

创意居家

智慧书

生活智慧大发现! / 居家创意大公开! 汕头大学出版社



本书内容集结自台湾最火爆的东森电视“生活智慧王”节目

*神奇
*简单
*有效

让生活
变得充满智慧

只要小小的灵机一动，
人人都可以成为
“生活智慧王”！



东森电视
事业股份有限公司
著

图书在版编目 (CIP) 数据

创意居家智慧书 / 东森电视事业股份有限公司著. — 汕头: 汕头大学出版社, 2005. 9

(生活智慧王) ISBN 7-81036-851-6

I. 创… II. 东… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976. 3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第092788号

中文简体字版©2005 由汕头大学出版社出版发行

本书经东森电视事业股份有限公司授权, 同意经由汕头大学出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

创意居家智慧书

作 者: 东森电视事业股份有限公司

责任编辑: 廖醒梦 李小平

责任校对: 蒋惠敏

封面设计: 王 勇

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 广东信源彩色印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/24

印 张: 6

字 数: 80千字

版 次: 2006年1月第1版

印 次: 2006年1月第1次印刷

印 数: 6000册

定 价: 79.20元 (全4册)

ISBN 7-81036-851-6/TS · 73

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市天河北路177号祥龙阁3005室 邮编 510620

电话 / 020-22232999 传真 / 020-85250486

马新发行所 / 城邦 (马新) 出版集团 电话 / 603-90563833 传真 / 603-90562833 E-mail: citeckm@pd.jaring.my

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

东森电视
事业股份有限公司

著

创意居家

生活智慧大发现! / 居家创意大公开! 汕头大学出版社

智 慧 书



出版序

人人都可以做个生活智慧王

本系列书内容集结自台湾东森电视所推出红遍宝岛的“生活智慧王”节目，该节目标榜的“生活智慧大发现”口号，正是许许多多观众喜欢这个节目的原因。节目中不断发掘出来的神奇生活小秘诀，也是许多观众想要探索的内容。因一些棘手的生活琐细，总能在主持人的巧手一挥下，三两下就解决了，简单而轻松，甚至不费吹灰之力。所以该节目开播以来，收视率居高不下，在台湾无人不晓，并且不断得到观众朋友热情提供的秘诀，使到“生活智慧王”成为与观众互动最广、交流最多的金牌节目。

节目中让人啧啧称奇的小秘诀，也是大家想要保存的资料，所以将节目中的精

彩内容辑录而成的“生活智慧王”书系，在台湾甫上市就冲上金石堂排行榜的第一名，并蝉联近6周的冠军，连续上榜16周，在各排行榜也创出好成绩，让众专家跌破眼镜，谁也没想到，这种“婆婆妈妈”的书，竟然在竞争激烈的图书市场闯出难得一见的佳绩。

“生活智慧王”节目的内容涉及面极广，种类五花八门，其中不下千种的生活秘诀，我们依节目的内容分类成“快速烹饪”、“创意烹饪”、“聪明理家”、“创意居家”等主题分册出版。本册《创意居家智慧书》共分“创意手工DIY”、“创意礼物DIY”、“灵机一动新发现”、“美丽小智慧”4个单元，共计收集了168种实用小秘诀。

“创意手工DIY”让你利用生活中平凡的素材，亲手做出极具个人风格的创意小品，让居家生活更有特色。因丰富的生活价值在于创造，即使是小小的创意发想，都能让生活更显多彩缤纷。

“创意礼物DIY”教你做出各种卡片、礼品盒等等令人难忘的礼物。在馈赠亲朋好友礼物时，如果利用巧手、巧思，创造出个人风格的礼物，想必比任何金山银山买回来的礼物，更令人觉得弥足珍贵。

“灵机一动新发现”启发你随时随地不妨多想想，灵机一动就可利用身边的资源，让我们的生活过得更便利，比如外出时用储值卡变挂钩就可以挂包包，不用针线缝就可把头巾变成提包等等，动一动脑，就

可以减少很多生活中的不便。

“美丽小智慧”让美女扮靓不一定要花钱哦，只要利用一些生活智慧，就可省下大笔开销，像是自制天然保养品、数分钟DIY属于个人色彩的亮丽唇蜜等。

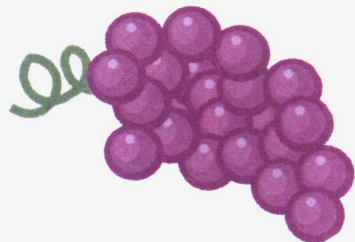
我们将此套书引进中国内地出版，希望大家能提供多元化的生活视野，相信其中令人惊叹好奇的生活秘诀和实用的创意点子，一定能为广大读者带来很多意想不到的收获——只要跟着书中的秘诀做，每个人都可以做个生活智慧王！

目录

第一单元

创意手工DIY

创意艺术纸花瓶	10
手工制做个性白板	12
另类眼镜吊床	14
创意灯罩 I	16
创意灯罩 II	18
创意灯罩 III	20
饮料瓶做创意相框	22
破碗做创意花盆	24
创意发圈自己编	26
可爱小毛球自己做	28
轻松做喷画	30
传真纸做贴画	32



饮料瓶做透明花架	34
白胶做自黏贴图	36
塑胶袋做护贝	38
美丽冰块蜡烛	40
百变吸管花瓶	42
自制照片特效	44
创意小品集	46





Contents



第二单元

创意礼物 DIY

- 自制 3D 立体卡片 54
- 自制亮丽粉彩卡片 56
- 快速压花做卡片 58
- 快速压花又一法 60
- 自制彩色立体字 62
- 化妆棉做撕画 64
- 巧用婴儿油创作晕染画 66



- 胶带卷心变礼物盒 68
- 透明胶带漂亮贴 70
- 创意浮水蜡烛 72
- 创意麻绳球包装法 74
- 缎带花轻松做 76
- 创意小品集 78

目录



第三单元

灵机一动新发现

- 饮料瓶变插座休息站 84
- 自制易撕便条纸 86
- 自制有味道的老照片 88
- 免针线做头巾提包 90
- 茶叶罐变纸巾卷筒器 92
- 底片盒变吹笛 94
- 我的气球会唱歌 96

- 魔术彩虹笔 98
- 多用途指甲油彩绘 100
- 外出挂包包有妙法 102
- 汽车饮料架 DIY 104
- 聪明发现小秘诀 106





Contents



第四单元

美丽小智慧

微酸美人啤酒茶	112
山楂桂花减脂凉糕	114
养生黑豆葡萄汁	116
自制亮彩唇蜜	118
妙鼻贴轻松DIY	120
碎掉粉饼复活记	122
轻松复原撞花指甲油	124
便利指甲彩绘	126

指甲彩绘不求人	128
用饮料瓶做串珠	130
巧用筷子做发卷	132
黑银饰变白银饰	134
美丽智慧小集	136
智慧便利贴	140





创意手工 DIY

I've got a crazy idea!!

第一单元



想拥有跟别人不一样的灯饰吗？想要摆上别具风格的相框吗？本单元教你利用生活中平凡的素材，自己做出具有个人风格的创意小品，让居家生活更有特色喔。丰富的生活价值在于创造，即使是小小的创意发想，都能让生活更显多彩缤纷。



创意艺术纸花瓶



听过这么一个故事吗？有个懒情虫，家里总乱得不像话，被子不叠、碗盘不洗，桌上放满了乱七八糟看过的旧报纸。有人好心劝他稍微收拾一下，他总说收拾有什么用，反正待会儿又是一团糟。某天，有个聪明人送给他一盆花，懒人把花摆在桌上，突然觉得桌子乱糟糟的，好碍眼，于是就动手把桌子清干净。桌子整齐了。堆满脏衣服的沙发，就不顺眼了。就这样一点一点的，懒人的家焕然一新。相信吗？这就是花的魔法，它可以呼唤起你我心中对美的追求。

现在，简单的做只花瓶，找些不同的花，为生活打造些乐趣吧。



准备工作

材料

包装纸、牛奶盒、双面胶

器具

剪刀

器材购买地

超级市场、便利商店、文具店



这样做成的花瓶，要特别注意花的长度及插花的方式，别插得太多或歪一边，否则会很容易倾倒。包装纸最好选择防水的，可以用得比较久。

Good idea

制作过程

1. 打开牛奶盒盒口，修齐盒口边缘。
2. 用双面胶在牛奶盒四周贴上包装纸。
3. 将牛奶盒前后压紧，底部亦同。
4. 将右边的摺线往后拨90度，另一边则往前拨，花瓶便已初步完成。
5. 将原本十字型瓶口的外角往内摺，使瓶口呈现五个角，往外的弧形。
6. 在瓶内加点水，插上花，就完成了。



做法 1



做法 2



做法 3

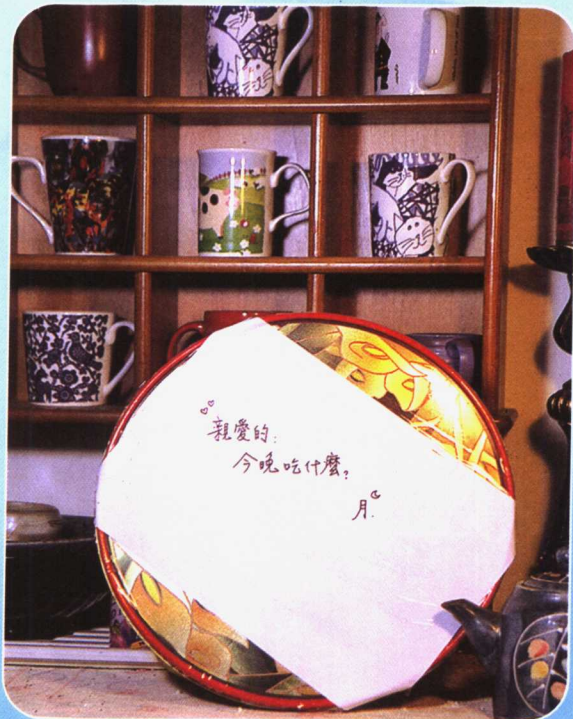


手工制做 个性白板



“老公！记得交电费。”“玲玲，冰箱有咖喱饭，可以微波来吃。”“小明！先做完功课，才能看电视。”“亲爱的，别忘了明天我们有约。”“王经理15号生日，记得买礼物。”……生活中随处可见的小纸条，代表着对家人的关心、对自己的提醒、对恋人的絮语，可是凌乱的纸片，让环境看起来杂乱无章，而且容易散落一地，搞不好几百年后才被扫出来，重要的事也早就过了。

所以可以擦过重写的白板，成为很多家庭的联络簿，连小朋友也喜欢在上面涂涂写写，梦想自己是伟大的画家啦。白板不难买，自己做更是简单，跟小朋友一起来做，每个人都有自己的专属留言板喔！



准备工作

材料

饼干铁盒盖1个、透明胶带1卷、白纸1张、绳子

器具

白板笔、磁铁

器材购买地

文具店、超市



制作过程

1. 将白纸铺在盒盖上。
2. 将透明胶带平贴在白纸表面，要贴满、贴平，不留空隙即可。



Good Idea

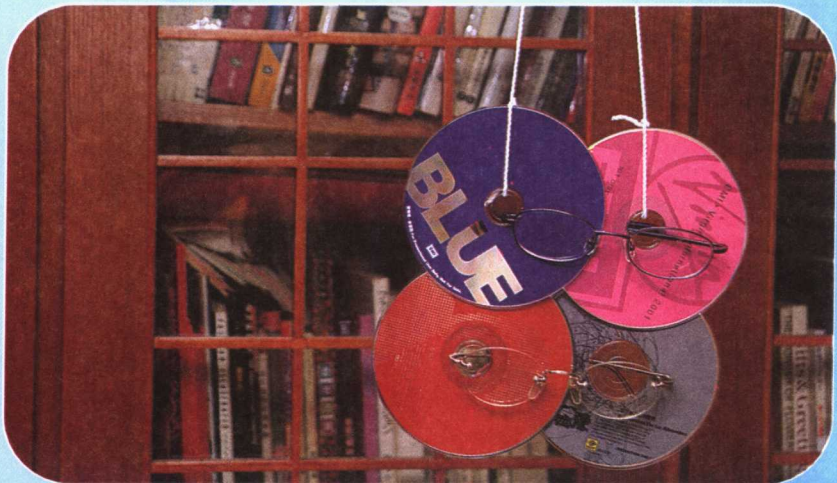
1. 因为透明胶带不吸水、无毛孔、光滑的特性与白板相似，所以能够替代白板表面，使白板笔所写出来的固化色素颗粒，能够轻易地被擦拭掉。
2. 可以绑起绳子、挂于墙上，用磁铁吸住一些帐单、备忘纸条等。
3. 透明胶带尽量贴平比较漂亮。
4. 可直接利用月历纸白色背面，贴满胶带即可，而且月历本身即有挂勾，很方便挂起。

另类眼镜吊床



姐姐常常近距离打电脑、看书，最好配一副度数没那么高的眼镜；爷爷视力退化，连报纸的字都看不清楚，需要一副老花眼镜；弟弟有散光，配了一副有散光度数的眼镜；哥哥喜欢耍帅，配了一副平光眼镜；爸爸、妈妈出国旅游，买了两副太阳眼镜……哇，家里有一堆的眼镜，常常东一支、西一支地到处乱放，一不小心还忘了放哪，怎么找也找不到。

据报导，中国近视人口比例位居全球数一数二，每个人家中多多少少都有三两副眼镜，收藏时每副都需要盒子来保护镜片不被磨损，还要维持镜框的端正。这里有个小创意，利用废弃的CD片设计出眼镜架，不但同时可收藏许多眼镜，还可以保护眼镜外观，而其造型十分抢眼，堪称另类吊饰哦。



准备工作

材料

CD片2片、绳子、胶带

器具

剪刀

器材购买地

电脑周边器材行、唱片行、超市、文具店



Good Idea

1. 家中如有磨损坏掉的CD片，可拿来废物利用，如果没有，可以向常用CD光盘刻录档案的朋友询问，是否有刻录坏不用的CD，举手之劳做环保，他一定很乐意送你。
2. 如果实在没有坏掉的CD片，可到电脑大型卖场或商圈购买CD光盘，价格便宜，几元就有一片了。

制作过程

1. 将两片CD的1/2处相叠，用胶带固定好。
2. 拿一条绳子对折，对折处打个死结，做一个吊环。
3. 将两端线头分别穿入两片CD的中心洞孔后，再将两线合一打个结。
4. 将另两片CD黏好，重复先前的步骤，就可完成美丽的吊饰。

