

计算机知识与技能型紧缺人才 **自学与培训丛书**

职业院校技能型紧缺人才培养培训工程·计算机应用与软件技术规划教材

电脑基础

综合实用教程

希望图书创作室 编 著



- 本书基于“实用、够用”的原则，全面介绍了中文版Windows XP的使用方法和技巧
- 在本书外侧专栏中介绍了一些最常用的电脑实用工具软件，包括网络工具、系统维护与优化工具、硬件工具、图形图像工具、多媒体工具、文字工具、桌面工具、办公和管理工具，以及安全工具等百余种软件
- 本书是献给初、中级读者的一本普及性读物。它可以作为中专院校、职高非计算机专业的教材，也可作为短期电脑培训班的教材，同时又可作为毫无电脑基础的人员的入门读物

中国林业出版社
China Forestry Publishing House
www.cfph.com.cn



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhpe.com.cn

计算机知识与技能型紧缺人才 **自学与培训丛书**

职业院校技能型紧缺人才培养培训工程·计算机应用与软件技术规划教材

电脑基础

综合实用教程

希望图书创作室 编 著

- 本书基于“实用、够用”的原则，全面介绍了中文版Windows XP的使用方法和技巧
- 在本书外侧专栏中介绍了一些最常用的电脑实用工具软件，包括网络工具、系统维护与优化工具、硬件工具、图形图像工具、多媒体工具、文字工具、桌面工具、办公和管理工具，以及安全工具等百余种软件
- 本书是献给初、中级读者的一本普及性读物。它可以作为中专院校、职高非计算机专业的教材，也可作为短期电脑培训班的教材，同时又可作为毫无电脑基础的人员的入门读物

中国林业出版社
China Forestry Publishing House
www.cfph.com.cn



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

内容简介

本书基于“实用、够用”的原则，全面介绍了中文版 Windows XP 的使用方法和使用技巧，并介绍了一些非常实用的软件。

全书共分 10 章，其中第 1 章介绍电脑入门；第 2 章介绍初识 Windows XP；第 3 章介绍管理文件和文件夹；第 4 章介绍系统设置；第 5 章介绍更改 Windows XP 工作环境；第 6 章介绍 Windows XP 的多媒体功能；第 7 章介绍连接网络；第 8 章介绍连接因特网；第 9 章介绍浏览因特网与收发电子邮件；第 10 章介绍磁盘维护与管理。

在本书外侧专栏中的内容就是最常用的电脑实用工具软件介绍，包括网络工具、系统维护与优化工具、硬件工具、图形图像工具、多媒体工具、文字工具、桌面工具、办公和管理工具、以及安全工具等百余种软件。

本书是献给初、中级读者的一本普及性读物。它可以作为中专院校、职高非计算机专业的教材，也可作为短期电脑培训班的教材，同时又可作为毫无电脑基础的人员的入门读物。

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑基础综合实用教程/希望图书创作室编著. —北京: 中国林业出版社; 北京希望电子出版社, 2006.4

(计算机知识与技能型紧缺人才自学与培训丛书)

ISBN 7-5038-4268-7

I. 电... II. 希... III. 电子计算机—教材
IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 154416 号

出版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号 010-66184477)

北京希望电子出版社 (100085 北京市海淀区上地 3 街 9 号金隅嘉华大厦 C 座 611)

网址: www.bhp.com.cn 电话: 010-82702660 (发行) 010-62541992 (门市)

印刷: 北京双青印刷厂

发行: 全国新华书店经销

版次: 2006 年 4 月第 1 版

印次: 2006 年 4 月第 1 次

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 16

字数: 451 千字

印数: 0001~5000 册

定价: 20.00 元

前 言

随着计算机技术的飞速发展和广泛应用,计算机的应用已经深入到人们工作、学习、生活和娱乐等各个方面。学习掌握计算机的基本知识、操作和应用成为现代生活中必须具备的基本能力之一。

本书基于“实用、够用”的原则,全面介绍了中文版 Windows XP 的使用方法和使用技巧。与 Windows 98 相比,Windows XP 以其华丽的外观、超强的系统稳定性、众多的附件赢得了广大电脑用户的喜爱。

全书共分 10 章,内容包括:第 1 章 电脑入门;第 2 章 初识 Windows XP;第 3 章 管理文件和文件夹;第 4 章 系统设置;第 5 章 更改 Windows XP 工作环境;第 6 章 Windows XP 的多媒体功能;第 7 章 连接网络;第 8 章 连接因特网;第 9 章 浏览因特网与收发电子邮件;第 10 章 磁盘维护与管理。

通过本书学习,读者既可以掌握 Windows 的高级应用,同时也可以找到进行日常工作的最佳、最快速的方法,大幅度提高电脑应用水平。

在使用计算机的过程中,不掌握相应的工具软件,几乎寸步难行。比如说,如果不懂得使用 WinZip 或 WinRAR 等压缩软件来制作压缩包,就没有办法利用它们来压缩较大的文件;如果有一个使用 Ghost 及时备份操作系统的好习惯,在操作系统崩溃时就不会手足无措。

本书外侧专栏中的内容就是最常用的电脑实用工具软件介绍,包括网络工具、系统维护与优化工具、硬件工具、图形图像工具、多媒体工具、文字工具、桌面工具、办公和管理工具、安全工具等百余种软件。

工具软件种类繁多,实现同一种功能的软件往往有几个甚至十几个,因此本书只精选了每一类软件中有代表性的一个或者几个来介绍,而对每一个软件的介绍也是各有侧重。尽可能通过实例来介绍一个工具软件的使用方法,这样可以在尽量短的篇幅中,更清楚地说明如何使用一个工具软件,读者学习起来也就更加容易。

本书由北京希望电子出版社总策划,希望图书创作室编著,陈海宁执笔。它是献给初、中级读者的一本普及性读物,是毫无电脑基础的人员的入门读物,还可以作为中专院校、职高非计算机专业的教材,也可以作为短期电脑培训班的教材。

编者

计算机知识与技能型紧缺人才 教材编写委员会名单

主 编：陆卫民

副主编：徐建华 郑明红

编 委：甘登岱 胡国钰 谢建勋 钟希武 陈 朝 葛 宁
张增强 龚 波 杨如林 慕丕勋 李学军 杨 波
李 磊 韩素华 王大印 栾大成 陈绿春 王竹泉
李宇宁 赵景亮 陈海波 朱培华 周凤明 范二朋
王玉玲 刘海芳 邓 伟 韩宜波 但明天 安 源
曾 华 刘 芯

正文目录

前言

第1章 电脑入门.....1

1.1 电脑基本常识.....1

1.1.1 电脑的用途.....1

1.1.2 电脑的分类.....3

1.1.3 电脑处理信息的方式.....3

1.2 电脑的硬件与软件.....5

1.2.1 电脑硬件与软件之间的关系.....5

1.2.2 电脑的基本部件.....6

1.2.3 衡量电脑性能的主要指标.....7

1.2.4 常用的电脑辅助设备.....13

1.2.5 电脑软件的类型.....14

1.2.6 有关电脑硬件和软件选配的一些 建议.....18

1.3 实用操作.....19

1.3.1 电脑的连接.....19

1.3.2 开机与关机.....20

1.3.3 熟悉键盘与鼠标.....22

1.3.4 使用软盘和光盘.....27

1.3.5 显示器调整.....29

1.3.6 正确的打字姿势与指法.....31

第2章 初识 Windows XP.....33

2.1 启动 Windows XP.....33

2.2 Windows XP 桌面.....34

2.2.1 桌面图标.....35

2.2.2 任务栏.....35

2.2.3 “开始”菜单.....36

2.2.4 桌面背景.....39

2.3 启动和关闭应用程序.....39

2.3.1 启动应用程序.....39

2.3.2 关闭应用程序.....41

2.3.3 关闭没有响应的程序.....42

2.4 窗口控制.....42

2.4.1 窗口的组成.....42

2.4.2 窗口的基本操作.....43

2.4.3 多窗口操作.....44

2.5 获取帮助信息.....46

2.5.1 获取帮助的多种方法.....46

2.5.2 更改“帮助和支持中心”选项.....49

2.5.3 使用远程帮助.....50

2.6 关闭或重新启动 Windows XP.....50

第3章 管理文件和文件夹.....51

3.1 了解文件、文件夹与磁盘.....51

3.1.1 文件.....51

3.1.2 文件夹.....51

3.1.3 磁盘.....52

3.1.4 文件存盘的再认识.....52

3.2 使用“我的电脑”.....53

3.3 使用“资源管理器”.....55

3.3.1 启动“资源管理器”.....55

3.3.2 了解文件夹的树形结构.....55

3.3.3 改变当前驱动器和文件夹.....55

3.3.4 改变文件图标的显示方式.....56

3.3.5 选定文件或文件夹.....57

3.3.6 创建文件夹.....58

3.3.7 移动文件或文件夹.....58

3.3.8 复制文件或文件夹.....59

3.3.9 重命名文件或文件夹.....59

3.3.10 更改文件的扩展名.....59

3.3.11 删除文件或文件夹.....60

3.3.12 搜索文件或文件夹.....62

3.3.13 使用压缩文件夹.....64

3.3.14 隐藏文件或文件夹.....67

3.4 设置文件夹属性.....67

3.4.1 自定义文件夹.....67

3.4.2 设置文件夹选项.....68

第4章 系统设置.....71

4.1 “控制面板”窗口.....71

4.2 设置键盘和鼠标	72	添加程序	106
4.2.1 设置键盘	72	5.2.3 清除最近使用的文档	107
4.2.2 设置鼠标	73	5.2.4 使用 Windows 早期版本的“开始” 菜单样式	108
4.3 更改日期和时间	75	5.3 自定义任务栏	109
4.4 区域设置	76	5.3.1 在任务栏上添加工具栏	109
4.5 设置文字服务	76	5.3.2 移动任务栏	110
4.5.1 添加文字服务	77	5.3.3 更改任务栏的大小	111
4.5.2 切换语言或键盘	78	5.3.4 设置任务栏属性	112
4.5.3 设置语言的快捷键	79	5.4 自定义桌面	113
4.5.4 设置默认输入语言	80	5.4.1 设置桌面主题	113
4.5.5 删除文字服务	80	5.4.2 设置桌面背景	114
4.6 设置字体	81	5.4.3 设置屏幕保护程序	119
4.6.1 安装新字体	81	5.4.4 外观设置	121
4.6.2 查看字体效果	82	5.4.5 设置屏幕的分辨率和颜色	122
4.7 安装和删除应用程序	82	5.5 改变桌面的声音效果	124
4.7.1 安装应用程序	83	5.6 设置辅助选项	124
4.7.2 删除应用程序	83	5.6.1 放大镜	125
4.7.3 添加或删除 Windows 组件	84	5.6.2 辅助功能向导	125
4.8 对多个用户共享计算机	84	第 6 章 Windows XP 的多媒体功能	129
4.8.1 创建用户账户	84	6.1 设置多媒体属性	129
4.8.2 更改账户	86	6.1.1 音频设置	129
4.8.3 更改登录的界面	88	6.1.2 音量设置	130
4.8.4 快速用户切换	88	6.1.3 语声设置	131
4.9 添加和删除硬件	89	6.1.4 硬件设置	131
4.9.1 硬件配置疑难解答	92	6.2 使用录音机	132
4.9.2 更新设备驱动程序	94	6.2.1 录制声音	132
4.10 安装打印机	95	6.2.2 播放声音	133
4.10.1 添加即插即用打印机	95	6.2.3 编辑声音	133
4.10.2 安装非即插即用打印机	96	6.2.4 转换声音文件格式	134
第 5 章 更改 Windows XP 工作环境	101	6.3 使用 Windows Media Player	134
5.1 定制桌面上的快捷方式图标	101	6.3.1 播放媒体文件	135
5.1.1 在桌面上创建快捷方式图标	101	6.3.2 复制 CD 上的音乐	139
5.1.2 删除快捷方式图标	103	6.3.3 创建与管理媒体库	140
5.1.3 排列桌面图标	103	6.3.4 创建和编辑播放列表	141
5.1.4 将“我的电脑”和“我的文档”等 图标显示在桌面上	104	6.3.5 播放 Internet 上的流式音频和视频 文件	143
5.2 自定义“开始”菜单	104	6.3.6 通过 Internet 收听电台广播	144
5.2.1 控制显示最近使用的程序	104	6.3.7 改变 Windows Media Player 外观	145
5.2.2 向“开始”菜单的“固定列表”中			

6.4 使用 Windows Movie Maker 创建和编辑 视频文件	146	8.2.2 准备好硬件和软件	174
6.4.1 Windows Movie Maker 简介	146	8.2.3 选择 ISP	175
6.4.2 导入文件	147	8.3 安装调制解调器	175
6.4.3 合成电影	148	8.3.1 调制解调器的硬件安装	175
6.4.4 使用过渡效果	149	8.3.2 调制解调器的软件安装	176
6.4.5 添加声音	150	8.4 创建拨号连接	178
6.4.6 保存电影	151	8.5 更改拨号连接设置	182
第 7 章 连接网络	153	8.5.1 设置拨号连接属性	182
7.1 局域网和广域网	153	8.5.2 网络连接的重命名、复制和删除	184
7.1.1 客户/服务器网	153	8.6 拨号连接因特网	185
7.1.2 对等网	154	8.7 通过局域网连接到因特网	186
7.2 选择网络结构	154	8.7.1 在 ICS 服务器上安装 ICS	186
7.3 选购和安装网络硬件	155	8.7.2 配置 ICS 客户机	190
7.3.1 选购网络适配器	155	8.7.3 使用 Internet 连接共享	190
7.3.2 选购集线器	156	第 9 章 浏览因特网与收发电子邮件	191
7.3.3 选购网线	156	9.1 使用 Internet Explorer 6 浏览器	191
7.3.4 安装网络硬件	156	9.1.1 Internet Explorer 窗口组成	192
7.4 安装网络组件	157	9.1.2 浏览 Web 页	192
7.4.1 安装客户端	159	9.1.3 使用历史记录	195
7.4.2 安装协议	160	9.1.4 使用收藏夹	196
7.4.3 配置 TCP/IP 协议	160	9.1.5 保存网页信息	198
7.4.4 安装服务	161	9.2 搜索网上信息	199
7.4.5 标识计算机名、工作组名或域名	161	9.2.1 使用 Internet Explorer 的搜索功能	199
7.5 共享网络资源	162	9.2.2 使用搜索引擎	200
7.5.1 共享自己的磁盘驱动器和文件夹	163	9.2.3 在网页上查找信息	201
7.5.2 共享打印机	164	9.2.4 在搜索引擎中下载软件	202
7.6 使用网络资源	166	9.3 设置 Internet Explorer	203
7.6.1 通过“网上邻居”使用网络资源	167	9.3.1 更改默认主页	204
7.6.2 通过应用程序使用网络资源	167	9.3.2 设置临时文件	204
7.6.3 映射网络驱动器	168	9.3.3 设置网页的外观	204
7.7 直接电缆连接	169	9.3.4 设置安全特性	205
7.7.1 配置主机	169	9.3.5 阻止访问有害内容	207
7.7.2 配置客户机	171	9.3.6 选择是否下载图像、音频和视频 文件	209
7.7.3 使用直接网络连接	172	9.4 收发电子邮件	210
第 8 章 连接因特网	173	9.4.1 填写电子邮件地址	210
8.1 上网能做什么	173	9.4.2 申请免费邮箱	210
8.2 上网的准备工作	174	9.4.3 使用免费邮箱	212
8.2.1 上网方式	174	9.4.4 使用 Outlook Express	214

9.4.5 编写和接收电子邮件.....	218	10.6 磁盘清理.....	236
9.4.6 编写 HTML 格式的邮件.....	223	10.7 系统还原.....	238
9.4.7 管理邮件.....	226	10.7.1 创建还原点.....	238
9.4.8 使用通讯簿.....	228	10.7.2 还原恢复到一个还原点.....	240
第 10 章 磁盘维护与管理	231	10.7.3 撤销还原操作.....	241
10.1 格式化软盘.....	231	10.7.4 配置系统还原.....	242
10.2 向软盘中复制文件.....	232	10.8 使用任务计划.....	243
10.3 复制软盘.....	233	10.8.1 添加任务计划.....	243
10.4 检查磁盘.....	233	10.8.2 取消计划的程序.....	246
10.5 磁盘碎片整理.....	234		

专栏目录

系统优化工具.....2	国图图书下载系统..... 49
Windows 优化大师2	语音朗读精灵(SmartRead) 50
Windows 清理大师4	CajViewer 52
超级兔子魔法设置5	电子词典..... 52
注册表维护大师10	金山词霸 52
变速齿轮 11	金山快译 54
压缩和解压缩工具.....12	内码转换..... 57
Winzip12	MagicWin 57
Winrar14	南极星 57
硬件测评.....17	文字识别(OCR)软件..... 59
PC Mark.....17	TH-OCR 59
3D Mark.....18	尚书 6 号汉字表格识别系统..... 61
一分钟测试19	记事和时间管理..... 62
EVEREST.....23	大名鼎鼎 62
系统备份和还原.....24	个人超级助理 63
魔镜还原 V2.224	海啸电子日记 65
驱动精灵27	写作辅助..... 66
硬件优化工具.....29	公文写作助手 66
CPUCool.....29	合同大师 67
黄金内存.....30	轻轻松松写简历 68
香蕉内存整理31	财务管理..... 69
光盘应用.....33	个人理财系统 69
Nero——光盘刻录软件33	管家婆 70
Daemon Tools.....35	图片管理工具..... 72
常用文件工具.....36	Turbo Photo 数码照片管理、处理..... 72
庖丁解牛36	彩影 75
文件分割器37	友锋图像处理系统..... 77
常用加密、解密工具.....38	ACDSee 78
高强度文件夹加密大师38	抓取图像..... 80
文件加锁王40	Snagit 80
万能加密器42	HyperSnap-DX 83
电子文档阅读工具.....43	豪杰屏幕录像机 84
Adobe Acrobat Reader.....43	图像转换工具..... 86
超星图书浏览器(SSReader).....44	魔法转换 86
ReadBook48	图像格式转换专家..... 87

文字画笔	88	金山毒霸	142
三维图像制作	89	网络安全	145
三维立体图像制作大师	89	IE 恶性代码杀手	145
Ulead Cool 3D	91	IE 修复专家	146
相册制作工具	94	超级兔子 IE 保护器	146
家庭电脑相册制作系统	94	天网防火墙	147
留影数码制作系统	96	流行病毒统杀工具	149
制作屏幕保护程序	98	木马清除大师 BeatTrojan	150
屏保设计师	98	QQ 使用技巧	151
梦想之巅屏保制作	101	如何把 QQ 隐藏到底	151
屏保专家	102	如何狙击“飘叶 OICQ 千夫指”	151
桌面特效工具	105	如何快速进入 QQ 聊天室	152
Windows 变脸王	105	怎么样把隐身好友找出来	152
XP 变脸王	106	如何避免群消息骚扰	153
XP 界面仿真器	107	如何听 QQ 电台	154
闹铃时钟	107	如何变换 QQ 皮肤颜色	154
迷你日历(MiniCalendar)	107	如何让 QQ 面板迅速隐身	155
日梭万年历	108	如何将网页和网页上的图片添加到 QQ 中	155
聊天工具	109	怎样让昵称和自动回复中显示表情图标	156
QQ	109	如何快速定位好友	156
MSN	114	如何让自己在群里显现真面目	157
网易泡泡	117	单击切换“好友分组”	158
淘宝旺旺	117	如何避免群内贴图骚扰	158
上传下载	120	如何让自己的摄像头不显示	158
CuteFTP	120	如何自主选择聊天模式	159
LeapFTP	121	如何输具有迷惑性的混合密码	159
BT 下载软件——BitComet	122	如何成组设置好友上线提示	160
迅雷(Thunder)	125	怎样减少 QQ 被盗的可能	160
影音传送带(Net Transport)	128	如何更快地发消息	161
Maze	132	给好友加个注释	161
离线浏览	134	如何个性化 QQ 里的声音	161
Webzip	134	如何将 QQ 安装目录下的文件属性改为只读	163
网站全额下载器——Webxz	136	防范 QQ 木马的方法	164
网页特效	137	如何在普通 QQ 号里克隆好友	164
有声有色	137	QQ 批量删除好友	165
水晶情缘网页特效专家	138	如何将自己加入 QQ 好友名单	165
杀毒工具	139	如何在 QQ 上运行 MSN2	165
Symantec Antivirus	139	怎样隐藏 QQ 登录号码	166
瑞星杀毒	141		

非会员怎样创建固定群	167
如何去除 QQ 自带的浏览器	167
解决 QQ 视频连接困难	168
如何让 QQ 去除广告	168
QQ 防黑技巧	169
如何进入 QQ 闲聊室以及在闲聊室中闲聊	170
怎样防止在聊天室中被人踢	172
便捷地传送文件	173
如何设置 QQ 的文件共享	173
如何用 QQ 进行文件下载	174
如何使用 QQ 提醒	175
如何选择 QQ2004 不同的登录模式	177
申请 QQ 相册	178
建立 QQ 相册	178
上传照片	178
浏览相册	179
使用 MSN	179
如何申请 MSN 账号	179
如何在对话框中修改文字的颜色和大小	180
如何在聊天时让窗口保持在最前面	180
如何在 MSN Messenger 中搜索好友	181
如何让 MSN “百毒不侵”	181
如何使用 MSN 隐身发信息	182
如何在 MSN 修改提醒信息	183
如何让我的联系人分组显示	183
如何让昵称动起来	183
如何在 MSN 中保存聊天记录	184
如何设定联系人收发信息名单	184
如何修改 MSN 的显示名称	184
如何让 MSN 在不使用时, 联机状态不变成 “离开”	185
如何取消 MSN 的消息提示框	185
如何改变 MSN 接收到文件保存的路径	185
如何用 MSN 查看好友 IP 地址	186
如何用 MSN 给陌生人发送消息	186
如何使 MSN 去掉操作窗格	187
如何去掉扰人的广告条	187
如何使用 MSN 进行语音聊天	187
如何使联系人分组更清晰	188

如何去掉不必要的标签	188
Google 使用技巧	189
如何使用 Google 进行搜索	189
搜索指定网址的内容	189
把搜索引擎当作计算器	190
如何选择服务器	190
查找缩略词的全称	191
搜索特定文件	191
如何查找类似网页	192
如何按链接搜索	192
如何快速定位到指定网址	192
如果我的输入有错别字怎么办	192
如何使用 Google 进行翻译工作	193
如何查询天气	193
如何查询股票	193
如何查询邮编区号	193
如何查询手机电话号码归属地	194
如何搜索图片	194
百度搜索技巧	194
什么是百度	194
如何搜索 MP3	195
为什么有的 MP3 下载链接打不开	195
如何将 MP3 下载到本地硬盘	195
如何搜索新闻	196
如何查看搜索排名	196
如何只搜索某一地区的网页	196
常用网页搜索小技巧	197
常用新闻搜索技巧	199
网络多媒体	199
什么是网络多媒体	199
网络多媒体主要类型有哪些?	200
播放网络多媒体的硬件需求	201
如何使用 Windows Media Player 观看网上的 电影	202
如何显示 WMP 的菜单栏	202
如何使用 WMP 的播放列表	202
如何设置 WMP 的外观	203
使用 Media Player 播放 rm 文件	204
使用 WMP 收听 QQ 的广播	204

让 CD 压制的 MP3 音乐播放质量更好	204
如何使用 RealOne Player 在线看电影	205
如何把喜欢的电影收藏起来	205
如何是 RealOne Player 启动时不加载浏览器	206
如何关闭 RealOne 的某个声道	206
如何把网上的 Flash 动画下载到本地	206
什么是网上看电视	207
如何网上看电视	207
BBS 技巧	208
什么是 BBS	208
如何连接到某个 BBS	208
如何发表文章	209
如何删除文章	210
如何回复别人的文章	210
如何全文下载不正常的问题	211
安装新版本时, 如何保留以前的设置	211
如何处理地址簿丢失的问题	211
文章以乱码显示, 怎么才能正确显示文章	211
如何查看在线好友	212
阅读版面时, 文章前面标记上的 m, g, b 是作什么用的	213
如何启动 Cterm 时就自动连接某个站点	213
使用自动登录, 怎样才能直接跳到主选单页面	214
快速离站时为什么自动把讯息发回信箱, 能否取消此功能	214
如何解决编辑时的乱码问题	214
如果不想别人干扰, 可以预先告诉别人吗	215
如何删除我信箱里的信件呢	215

已发表的文章还能进行修改吗	215
如何设置老板键	216
如何以 WWW 方式访问 BBS 论坛	216
新闻组技巧	218
什么是新闻组	218
新闻组的命名规则是什么	219
怎样在 Outlook Express 中设置新闻服务器	220
如何修改已设置新闻服务器的属性	223
如何预订新闻组	225
如何在 Outlook Express 中查看新闻组	227
如何在 Outlook Express 中脱机浏览新闻组	228
怎样自动将邮件标记为已读	230
怎样下载并脱机浏览新闻组中的邮件	231
怎样查找新闻组中的邮件	234
如何筛选新闻组的邮件	235
FlashGet 技巧	237
如何使用 FlashGet 的下载管理功能	237
如何使用 FlashGet 进行网页下载	239
如何使用 FlashGet 的批量下载文件功能	241
如何用 FlashGet 修复已损坏的 ZIP 文件	242
如何让减少对硬盘的损伤	242
如何跳过 FlashGet 的下载	243
如何使用 FlashGet 下载 Flash 动画	243
如何解决 FlashGet 下载大文件时的假死	244
如何彻底删除 FlashGet	245
eMule 下载技巧	245
如何修改 eMule 的用户名	245
如何添加服务器	245
如何准确快速的搜索信息	246

第1章

电脑入门



今天, 电脑知识已成为人类当代文化中不可缺少的重要部分, 成为各行各业工作岗位的必备知识, 熟练地操作电脑已成为现代人必备的一种技能。因此, 尽快掌握电脑的特点、功能与用法, 既是时代的要求, 也是迈入职业门槛的通行证。

1.1 电脑基本常识

电脑是一种能够对信息进行高速和精确处理的现代化电子设备, 是用来对数据、文字、图像、声音等信息进行存储、加工与处理的有效工具。

1.1.1 电脑的用途

今天, 电脑已进入社会的各行各业, 进入人们生活和工作的各个领域。归纳起来, 电脑的用途主要有以下几个方面。

- ◆ 科学计算: 科学计算是电脑最早的应用领域, 在科学研究和科学实践中, 以前无法用人工解决的大量、复杂的数值计算等问题, 现在用电脑可快速、准确地解决。
- ◆ 过程控制: 在工业和军事等方面, 利用电脑能够实时采集、检测数据, 并可按优化方案进行自动控制。对一些人工无法亲自操作的繁重或危险的工作, 也可利用电脑完成。
- ◆ 信息管理: 利用电脑可对大量的数据进行分类、综合、排序、分析、整理、统计等加工处理, 并可按要求输出结果。目前, 信息管理已成为电脑应用中的一个主要方面, 如人事管理、客票预定、金融管理、仓库管理、图书和资料检索等, 如图 1-1 所示。
- ◆ 网络通讯: 利用电脑网络, 各电脑之间可以方便地共享数据、软件和硬件, 可以快速、及时地传送或查询信息 (包括数据、文字、图像、语音与视频), 可以收发传真、拨打可视电话, 可以在家中进行购物、查询、求医以及工作等。其中, 目前流行的 Internet 就是一个最大的电脑网络系统, 如图 1-2 所示。
- ◆ 辅助功能: 电脑辅助设计系统已广泛应用于飞机、船舶、建筑、超大规模集成电路等工程设计、制造过程中, 同时在电脑辅助教学等领域也得到了应用。目前常见的电脑辅助功能主要有: 电脑辅助设计 (CAD)、电脑辅助教学 (CAI)、电脑辅助制造

“工欲善其事, 必先利其器”, 现在的电脑配置越来越高, 运行速度越来越快, 这么强大的性能必须配合软件才能体现出电脑的优势。于是出现了各种各样的工具软件。

在使用计算机的过程中, 不掌握工具软件, 几乎寸步难行。比如说, 如果不懂得使用 WinZip 或 WinRAR 等压缩软件来制作压缩包, 就没办法利用它们来压缩较大的文件; 如果有一个使用 Ghost 及时备份操作系统的好习惯, 在操作系统崩溃时就不会手足无措。

工具软件种类繁多, 实现同一功能的软件往往有几个甚至十几个, 本书精选了每一类软件中有代表性的一个或者几个来介绍, 对每一个软件的介绍也各有侧重, 尽量突出这个软件自身的特点。

专栏介绍 2005 年最常用的电脑实用工具软件, 包括网络工具、系统维护与优化工具、硬件工具、图形图像工具、多媒体工具、文字工具、桌面工具、办公和管理工具、以及安全工具等近百种软件

在介绍的时候包括如下 3 部分:

- 软件简介: 概括性的讲解一下这个软件的功能特点。
- 基本信息: 包括开发商主页 (便于读者取得软件)、最新版本和软件语言 3 项。
- 操作指南: 讲解这个软件的基本用法。



系统优化工具

Windows 优化大师

软件简介

Windows 优化大师同时适用于 Windows98/Me/2000/XP/2003 操作系统平台，能够为系统提供全面有效、简便安全的优化、清理和维护手段，让电脑系统始终保持在最佳状态。

基本信息

开发商主页：<http://www.wopli.net>

最新版本：6.2

软件语言：简体中文

操作指南

1. 查看系统信息

启动 Windows 优化大师，单击左侧的第一个标签页，可以看到系统信息，如图 1 所示。



图 1 系统信息

2. 优化系统性能

单击左侧的【系统性能优化】标签，可以看到优化大师提供了多种类型的优化内容，包括磁盘缓存优化、桌面菜单优化、文件系统优化、网络系统优化、开机速度优化、系统安全优化、系统个性设置、后台服务优化等等，如图 2 所示。

(CAM)、电脑辅助测试 (CAT) 等，如图 1-3 所示。

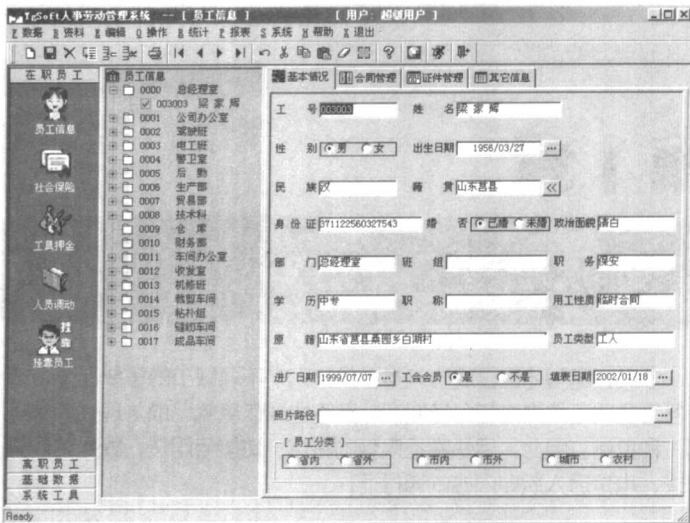


图 1-1 人事管理系统

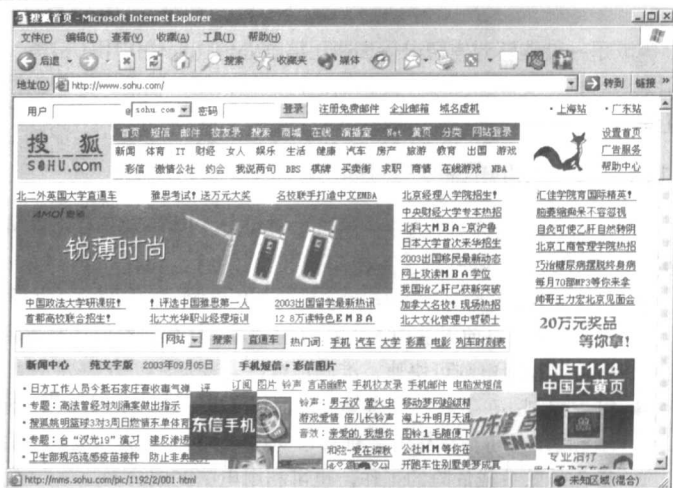


图 1-2 利用 Internet 进行信息浏览

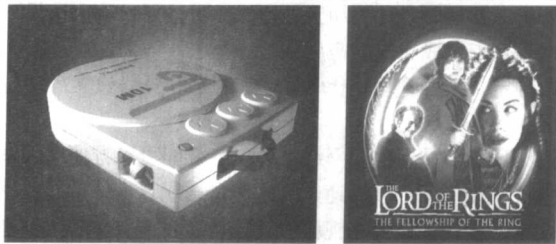


图 1-3 利用电脑设计的产品效果图与电影海报

- ◆ 人工智能：通过设计具有智能的电脑系统，让电脑具有通常只有人类才具有的智能特性，如识别图形、声音，具有学习、推理能力，能够适应环境等。机器人是电脑在人工智能领域的典型应用。
- ◆ 平面、动画设计及排版：现在大家看到的各种图书、杂志都是



用电脑来排版的，其中的封面、插页也是用电脑来设计的。同时，大家看到的各种电视广告、节目片头、某些电影的特技效果也是用电脑来制作的。

- ◆ 游戏：目前的电脑游戏种类非常之多，有一个人玩的单机游戏，有多个人玩的多人游戏，还有利用 Internet 的网络游戏。

1.1.2 电脑的分类

根据电脑运算速度、存储容量及用途的不同，电脑主要被分为巨型机、大型机、小型机、工作站、微型机等。各类电脑的特点如下：

- ◆ 巨型机：巨型机是指那些运算速度在每秒万亿次以上的电脑，它主要用于天气预报、模拟核爆炸或进行大型数据处理。我国研制成功的“银河”、“曙光”等电脑就属于巨型机。
- ◆ 大、中型机：运算速度在每秒几千万次左右的电脑为大、中型机，通常用在国家级科研机构、银行、证券，以及重点理、工科院校。
- ◆ 小型机：小型机的运算速度在每秒几百万次左右，通常用于一般的科研机构、设计机构以及普通高校等。不过，由于微型机的性能越来越高，小型机越来越少。
- ◆ 微型机：微型机也称个人电脑（PC 机），是目前应用最广泛的机型。通常所说的 386、486、586、奔腾机等都属于微型机，其运算速度也可以达到每秒百万次以上。微型机发展很快，其设计先进、软件丰富、功能强大、价格便宜，很受广大电脑爱好者的青睐。本书就是围绕这类电脑进行讲解的。



就个人电脑而言，根据其体积和外观的不同，又可分为台式电脑、便携式电脑（笔记本电脑）和掌上电脑，如图 1-4 所示。



图 1-4 笔记本电脑与掌上电脑



如果按照电脑的外形划分，以可以将电脑分为普通电脑、多媒体电脑（利用这种电脑可以播放、录制声音，播放 VCD、DVD 影片）、网络电脑（指具有连网功能的电脑）和其他专用电脑等。随着各种电脑部件的价格越来越低，现在的电脑基本上都具备了多媒体和连网功能。

1.1.3 电脑处理信息的方式

与人类发明的其他工具相比，电脑的特色在于，它是惟一为扩展、延续人类智力而发明的。电脑之所以倍受推崇，是因为它具有人脑的部分功能，可以处理各种各样看不见的信息，而且处理信息的过程与

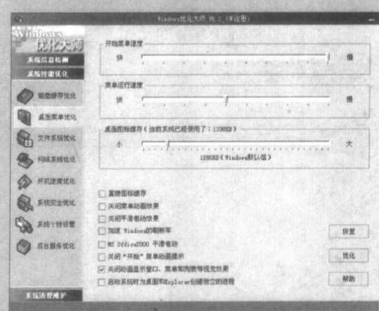


图 2 优化系统性能

3. 清理系统中的垃圾

单击窗口左侧的【系统清理维护】菜单，将会出现如图 3 所示的系统清理界面，包括注册表信息清理、垃圾文件清理、冗余 DLL 清理、ActiveX 清理、软件智能卸载、驱动智能备份、系统磁盘医生、其他设置选项等。

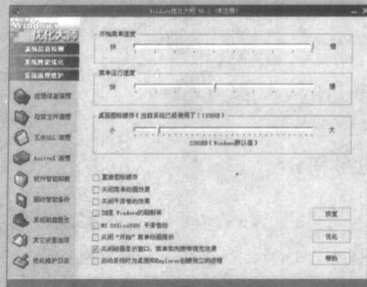


图 3 系统信息清理

4. 清理注册表信息

前面总体讲述了 Windows 优化大师的功能，下面以清理注册表信息为例，讲解如何使用它完成某一个特定的任务。

(1) 选择【系统清理维护】标签页，如图 3 所示。

(2) 单击【注册表信息清理】项，如图 4 所示。

(3) 单击图 4 中的【扫描】按钮，Windows 优化大师将会对注册表进行扫描，列出注册表中的垃圾信息，如图 5 所示。

(4) 可以在下面选择一个注册表项目，然后单击【删除】按钮，也可以单击【全部删除】按钮，把所有的垃圾项目全部删除。



图 4 选择项目



图 5 扫描结果

Windows 清理大师

软件简介

您的 Windows 是不是比刚装时慢了,这是因为其中的垃圾太多。Windows 清理大师是一款清除 Windows 垃圾的软件,可以清除垃圾文件、临时文件、Internet 缓存文件、历史记录等等,让 Windows 重新恢复活力。

基本信息

开发商主页: <http://t365.yeah.net/>

最新版本: 0.12

软件语言: 简体中文

操作指南

Windows 清理大师使用十分简单,启动程序后,界面如图 6 所示。

如果要清理缓存文件,可以单击工具栏上的【缓存文件】按钮,程序将会查找系统中的缓存文件,如图 7 所示。

人脑的工作步骤相似,如图 1-5 所示。



图 1-5 电脑处理信息的方法

1. 获取信息

人类获取外界信息是通过看(视觉)、听(听觉)、闻(嗅觉)、尝(味觉)和接触(触觉)等方式完成的,使用的是五官。电脑从外部获得信息的过程称为输入信息,完成输入功能的是电脑的输入设备,如键盘、鼠标等,如图 1-6 所示。

2. 记录信息

人感觉到的各种信息,最终都要由大脑加工成语言、记号等记忆符号储存在大脑的记忆库——记忆细胞中,必要时可以随时取出。同时,为了防止遗忘某些重要信息,我们还会将这些信息记录在笔记本上。

电脑的存储器同样包括两部分,一部分称为内存(简称内存),它是一组存储芯片,只用于临时存放数据,关机或停电后,其中的数据即不复存在。内存的特点是速度快,缺点是容量有限,且不能断电保存。内存主要用于辅助运行程序,从而加快电脑运行速度。

电脑的另一部分存储器被称为外部存储器,它相当于我们平常使用的磁带,具体包括硬盘、软盘和光盘等。外存储器主要用于保存程序和数据文件,例如,我们可将光盘上保存的操作系统安装到电脑的硬盘中,并可将自己制作的一些有价值的文档(如文章、图片等)保存在硬盘中,以备日后使用。

3. 信息加工

有了从外界取得的信息,我们的大脑马上就会进行思考、计算、判断,同时创造出新的信息,并且再记忆保存下来。

电脑中与人脑这部分相对应的是它的运算装置,即“算术和逻辑单元”。算术指加、减、乘、除四则运算;逻辑运算可以简单理解为“是”与“非”的判断过程。完成这些最基本操作的是固定的电子电路,它主要由 CPU(中央处理器)和主板上的一些辅助逻辑电路组成。

电脑在运算时实际采用的是最“笨”的方法,它先把复杂的问题逐步分解简化,然后一一解决,层层组合,最后得出结果。但同时它还有一个特点就是快,所以给我们的感觉仍然是电脑在一瞬间就完成了人工要花费几年、几十年也无法计算出来的问题,大到卫星发射,小到圆周率的计算。

虽然电脑算题用的是最古老、最笨拙的方法,但因为具有惊人的记忆力和极高的运算速度,所以电脑的解题速度仍使速算高手望尘莫及。