

天

然

中华

主编 张愈
李子中 伍后胜
董胜利



天然补品大全

补

品

中州古籍出版社

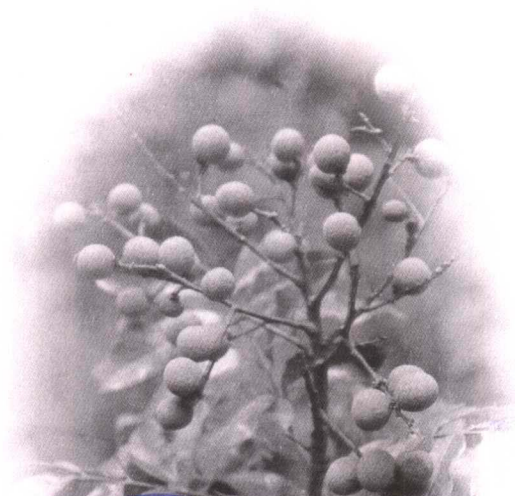
中华天然补品大全

于芳木



一九九九年仲夏

主 编 张 愈 伍后胜 李子中 董胜利



中 州 古 籍 出 版 社

中华天然补品大全

主编 张 愈 伍后胜 李子中 董胜利

责任编辑 孙鑫亭 赵新民 责任校对 岱 宁

中州古籍出版社出版发行

郑州市农业路 73 号

邮政编码 450002

新华书店经销

郑州市毛庄印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 39 印张 830 千字

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—3 000 册

ISBN 7-5348-1866-4/R·1

定价:72.00 元

花 鹿 茸 *Hualurong* CORNU CERVI



原动物



药材

【功用和主治】壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。用于虚劳羸瘦，筋骨痿软，阳痿滑精，宫冷不孕，崩漏带下，阴疽不敛。

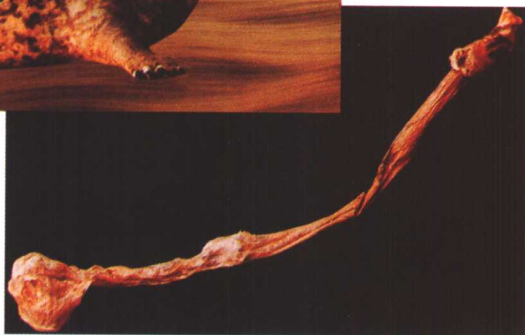
【产 地】主产吉林、辽宁、黑龙江、河北等地。

海 狗 肾 *Haigoushen* PENISET CAPRA PHOCAE



原动物

药材



【功用和主治】温肾壮阳，益精补髓。治阳痿遗精，腰膝痿弱，虚损劳伤，疝癖羸瘦，心腹疼痛等。

【产 地】主产辽宁。分布于大西洋沿岸和北太平洋沿岸，我国旅大、秦皇岛、烟台等地区有分布。

海 参 *Haishen* HOLOTHURIA



原动物



药材

【功用和主治】 补肾益精，养血润燥。用于精血亏损，虚弱劳怯，阳痿，梦遗，小便频数，肠燥便秘等。

【产 地】 主产辽宁、河北、山东等地。分布于我国黄海、渤海海区。

海 马 *Haima* HIPPOCAMPUS



原动物



药材

【功用和主治】 补肾壮阳，散结消肿，安神定喘。治阳痿，遗尿，虚喘，症瘕积聚，跌打损伤，失眠，难产；外用治痈肿疮。

【产 地】 主产广东、福建及台湾等地，以广东产量最大。

鳖 甲 *Biejia* CARAPAX TRIONYCIS

原动物



药材



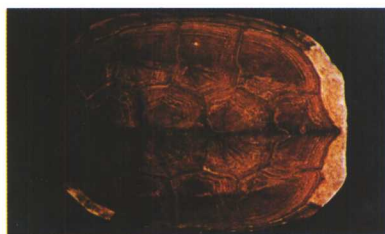
【功用和主治】 滋阴潜阳，软坚散结，退热除蒸。治阴虚阳亢，虚风内动，小儿惊痫，劳热骨蒸，经闭，症瘕，劳疟疟母等。

【产 地】 主产湖北、安徽、江苏、河南、湖南、浙江、江西。此外，福建、陕西、甘肃、四川、贵州等地亦产。

龟 板 *Guiban* (龟甲) PLASTRUM TESTUDINIS

【功用和主治】 滋阴潜阳，补肾健骨，养血补心。治阴虚阳亢，头晕目眩，骨蒸癆热，虚风内动，筋骨痿软，小儿齿迟、行迟、囟门不合，吐血衄血，心虚健忘等。

【产 地】 主产湖北、安徽、湖南、江苏、浙江。此外，广东、四川、贵州、福建、陕西、河南、上海等地亦产。



背甲



腹甲

蛤 蚧 *Gejie* GECKO



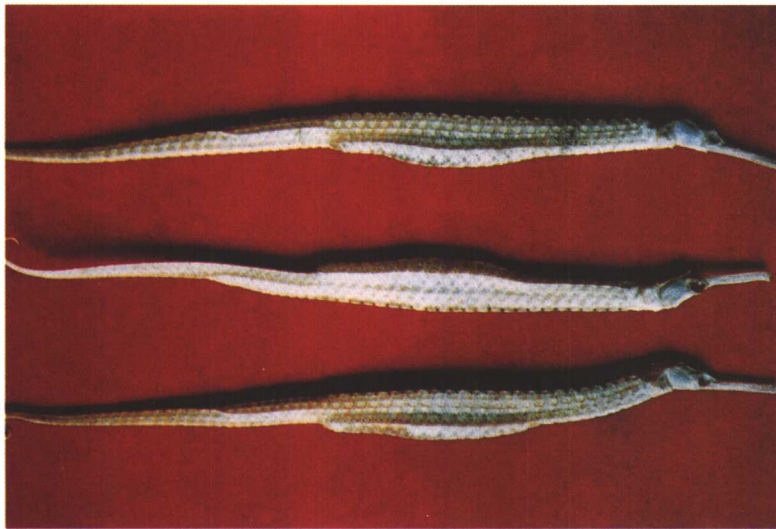
原动物



药材

【功用和主治】补肺益肾，助阳填精，纳气平喘。主治虚喘气促，劳嗽咳血，阳痿遗精，消渴等。
【产 地】主产广西、云南、贵州。此外，福建、台湾、广东等地亦产。

海 龙 *Hailong* SYNGNATHUS



药材

【功用和主治】补肾壮阳，散结消肿。治阳痿，遗精，症瘕积聚，癰疽痰核，跌打损伤，难产；外用治痈肿疔疮。
【产 地】主产广东。分布于南海近陆海域。

人 参 *Renshen*
RADIX GINSENG



原植物



药材



原植物

【功用和主治】大补元气，固脱，生津，安神，益智。用于体虚欲脱，肢冷脉微，惊悸失眠，神经衰弱及各种气血津液不足。

【产 地】主产黑龙江、吉林、辽宁及河北北部。有山参、园参之别。

党 参 *Dangshen*
RADIX CODONOPSIS



原植物



药材

【功用和主治】补中益气，健脾和胃。用于脾虚食少便溏，四肢无力，心悸，气短，脱肛，阴挺。

【产 地】主产山西、陕西、甘肃、四川及东北各地。此外，贵州、内蒙古、河北、河南、青海等地亦产。

灵芝 *Lingzhi* GANODERMA



原植物



药材

【功用和主治】 养心安神，补气益血。用于虚劳，头晕失眠，食欲不振，咳嗽气喘。

【产地】 主产于浙江、江西、湖南、广西等地；赤芝产于江苏、浙江、贵州、四川、云南。此外，河南、山西、广西、海南等地亦产。

银耳 *Yiner* TREMELLA



原植物



药材

【功用和主治】 滋阴润肺，养胃生津。用于虚劳咳嗽，痰中带血，虚热口渴。

【产地】 主产四川、贵州。此外，福建、江苏、浙江、湖北、陕西等地亦产。

黄 芪 *Huangqi* RADIX ASTRAGALI



原植物



药材

【功用和主治】 益气固表，利尿消肿，托疮生肌。用于内伤劳倦，脾虚泄泻，自汗盗汗，脱肛，阴挺，痈疽难溃或溃久不敛。

【产 地】 主产山西、黑龙江、内蒙古。此外，吉林、甘肃、河北、陕西、辽宁等地亦产。

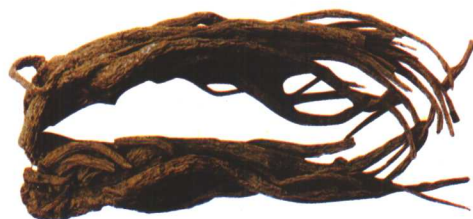
当 归 *Danggui* RADIX ANGELICAE SINENSIS



原植物



药材



【功用和主治】 补血活血，调经止痛，润燥滑肠。用于月经不调，经期腹痛，血滞经闭，血崩，血虚头痛，肠燥便秘，赤痢后重，阴挺，痈疽疮疡，跌打损伤。

【产 地】 主产甘肃岷县。此外，云南、四川、陕西、贵州、湖北亦产。

枸杞子 *Gouqizi*
FRUCTUS LYCII



原植物



药材

【功用和主治】滋肾，润肺，补肝，明目。用于肝肾阴亏，腰膝酸软，头晕，目眩，目昏多泪，虚劳咳嗽，消渴，遗精等症。

【产地】主产宁夏。甘肃亦有少量生产。

何首乌 *Heshouwu*
RADIX POLYGONI MULTIFLORI



原植物



原植物



药材

【功用和主治】生首乌：润肠通便，解疮毒。用于瘰癧，痈疮或阴血不足引起的大便秘结。

制首乌：补肝肾，益精血。用于肝肾虚所致眩晕、失眠、头发早白、腰膝酸软。

【产地】主产河南、贵州、湖北、广西、广东、江苏、四川。此外，湖南、山西、浙江、安徽、江西、山东、云南亦产。

莲 子 *Lianzi* SEMEN NELUMBINIS



原植物



药材



建莲



湘莲



苦石莲



莲子

【功用和主治】补脾止泻，益肾涩精，养心安神。用于脾虚久泻，遗精带下，淋浊久痢，心悸失眠，夜寐多梦。

【产 地】主产湖南、湖北、福建、江苏、浙江、江西。此外，山东、安徽、山西、河南、辽宁、黑龙江、云南、贵州、陕西等地亦产。

百 合 *Baihe* BULBUS LILII



原植物



药材

【功用和主治】养阴润肺止咳，清心安神。用于燥邪伤肺，阴虚久咳，痰中带血，热邪伤阴所致心血不足的虚烦惊悸、失眠多梦。

【产 地】主产江苏、浙江、湖南、安徽。此外，华北、华东、华南、西南等地亦产。

大 枣 *Dazao* FRUCTUS JUJUBAE



原植物



药材

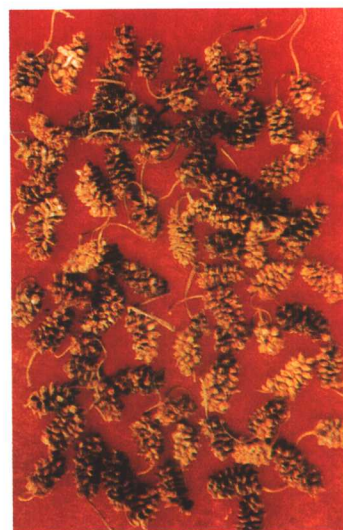
【功用和主治】健脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。用于胃虚食少，脾弱便溏，气血津液不足，营卫不和，心悸怔忡，妇女脏躁等症。

【产 地】主产河北、河南、山东、山西、陕西、甘肃等地。此外，四川、湖南、贵州、内蒙古等地亦产。

桑 椹 *Sangshen* FRUCTUS MORI



原植物



药材

【功用和主治】滋阴补血，生津，润燥。用于肝肾阴虚所致失眠、头昏目眩、津少、口干、血虚便秘。

【产 地】主产四川、江苏、浙江、山东等地。此外，全国各地均产。

冬虫夏草 *Dongchongxiacao* CORDYCEPS



原植物



药材



伪品

【功用和主治】 滋肺补肾，益精气。用于肺癆咳嗽，咯血，盗汗，肾虚，阳痿，遗精。

【产地】 主产四川、青海、西藏。

狗脊 *Gouji* RHIZOMA CIBOTII



原植物

【功用和主治】 补肾壮阳，强腰膝，祛风湿。用于肾阳虚衰所致的阳痿、早泄、畏寒肢冷、腰背酸痛、膝痛脚弱、小便频多，还用于寒湿痹痛。

【产地】 主产福建、四川。此外，贵州、云南、广西等地亦产。



药材

龙眼肉 *Longyanrou* ARILLUS LONGAN



原植物



药材

【功用和主治】 益心脾，补气血，安神志。用于虚劳羸弱，失眠，健忘，惊悸，怔忡等症。

【产 地】 主产福建、台湾、广东、广西、海南岛等地。此外，云南、贵州、四川等地亦产。

菟丝子 *Tusizi* SEMEN CUSCUTAE



原植物



药材

【功用和主治】 补肝肾，益精髓，固精缩尿，安胎明目。用于腰膝酸痛，遗尿，尿频，遗精，目昏耳鸣，肾虚胎漏，胎动不安，脾肾虚泻等。

【产 地】 主产辽宁、吉林、河北、河南、山东、山西、江苏等地。

山 药 *Shanyao* RHIZOMA DIOSCOREAE



原植物



药材

〔功用和主治〕 补脾胃，益肺气，固肾精。用于脾胃气虚，食少体倦，气阴不足，肺虚咳喘，肾虚不固遗精，尿频，带下，消渴。

〔产 地〕 主产河南怀庆，称“怀山药”。此外，江苏、山西、湖南、贵州及全国其它地区亦产。

茯 苓 *Fuling* PORIA

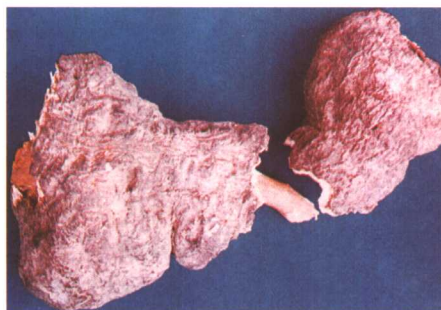


原植物

药材



药材



〔功用和主治〕 利水渗湿，健脾，宁心安神。用于小便不利，水肿，脾虚泄泻，痰饮停滞，食欲不振，惊悸，失眠。

〔产 地〕 主产湖北、安徽、河南、云南、贵州、四川。此外，浙江、福建、山西等地亦产。

麦冬 *Maidong* RADIX OPHIOPGONIS



原植物



药材

【功用和主治】养阴生津，润肺止咳。用于肺燥干咳，津少口渴，心烦，便秘。

【产地】主产浙江、四川、江苏。此外，贵州、云南、广西、安徽、湖北、福建等地亦产。

天冬 *Tiandong* RADIX ASPARAGI



原植物

原植物



药材

【功用和主治】养阴生津，清肺润燥。用于热病口渴，肺阴受伤，燥咳，咳血，肠燥便秘；新鲜块根治疗乳腺小叶增生效佳。

【产地】主产贵州、四川、广西、浙江、云南。此外，陕西、甘肃、安徽、湖北、湖南、河南、江西等地亦产。