




青少年励志书 03

The Book for Youngers to Aspire

改变一生的 一件小事

杨寒梅 编著

一句话改变一个人，一本书改变一生，一件小事改变命运。有时不经意的一件小事，它的启示和教训却能改变孩子的一生。



或给我们以启示，
或给我们带来机遇，
或让我们幡然悔悟，
或促使我们奋勇前行……
无论角度如何，一些“小事”
总是会悄然引领我们的人生
通向新的方向。

海潮出版社



青少年励志书 03

The Book for Youngers to Aspire

改变一生的 一件小事

一句话改变一个人，一本书改变一生，一件小事改变命运。有时不经意的一件小事，它的启示和教训却能改变孩子的一生。

杨寒梅 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变一生的一件小事/杨寒梅编著. —北京:海潮出版社,
2006
ISBN 7-80213-175-8

I. 改... II. 杨... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 019351 号

改变一生的一件小事

杨寒梅 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码:100841)

北京市荣海印刷厂 印刷

开本:690毫米×880毫米 1/16 印张:12.125 字数:180千字

2006年4月第1版 2006年4月第1次印刷

ISBN 7-80213-175-8

定价:16.80元

目 录

- 1 冬天不要砍树/1
- 2 一个小女孩的梦想/3
- 3 你如何给孩子分苹果/7
- 4 送给老师的礼物/9
- 5 为自己的过错负责/12
- 6 伯尔的谎言/14
- 7 不经意的一事,竟能改变孩子一生/16
- 8 一次午餐演讲改变他一生的职业追求/18
- 9 卡哈的故事/21
- 10 弯腰是为了挺起你的胸膛/23
- 11 做分外之事的保罗/25
- 12 野百合也有春天/27
- 13 努力发光/29
- 14 自己拯救自己/31
- 15 选择最大的那块西瓜/33
- 16 发现自己,做自己感兴趣的事情/35
- 17 怀着感恩之心生活/37
- 18 把自己亮在暗处/39
- 19 境况再差也不在金钱面前低头/41
- 20 你和我一样/43
- 21 专心做好一件事/45
- 22 捡起一本书,挽救一个生命/47
- 23 坚持的价值/49

目 录

- 24 不要为打翻的牛奶而哭泣/52
- 25 自己变长,对手才会变短/54
- 26 残疾不是失败的借口/56
- 27 不要害怕犯错误/58
- 28 感谢羞辱你的人/60
- 29 带刺的玫瑰/62
- 30 记住,你不会念拉丁文/64
- 31 1分钟/65
- 32 升空的气球/67
- 33 棍打雄鹅/69
- 34 戴尔科夫的成功/71
- 35 纽约州州长罗杰/72
- 36 给人一架梯子/74
- 37 难忘的一课/76
- 38 坚硬的疤/78
- 39 从不给树浇水/80
- 40 以身作则与以声作则/82
- 41 引路人/84
- 42 紧握木棒的黑孩子/86
- 43 从尴尬开始/90
- 44 你的梦想值多少钱/92
- 45 选择什么样的路,其实就是选择了什么样的生活/94
- 46 螺母与废铁/96

目 录

- 47 门在哪里/98
- 48 亲手叩响机遇之门/100
- 49 在意想不到的地方出人头地/102
- 50 人生如卖菜/104
- 51 当成功之箭偏离靶心/107
- 52 应付未来的方法/109
- 53 只有诚实守信,才能赢得信任和尊敬/111
- 54 再简单的事也要认真对待/113
- 55 我是重要的/115
- 56 一点小事可能导致成功/117
- 57 现在就做/118
- 58 想想十年后的自己/120
- 59 一面墙改变一个人的命运/123
- 60 不可能只存在于我们的想象中/125
- 61 坏念头会加倍地发生自己身上/127
- 62 把自己生活的时代变为最好的时代/129
- 63 人是不可能被注定的/131
- 64 爱的语言/134
- 65 水太清则无鱼/136
- 66 对一个人有看法不是你失礼的借口/138
- 67 让打击变成上进的原动力/140
- 68 带橡皮擦的铅笔/141
- 69 只要专注于一件事,年龄往往可以忽略不计/142

目 录

- 70 卡尔的花园/144
- 71 生命中的点点滴滴是串联着的/148
- 72 送我好吃的,我总得为你干点什么/151
- 73 一杯牛奶全部付清/153
- 74 一副赛马眼罩的启示——为你自己奔跑/155
- 75 格里芬的反击——不做躲在幕后的胆小鬼/157
- 76 为一路上的玫瑰感恩,也为荆棘感恩/159
- 77 每一天我们都在零和非零之间选择/162
- 78 蓝色的连衣裙/164
- 79 撬开你的心门/167
- 80 得失之间/170
- 81 早安/172
- 82 星期一下午的素描/173
- 83 母亲的纯净水/176
- 84 膝下有黄金/179
- 85 艾丽希的好运气/181
- 86 改变是因为有爱/183
- 87 老师的影响足以改变孩子的一生/186

1 冬天不要砍树

这个世界上，只有屈服于命运的人，没有失败给命运的人。命运女神也只是任意摆布那些听凭任意摆布的人的命运。只要不轻易放弃，凡事都有转机。

父亲带着儿子到自家的农场里玩耍。孩子发现几棵无花果树中有一棵已经死了。它的树皮已经剥落，枝干也不再呈现暗青色，而是完全枯黄了。孩子伸手碰了一下，只听“咔嚓”一声，枝干折断了。

于是，孩子对爸爸说：“爸爸，那棵树早就死了，把它砍了吧！我们再种一棵。”

可是爸爸没有同意。他说：“孩子，也许它的确是不行了。但是，冬天过去之后它可能还会萌芽抽枝的——它正在养精蓄锐呢！记住，孩子，冬天不要砍树。”

果然不出父亲所料！第二年春天，那棵好像已经死去的无花果树居然真的重新萌生新芽，和其他树一样在春天里展示出勃勃的生命力了。再看它，整棵树枝繁叶茂，绿阴宜人，和其他伙伴并没有什么差别。原来，冬天里，这棵树真正死去的只是几根枝杈，春天一到，树根恢复生机，整棵树就又活了。

那个昔日的孩子后来成了一名小学教师。在他 20 多年的教学生涯中，他不止一次地遇到类似的情形。小时候背起字母来都结结巴巴的皮埃尔，现在竟成了一位小有名气的律师；而当年那位最淘气、成绩差得一塌糊涂的巴斯克，后来是大学的优等生，毕业后自己创办了一家红火的公司。

最不可思议的是自己的儿子布朗。他幼时不幸患了小儿麻痹症，几乎成了废人。可是小学教师记住了爸爸的话，不放弃对儿子的希望，一直鼓励他不要灰心丧气。现在，布朗顺利地完成了大学课程，担任了公共图书馆的经理。要知道，布朗只有左手的 3 个手指能动弹，就是扶一扶鼻梁上的眼镜也十分困难！

“冬天不要砍树”这句话一直鼓舞着当年的那个小男孩，每每遇到让他沮丧伤怀的事，他都会想起这句话，并靠着这句话顺利地渡过了一个又一个家庭和事业上的危机。只要不轻易放弃，凡事都有转机。他知道，困难和挫折是一时的，在困难和挫折面前要挺直腰板，别趴下，坚持一下！因为命运女神也只是任意摆布那些听凭任意摆布的人的命运，只要坚持，事情就一定会有转机。



一个小女孩的梦想

每一个人,当他年轻时,都应该努力去实现一个梦想,那会使得他在今后的人生旅途中获得一种信念,一种对生活前景的信仰,这也是每一个人成长所必须经历的课程。

每个人都有梦想,有的人梦想在校园演剧时当主角,有的人梦想有一个盛大的生日舞会,有的人梦想能够去埃及旅游……而苏珊的梦想是骑象。

苏珊爱象。在她看来,大象是最大最仁慈的动物,它似乎是一种自然的启迪,那就是:世界上最美好的事物并不总是以小巧玲珑的形式出现的。苏珊坚信:坐在大象背上,从那样高的地方看到的世界一定是极美的,自己也会是很美的。

当时正是经济大萧条时期,苏珊一家居住的小镇上只是偶尔有小马戏团来表演一次,他们那儿根本就没有象。而苏珊家的附近又没有动物园,观看大象对苏珊来说就已经是极不容易的事了,更别说骑象了。



转眼间苏珊满9岁了,她仍不忘诸

如骑象那样的事。那时，苏珊的母亲刚刚去世，父亲在另一个镇上找到了一份工作，苏珊跟祖母住在一起。闲时，苏珊常常看着放在起居室壁炉台上的那排象牙制的小象出神地想象着真正的大象。

一个秋天的傍晚，苏珊在放学回家的路上看到马戏团的海报。以往，当马戏团到城里来的时候，苏珊一家人总是要去看的。但是今年，苏珊没有把握，她无法想象祖母会和自己一起坐在沿街破烂帐篷的帆布下，在黄昏时分，站着看那花脸的小丑、穿芭蕾舞短裙的女士和翘鼻子的大象，突然间，苏珊感到从未有过的孤独。

星期六有两场演出。那天下午，苏珊坐在胡桃树间的秋千上看书，努力克制自己不去想大象，不去想那消逝了的时光：那时，爸爸、妈妈和苏珊会一起走进那奇妙的帐篷。

然而，5点钟时，父亲的小车在家门口停下来了，苏珊向他跑去。“喂，宝贝，”他说，“听说马戏团在镇上演出，我想我可能会说服你去看看表演。”

父亲请了一个下午的假，开了60英里的车来接苏珊。

马戏团的帐篷搭在镇边，观众连一半都不到，风不断地吹进来，但聚在看台中央的人数不多的观众们谁也不在乎这些，他们都把手插在口袋里，专心地看那些给人们带来欢笑的马戏团人的表演。有小丑，有光背的骑士，有表演空中吊架的演员，还有狗、马和穿着画满彩球外衣的魔术师。这些技巧娴熟的多才多艺、旋转着的出色的表演者，给了人们愉悦、享受和鼓舞。过了一会儿，苏珊惊讶地看到——一头大象被领进场来！

它很老了，岁月在它身上刻下了许许多多高低不平的褶皱和印记，使得它显得既美丽又可怕。它走进场来，停住脚，用后腿站立着，接受观众们的掌声。

“我真希望我能骑骑这头象。”苏珊轻声地说。

“你说什么？”父亲问道。

“没什么，”苏珊说，“它好大，也真好看。”

这时，马戏团的领班大声地说道，“这是苏茜，它喜欢人类，”他故弄玄虚地停了一下，接着说，“我们知道观众当中有些人很想骑骑大象……”

苏珊屏住了呼吸。

“哪一个男孩想骑象，请上前来。”

当四个男孩子冲下看台的时候，人群一阵骚乱，要象人拉了拉大象的耳朵，它便蹲了下来，领班帮着四个男孩骑到象背上。他们大笑着，互相紧紧地抓住，骑着苏茜在场上打圈。

苏珊感觉到眼泪在眼眶里打转，但是她咬咬牙齿。她安慰自己说：当然了，男孩子他们什么都能做。

这时，领班又在讲话了，苏珊没有去听。

“你的机会来了！”父亲说。

“什么？”

“他在叫想骑象的女孩子呢，那不就是你吗？”

苏珊看看父亲，又看看大象，她做不到，那是不可能的。

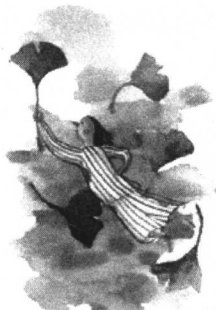
“快，”父亲催促苏珊说，“还不太晚。”

“我不行的。”苏珊说。她站不起来，不能走下看台，骄傲地坐在苏茜的脊背上。

父亲又说了：“站起来，宝贝。那样领班就会看到你了。”他轻轻地推着苏珊站了起来。

“来啊，”领班说，“我知道至少有一个想骑象的小女孩的。”

这次苏珊没有静坐着错过选择的机会，然后面临不可挽回的损失，永远后悔。她双脚麻木地走下看台，跨过表演场地的栅栏，后面跟着另外三个女孩。苏珊站在场地的中央，闻到了锯木屑的芳香，也闻到了苏茜的气息。现在苏珊不是怕大象，也不怕盯着看她的人群，她沉浸在梦想得以实现的巨大的惊喜中。



女孩子们爬到苏茜的身上，她的皮肤很粗糙，在苏珊的光腿下磨来磨去。苏珊抓住面前的鞍具，另一个女孩抱住她的腰。苏茜站了起来，苏珊就坐在那里，高高地坐在大象的背上。

那是苏珊的父亲带苏珊去看的最后一场马戏，但是自那以后，没有马戏苏珊也能好好地生活了，因为她已经骑过大象了！

从此，每当苏珊遇到一些棘手的事，她总会想起那一时刻：炫目的灯光，吹进帐篷的冷风和那令人痛苦的想法：我不行，太迟了。然后苏珊就会想起父亲的声音和那轻轻的一推，还有领班的话：“我知道有一个想骑象的女孩。”

每一个人，当他年轻时，都应该努力去实现一个梦想，那会使得他在今后的人生旅途中获得一种信念，一种对生活前景的信仰，这也是每一个人成长所必须经历的课程。



你如何给孩子分苹果

同样的苹果,在两个不同的妈妈手中,塑造了两种截然不同的人生。违背人天性的教育,必然造就扭曲的人格;错误的竞争意识的灌输,必然培养出阴险虚伪的孩子。

美国一位心理学家为了研究早期教育对人一生的影响,在全美选出 50 位成功人士和 50 名有犯罪记录的人,分别给他们去信,请他们谈谈母亲对他们的影响。信发出去后,心理学家收到了许多回信,而其中有两封回信谈到的都是同一件事:小时候母亲给他们分苹果。

这两封信,一封是美国白宫一位著名人士写来的,一封是一个仍在监狱服刑的犯人写来的。

那封来自监狱的信说:小时候,有一天妈妈拿来几个苹果,红红绿绿的,大小各不相同。我一眼就看出中间的一个又大又红,十分喜欢,我很想要那个又大又红的。这时,弟弟抢先说出了我想说的话,妈妈听了很不高兴地瞪了他一眼,责备他说:“好孩子要学会把好东西留给他人,不能总想着自己。”于是,我灵机一动,改口说:“妈妈,我要那个最小的,最大的留给弟弟吧。”妈妈听了非常高兴,她在我的脸上亲了一下,表扬我是一个好孩子,还把那个

又大又红的苹果奖给了我。我说谎话，却得到了我想要的东西。从此，我学会了说谎。以后我又学会了打架、偷盗、抢劫，为了得到想要的东西，我不择手段，直到有一天，我被送进监狱。

那封来自白宫的信说：小时候，有一天妈妈拿来几个苹果，红红绿绿，有个儿大的，也有个儿小的，我和弟弟们都急着要大的，妈妈把那个最大的苹果举在手上，对我们说：“这个苹果最大最红最好吃，你们谁都想得到它。很好，现在让我们来做个比赛。我把门前的草坪分成三块，你们三人一人一块，负责修剪好，谁干得最快最好，谁就有权得到它。”

我们都同意妈妈的建议，因为我们都想得到那个最大最红最好吃的苹果，只有这个办法才是最公平的。于是妈妈给我们划定草坪后，我们几个人就比着干，谁都想干得最快最好。比赛结束后，我赢得了那个最大最红最好吃的苹果。我非常感谢母亲，她让我明白了一个最简单而又最重要的道理：要想得到最好的，就必须努力争第一。你想要什么想要多少，就必须为此付出多少努力和代价。正是母亲的教育让我一步步走到了今天。

同样的苹果，在两个不同的妈妈手中，塑造了两种截然不同的人生。人们都渴望得到美好的东西，孩子们尤其如此。孩子的心灵是纯洁的，他们本不懂得什么是阴谋与手段，错误的教育使他们具备了耍手腕的能力。

我们希望孩子具有竞争意识和能力，但前提是一定要正当和公平。父母应该利用孩子的需要，对孩子加以正确引导，使之懂得正当的索取与付出之间的关系，从小就培养起公平竞争的美德。违背人天性的教育，必然造就扭曲的人格；错误的竞争意识的灌输，必然培养出阴险虚伪的孩子。

4

送给老师的礼物

泰迪·史托拉德理所当然地被认为是对学校最不感兴趣的人之一：脏兮兮、皱巴巴的衣服；从来没梳过的头发；没有表情的脸；无神的、模糊的、失去焦点的眼神。每次汤普森小姐和泰迪说话时，他总是以“是”或“不是”冷淡地回答。没有吸引力、不求上进，而且孤僻，他是个完全不讨人喜欢的小孩。

即使汤普森老师说，她给同班同学的爱是一样的，但在内心里她自己都不能完全相信。每当她在批改泰迪的卷子时，她会从打叉中得到某种不当的乐趣，而当她将他的卷子评为F时，她也总是毫不客气。事实上，她有泰迪的求学记录，她应该比她愿意承认的更了解泰迪。记录上写着：

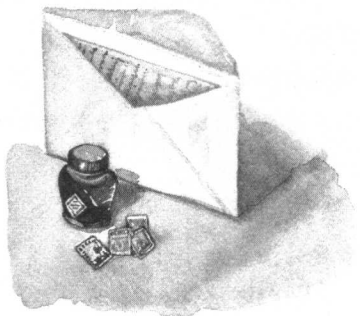
一年级：泰迪表示愿意做作业并改善态度，但他家中境况很差。

二年级：泰迪可以做得更好些。他妈病得很重。他没法得到家人的帮助。

三年级：泰迪是个好孩子，但太拘谨了。他学得很慢，他母亲今年去世了。

四年级：泰迪学得很慢，但行为规矩。他的父亲毫无配合的兴趣。

圣诞节到了，汤普森班上的小男孩和



小女孩都带来圣诞礼物堆在她的桌上，围着她等她拆开来看。其中一份礼物是泰迪·史托拉德送的。她为他送她礼物这件事感到很惊讶。泰迪的礼物是用棕色的包装纸和苏格兰纹的带子包起来的。纸上写着简单的几个字：“给汤普森小姐，泰迪敬上。”

汤普森老师打开泰迪的礼物，掉出了一串俗气的人造钻石项链，有一半的人造钻石不见了，还有一瓶便宜的香水。

其他的同学对泰迪的礼物议论纷纷，但汤普森小姐意识到她必须立刻戴上项链，并把香水洒在手腕上使他们安静。她把袖子卷起来让其他同学闻，并说：“闻起来是不是很香？”孩子们接受老师的暗示，就懂得以“哦”和“嗯”来表示同意。

这天课程结束后，其他同学都走了，泰迪蹑手蹑脚地跟在后头。他慢慢走到老师的桌子旁，轻声说：“汤普森小姐，汤普森小姐……你的味道和我妈好像，而她的项链戴在你身上真的很漂亮。我很高兴你喜欢我的礼物。”

第二天，当孩子们到学校时，他们看到了一个新的老师。汤普森小姐变了一个人。她不再是老师了，她现在是个把自己贡献给爱她的小孩，变成依靠她过日子的这些小孩的保护人。她帮助所有的孩子，特别是学习成绩差的，尤其是泰迪·史托拉德。在这年结束时，泰迪的成绩已突飞猛进。他赶上了大部分的同学，甚至超过了一些人。

汤普森老师已经很久没有接到泰迪的消息了。但有一天，她接到了一封信：

亲爱的汤普森小姐：

我想让你第一个知道。我即将在我们班上以第二名的成绩毕业。

爱你的泰迪·史托拉德

又过了4年，另一封信来了：

亲爱的汤普森小姐：

他们刚告诉我，我将以第一名的成绩毕业，我想让你第一个知道。大学