



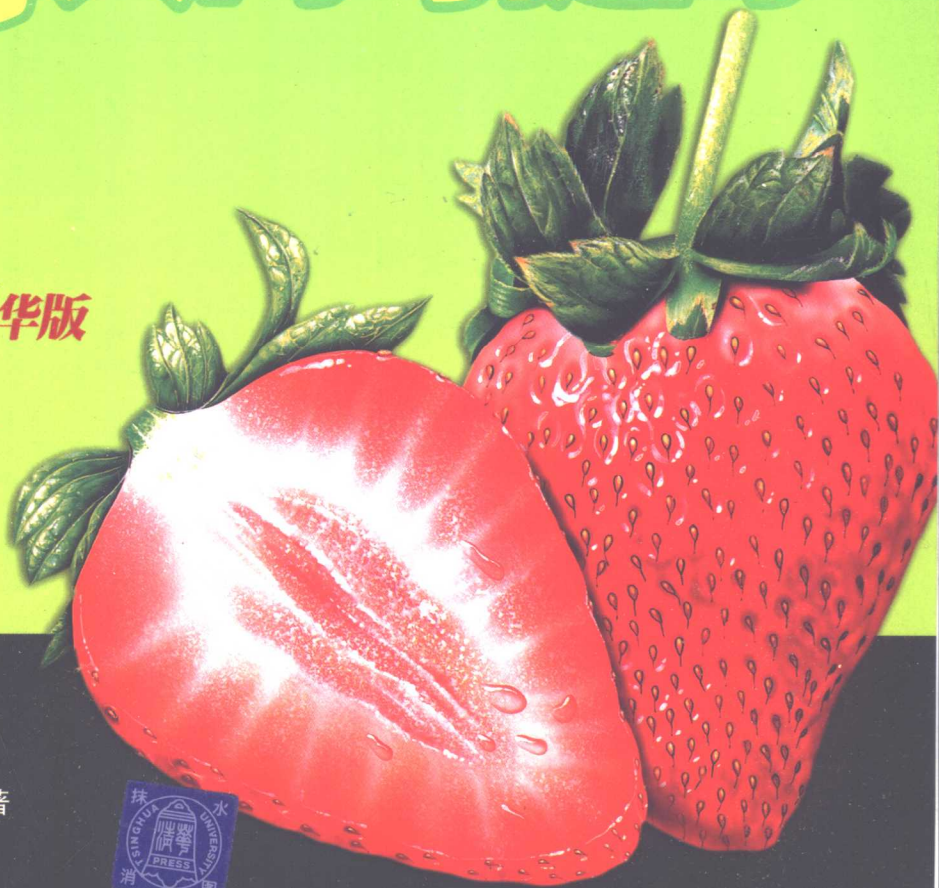
- 由资深专家编写，根据读者所需，全面详实地讲解最新软件知识
- 从入门起步，轻松提高，使新手老手都能成为行家里手

常用工具软件

应用入门与提高

全新改版 **震撼** 上市

影响百万人的 **经典清华版**



周元兴 段政 王健 丛刚◎编著

清华大学出版社



软件入门与提高丛书

常用工具软件应用 入门与提高

周元兴 段 政 王 健 丛 刚 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书共分 22 章,以 Windows XP Professional 简体中文版操作系统为应用平台,从最常用的工具软件的应用实践起步,结合大量实例,重点介绍现代办公环境中常用的压缩/解压缩、病毒与木马防护、磁盘管理、光盘刻录、系统优化、数据恢复与网络相关的工具软件等的具体使用,同时覆盖局域网与因特网的使用、数据备份与常规电脑维护等实用操作。每一小节都是一个实例,将手把手地教会你使用多种工具软件。

本书覆盖面宽,知识含量大,目的在于提高读者的实际应用技能,提高工作效率。本书既适合于各类高等职业学校、高等专科学校、成人高校、本科院校举办的二级职业技术学院的学生使用,也适合于那些迫切需要提高自己计算机应用技能的广大计算机爱好者使用。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件应用入门与提高/周元兴,段政,王健,丛刚编著. —北京:清华大学出版社,2006.4

(软件入门与提高丛书)

ISBN 7-302-11868-X

I. 常… II. ①周… ②段… ③王… ④丛… III. 软件工具—基本知识 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 109680 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客户服务: 010-62776969

组稿编辑: 徐 颖 李东航

文稿编辑: 杨作梅

印 刷 者: 清华大学印刷厂

装 订 者: 三河市李旗庄少明装订厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 190×260 印张: 26.5 字数: 629 千字

版 次: 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-11868-X/TP·7713

印 数: 1~5000

定 价: 39.00 元

《软件入门与提高丛书》特色提示

- ✿ 精选国内外著名软件公司的流行产品,以丰富的选题满足读者学用软件的广泛需求
- ✿ 以中文版软件作为介绍的重中之重,为中国读者度身定制,使读者能便捷地掌握国际先进的软件技术
- ✿ 紧跟软件版本的更新,连续推出配套图书,使读者能轻松自如地与世界软件潮流同步
- ✿ 明确定位,面向初、中级读者,由“入门”起步,侧重“提高”,使新手老手都能成为行家里手
- ✿ 围绕用户实际使用之需取材谋篇,着重技术精华的剖析和操作技巧的指点,使读者能深入理解软件的奥秘,做到举一反三
- ✿ 追求明晰精炼的风格,用醒目的步骤提示和生动的屏幕画面使读者如亲临操作现场,轻轻松松地把软件用起来

丛书编委会

主 编 李振格

编 委 卢先和 徐 颖 汤斌浩

章忆文 李东航 张瑞洁

应 勤 王景先 凌宇欣

刘天飞 张 瑜 黄 飞

《软件入门与提高丛书》序

普通用户使用计算机最关键也最头疼的问题恐怕就是学用软件了。软件范围之广,版本更新之快,功能选项之多,体系膨胀之大,往往令人目不暇接,无从下手;而每每看到专业人士在计算机前如鱼得水,把软件玩得活灵活现,您一定又会惊羡不已。

“临渊羡鱼,不如退而结网”。道路只有一条:动手去用!选择您想用的软件和一本配套的好书,然后坐在计算机前面,开机、安装,按照书中的指示去用、去试,很快您就会发现您的计算机也有灵气了,您也能成为一名出色的舵手,自如地在软件海洋中航行。

《软件入门与提高丛书》就是您畅游软件之海的导航器。它是一套包含了现今主要流行软件的使用指导书,能使您快速便捷地掌握软件的操作方法和编程技术,得心应手地解决实际问题。

让我们来看一下本丛书的特色吧!

◎ 软件领域

本丛书精选的软件皆为国内外著名软件公司的知名产品,也是时下国内应用面最广的软件,同时也是各领域的佼佼者。目前本丛书所涉及的软件领域主要有操作平台、办公软件、编程工具、数据库软件、网络和 Internet 软件、多媒体和图形图像软件等。

◎ 版本选择

本丛书对于软件版本的选择原则是:紧跟软件更新步伐,推出最新版本,充分保证图书的技术先进性;兼顾经典主流软件,给广受青睐、深入人心的传统产品以一席之地;对于兼有中西文版本的软件,采取中文版,以尽力满足中国用户的需要。

◎ 读者定位

本丛书明确定位于初、中级用户。不管您以前是否使用过本丛书所述的软件,这套书对您都将非常合适。

本丛书名中的“入门”是指,对于每个软件的讲解都从必备的基础知识和基本操作开始,新用户无须参照其他书即可轻松入门;老用户亦可从中快速了解新版本的新特色和新功能,自如地踏上新的台阶。至于书名中的“提高”,则蕴涵了图书内容的重点所在。当前软件的功能日趋复杂,不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应用自如的。因此,本丛书在让读者快速入门之后,就以大量

明晰的操作步骤和典型的应用实例,教会读者更丰富全面的软件技术和应用技巧,使读者能真正对所学软件做到融会贯通并熟练掌握。

◎ 内容设计

本丛书的内容是在仔细分析用户使用软件的困惑和目前电脑图书市场现状的基础上确定的。简而言之,就是实用、明确和透彻。它既不是面面俱到的“用户手册”,也并非详解原理的“功能指南”,而是独具实效的操作和编程指导,围绕用户的实际使用需要选择内容,使读者在每个复杂的软件体系面前能“避虚就实”,直达目标。对于每个功能的讲解,则力求以明确的步骤指导和丰富的应用实例准确地指明如何去做。读者只要按书中的指示和方法做成、做会、做熟,再举一反三,就能扎扎实实地轻松过关。

◎ 风格特色

本丛书在风格上力求文字精炼、图表丰富、脉络清晰、版式明快。另外,还特别设计了一些非常有特色的段落,以在正文之外为读者指点迷津。这些段落包括:

注 意 提醒操作中应注意的有关事项,避免错误的发生,让您少一些傻眼的时刻和求救的烦恼。

提 示 提示可以进一步参考的章节,以及有关某些内容的详细信息,使您的学习可深可浅,收放自如。

技 巧 指点一些捷径,透露一些高招,让您事半功倍,技高一筹。

试一试 精心设计各种操作练习。您只要照猫画虎,试上一试,就不仅能在您的电脑上展现出书中的美妙画面,还能了解书中未详述的其他实现方法和可能出现的其他操作结果。随处可见的“试一试”,让您边学边用,时有所得,常有所悟。

经过紧张的策划、设计和创作,本套丛书已陆续面市,市场反应良好。许多书在两个月内迅速重印。本丛书自面世以来,已累计售出八百多万册。大量的读者反馈卡和来信给我们提出了很多好的意见和建议,使我们受益匪浅。严谨、求实、高品位、高质量,一直是清华版图书的传统品质,也是我们在策划和创作中孜孜以求的目标。尽管倾心相注,精心而为,但错误和不足在所难免,恳请读者不吝赐教,我们定会全力改进。

《软件入门与提高丛书》编委会

前 言

1. 本书的由来

当今的社会已进入信息化和数字化的时代,日常工作早已离不开计算机的辅助。同时,计算机知识和技能也早已成为现代复合型人才所必备的基本技能之一。

为帮助广大计算机用户快速而全面地掌握当前流行的各种工具软件的知识和技能,提高工作能力与效率,拓展工作空间,我们本着“为您节省宝贵的时间,提高您的实践技能”的宗旨,选用当前国内最为流行的 Windows XP Professional 简体中文版操作系统为应用平台,精心组织编写了这本适于广大计算机用户应用实践的初、中级操作辅导书,内容几乎涵盖现代工具软件应用的各个方面。

2. 本书阅读指南

本书主要内容如下:

第 1 章介绍 3 款常用压缩/解压缩工具的主要功能和具体应用,内容包括 Windows XP 内置的【压缩文件夹】命令以及当前国内最流行的压缩/解压缩工具——WinRAR 和 WinZip。

第 2 章介绍当前国内最常用和最好用的杀毒软件、反木马工具及网络防火墙,内容主要包括使用和设置“瑞星”、“卡巴斯基”、“木马克星”及“天网防火墙”的具体方法。

第 3 章介绍各种视频播放工具的具体使用,内容包括使用视窗媒体中心 Windows Media Player 10、豪杰超级解霸 V9 及流媒体播放工具 RealPlayer V10 的方法和技巧。

第 4 章全面介绍音频播放的重量级软件 WinAMP 和 Foorbar 2000 的使用方法,让用户轻松进入引人入胜的计算机音乐天地。

第 5 章介绍 3 种常用磁盘管理工具的操作实例,具体介绍了使用 PartitionMagic 管理磁盘分区,使用 PerfectDisk 整理磁盘碎片,以及使用 Norton Ghost 备份与恢复磁盘的具体方法。

第 6 章介绍 3 款系统优化工具——Windows 优化大师 2004、专业的系统维护工程师 System Mechanic 及内存整理专家 WinRAM-Booster Pro 的基本功能和常用操作步骤。

第 7 章全面介绍了当前国内流行的 3 款电子图书阅读工具——Adobe Acrobat、华康图书阅览器 DynaDoc 和超星图书阅览器 SSReader,包括它们的多项常用功能和具体操作技能。

第 8 章介绍纯十六进制编辑器 WinHex,文字、十六进制及 ASCII 码编辑器 UltraEdit 的各种编辑操作和技巧。

第 9 章介绍用“金山词霸 2005”电子词典查阅中英文单词和词组译法的具体操作,以及利用“金山快译 2005”电子翻译工具实现中、日、英和中文简繁体之间相互转换的具体方法。

第10章详细介绍当前国内最常用的一种看图软件(ACDSee 7.0)和两种最好用的屏幕截图工具(HyperSnap-DX与SnagIt)。通过这些软件,不仅可以轻松实现“所见即所抓”,更可以快速玩转各式图像文件。

第11章分别介绍4款目前流行的媒体制作工具,包括rm文件制作工具Real Producer Plus、音频处理好帮手COOL Edit Pro、功能强大的录音软件Super MP3 Recorder和HIFI级MP3制作工具Arial CD Ripper的主要功能与具体操作步骤。

第12章全面介绍6种流行的上传下载工具,包括FTP下载工具CuteFTP和Flash-FXP、高速下载工具FlashGet、音/视频下载工具“影音传送带”Net Transport、BT下载工具“贪婪BT”及离线浏览利器Teleport Pro。

第13章全面介绍Outlook Express与Foxmail这两种目前国内最常用的电子邮件客户端工具的具体使用方法。

第14章全面介绍腾讯QQ和MSN Messenger软件的各项基本功能和具体使用技巧,帮助用户轻松掌握常用网络聊天工具的各种基础知识和实用技能。

第15章介绍6款常用的网络利器:FTP服务器端软件Serv-U;针对国内BBS特点设计的专用上站软件CTerm;非常好用的网络搜索工具Google工具栏;可以修复IE浏览器,拦截广告及插件,清理上网痕迹,并能自动升级的“上网助手2005”;小巧易用的ADSL拨号程序RASPPPoE;Windows自带的网络会议软件NetMeeting。

第16章针对pcAnywhere和RemotelyAnywhere这两款目前较为常用的远程控制工具,分别介绍其主要功能和具体操作步骤,展示实现远程控制的全过程。

第17章介绍国内目前较为流行的3款虚拟光驱工具——功能强大的Alcohol 120%、简单易用的VirtualDrive和光盘镜像文件制作工具WinISO的主要功能和具体操作步骤。

第18章主要介绍使用Nero Express和Easy CD Creator制作数据光盘、音乐光盘、VCD、可启动数据光盘和复制光盘的具体方法。

第19章介绍一些常用的加密解密小软件,如BiosPwds、专业密码生成器SingK Password Producer、RAR文件密码破解工具和另类加密软件BmpEncrypt。

第20章介绍6款常用的系统测试工具,包括专业级硬件测试软件WinBench、系统评测软件SiSoft Sandra Standard、系统效能分析软件WinTune、3D测试软件3D WinBench、3D效果测试软件3DMark、CPU信息监视软件CPU-Z的主要功能和基本应用。

第21章介绍3款流行的数据恢复软件EasyRecovery Professional、FinalRecovery和FinalData的基本用法,帮助用户轻松掌握恢复数据文件的基本方法,最大限度地减少损失。

第22章详细介绍包括电子日历、小闹钟、电子日记本和定时关机程序等几款常用桌面工具的具体功能和使用方法。

本书由东方人华主编,由周元兴、段政、王健、丛刚编著,在编写过程中得到了罗琰、车

兴、许萍、刘传玮、宋爱华、王琦、冯赞欣、陈妍燕等同志的帮助,在此表示感谢,另外特别感谢清华大学出版社的编辑应勤对本书的出版所做的支持与帮助。

3. 本书约定

为便于阅读理解,本书作如下约定:

- 本书中出现的菜单和命令都用“【】”括起来,以示区分。同时,为使语句简洁明了,本书中所有菜单和命令之间均以竖线“|”分隔,例如选择【文件】菜单再选择【保存】命令,就用【文件】|【保存】来表示。
- 用“+”号连接的两个或三个键表示组合键,在操作时表示同时按下这两个或三个键。例如,Ctrl+V 是指在按下 Ctrl 键的同时,按下 V 字母键;Ctrl+Alt+F10 是指在按下 Ctrl 和 Alt 键的同时,按下 F10 功能键。
- 单击、双击和拖动是指用鼠标左键单击、双击和拖动操作,而右击是指在屏幕对象上按一下鼠标右键。

在没有特殊指定的情况下,Windows XP 即指 Windows XP Professional 简体中文版,其他软件也都指的是相应的简体中文版本。

目 录

第1章 压缩/解压缩工具 1

- 1.1 Windows XP 内置的压缩工具
——压缩文件夹 2
- 1.2 最流行的解压缩软件——
WinRAR 3
 - 1.2.1 压缩和解压缩文件 3
 - 1.2.2 制作自解压文件 6
 - 1.2.3 制作分卷压缩文件 6
 - 1.2.4 对压缩文件加密 7
- 1.3 老牌压缩工具——WinZip 8
 - 1.3.1 压缩和解压缩文件 8
 - 1.3.2 制作自解压文件 10
 - 1.3.3 分盘压缩 11
 - 1.3.4 添加解压缩密码 12
 - 1.3.5 病毒检测 13

第2章 病毒和木马防护工具 15

- 2.1 瑞星杀毒软件 16
 - 2.1.1 查杀病毒 16
 - 2.1.2 定时查杀病毒 18
 - 2.1.3 在线升级病毒库 19
- 2.2 卡巴斯基反病毒软件 19
 - 2.2.1 全面扫描计算机 20
 - 2.2.2 在线更新反病毒
数据库 21
- 2.3 反木马利器——木马克星 22
- 2.4 网络安全好助手——
天网防火墙 26
 - 2.4.1 防火墙的设置 26
 - 2.4.2 防火墙的使用 28

第3章 视频播放工具 33

- 3.1 视窗媒体中心——Windows
Media Player 10 34
 - 3.1.1 使用 WMP 10.0 播放 CD

- 音乐 34
- 3.1.2 使用 WMP 10.0 播放 VCD
和 DVD 光盘 38
- 3.1.3 使用 WMP 10.0 播放
DVDRip 文件 40
- 3.1.4 使用媒体播放器收听
Internet 广播 45
- 3.1.5 将 CD 音乐翻录到【我的
音乐】文件夹中 48
- 3.1.6 将硬盘上的所有音/视频
文件收集到媒体库中 52
- 3.1.7 创建和编辑播放列表 53
- 3.1.8 更换媒体播放器外观 56
- 3.2 豪杰超级解霸 V9 58
 - 3.2.1 播放影视光盘和文件 59
 - 3.2.2 将 VCD 转换为 MP3 62
- 3.3 流媒体播放工具——RealPlayer
V10 63
 - 3.3.1 播放在线影音文件 64
 - 3.3.2 收听网络电台 67
 - 3.3.3 播放本地影音文件 69

第4章 音频播放工具 71

- 4.1 老牌专业音频播放器——
Winamp 72
 - 4.1.1 播放 MP3 文件 72
 - 4.1.2 编辑播放列表 73
 - 4.1.3 调整 EQ 均衡器 75
 - 4.1.4 收听网络电台 76
 - 4.1.5 更换播放面板 78
- 4.2 播放音频的新生代软件
Foobar2000 78
 - 4.2.1 播放 MP3 音乐文件 79
 - 4.2.2 播放 APE 文件 81

第5章 磁盘工具 83

- 5.1 硬盘分区魔术师——

PartitionMagic	84	Adobe Acrobat	134
5.1.1 更改分区大小	84	7.1.1 阅读 PDF 格式的 电子书	134
5.1.2 更改分区文件系统	86	7.1.2 编辑和制作 PDF 文件	136
5.1.3 创建分区	87	7.2 文档播放阅读器—— DynaDoc Free Reader	140
5.1.4 删除分区	88	7.3 网上数字化图书馆浏览器 ——SSReader	141
5.1.5 分割分区	89		
5.1.6 合并分区	91		
5.2 实用的磁盘碎片整理工具 ——PerfectDisk	93		
5.2.1 手动进行磁盘分析和 整理	93		
5.2.2 计划任务方式进行磁盘 整理	97		
5.3 磁盘备份和装机好帮手 ——Norton Ghost	102		
5.3.1 创建镜像文件备份 驱动器	102		
5.3.2 利用备份镜像还原 驱动器	107		
● 第 6 章 系统优化工具	111	● 第 8 章 文本处理工具	145
6.1 Windows 优化大师 2004	112	8.1 十六进制文件编辑软件 ——WinHex	146
6.1.1 系统信息检测	112	8.1.1 编辑十六进制文件	146
6.1.2 系统性能优化	115	8.1.2 磁盘编辑	149
6.1.3 系统清理维护	118	8.2 文字、Hex、ASCII 码编辑器 ——UltraEdit	150
6.2 专业的系统维护工程师 ——System Mechanic	120	8.2.1 编辑文字	151
6.2.1 清除系统垃圾	120	8.2.2 编辑十六进制文件	153
6.2.2 清理注册信息	123		
6.2.3 启动程序管理器	126		
6.3 内存整理专家—— WinRAM-Booster Pro	127		
6.3.1 内存及缓存优化	128		
6.3.2 进程管理	131		
● 第 7 章 电子图书阅读工具	133	● 第 9 章 电子词典与翻译工具	155
7.1 旗舰级阅读器——		9.1 装机必备词典工具——金山词霸	156
		9.1.1 字词查询	156
		9.1.2 部首查词	159
		9.1.3 屏幕取词	160
		9.1.4 语音设置	161
		9.2 翻译软件精品——金山快译	162
		9.2.1 金山快译简介	162
		9.2.2 金山快译的使用	165
		● 第 10 章 图像浏览和截图工具	169
		10.1 最常用的看图软件—— ACDSee	170
		10.1.1 浏览图片	170
		10.1.2 设置为墙纸	173



10.1.3	批量改名	173
10.1.4	格式转换	174
10.2	功能强大的屏幕截图软件	
	——HyperSnap-DX	176
10.2.1	屏幕抓图	176
10.2.2	图片处理	177
10.2.3	系统设置	178
10.3	操作简单的屏幕抓取软件	
	——SnagIt	179
10.3.1	所见即所抓	179
10.3.2	把应用程序中的文档 捕获为图像	181
10.3.3	从扫描仪和数码相机中 捕获图像	182
10.3.4	从网络上捕获图像	182
10.3.5	一击抓图	184
10.3.6	将截取的图片导入指定 程序	185
10.3.7	及时与好友分享图片	186
10.3.8	监视屏幕操作	186

● 第 11 章 媒体制作工具

11.1	rm 文件制作工具—— Real Producer Plus	190
11.2	音频处理好帮手—— COOL Edit Pro	194
11.2.1	波形编辑	195
11.2.2	多音轨编辑	197
11.2.3	特殊声音效果	199
11.3	功能强大的录音软件—— Super MP3 Recorder	200
11.3.1	录制音频文件	201
11.3.2	录制话筒声音	203
11.3.3	录制网络电台节目	203
11.4	HIFI 级 MP3 制作工具——	

Arial CD Ripper	204
11.4.1 系统设置	204
11.4.2 制作 MP3	206

● 第 12 章 上传下载工具

12.1	FTP 下载上传必备工具 之一——CuteFTP	208
12.1.1	文件下载	208
12.1.2	文件上传	210
12.1.3	设置文件传输队列	210
12.1.4	以计划方式 传输文件	211
12.2	FTP 下载上传必备工具之二 ——FlashFXP	212
12.2.1	上传和下载文件	212
12.2.2	站点之间传送文件	213
12.3	高速下载快车——FlashGet	214
12.3.1	创建下载任务	214
12.3.2	多文件下载	216
12.3.3	批量下载	217
12.3.4	改变默认下载属性	218
12.4	下载奇兵——“影音传送带” Net Transport	218
12.4.1	下载文件	219
12.4.2	文件管理	220
12.5	BT 客户端软件—— 贪婪 BT	221
12.5.1	BT 软件设置	221
12.5.2	下载 BT 资源	223
12.6	经典离线浏览工具—— Teleport Pro	224
12.6.1	使用向导创建下载 任务	224
12.6.2	下载整个网站	227
12.6.3	下载技巧	228

● 第 13 章 电子邮件客户端工具 231

- 13.1 邮件快车——Outlook Express 232
 - 13.1.1 设置 Outlook Express 收发电子邮件 232
 - 13.1.2 使用 Outlook Express 编写多彩的电子邮件 235
 - 13.1.3 为自己的邮件添加签名 237
 - 13.1.4 答复和转发电子邮件 238
 - 13.1.5 删除和阻止垃圾邮件 240
 - 13.1.6 使收到的邮件自动分类存入不同的文件夹中 241
 - 13.1.7 创建联系人和联系人组 242
 - 13.1.8 备份通讯簿和导入邮件 244
- 13.2 国产邮件客户端软件精品——Foxmail 247
 - 13.2.1 创建账户 247
 - 13.2.2 撰写和发送新邮件 250
 - 13.2.3 添加附件 251
 - 13.2.4 添加联系人 252

● 第 14 章 网络聊天工具 255

- 14.1 腾讯 QQ 256
 - 14.1.1 下载、安装、注册和登录 QQ 256
 - 14.1.2 查找和添加好友 259
 - 14.1.3 管理网友列表 261
 - 14.1.4 给好友发信息 262

- 14.1.5 发送短消息和表情图标 264
- 14.1.6 手工备份 QQ 数据 264
- 14.2 即时通信工具——MSN Messenger 265
 - 14.2.1 新建 MSN 用户并下载 MSN Messenger 266
 - 14.2.2 登录 MSN Messenger 268
 - 14.2.3 添加联系人 269
 - 14.2.4 发送即时消息 271
 - 14.2.5 发送文件或图片 273
 - 14.2.6 与朋友进行语音聊天 273

● 第 15 章 其他网络工具 277

- 15.1 FTP 服务器软件——Serv-U 278
 - 15.1.1 使用安装向导配置 Serv-U 278
 - 15.1.2 目录访问设置 281
 - 15.1.3 IP 访问设置 282
 - 15.1.4 信息显示设置 283
 - 15.1.5 安全设置 283
- 15.2 BBS 客户端——CTerm 284
 - 15.2.1 登录 BBS 284
 - 15.2.2 自动全文复制 286
 - 15.2.3 下载文章 286
 - 15.2.4 浏览文章 288
 - 15.2.5 发表文章 289
- 15.3 搜索和浏览过滤工具——Google 工具栏 290
 - 15.3.1 软件安装 290
 - 15.3.2 使用 Google 工具栏 290
- 15.4 强大的上网安全工具——上网助手 2005 292
- 15.5 必备的宽带拨号工具

——RASPPPoE	293	Nero Express	332
15.6 网络会议软件——		18.1.1 制作数据光盘	332
NetMeeting	295	18.1.2 制作可启动数据	
15.6.1 召开网络会议	295	光盘	336
15.6.2 共享程序	299	18.1.3 制作音乐光盘	337
●第16章 远程控制工具	301	18.1.4 制作视频光盘	337
16.1 著名的远程控制软件——		18.1.5 复制整张光盘	338
pcAnywhere	302	18.1.6 调整个人设置	339
16.1.1 系统设置	302	18.2 强大易用的刻录软件	
16.1.2 远程控制	307	——Easy CD Creator	342
16.1.3 文件互传	309	18.2.1 刻录数据光盘	342
16.2 灵活易用的远程控制软件		18.2.2 刻录音乐光盘	344
——RemotelyAnywhere	310	18.2.3 复制整张光盘	345
16.2.1 软件激活	310	●第19章 加密解密工具	347
16.2.2 远程控制	313	19.1 轻松获取 BIOS 密码——	
●第17章 虚拟光驱工具	317	BiosPwds	348
17.1 功能强大的虚拟光驱软件		19.2 专业密码生成器——SingK	
——Alcohol 120%	318	Password Producer	348
17.1.1 创建光盘镜像文件	318	19.2.1 常规生成密码	349
17.1.2 使用光盘镜像文件	321	19.2.2 将生成的一组密码输出	
17.2 简单易用的虚拟光驱软件		到文件中	349
——VirtualDrive	322	19.2.3 依据关键字生成一个	
17.2.1 使用普通光盘创建虚拟		密码	350
光盘	322	19.3 RAR 文件密码破解软件 Advanced	
17.2.2 使用部分容纳创建虚拟		RAR Password Recovery	351
光盘	325	19.3.1 暴力破解方法	351
17.2.3 使用虚拟光盘	326	19.3.2 字典攻击方法	354
17.3 光盘镜像文件制作工具——		19.4 藏身图片中——另类加密	
WinISO	327	软件 BmpEncrypt	355
17.3.1 创建 ISO 镜像文件	327	19.4.1 文件加密方法	355
17.3.2 转换镜像文件格式	328	19.4.2 文件解密方法	356
17.3.3 编辑镜像文件	329	●第20章 系统测试工具	359
●第18章 光盘刻录工具	331	20.1 专业级硬件测试软件——	
18.1 刻录软件王中王——		WinBench	360

20.1.1	测试整机性能	360	21.2.2	高级恢复	386
20.1.2	测试数据比较	362	21.3	恢复能手——FinalData	387
20.2	功能强大的系统评测软件—— SiSoft Sandra Standard	364	21.3.1	数据恢复	388
20.3	五星级的系统效能分析软件 ——WinTune	367	21.3.2	磁盘管理	390
20.4	ZD 实验室出品的 3D 测试软件 ——3D WinBench	369	● 第 22 章	常用桌面工具	393
20.5	专业级 3D 效果测试软件 ——3DMark	371	22.1	雪狐日历精灵	394
20.6	CPU 信息监视软件—— CPU-Z	376	22.1.1	跳转显示日期	394
● 第 21 章	数据恢复工具	379	22.1.2	更改日历皮肤	395
21.1	轻松恢复删除的文件—— EasyRecovery Professional	380	22.1.3	显示其他城市的天气预报 信息	396
21.1.1	恢复已删除的文件 和目录	380	22.1.4	将星期一设置为每周 的第一天	397
21.1.2	修复损坏的文件	383	22.2	开心小闹钟	397
21.1.3	创建紧急启动盘	384	22.3	电子日记本	399
21.2	恢复大师——FinalRecovery	385	22.3.1	软件启动	400
21.2.1	数据恢复	385	22.3.2	编写和阅读日记	401
			22.3.3	设置任务提示	402
			22.3.4	最小化加锁与 快速隐藏	403
			22.4	XP 变脸王	404
			22.5	定时关机程序	406



第1章

压缩 / 解压缩工具

本章内容包括：

- ▲ 使用【压缩文件夹】
- ▲ 压缩和解压缩文件
- ▲ 制作自解压文件
- ▲ 将大量文件压缩成多个小文件
- ▲ 加密压缩文件
- ▲ 检查压缩包内是否含有病毒

本章要点：

压缩文件和文件夹，可以缩小它们所占用的磁盘空间，便于备份存储，或通过移动存储设备复制或移动到其他计算机上。

本章将全面介绍 Windows XP 内置的【压缩文件夹】工具和当前国内最流行的两款压缩/解压缩工具——WinRAR 和 WinZip，帮助用户掌握有关压缩和解压缩文件的各种基础知识和具体操作技能。

1.1 Windows XP 内置的压缩工具 ——压缩文件夹

Windows XP 内置有【压缩文件夹】工具,可以用来压缩磁盘中的文件和文件夹,缩小其占用的磁盘空间。同时,还可以为压缩文件添加密码,保护其中的内容不被非法访问。具体操作步骤如下:

- (1) 在文件夹窗口中选中要压缩的文件和文件夹。
- (2) 右击选中区域,选择【发送到】|【压缩文件夹】命令,即可在当前文件夹内创建一个包含所选文件和文件夹的压缩文件夹。

提示

压缩文件夹的默认名称从所选文件和文件夹的名称中随机产生,其图标就像是在普通文件夹图标上加了一条拉链,如图 1.1 所示。

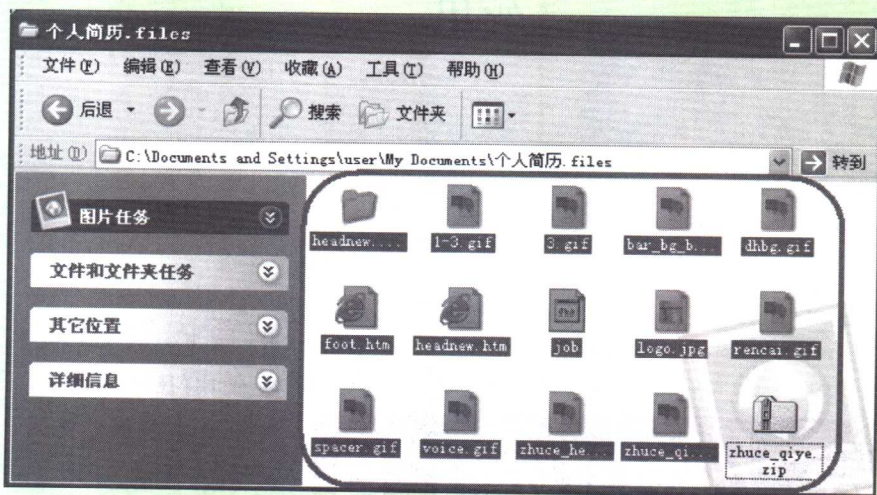


图 1.1 压缩文件夹的名称和图标

- (3) 双击压缩文件夹图标,打开压缩文件夹窗口,复制想要解压缩的文件和文件夹,然后在目标位置粘贴,即可解压缩复制的文件和文件夹。

技巧

创建压缩文件夹后,还可以利用鼠标拖放功能直接向压缩文件夹添加文件和文件夹,也可以通过向外拖放来解压缩文件和文件夹。

- (4) 在压缩文件夹窗口中,选择【文件】|【添加密码】命令,或右击窗口空白区域,选择快捷菜单中的【添加密码】命令,打开如图 1.2 所示的【添加密码】对话框。