

唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

严用和

主编◎王道瑞 申好真

全医学 书



中国中医药出版社

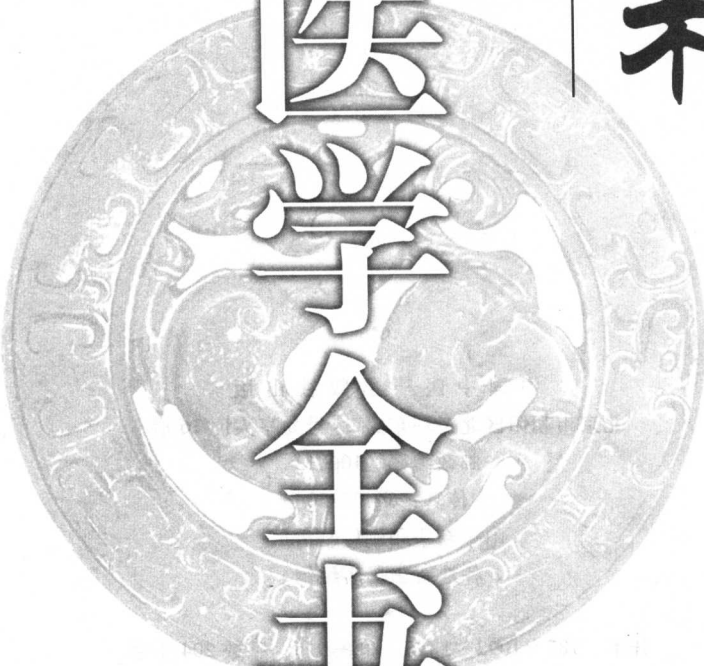
唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

严用和

主编◎王道瑞 申好真

医学全书



中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

严用和医学全书/王道瑞等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 1

(唐宋金元名医全书大成)

ISBN 7 - 80156 - 719 - 6

I. 严… II. 王… III. 中国医药学 - 中国 - 宋代

IV. R2 - 25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 001241 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

山东新华印刷厂临沂厂

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 9.5 字数 204 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7 - 80156 - 719 - 6/R · 719 册数 3000

*

定价: 19.00 元

网址 WWW. CPTCM. COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153

唐宋金元名医全书大成编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬

严世芸 余瀛鳌 张灿理 鲁兆麟

总 主 编 胡国臣

副 总 主 编 傅 芳 张年顺 王国辰 吴少楨

编 委 (按姓氏笔画排列)

王淑珍 王道瑞 王象礼 田思胜

刘景超 乔海法 许敬生 李志庸

芮立新 宋乃光 张印生 张国骏

张登本 林慧光 郑洪新 徐江雁

盛维忠 盛增秀 韩学杰 曾令真

樊正伦

学 术 秘 书 芮立新



《唐宋金元名医全书大成》是集唐宋金元4个朝代22位著名医学家医学著作而成的丛书。唐宋金元时期是中国封建社会发展中的鼎盛时期,国家统一,经济繁荣,科学文化发展迅猛,中医学也同时得到巨大的发展。在继承古代医学成就的基础上,学术争鸣,新的学派不断涌现,使中医学特别是在方剂学及临床各科都有长足的发展,为后世中医学的发展奠定了坚实的基础,并做出了巨大贡献。

唐宋金元时期是继承与发扬中医学的最佳时期,呈现出一派继承不泥古、发扬不离宗的空前学术繁荣景象。学术的争鸣,学派的创立,有力地推动了中医学的迅猛发展。一是伤寒学派:以研究张仲景的《伤寒论》为指归,各自从不同角度用不同方法进行研究和发挥。如唐代医家孙思邈创制了“方证同条,比类相附”的研究方法,以揭示六经辨证的规律,更重视太阳病桂枝、麻黄、青龙三法的运用;朱肱重视经络的作用,著《南阳活人书》,称曰:“治伤寒须先识经络,不识经络,触途冥行,不知邪气之所在。”其又重视病与证的鉴别诊断,同时强调脉与证合参以辨阴阳表里;庞安时曾著《伤寒总病论》,强调冬伤于寒杀厉之气,即发病为伤寒,春发为温病,夏发为暑病,长夏发为湿病,于八节可为中风,又强调人的体质强弱、宿病之寒热、地域之高低南北、气候季节等对伤寒发病与转归的影响;许叔微对《伤寒论》的八纲辨证最有研究,著有《伤寒百证歌》《伤寒发微论》《伤寒九十论》等;成无己是注解《伤寒论》的第一家,著有《注解伤寒论》《伤寒明理论》,其注释以经释论,重视对伤寒症状的鉴别,其于定体、分形、析证、明理,颇有独到见解。综上诸家对伤寒学的研究,对外感热病的辨证论治体系的发展,具有深远的影响。二是寒凉学派:以刘完素为代表强调“六气皆能化火”,治病善用寒凉,促进了病机学说的发展,著有《素问玄机原病式》《医方精要宣明论》《三消论》等,为攻邪派及养阴派学说的形成奠定了基础。三是补土学派:是以李东垣为代表,师承了张元素的脏腑辨证学说,专注脾胃的研究,创立了著名的“脾胃内伤,百病由生”的理论,提出了升阳泻火、甘温除热之法,创立了补中益气汤、升阳益胃汤等名方;其弟子王好古在其学术思想的基础上又提出了阴证学说,罗天益又揭示了脾胃与其他四脏以及营卫津液的关系,并重视三焦分治。这都丰富了中医学的脏腑学说,推动了脏腑病机、辨证治疗的发展。四是攻邪学派:以张子和为代

表,强调邪留则正伤,邪去则正安之理,治病以攻击病邪为首任,提出了汗、吐、下三法,充实和发展了中医辨证论治体系。五是滋阴学派:以朱丹溪为代表,强调“阳常有余,阴常不足”论,治疗以滋阴降火为主,强调保存阴气对人体健康的重要意义,其“相火论”成为后来温补学派诸家论命门之火的理论依据。

方剂学在唐宋金元时期得到了空前的发展,官修民著纷纷面世,是方剂学发展史上内容最为丰富,观点最为新颖,理论最为系统的时期。尤其是唐代著名医学家孙思邈的巨著——《备急千金要方》凡三十卷,计 233 门,收载方剂约 5300 首,广泛搜集和保存了前代医家的大量方剂及当时流传于民间的许多有效良方;而其后的《千金翼方》中又有不少补充,使许多名方得以流传后世。宋代林亿赞之为:“上极文字之初,下迄有隋之世,或经或方,无不采摭,集诸家之秘要,去众说之所未至……厚德过于千金,遗法传于百代。”还有唐代王焘所著的《外台秘要》,凡四十卷,计 1104 门,其资料丰富,条理分明,方法严谨,体例统一,对所引用理论,以及 6000 余首医方等都一一注明原始出处和来源等,并注明校勘正误,唐以前医方赖《外台秘要》得以保存者甚多。宋代则出现了国家官修的大型方书,有《太平圣惠方》,全书为一百卷,1670 门,收方 16834 首,为现存的第一部国家官修的方书。还有《圣济总录》《太平惠民和剂局方》。同时这一时期医家方书辈出,有陈无择的《三因极一病证方论》,载方 1500 余首,按“三因”和病证归类,强调了审证求因而施治。钱乙在《小儿药证直诀》一书中化裁和创制了许多治疗小儿疾病的新方。严用和强调不能概以古方治今病,结合自己 30 余年的临床经验将古人有效方剂总结而著成《济生方》《济生续方》,载方 450 首。许叔微的《普济本事方》选方 300 余首。金元四大家的学术思想更丰富了方剂学的内容,如刘完素创制具寒凉派特色的代表方剂桂苓甘露饮、益元散等;张子和创制的具有攻下特点的代表方剂三圣散、禹功散等;李东垣创制的具有补土派特点的代表方剂补中益气汤、升阳益胃汤等;朱丹溪创制的具有滋阴派特色的代表方剂大补阴丸、虎潜丸等,至今仍是临床医生常用的治疗方剂。总之,这一时期的方书为后世方剂学的发展作出了巨大的贡献。

妇科学在唐代得到了长足的发展,特别是孙思邈所著《备急千金要方》,把妇产一门列入卷首,并强调妇科必须另立一科的必要性,其曰:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也,是以妇人之病,比之男子十倍难疗……所以别立方也。”并以 540 余首方药对求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下、杂病等证候予以治疗。同时对难产、产后护理也作了精辟论述。宋代产科已发展为在太医局设置的九科中的独立专科,同时妇产科专著不断面世,尤其是陈自明的《妇人大全良方》,为当时妇产科的代表作。全书分 8 门,总 260 余论,

系统论述了调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、难产、产后等病证的病因与治疗。对妇产科的发展影响颇大。金元四大家对妇产科各有独到之处,如刘河间对女子“不月”之治疗,提出“先泻心火,血自下也”。其还十分重视女性不同年龄阶段的生理特点,并强调肾、肝、脾三脏的作用,对当今研究女性青春、育龄、更年期都具有十分重要的意义。张子和对妇人精血不足,认为“当补之以食,大忌有毒之药,偏盛而成夭阏”。李东垣治妇科经、带疾病,以补脾益气、升阳摄血、升阳除湿等法,收效卓著。朱丹溪对妇科病强调“滋阴降火”,反对滥用辛热,对胎前病提出“清热养血”法,以黄芩、白术为安胎圣药,至今对临床仍具有指导意义。

儿科学的独立发展,始于晋唐而盛于宋。唐宋时期儿科已为独立之科,称为少小科或小方脉科。唐·孙思邈在《备急千金要方》中载有儿科用方 320 首,并强调胎教、胎养。王焘的《外台秘要》中,“小儿诸疾”专卷,分 86 门,着重论述了小儿初生调护、喂养、保育以及惊悸、夜啼、中风、咳嗽、天行、伤寒等,载方 400 首。宋时专著日益增多,特别是北宋儿科专家钱乙,在《小儿药证直诀》中,明析儿科生理病理特点,发展了儿科诊断方法,确立儿科五脏辨证纲领。南宋刘昉的《幼幼新书》是现存的宋代儿科巨著,全书 40 卷,包括病源形色、禀受诸病、惊风急慢、斑疹麻痘以及眼目耳鼻、口唇、齿诸条,对痈疽、外伤尤为重视。金元四大家对儿科亦有不同创见,丰富了儿科内容。

外科学在唐宋金元时期有了很大发展,有多家专著或方论,但主要是陈自明的《外科精要》,强调外疡的整体疗法,创托里排脓诸方至今仍为医家所宗。及朱丹溪的《外科精要发挥》,特别是危亦林的《世医得效方》中,有关外科方面的内容非常丰富,其中有关正骨的篇章,可谓当代比较成熟的创伤外科学。

骨伤科学在唐宋金元时期的发展,集中反映在唐·蔺道人的《理伤续断方》中,特别是元代危亦林的《世医得效方》,其在《正骨兼金镞》里,充分反映了元代骨伤科的治疗水平,其对治疗损伤骨关节,要用草乌散使之“麻倒不识痛,或用刀割开,或用剪剪去骨锋者,以手整顿骨节归原……或用凿凿开取出,后用盐汤或盐水与服立醒。”并强调“服后麻不倒,可加曼陀罗花……若其人如酒醉,即不可加药。”在骨折的诊断技术和闭合复位手法上,其对关节脱臼的复位方面,除一般关节复位外,特别对髋关节脱臼创造性地提出了悬吊复位法。其最为突出的贡献为脊柱骨折悬吊复位法,这一创见在世界骨伤科学史上也是罕见的。

在这一时期,其他临床各科也都有所发展,特别是在养生学方面,有很多论述,尤其是孙思邈,不但在其著作中有很多有关养生的论述及养生方法,而且自己就活到了百岁以上。

唐宋金元时期是中医药学发展的昌盛时期,是中医药学派创立的关键时期,为后世中医药学发展奠定了坚实基础。为了让后人了解唐宋金元名医的成长过程,以及各位医家的学术思想,特编撰了《唐宋金元名医全书大成》。

全书共收录了 22 位医家,集成 20 册医学全书(钱乙、刘昉两位医家为一册,庞安时、朱肱两位医家为一册),其中唐代 3 位医家,两宋时期 9 位医家,金元时期 10 位医家。收录原则:收入医家的全部存世著作;对该医家有争议的著作,当考镜源流,分辨正伪,尽量做到正本清源;在正本清源的基础上,对其弟子收集其遗论整理而成又确能反映其学术思想的亦可收入。

本书为国家新闻出版总署“十五”重点规划图书之一,在编写和论证过程中得到了国家中医药管理局李振吉副局长、洪净副司长,中国中医研究院医史文献研究所马继兴教授、余瀛鳌教授、李经纬教授,上海中医药大学严世芸教授,北京中医药大学鲁兆麟教授的指导帮助,在此表示衷心感谢。

本书由于作者较多,工程量较大,不足之处在所难免,望各位专家及读者多多指教。



2004 年 8 月于北京

重辑说明



《济生方》系南宋·严用和所撰。是书严氏先后分《济生方》(1253年)和《济生续方》(1267年)两部,后世统而称之曰《严氏济生方》。惜原著国内佚散久矣。现行可见者,一为清·乾隆纪昀等从明·《永乐大典》中所辑之《四库全书》本(1956年人民卫生出版社影印,简称“四库”本),一为浙江中医研究所、湖州中医院所整理的《重订严氏济生方》(1980年人民卫生出版社出版,简称“重订”本),后者是据日刊本(掇江安部陆僊甫先生校定,平安甲贺通元先生训点)之《济生方》(1734年平安书铺植村玉枝轩梓行),《济生续方》(1822年刻本)及朝鲜金礼蒙氏等所编《医方类聚》(1445年)等书整理而成。

《济生方》严氏序云:“论治凡八十,制方凡四百,总为十卷”;《续方》则云:“为方又九十,为评二十四”。《四库》本总为八卷,集医论五十六篇,处方凡二百四十余首。“重订”本未分卷次,而仿《医方类聚》体式,设病门四十一一种,载医论八十五篇,集方五百二十余首。

《严氏济生方》医论简明扼要,观点明确,言病之因机脉证并治,丝丝入扣,严谨不苟,其列方既集历代先贤名医之良方,又载己之屡验之效方,如归脾汤、加味肾气丸、实脾散等一直受后世医家所推崇,垂用数百年而不衰。

由于是书古之善本难寻,校雠诚艰。目前唯“重订”本为佳,实为中医文献宝库增辉。今余奉是书为底本,参考《普济方》(明·朱橚等编,1406年)、《医方类聚》、《济生方》(日刊本)等书进行重整,僭曰《重辑严氏济生方》。兹就重辑内容说明如下:

一、体例方面。尊“重订”本而不分卷次,亦效《医方类聚》以门类列诸病,先论后方,条分缕析。但其门类、病证排次则以内科、五官、外科、妇产科为序,且内科以外感为首,五脏六腑虚实为次,依肺、脾、心、肝、肾系、杂病等为次递;其方剂排次,以《济生方》为先,《续方》居后,此与“重订”本有异。

二、医论篇名。《济生方》诸医论皆曰“某某论治”,《续方》则悉曰“某某评治”。“重订”本多将“某某评治”改为“又论”。今重辑乃从原著,先列“某某论治”,次列(《续方》)“某某评治”,不予



改动。

三、略增方剂。本次重辑据《普济方》所载，补“重订”本等所遗枳实柴胡汤、小芎辛汤、还睛散、芙蓉丹四方，皆按门类病证分别补入之。“重订”本载《续方》之方剂时，悉于方名后加“（《续方》）”以明示，重辑仍从之，但所增补四方，由于《普济方》未注明其源自《济生方》，还是《济生续方》，而只笼统曰《济生方》，为此，则作注以明之。

四、关于作注。凡书中引用《内经》、《难经》等典籍内容，皆作注以明其出处；凡书中所载药物属罕见、非常用者，多作注以释之；凡书中列述之名医名著者，亦作注以简介之。

五、关于删改和用字。原著中药物剂量多有“以上各×两（钱）”，今重辑时一律将“以上”二字删去；原著为竖排版式，今改为横排版式，书中凡“右”字，悉改为“上”字；原著中引《内经》、《难经》等经文有误者，凡出入甚者，多据经文以正之。原著为繁体字，今按国家简化字规定，一律用简化字。

六、是书制方用药甚重修合炮制，今重辑一并保留，且以“（）”括之，如附子（炮，去皮脐）。

七、在重辑基础上，撰写了“严用和医学学术思想研究”，由于未检索到近年来公开发表的现代学者对严用和著述及学术思想研究的论文，所以未附“严用和医学研究论文题录”，敬请谅解。

重辑既竟，因余学识有限，诚难免纰缪舛误，恐未光《济生》之辉，故谨冀同道高明者指正，以臻至善。

王道瑞 申好真

2005年11月

总 目 录

重辑严氏济生方	(1)
严用和医学学术思想研究	(133)



重辑严氏济生方

严用和 著

王道瑞 申好真 重辑

原序一



古人不在朝廷之上，必居医卜之中。虽然医之为艺诚难矣，亦贵乎精者也。所谓精者，当先造于四者之妙而已。古人云：脉病证治是也。夫微妙在脉，不可不察；察之有理，乃知受病之因；得病之因，乃识其证；既识其证，则可详其所治。四者不失，临病之际，可以疗寒以冷，有余者与之，不足者取之，是谓实实虚虚，损不足而益有余。苟不明此，鲜有不致毙者，良可叹哉！

用和幼自八岁喜读书，年十二受学于复真刘先生之门。先生名开，立之其字也。独荷予进，面命心传，既十七，四方士夫，曾不以少年浅学，而邀问者踵至，今留心三十余岁矣。

偶因暇间，慨念世变有古今之殊，风土有燥湿之异，故人稟有厚薄之不齐，若概执古方，往往枘凿^①之不相入者。辄因臆见，乃度时宜，采古人可用之方，哀所学已试之效，疏其论治，掇为条类，名曰《济生方》。

集既成，不敢私秘，竟徼诸木，用广其传，不惟可以备卫生家缓急之需，抑以示平日师传济生之实意云。

时宝祐癸丑^②上巳^③庐山严用和序

① 枘（ruì）凿：即“圆凿而方枘兮”（《楚辞》）之简语，指两不相合之意。枘，榫头；凿，榫眼。

② 宝祐癸丑：即公元1253年。

③ 上巳：指每年阴历三月上旬巳日。



原序二

余夙嗜名书，早^①即师授，以医道行世五十余年。此因暇日，论治凡八十，制方凡四百，总为十卷，号《济生方》。总^②而用之，十有五年，收效甚多，然间有前书所未备而不可尽索者，因著《续方》，为方又九十，为评二十四，用镊诸梓，以广其传。或谓古者处剂不过数种，针灸不过数处，君之方奚以多为？余应之曰：医者，意也。意在天地间一息不可间断，续此方所以续此生，请勿多议余。

时咸淳丁卯^③良月庐山严用和谨书

① 早：原书为“蚤”字，属通假字，今改。

② 总：《四库全书·济生方》为“出”字，今据《中国医籍考》。

③ 咸淳丁卯：即公元1267年。



重辑严氏济生方目录

诸风门	(7)	霍乱门	(40)
中风论治	(7)	霍乱论治	(40)
诸寒门	(10)	黄疸门	(41)
中寒论治	(10)	五疸论治	(41)
伤寒论治大要	(10)	大便门	(43)
诸暑门	(12)	泄泻论治	(43)
中暑论治	(12)	痢疾论治	(44)
诸湿门	(13)	秘结论治	(46)
中湿论治	(13)	蛊毒门	(48)
白虎历节论治	(13)	蛊毒论治	(48)
痼冷积热门	(15)	惊悸怔忡健忘门 (附: 虚烦)	(49)
痼冷积热论治	(15)	惊悸论治	(49)
五脏门	(16)	怔忡论治	(49)
肝胆虚实论治	(16)	健忘论治	(50)
心小肠虚实论治	(17)	虚烦论治	(50)
脾胃虚实论治	(18)	心腹痛门	(52)
肺大肠虚实论治	(20)	心痛论治	(52)
肾膀胱虚实论治	(21)	诸汗门	(54)
咳嗽痰饮门	(23)	自汗论治	(54)
咳嗽论治	(23)	眩晕门	(55)
喘论治	(24)	眩晕论治	(55)
痰饮论治	(26)	胁痛评治	(56)
劳瘵论治	(27)	诸疝门	(57)
宿食门	(33)	诸疝论治	(57)
宿食论治	(33)	阴癰论治	(58)
呕吐翻胃噎膈门 (附: 咳逆)		癰痢门	(59)
.....	(34)	癰痢论治	(59)
呕吐论治	(34)	诸疟门	(61)
翻胃评治	(35)	诸疟论治	(61)
五噎五膈论治	(36)	水肿门	(63)
咳逆论治	(36)	水肿论治	(63)
胀满门	(38)	脚气门	(66)
胀满论治	(38)	脚气论治	(66)



消渴门	(68)	唇论治	(100)
消渴论治	(68)	舌论治	(100)
小便门	(69)	齿论治	(101)
淋利论治 (附: 尿血)	(69)	痈疽疗肿门 (附: 痿)	(103)
白浊赤浊遗精论治	(70)	痈疽论治	(103)
腰痛门	(73)	疗肿论治	(106)
腰痛论治	(73)	痿论治	(107)
诸痹门	(75)	肺痈论治	(107)
五痹论治	(75)	癰瘤瘰癧门	(109)
癰疽积聚门	(77)	瘰癧论治	(109)
积聚论治	(77)	五痔肠风脏毒门	(111)
血病门 (附: 金疮内损瘀血方)		五痔论治	(111)
.....	(79)	肠风脏毒论治	(111)
失血论治	(79)	疥癬门	(113)
便血评治	(80)	疮疥论治	(113)
金疮内损瘀血方	(80)	癬论治	(113)
诸虚门	(82)	妇人门	(114)
虚损论治	(82)	妇人论治	(114)
五劳六极论治	(85)	血气论治	(114)
头面门	(89)	崩漏论治	(115)
头痛论治	(89)	带下论治	(116)
眼门	(91)	恶阻论治	(117)
眼论治	(91)	子烦论治	(118)
咽喉门	(93)	滑胎论治	(118)
咽喉论治	(93)	校正时贤胎前十八论治	(118)
耳门	(95)	校正郭稽中产后二十一论治	(123)
耳论治	(95)	产后杂病论治	(128)
鼻门	(97)	血瘕论治	(129)
鼻论治	(97)	妇室搐搦论治	(130)
口齿门	(99)	求子论治	(130)
口论治	(99)		