

出自国内资深电脑教学专家之手，集**技术**、**经验**和**智慧**于一体



CAN DO! Learn Computer the right way

外行学电脑 从入门到精通

杰诚文化 / 编著

- ★ 本书由国内资深电脑教学专家总结长期教学经验编著而成，用通俗的语言、丰富的实例系统讲解电脑的基本常识
- ★ 立足于广大电脑初学者的兴趣和实际应用，将最简单的方法和最实用的技巧展现在读者面前，帮助您轻轻松松学电脑
- ★ 特有的图文对照讲解方式，将技术知识与实际操作相结合，避免读者在学习过程中走弯路，提供给您最高效的学习方法
- ★ 配有大量多媒体视频教学短片，既是电脑初学者最佳的入门图书，也可作为各类电脑培训班及大、中专院校的教材使用



内含书中所讲内容涉及到的196个长达3小时的多媒体视频教学文件，方便读者学习使用



中国青年出版社
中国青年电子出版社

<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>





CAN DO! Learn Computer the right way

外行学电脑 从入门到精通

杰诚文化 / 编著



中国青年出版社
中国青年电子出版社

<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>

本书由中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可，任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部内容。

书 名：外行学电脑从入门到精通

编 著：杰诚文化

出版发行：中国青年出版社

地址：北京市东四十二条21号 邮政编码：100708

电话：(010) 84015588 传真：(010) 64053266

印 刷：北京新丰印刷厂

开 本：787 × 1092 1/16 印 张：27.25

版 次：2006年2月北京第1版

印 次：2006年2月第1次印刷

书 号：ISBN 7-5006-6770-1/TP · 537

定 价：36.00元（附赠1CD）

前言

当今是信息技术高速发展的时代。作为这个时代的标志——电脑，已经被人们广泛地应用在各领域和各行业。譬如人们使用电脑来进行军事、航天、气象、高能物理、地震预报等研究，解决在实际生活和工作中遇到的简单或复杂的问题，而且还能处理图形图像、编辑文档、上网和休闲娱乐等。

目前，人们的电脑水平已经成为职业技能的标志水平之一。越来越多的人开始涌入学习电脑的热潮之中，因此培养广大读者对电脑的兴趣和技能势在必行。本书充分考虑了初学者的特点，立足于广大电脑初学者的兴趣和实际应用而编写。作者根据自己长期从事教学的经验，力图在最短的时间内，用精练通俗的言语、最佳的学习方式和循序渐进的手法，系统阐述电脑的基本常识——Windows XP 操作系统设置和应用、汉字输入方法的基本操作、如何运用 Word 2003 进行排版输入、如何运用 Excel 2003 进行数据管理绘制图表、如何进行打印及光盘刻录等，除了以上几点外，电脑网络及 Internet 知识、电脑工具软件的使用方法、电脑的维护与故障处理等也讲述得非常详细。通过学习这本书，最终可以使电脑外行达到“会装”、“会用”、“会修”的目的。

全书共计 25 章，在内容设计上体现了广大计算机初学者渴望深入学习电脑知识的要求，1~3 章从基础入门讲起，对电脑学习的方法与建议给予专家级的指导，避免读者在起步过程中走弯路；在读者熟悉了电脑的基础上，4~13 章讲述了 Windows、常用办公软件的使用与技巧，能使读者快速适应生活学习的需要；14~20 章通过对电脑网络与安全知识的讲解，使读者可以自由自在地上网冲浪，浏览网页及发送邮件等；21~25 章讲述了如何在一台电脑上进行硬盘的分区、格式化、安装操作系统、配置 BIOS 参数等，使读者足以胜任系统的维护工作。

全书几乎涵盖了所有外行学电脑时想要知道的、迫切需要掌握的、必须掌握的所有知识点。全书语言通俗易懂，以步骤性讲解为特色，每个步骤都详细介绍并配有相应的图片说明，将最简单的方法和最实用的技巧展现在读者面前，帮您轻轻松松学电脑。本书的另一特色就是书中绝大部分实例的操作步骤都配有具体细致的视频教学短片，如果读者在学习的过程中遇到困难，只需打开视频教学光盘边学边做即可轻松解决问题。196 个长达三小时的视频光盘，可以保证您更加有效地进行同步学习与操作。

本书不仅适合于广大电脑初学者阅读，中级读者也可从中获得一定收获。同时本书也可作为各类电脑培训班及大、中专学校的教材。相信学习本书对您大幅提高学习和工作效率有很大帮助。

由于笔者水平有限，书中难免存在错误和不足之处，欢迎读者朋友不吝赐教。

作者

2006 年 2 月



目 录 CONTENTS

Chapter 1

学习电脑的前奏曲 1

学电脑的心态和方法 2

电脑的发展史和用途 2

必须了解的知识 6

 电脑的硬件 6

 电脑的软件 8

Chapter 2

与电脑的第一次亲密接触——开关机与用户切换 9

 启动电脑 10

 关闭和重新启动电脑 11

 关闭电脑 11

 重新启动电脑 12

 待机和休眠 13

 注销及切换用户 15

 锁定电脑 16

Chapter 3

熟悉与电脑对话的设备——鼠标和键盘 19

 鼠标 20

 认识鼠标和指针 20

 鼠标的持握 21

 鼠标的的基本操作 21

 键盘 23

 熟悉键盘布局 23

 认识主键盘区 23

 功能键区 25

 编辑键区 25

 辅助键的使用 27

 使用键盘的正确姿势和指法 27

 使用指法软件练习击键指法 28

Chapter 4

初识Windows XP 31

 桌面 32

 桌面图标及其操作 32

 “开始”按钮及菜单 35

 快速启动区 35

 任务按钮区 35



07	语言栏	36
17	状态设置区	37
37	Windows XP中的对话框界面元素	37
47	典型的窗口界面元素	39
37	切换窗口	42
67	使用任务栏按钮进行窗口切换	42
77	使用Alt+Tab键进行窗口切换	43
77	Windows XP的窗口操作	43
87	打开窗口以及其中的对象	44
87	最小化与最大化窗口	44
87	改变窗口的大小	45
88	移动窗口	45
18	排列窗口与切换窗口	45
18	关闭窗口	46
58	Chapter 5 Windows中的文件组织及其基本操作	47
58	文件和文件夹的常识	48
88	了解文件	48
88	了解文件夹	48
88	我的电脑	48
88	资源管理器	49
88	资源管理器的拖放功能	50
88	文件和文件夹的基本操作	51
88	显示文件或文件夹	51
88	选定文件或文件夹	52
18	移动与复制文件或文件夹	54
88	新建文件或文件夹	57
88	重新命名文件或文件夹	58
88	删除与恢复文件或文件夹	59
88	创建快捷方式	60
88	查看和设置文件或文件夹	62
88	查看文件或文件夹的大小	62
88	改变文件或文件夹的属性	63
001	搜索文件或文件夹	65
001	隐藏文件或文件夹	66
401	Chapter 6 定制自己的Windows XP工作环境	69
	设置显示属性	70



88	设置Windows XP应用的主题	70
78	选择桌面的背景	71
78	设置屏幕保护程序	73
88	设置窗口等元素的外观	74
54	设置显示分辨率和色彩深度	75
54	显示属性中的高级选项	76
84	定制应用程序或文件夹的快捷方式	77
84	向桌面添加快捷方式	77
44	新建快捷方式	78
44	定制任务栏	79
84	调整任务栏的位置和大小	79
84	向任务栏中添加工具栏	80
84	设置任务栏属性	81
84	定制开始菜单	81
74	选择开始菜单的样式	82
84	设置显示程序的数目和清除程序列表	82
84	Chapter 7 学习汉字输入法	85
84	汉字输入法概述	86
84	汉字输入法的类型	86
84	添加和删除内嵌输入法	86
84	智能ABC拼音输入法	89
84	启动智能ABC输入法	89
84	输入单个汉字	89
84	翻页查找	90
84	字母q的处理	91
84	输入词组	92
84	其他拼音输入法	92
84	五笔字型输入法	93
84	五笔字型的基本知识	93
84	五笔字型第一步——口诀	94
84	五笔字型第二步——字根	96
84	五笔字型第三步——汉字拆分原则与末笔字形识别码	96
84	五笔字型第四步——简码	98
84	五笔字型第五步——词组	100
84	五笔字型第六步——重码与容错码	100
84	Chapter 8 使用Windows XP中自带的应用程序	103
84	使用Windows Media Player多媒体软件	104



	打开Windows Media Player	104
	播放声音文件	105
	播放影像文件	105
	更换Windows Media Player的外观	106
	用录音机录制声音	107
	录音机界面	107
	录音并保存	107
	计算器的使用	109
	“计算器”程序窗口	109
	使用计算器作基础计算	109
	进行清除或修改	111
	使用“Windows图片和传真查看器”浏览图像	111
	使用“画图”工具编辑图像	113
	界面介绍	113
	绘制图形的基本操作	113
	绘制图像并保存	116
	用“写字板”编辑文本文件	117
	编辑文档	118
	玩自带的娱乐游戏	119
	启动纸牌游戏	120
	纸牌游戏规则	120
	重新开始游戏与退出游戏	121
	设置Windows XP系统环境	123
	键盘的设置	124
	鼠标的设置	125
	声音和音频设备	127
	用户账户的添加	128
	电源选项的设置	130
	日期和时间的设置	131
	输入法的设置	132
	安装和卸载应用程序	135
	安装应用软件	136
	安装Windows组件	138
	修复应用软件	139

Chapter 9

Chapter 10



Chapter 11

卸载应用软件 140

文字处理大师——Word 143

文档的建立、保存和关闭 144

启动Word 2003 144

新建空白文档 145

保存文档 146

关闭并退出Word 147

编辑文档 148

文本的选择 148

查找和替换的功能 149

设置字体和文字效果 152

段落的修饰 153

样式的应用 155

设置文档的样式 155

应用样式 156

使用项目符号和编号 157

表格的应用 158

创建表格 158

选定单元格 159

插入与删除单元格 160

合并与拆分单元格 161

拆分表格 162

设置表格的背景 163

插入图片 164

插入剪贴画 164

从文件插入 166

自选图形的应用 167

使用自选图形绘图 167

将元素组合为整体图形 168

页面设置 169

页边距的设置 169

页眉页脚的设置 170

打印预览 172

Office助手 173

Chapter 12

电子表格处理大师——Excel 175

文件基本操作 176



81S	新建工作簿	176
81S	保存和退出工作簿	178
0SS	打开工作簿	179
4SS	数据的输入	180
SSS	向单元格内输入数据	180
SSS	队列填充	181
SSS	单元格操作	183
SSS	设置数字样式	183
SSS	设置单元格格式	184
SSS	合并单元格	185
SSS	冻结窗格	185
SSS	对数据进行排序和筛选	186
SSS	使用公式和函数计算	188
SSS	单元格的引用	188
SSS	输入自定义的公式	189
SSS	使用已有的函数	190
SSS	创建数据图表	191
SSS	选择图表类型	191
SSS	设置图表数据源	192
SSS	设置图表选项	193
SSS	设置图表位置	194
SSS	保护数据	194
SSS	分页预览和打印预览	197
SSS	打印与光盘刻录	199
SSS	打印机的应用	200
SSS	打印机的添加	200
SSS	打印机的设置	203
SSS	打印机的共享	204
SSS	电脑的光盘刻录	205
SSS	Windows XP自带的刻录功能	205
SSS	使用Nero刻录光盘	207
SSS	了解网络基础知识	211
SSS	电脑网络的定义和类型	212
SSS	Internet中的常见术语	213
SSS	Internet提供的资源和服务	215

Chapter 13

Chapter 14



Chapter 15

将自己的电脑连接到网络	216
使用拨号方式上网	216
使用ADSL方式上网	220
使用长城宽带的登录方式上网	224
局域网的应用	227
查找电脑	227
与网络用户共享文件夹	229
快速设置共享文件夹	232
网上冲浪——IE的使用	235
WWW基础知识	236
WWW的工作原理	236
浏览器常见的错误信息	236
常用的WWW术语	238
Internet Explorer浏览器简介	239
浏览器的作用	240
认识IE浏览器	240
使用Internet Explorer浏览网页	241
在地址栏输入网址方式	241
在地址栏输入网页的关键字方式	242
脱机浏览网页方式	244
在网络中查找信息	245
使用“网络实名”功能	245
使用搜索引擎	245
下载网络信息资料	246
保存网页上的图片	247
保存网页上的文本信息	247
保存整个网页	248
下载网页上提供超链接的网络资料	249
网页收藏	251
在线听歌和看电影	252
历史记录查看	253
设置默认主页	254
设置代理服务器	255

Chapter 16

电子邮件的使用	257
电子邮件简介	258
邮件账号的申请	259



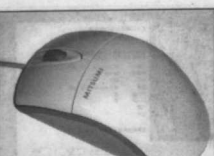
80E	在网站邮箱中收发邮件	260
80E	发送邮件	260
11E	接收和回复邮件	263
51E	整理电子邮箱	264
51E	使用OutLook Express收发邮件	268
81E	配置OutLook Express	268
41E	使用OutLook Express收发邮件	270
41E	OutLook Express邮件管理	272
41E	OutLook Express通讯簿管理	273
81E	网络通信和娱乐	275
81E	腾讯QQ	276
81E	QQ号码的申请	276
05E	登录自己的QQ账号	278
05E	查找和添加好友	279
05E	加入或建立群	280
05E	收发信息	284
05E	视频聊天	285
05E	好友分组	286
05E	网易泡泡	287
05E	手机短信的发送和接收	288
05E	进入泡泡聊天室	290
05E	微软MSN	291
05E	.NET passport账号申请和登录	291
05E	查找和添加联系人	293
05E	MSN社区	295
05E	网络文件传输工具	297
05E	使用网际快车下载	298
05E	安装并启动网际快车	298
05E	新建下载任务	301
05E	增加下载任务的线程	302
05E	设置代理服务器	303
05E	下载文件管理	304
05E	使用CuteFTP Pro下载	305
05E	快速连接到服务器	305
05E	从服务器上下载文件	306
05E	将文件上传到服务器上	307

Chapter 17

Chapter 18



085	参数配置	308
085	管理服务器	309
8	Chapter 19 电脑和网络安全	311
885	电脑和网络的安全问题	312
885	电脑病毒	312
075	网络攻击	313
575	杀毒软件	314
575	安装江民KV2005	314
575	使用软件查杀病毒	316
575	实时监控	318
575	智能升级	318
575	防火墙技术的使用	319
575	防火墙简介	320
575	防火墙的应用	320
575	Chapter 20 常用软件的使用	323
585	WinRAR	324
885	压缩文件	324
585	解压文件	325
585	将压缩文件加密	327
085	快速解压文件	328
585	Winamp	329
585	播放歌曲	329
585	编辑播放清单	331
585	显示动态歌词	332
585	ACDSee	334
585	Windows中常见的图片格式	334
585	浏览图片	334
585	图片编辑	336
585	Chapter 21 电脑硬件的选购	339
585	深入学习电脑硬件	340
585	CPU	340
585	主板	344
585	显卡	345
585	显示器	346
585	光盘驱动器	349
585	硬盘	351



704

704

410

410

114

514

514

Chapter 22

814

714

814

814

154

554

Chapter 23

Chapter 24

Chapter 25

电脑硬件设备的选购 352

 CPU的选购技巧 352

 主板的选购技巧 354

 显示卡的选购技巧 355

 显示器的选购技巧 356

 光驱的选购技巧 359

 硬盘的选购技巧 360

电脑硬件应用基础 361

 设置BIOS 362

 设置开机时引导设备的顺序 362

 设置开机密码和超级用户密码 363

 硬盘的分区和格式化 367

 安装操作系统 370

 安装新的硬件设备 377

电脑硬件设备管理 379

 浏览电脑基本的硬件信息 380

 设置电脑名 381

 扫描检测硬件改动 382

 更改设备属性 383

 卸载硬件设备 384

 停用硬件设备 385

 升级驱动程序 386

电脑的日常维护 389

 电脑保养细则 390

 电脑软件的保养 390

 电脑硬件的保养 391

 整理磁盘文件 391

 磁盘清理 392

 磁盘碎片整理 394

 备份文件 396

 还原功能 398

电脑的常见故障及处理方法 403

 电脑故障处理的基础知识 404

 电脑启动过程 404

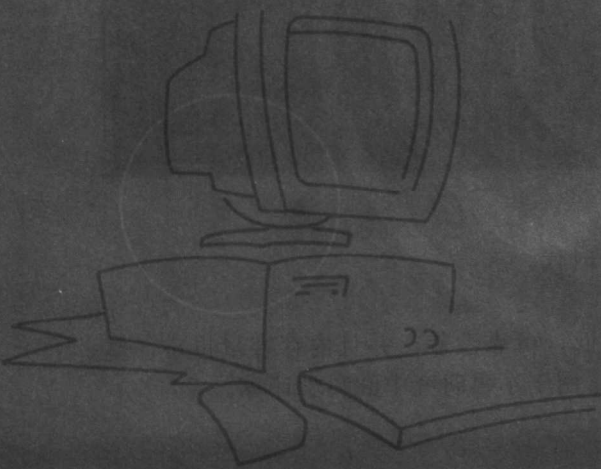
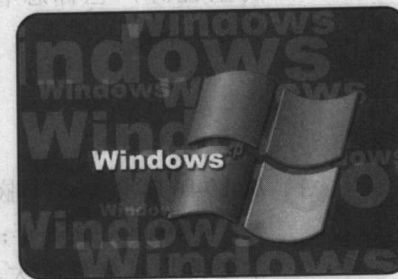
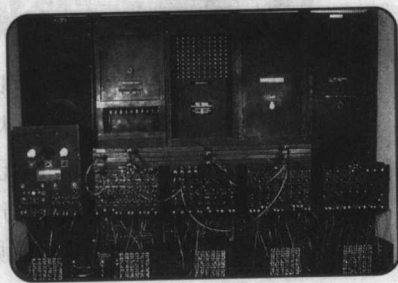
 易混淆的软件故障 406

Chapter 1

学习电脑的前奏曲

本章将从学习电脑的心态和方法入手，介绍学习电脑之前的准备工作，了解电脑的发展历程和种类，了解电脑能够帮助我们完成怎样的工作以及电脑的组成结构（包括电脑硬件组成和软件组成）。

- ① 学习电脑的心态和方法
- ② 电脑的发展史
- ③ 电脑的种类
- ④ 电脑的用途
- ⑤ 电脑的硬件组成
- ⑥ 电脑的软件组成





1

学电脑的心态和方法

学电脑应具备的基本心态有以下两点。

- 学习电脑不可能一蹴而就，“今天还是电脑菜鸟，明天就是骨灰级高手”的心态万万不能有，学习电脑需要循序渐进。

- 只要方法得当，坚持多实践操作，用户会发现熟练使用电脑并不是高不可攀。

学习电脑的方法。

- 学电脑跟学开车一样，需要有一名好的“导师”。“导师”可以是人，也可以是书，相信本书将成为你的良师益友，也是你的一个不错的选择。

- 看上一百遍不如操作一遍，要多上机操作。

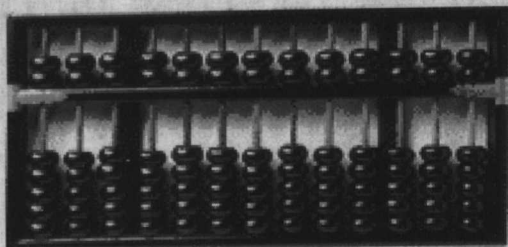
- 发现无法解决的问题时，要多向别人请教。

- 掌握一些实用的电脑操作技巧，有助于提高用户学习电脑的兴趣。

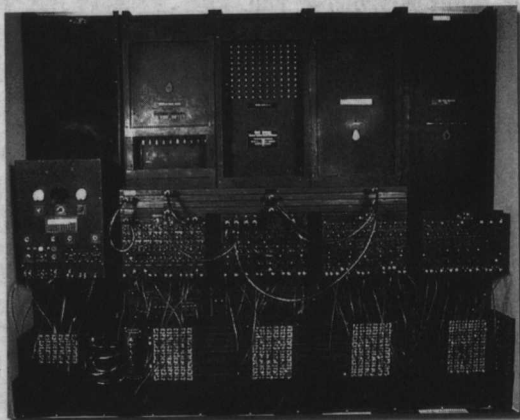
2

电脑的发展史和用途

1 人类对电脑的研究可以追溯到公元前 5 世纪中华民族的伟大发明——算盘。但是电脑直至 17 世纪才有了第二次的重大飞跃，即德国与法国的科学家共同发明了可以进行四则运算的计算器。



2 到了 1946 年 2 月，在美国的宾夕法尼亚大学诞生了世界上第一台真正意义上的电脑。它含有 1800 个电子管，占地 170 平方米，是个重达 30 吨的庞然大物，然而它仅仅用来进行一般运算，被称为 ENIAC（电子数字积分计算器）。它的出现是电脑发展史上重要的里程碑，也标志着现代电脑的诞生。



3 从 1946 年至今，电脑的发展经历了以下四个时代。

- 1946 年~1958 年：电子管电脑时代

主要特点是体积庞大、价格昂贵、运算速度低、可靠性差，并且内存容量也小，基于此类特点，当时的电脑应用范围极小，通常用于军事研究中的科学计算。