞

——这是1990年诺贝尔文学奖获得者、墨西哥诗人帕斯的一首诗。的确，“庄生晓梦迷蝴蝶”曾使许多人着迷、误解。

我也一样。于国学丛林中，我最欣赏的便是“多情”的庄子。世上皆有“孔孟”、“老庄”之谓。言称国学中，儒家以“孔孟”为首，荀、董、朱、王依次排序，他人不可与孔老夫子相提并论，更不可随意颠倒；但道家却没有这样的规矩，后世除有“老庄”之谓，还有“庄老”之议，意指庄子在道家的地位，还要超过孟子在儒家的亚圣之尊。是否真的如此？多半无人追究。只是庄子以普通的漆园小吏，不似孟子那样周游列国，出入公庭，但庄子的后世之名，却大大超过孟子，直追孔子的老师老聃先生，却是不容置疑的。

庄子是个思想家，这从后世对他诸多或“左”或“右”的注解中，

可以看到。同时庄子也是一个大文学家，他的文章洒脱、缜密、华丽、通俗而深奥。《庄子》中张扬的是一种真正的乐观精神，真正的浪漫主义，而这绝不是自我安慰、自我麻痹、自大妄想的阿 Q“精神胜利法”同日而语的。

可惜的是，后来形形色色的“权威”注家断章取义乃至生吞活剥，将一篇浑然天成、淋漓尽致的《庄子》注得支离破碎，面目全非。或许他们是真心崇拜庄子，但把庄子注成一个说些没头没脑故弄玄虚呓语叠出的避世高人，却是好心办了坏事。

这种让庄子去适合大众的胃口，以“我注庄子”来适应“庄子注我”的托古而言今的做法，大多是些谦虚而谨慎的聪明人，只是“聪明反被聪明误”，除了别有用心的篡改外，大多是一孔之见的自说自话。难怪庄子说要“黜聪明”，原来有前车之鉴！

前人写《庄子》的文章，体例大都如斯：列一些《庄子》原文，对难懂的字句加一点简单的注释，然后根据这段文章写一篇读后感，而这读后感多是牵强附会地硬回到庄子的时代，杜撰出一些古人的生活“实景”，而后发一通“幽古”之情。如果有可能再纠正一下他人对庄子的“曲解”，以便说明自己的才是正统与权威。

起初我亦想编写一本这样的书籍，将有关人生、社会的议论性散文，借庄子的文章将其串起来。但一经动手认真做起，我才发觉自己的无知与浅陋，于是，我决定不想“一不小心”察觉出自己与庄子相近的天才，更不愿与诸多注家一起错下去。

庄子需要理解，但又有几个人能写到庄子心里去呢。我们只能去近似地理解庄子，以求更多地走近庄子的内心。天下滔滔，人心为名利所趋，屁颠屁颠地求索奔忙，从来不问何处有净土可退守？

生活有时一叶障目，耽于眼前物欲，我们便不知道也不相信有“至德之世”的美妙意境。生活需要庄子的浓墨重彩、美仑美奂的理想王国。物质上一无依恃，单仗精神力量去构筑乐园，两千多年前的庄子遭受的压力是许多人难以想象的。但庄子仍旧不学道家鼻祖老子一味“守”、“不争”的做法，而是选择了半积极的人世态度。社会的变动不仅有负面的影响，也给了许多人发展的机会。只是这种机会，在庄子看来是不可与权力相结合的，因为“信仰一

旦与权力相结合,将会产生出与真善美初衷完全相悖的可怕后果”(黑格尔)。庄子留给我们的,就是“大道直如发”,勇敢过生活的热忱。

相见恨晚。只愿诸位能换种心情去研读本书,渴求借庄子的酒杯,浇除你我心中的郁结。

庄子大
知
道
全
集

前
言

目 录

庄子大智慧全集



录

前言/1

1. 只有行动才算数/1
2. 认识你自己是人生智慧的开端/7
3. 让你的反对者有说话的机会/13
4. 做个聪明的打工仔/22
5. 机会,源自乐观的心态/27
6. 要付出,不要图回报/34
7. 不要把精力耗费在小事上/39
8. 要比别人聪明,不要盛气凌人/46
9. 真心对待他人,全力面对生活/55
10. 不要为旁人的闲话动摇/62
11. 枪打出头鸟,人摸露头青/67
12. 时机不当,诸事皆荒/74
13. 人生世间,要懂得自我克制/80
14. 免除烦恼的秘诀:保持本色/87
15. 能吃得小亏,方占得大便宜/94
16. 顺其自然,让双方都满意/96
17. 不露锋芒,露洋相
——我也不是高高在上/100
18. 贡献和报酬
——一个都不能少/105
19. 找到自己的闪光点,你就是金子/110
20. 交往避“雷区”,不要戳人痛处/115

庄子大
为
全集



錄

21. 容人所不能容,忍人所不能忍/120
22. 冷眼看得失,荣辱皆云烟/126
23. 名缰利锁,适可而止/130
24. 试着从他人的立场来思考问题/137
25. 管理者必须懂得支配他人之道/140
26. 拥有平常心,做个快乐人/146
27. 适时无为,则无不为/155
28. 是“人心不古”还是“人性本恶”/162
29. 江湖随风飘,谨防朋友刀/167
30. 不战而屈人之兵,善之善者也/171
31. 踏踏实实做事,名声自来/175
32. 自己只要做好,就是成功/181
33. 游刃有余是做事最高境界/189
34. 英雄要勇敢适应环境/193
35. 善始善终,做人要留有余地/199
36. 别拿自个儿不当普通人/203
37. 少接触心术不正之人/209
38. 钱是用来享乐的,不是用来观赏的/212
39. 自然之风最凉爽/216
40. 快乐崇拜/221
41. 做事,要做适合自己的事/225
42. 开动你的智慧发动机/233

1. 只有行动才算数

【原文】道行之而成，物谓之而然。

【译文】道路是由人走出来的，事物是因为人们如此称呼而形成的。

如果我们不能为我们的信仰和愿望而行动，那么，无论什么哲学理论叫得多么震耳欲聋，对我们也没有丝毫益处。

只有行为才算数。有了坚强的信念，就要立即付诸行动。

你是否相信：只要能力与精力许可，人人都能达到自己所追求的目标？你极有可能会干脆地说：“当然。”或许你旁边还有人在摇旗呐喊，表示赞同。假如你此时正失业在家，没有任何收入，新的工作又遥遥无期，你还会相信这种说法吗？

请看席勒的故事——信念让他决不轻言放弃。

我的父亲不但事业成功，而且为人慷慨。从我高中的时候开始，只要我需要用钱，我随时可以用父亲银行的账号开支票。上

大学时，我更是随心所欲了。这样舒适、逍遥的生活一直继续到父亲去世。父亲留给我的遗产是一块相当大、而且十分值钱的土地，但没多久，大萧条便席卷各地，我当年的财务便是严重赤字。这以后为了偿债和到银行贷款，陆续便把田地抵押，并最终被银行拍卖。

直到有一天，我突然发现自己已经一无所有。如果我要活下去，就必须出去找一份工作——那是我以前从未考虑过的事。在此以前，我惟一的技能是开支票，但此法目前已完全行不通了。我完全陷入了茫然。

一天晚上，我从噩梦中醒来，终于知道自己必须面对事实了。我对自己说，无忧无虑的童年岁月已过，现在你已长大成人，当然做事也要像个大人。伙计，开始工作吧！一直以来我天真地认为美国是个充满机会的国度，只要努力，便能达到追求的目标。如今，虽然正值经济萧条时刻，工作机会不多，但我对自己的前途仍满怀希望。

我的健康状况良好，具有大学文凭和一些商业知识，又有从失败和错误中所得到的经验。我迫切需要的是采取行动，而不是浪费时间去抱怨自己的不幸遭遇。我要用行动证明这个国家是个充满机会的地方，只要有决心，人人都可赢得一席之地。这份信念，让我不能够轻言放弃。

我终于在一家财务公司找到工作，并在那里愉快地工作了4年。后来，我辞去职务，再次回到家乡的土地上。这一次，事情进行得顺利多了。我慢慢积聚力量并逐渐建立起自己的信用，并扩大了经营的范围。

我失去的一切，都被我重新赢了回来。感谢多年来失败给我

的教训，这一次，我是真正靠自己走上了成功之路。我的努力没有白费，我还把这些宝贵的经验都传给了我的两个儿子，因为我深深明白：这比单独只给他们财富要有意义多了。

由此可知，我们必须信仰某些事物。但是，假如我们没有就此采取相应的行动，一切仍然无用。

《珍惜每一天》的作者约翰·希勒告诉我们：“成熟必须靠学习得来。”而且，通常必须经过困苦的磨难才能获得这种奖赏。赫德利也学到了这样的教训。

赫德利太太住在加拿大的沙卡契文市，是个快乐、平凡的家庭主妇。她的生活一直风平浪静，直到一场可怕的车祸，使她毫无防备地跌入生活的深渊。

医生起初以为赫德利太太的脊椎骨断裂了，后来，根据 X 光判断，虽然她的脊椎骨并没有碎裂，但骨骼表面仍因擦伤而长出了刺状物。医生吩咐她卧床休养一个月，并且告诉她由于她的脊椎骨有严重的僵硬现象，也许在五六年之后，她将全身瘫痪。

赫德利太太回忆当时的心情时说道：

我愣住了。我一向活泼好动，从没遇到过挫折，但现在，不幸终于发生了。卧床的时间越长，我的勇气和信心消失得越快，我陷入了无尽的恐惧之中。我不断地告诫自己，5 年的岁月，我可以做许多事情以帮助减轻家人的负担。只要我继续治疗，并坚定战胜病魔的信心，说不定会改善自己的状况。我不会轻易缴械投降，我一定要勇往直前。我相信，并且下决心要有所作为，接下来，恐惧感竟然消失了。

为了鼓舞自己开始新生活的勇气。我总是不停地提醒自己：向前，向前，向前！

5年一晃而过。如今，医生惊喜地告诉我恢复的情况良好，并有完全康复的可能。医生要我保持愉快的心情、对生命要抱有积极的心态。这正是我的信念。只要我的身体还能活动，我一定会坚持不懈地做下去。

赫德利太太成熟的表现来自一个信念，并且根据这个信念采取行动。当然，仅有信念不足以让我们变得成熟。信念能增强我们的勇气，使我们在接受考验的时候，能勇于面对。但目标的实现还需要我们采取积极的行动。

有时，我们的行动和信仰也会有矛盾的地方。比如，有名妇女笑着告诉朋友，店里的女售货员多找了零钱给她。朋友问她是否打算将钱退还，并向那位女售货员说明理由，她听了大不以为然。“当然不啊！”她提高了声调急急说道：“那是她的过失，当然得由她负责。想想看，若是她少找了零钱给我，不就是我吃亏了吗？”

如果我们要认真质疑这位妇女的诚实度，她当然就要自取其辱了。她对女店员的过失幸灾乐祸甚至到了不顾体面的地步。这种不算光明磊落的行为，完全暴露出她是不诚实的。

耶稣曾说过：“凭他们所结的果子，就可以认出他们来。”是的，只有行为才算数。如果我们不能为我们的信仰而行动，那么，无论什么哲学理论叫得多么震耳欲聋，对我们也没有丝毫益处。一旦我们有了坚强的信念，就要付诸行动。

有一名坚信人不可轻言放弃的建筑商。他不但如此坚信，而且还时时在行动中表现出来，因此事业做得十分成功。

年轻的时候，他打算在建筑和工业界谋求职位，由于没有经验，他四处碰壁，没有人愿意聘用他。由于当时经济不景气，很少有公司需要聘请工程或制图人员，就是经验丰富的老手也不时

有人失业。

满怀憧憬的年轻人感到非常失望。但后来一直找不到工作也不是办法，干脆就自己来创业吧。于是他从亲友那里借了 500 美元，然后成立了一家小小的建筑公司。可以想象，想要盖房子的人，谁会愿意找一名没有经验又没有名气的人来做呢？但无论如何，这位年轻人鼓起勇气，下定决心干到底。就凭这么一种信念和坚持，他终于找到几桩小生意来做。

虽然他的第一笔生意，由于缺乏经验，估价不准，而赔了 200 美元，但有了这次失败的教训，接下去的几桩生意便顺利多了。由于他坚持自己的信念，从不轻言放弃，终于度过了一生中最大的难关。

人要么因为没有信念而一蹶不振，要么把信念化成行动，并且不顾一切地坚持到底。相信你一定会在二者之间做出明智的选择。

只有行动才算数。坚持到最后，需要配合有积极的行动。做事做人都要有一种“道行之而成”，果敢立断，而不犹犹豫豫，裹足不前，让事情坏在这种犹豫不决中，让众多好思想徒具一副好皮囊。

宋仁宗时，社会经济文化都有很大的发展。但土地兼并严重，国家财政空虚，西夏和辽屡次犯边，致使人民起义不断，统治集团内部矛盾重重，使北宋积贫积弱的局面逐渐形成。

这种社会不稳定的局面，反映到皇宫内部的斗争必然尖锐起来。崇政殿的亲从官颜秀、郭逵、王胜、孙利四人，本是皇帝的心腹，为皇帝出生入死。但是，眼看社会动荡不安，他们觉得北宋江山也长久不了，便私下里密谋，准备兴兵叛变，劫持仁宗“挟天子以令诸侯”，或直接推翻宋朝，以新的年号取而代之。他

们是皇帝侍从官，容易接近皇帝，很容易达到目的。正如俗话说：堡垒最容易从内部突破。

准备就绪后，颜秀便开始行动了。他们杀死了军校，抢走只仗，一路厮杀，进入延和殿，再攻杀进禁中，很快逼近皇帝的寝殿。这时，皇后正在殿内，和皇帝闲谈，夜里得知宫内发生谋变，仁宗很惊慌，便打算逃出寝殿，保全自己，皇后却立即关好门，然后派人召来都知堇守忠等人，请他们带兵护卫，确保皇上安全。不一会，颜秀等人冲到福宁殿下，斩杀宫中人，宫中见状四处奔逃，惊吓声四起，有的被斩断了臂膀，呼痛之声，响彻帝所。恐怖与惊吓的气氛，笼罩着整个寝殿。何承用怕皇帝惊恐，启奏宫人殴打小女子。皇后大声怒斥道：“叛贼在殿下杀人，皇上就要出来，你们还敢妄言启奏？”皇后知道叛贼要纵火烧殿，便吩咐左右持水准备。不一会，叛贼果然以蜡烛焚烧灯笼，再焚烧宫殿。左右持水者，迅速将火灌灭，叛贼烧殿不成。双方的战斗仍在激烈地进行着。为了组织力量，打击叛贼，防止出现更大的叛乱，皇后亲自修剪宦官的头发，并说：“平定叛贼后，我要论功行赏，其凭证就是剪过的头发。”宫中宦官及宫女，都争相剪发，尽力拼杀。经过一番激烈的战斗，宦官及宫女有一定伤亡，但颜秀、郭逵、孙利三人终为宿卫兵所诛杀，王胜一人逃跑，数日之后，也被抓获，立即被斩杀。颜秀等人的宫中谋变，至此便彻底失败了。宫中又恢复了原有的平静。

这次事变，起于突然，宫中毫无准备，但仁宗皇后却善观动态，巧于措置，仓促之间，指挥若定，转危为安，终于平乱，没有惊人的魄力是很难办到的。仁宗皇后不愧为巾帼英雄。

只有行动才算数否则犹豫不决就会一事无成。有些人总是前怕狼后怕虎，最后耽误的还是自己。

2. 认识你自己是人生智慧的开端

【原文】则天地固常有矣，日月固有明矣，星辰固有列矣，禽兽固有群矣，树木固有立矣。

【译文】天地本来是常在的，日月本来是光明的，星辰本来是罗列的，禽兽本来是各有群体的，树木本来是直立于地面成长的。

世界上没有两片完全相同的树叶，当然也没有两个人的生活、爱好是完全相同的。谁都需要有自己的生活。

认识自己很重要，不管是在平淡的工作中，还是在有职有地位的岗位上，我们都离不开“认真”二字，成大事者，都是从点点滴滴的事情做起，从自己的小位置上耕耘收获以达完善，到最后自己撑起一片蓝天。

无论你是干什么的，是看大门、搞收发，还是做中层管理工作，不论职位高与低、轻与重，你成功的关键就是找准自己的位

置，所言所行与自己的位置相符相宜，并且让你的领导知道你、肯定你和认可你。

在一个单位或部门里工作，要找准自己的位置，并根据职位的轻重采取不同的处世方式。职位重要，一般说明你已得到了领导的器重，可以尽可能地在主管领导所辖范围内施展才干。如果职位较轻，则说明你尚未被领导重用，一言一行还须谨慎从事，一方面要尽力表现自己；另一方面要学会悠着点儿，别表现得过头而成为“出头的椽子”，那样可能会引来嫉妒和反感，使自己陷入人际关系的危机之中，最后使自己毁于“木秀于林，风必摧之”的世俗观念中。这对有才干的人来说，是应该引以为戒的。

那么，究竟怎样做才算得体呢？至少应该把握住以下两点：

(1) 自己工作要很称职。单位里的主管领导是否知道你干什么工作、并对你有较高的评价？大多数人都认为，领导眼睛是亮的，如果表现好，工作好，迟早会传到当官耳中的。可惜，情形往往不是这样，很可能你工作相当出色，可当官的根本不知道，这也是常有的事。

在这方面处理得当的人总是设法使自己很称职，设法让别人看到自己的工作，得到一个工作干得好的名声。上级领导往往把这样的人看作是崭露头角的优秀人才和单位里的能人。

(2) 千万不可“才高震主”。你是否对你的顶头领导构成威胁？这种情况经常发生，如某个秘书或办事员，年轻聪明，能言善辩，在众人之中脱颖而出。他很有能力，工作起来似乎永不疲倦，可是，最后他发现自己所有的努力都遭到顶头领导的阻挠、破坏和打击。

你碰到过这种情况吗？现在你是否正在遭遇这种情况？



你的领导因为受到了你的才华的威胁，所以总是和你找别扭、不合作。在这种情况下，本应使你显现出自己价值的那些特性反而有可能对你不利。

由于你的不经意表现使你对领导构成了威胁，从而产生了对你不利的影 响，这不利影响是无法克服的。你越能干、越出色，你的领导就越会觉得是一种威胁，也就越发使你无法得到较快的提升。

现代生活忙碌紧张，我们已经很少有时间给自己深思的机会。可我们又不得不抽出时间来面对自己、认识自己。

亚瑟·吉士博士说过：“没有两个人的生活遭遇是完全相同的，每个人均有他独特的生活遭遇。”的确，每个人的生活遭遇都是独一无二的。尽管构成人体的基本因素相同，但我们每个人的生命都很奇妙地形成一道独特的风景。

要想迈向成熟，我们首先得了解并接受这个事实，因为这是我们与他人沟通的基础。除非我们真正把他人视为一个个独立的个体，正如我们本身的情形一样，否则，我们很难与他们建立起有意义的关系来。

怎样才能使我们意识到自己的独特性？要如何才能以更成熟的态度给自己定位？这里有三点建议来帮助你改善自己：

1. 每天抽出一段时间独处，以梳理自己杂乱的思想

不同的人对同一件事情通常有不同的处理方法。有人喜欢在人群拥挤的街道上，在熙熙攘攘的人群中沉思，这种方法，可以使人达到忘我的境界，从而想出许多解决问题的方法来；有人喜欢接触大自然，或者到花园里走走，或者只是坐在窗旁偶尔眺望窗外的蓝天或树木，让身心得到彻底的放松；有些人也许比较喜