# 性格决定命运

# 有学问

李又玢 编著

爱因斯坦晚年时，曾这样评价自己：我自己并没有特殊的天才。好奇，着迷，顽强的耐力，加上自我批评，这样的性格使我达到了现有的境界。

命运是果，性格是因

弗洛伊德说过：人的命运就是他的性格

大气坦荡者，心存境界，易于成功，却时常疏忽；小肚鸡肠者，斤斤计较，惹人生厌，却细心无比；聪明伶俐者，机关算尽，得失在握，却溃于一朝；木讷迟钝者，看似愚笨，落于人后，却大智若愚。

中国言实出版社

# 性格决定命运

有学问

李又玢 编著

中国言实出版社

**图书在版编目（CIP）数据**

性格决定命运有学问/李又玢编著.
-北京：中国言实出版社，2006.5
ISBN 7-80128-809-2

Ⅰ.性…
Ⅱ.李…
Ⅲ.性格-通俗读物
Ⅳ.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 030344 号

**出版发行** 中国言实出版社
地　址：北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室
邮　编：100101
电　话：64924716（发行部）　64890042（编辑部）
网　址：www.zgyscbs.cn
E-mail：zgyscbs@263.net
**经　　销** 新华书店
**印　　刷** 香河县鑫海印刷有限公司
**版　　次** 2006 年 5 月第 1 版　2006 年 5 月第 1 次印刷
**规　　格** 960×640　1/16　18 印张
**字　　数** 245 千字
**定　　价** 29.80 元

# 前 言



让我们感到有趣的是,社会发展至今天,命运似乎愈发容易被决定了。习惯会决定命运,细节会决定命运,婚姻会决定命运……而性格决定命运仿佛早已是老生常谈,不再能满足你日渐增长的信息需求。

然而你同我一起细细回想:过去的日子里是否有一些时候,你曾经捶胸顿足:“哎呀,要是当时我冷静一点就好了!”或者你因为怯弱而错过了难得的就业机会甚至是心爱的人?你是否曾因为没有忍住怒火而得罪了朋友或是同事?又或者为人父母的你常常为孩子的性格问题绞尽脑汁?

这时候如果单单扔给你一句:“噢,是因为性格决定命运的缘故。”你一定很不满意。你会说:“哪有这么简单!”

对,“性格决定命运”这一句看似简单容易的话,其中却大有学问可挖。

爱因斯坦晚年时,曾这样评价自己:“我自己并没有特殊的天才。好奇,着迷,顽强的耐力,加上自我批评,这样的性格使我达到了现有的境界。”

大气坦荡者,心存境界,易于成功,却时常疏忽;

小肚鸡肠者,斤斤计较,惹人生厌,却细心无比;

聪明伶俐者,机关算尽,得失在握,却溃于一朝;

木讷迟钝者,看似愚笨,落于人后,却大智若愚;

……

性格的奇妙作用,在古往今来的名人故事以及我们的亲身体验中早已屡见不鲜。然而人们却总是浅尝辄止,读之有趣,行之艰

难。以至于这些难得的经验被白白浪费。究竟什么是性格？怎样的性格对人有益？什么样的性格害人不浅？真的是“江山易改，本性难移”么？如何知道自己是怎样的性格？如何改造自己的不良性格？如何发扬自己的优秀性格？

博大精深的性格学问，无不令我们诧异、惊奇、叹服、思考。究竟其中有何种玄妙因素，竟使性格超越了智商外貌等先天因素，以强大的力量牵引着我们的成败？

一连串的问题将带你翻开这本书。带你唤醒沉睡的自己，带你遨游命运的河流；悉心告诉你身上存在的障碍；传予你刚柔并济、收放自如的性格秘笈；和你共同来一次命运的探险，最终扭转命运的罗盘。

还不一起出发？

编著者

2006 年 4 月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

# 目 录



## 第一章 “省”的学问

唤醒熟悉而又陌生的自己

3 …… 1.你的性格类型
6 …… 2.十二生肖与性格
16 …… 3.测试你的情感性格
20 …… 4.电梯门前照出自己
22 …… 5.口头禅解释你的个性
24 …… 6.小动作看性格
27 …… 7.跨国公司人事测试题

## 第二章 “觅”的学问

寻觅性格形成的缘由

35 …… 1.解析八种典型性格
45 …… 2.探究性格的四大特征
50 …… 3.人之初——遗传与性格

53 …… 4.成长论——家庭与性格
56 …… 5.诲之道——教育与性格
60 …… 6.境之能——环境与性格

## 第三章 “探”的学问

**探索行进中的暗藏障碍**

65 …… 1.多疑性格:聪明反被聪明误
68 …… 2.孤僻性格:一把关闭心灵的锈锁
71 …… 3.暴躁性格:愚蠢者的引火烧身
73 …… 4.固执性格:钻牛角尖钻掉人心
76 …… 5.嫉妒性格:中了恶魔的咒语
79 …… 6.怯懦性格:畏缩在荒芜的角落
82 …… 7.自卑性格:垒起隔离成功的墙
86 …… 8.自负性格:膨胀出来的败局

## 第四章 “放”的学问

**释放潜在的性格气压**

91 …… 1.豪爽性格:风风火火闯九州
93 …… 2.进取性格:成为了不起的人
96 …… 3.乐观性格:笑览众山小

# 目录

99 …… 4.顽强性格:在逆境中崛起
103 …… 5.求新性格:闯进常规的禁区
107 …… 6.社交性格:做个愉快的撒网者
112 …… 7.自信性格:发动成功的引擎

## 第五章 “收”的学问

呼吸吐纳心自在

119 …… 1.懂输性格:会输才会赢
122 …… 2.坚韧性格:文火出美食
125 …… 3.谦虚性格:低下头以静制动
129 …… 4.忍耐性格:忍者无敌
133 …… 5.善败性格:从跌倒的地方爬起来
135 …… 6.务实性格:行动起来才是巨人
139 …… 7.克制性格:最强劲的对手是自己

## 第六章 “刚”的学问

掷地有声的性格力量

145 …… 1.独立性格:属于自己的精彩
149 …… 2.果断性格:雷厉风行的快感
153 …… 3.好强性格:打破命运的枷锁

156 …… 4.冒险性格:开始不寻常的旅程
160 …… 5.诚信性格:生来一诺比黄金
163 …… 6.勇敢性格:无所畏惧地挺进

## 第七章 “柔”的学问

**心如钢铁也成绕指柔**

169 …… 1.大度性格:弥勒佛的微笑之境
172 …… 2.谨慎性格:打一剂周到的预防针
174 …… 3.宽容性格:心宽路也宽
179 …… 4.理智性格:成熟的魅力
182 …… 5.善思性格:比他人稍微快一点
185 …… 6.委婉性格:弯曲以至深远

## 第八章 “牵”的学问

**牵引命运的走向**

189 …… 1.性格拉动健康的纤绳
192 …… 2.性格折射你的气质与能力
194 …… 3.性格匹配你的职业
197 …… 4.性格决定人才
199 …… 5.健全的性格是成功的基石
202 …… 6.性格障碍将成为你失败的导火索

# 目 录



205 …… 7.成功人士的十三个性格特征

## 第九章 “修”的学问

**扭转命运的罗盘**

211 …… 1.四种血型与性格
214 …… 2.A 型血人的性格改造方案
217 …… 3.B 型血人的性格改造方案
220 …… 4.AB 型血人的性格改造方案
223 …… 5.O 型血人的性格改造方案
226 …… 6.内向型性格改造的目标
229 …… 7.外向型性格改造的目标
232 …… 8.好性格从生活准则开始
235 …… 9.提高勇气的自信心理训练法
239 …… 10.优化性格的膳食计划
241 …… 11.性格当然可以重塑
243 …… 12.如何改变不良的性格

## 第十章 “滑”的学问

**针对新世态,处世有新法**

249 …… 1.学做“某些人”,对付“各种人”

255 …… 2.防病胜过治病
258 …… 3.小心！躲开背后的袭击
262 …… 4.藏起你受伤的手指,以免它四处碰壁
265 …… 5.巧妙保住他人的面子
270 …… 6.使人常有饥饿感
274 …… 7.别忽略“面子问题”
276 …… 8.做一个好听众

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

# 性格决定命运有学问

□□□ XINGGE
JUEDING MINGYUN YOU XUEWEN

## 第一章　“省”的学问

### 唤醒熟悉而又陌生的自己

# 第一章 “省”的学问



## 1.你的性格类型

人的性格各不相同。瑞士一位心理学家曾对人的性格类型进行了多年研究，并把人在日常生活中、与人交往中的性格特点分为四类。他发现，相同类型性格的人之间更容易相互交往。因此，如果你了解到自己的性格属于哪种类型，就可以在生活和工作中扬长避短，有助于改善人际关系，使工作和生活变得更加顺利和愉快。当然，一个人可能同时具有两种或两种以上性格类型特点，但他所具有的主要特征，则代表其类型。

这四种性格类型及其特点是：

第一种：敏感型。这类人精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决。但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又容易消沉失望。这类人最多，约占 40%，在运动员、行政人员和各种职业的人中均有。

第二种：感情型。这类人感情丰富，喜怒哀乐溢于言表。别人很容易了解其经历和困难，不喜欢单调的生活，爱感情用事。讲话写信热情洋溢。在生活中喜欢鲜明的色彩，对新事物很有兴趣。在与人交往中，容易冲动，有时易反复无常，傲慢无礼，所以与其他类型人有时不易相处。这类人占 25%，在演员、活动家和护理人员中较多。

第三种：思考型。这类人善于思考，逻辑思维强，有较成熟的观点，一切以事实为依据，一经作出决定，能够持之以恒。生活、工作有规律，爱整洁，时间观念强。重视调查研究和精确性。但这类人有时思想僵化、教条，纠缠细节，缺乏灵活性。这类人约占 25%。在工程师、教师、财务人员和数据处理人员中较多。

第四种：想象型。这类人想象力丰富，喜欢憧憬未来。在生活中不太注重小节。对那些不能立即了解其想法的人往往很不耐烦。有时行为刻板、不易合群，难以相处。这类人不多，大约只占 10%。在

科学家、发明家、研究人员和艺术家、作家中居多。

下面的问题可以帮助你判断自己的性格属于哪一类型。每个问题有4个选项,在最符合你性格的选项下填入4,其次填3,再次填2,最不符合的选项下填1。

(一)我给别人留下的深刻印象可能是:

1.经验丰富　2.热情　3.灵敏　4.知识丰富

(二)当我按计划工作时,我希望这个计划能够:

1.取得预期效果,不要浪费时间精力

2.有趣,并能和有关人一起进行

3.计划性强

4.能产生有价值的新成果

(三)我的时间很宝贵,所以总是首先确定要做的事情:

1.有无价值

2.能否使别人感到有趣

3.是否安排得当,按计划进行

4.是否考虑好了下一步计划

(四)对我来说,最满意的情况是:

1.比原计划做得多

2.对别人有帮助

3.通过思考解决了一个问题

4.把一个想法和另一个想法联系起来了

# 第一章 “省”的学问



(五)我喜欢别人把我看成是一个:

1.能完成工作任务的人

2.充满热情和活力的人

3.办事胸有成竹的人

4.有远见卓识的人

(六)当别人对我无礼时,我往往:

1.立即表现出不快

2.心情不快、但能很快消除

3.谴责对方

4.不去理他,考虑自己的事

填好以后,把六个问题中1、2、3、4四项的分数分别相加,得出4个总分数。分数最高的一项,就是你的性格的基本类型。即:

1.敏感型;2.感情型;3.思考型;4.想象型。

## 2.十二生肖与性格

### (1)十二生肖之一:鼠

属鼠的个性优点:

①重视感情,有很大的志向,善于理财,聪明,精力充沛,一丝不苟,善于社交,幽默。

②机智、点子多、善解人意。

③受人欢迎、有吸引力。

④多才多艺。

⑤女性特喜爱干净,会将家务整理得有条不紊。

⑥伶俐乖巧,具有样样都学的乐天性格。

⑦个性比较活跃、多变化且利欲心强。

⑧富于幻想,很会利用机会,爽朗活泼,讨人喜爱。

⑨属鼠的人感觉敏锐、无所不能而且善于多项经营。

⑩好奇心强,对任何事情都想很快插上一手,且能巧妙地处理各种关系。

缺点:

①做事有魄力。

②性格固执己见,有见利忘义的缺点。

③本性善良但态度有些不礼貌。

④具有自私的本质。

⑤善于投机取巧,爱挑剔,心胸不远大。

### (2)十二生肖之二:牛

属牛的个性优点:

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com