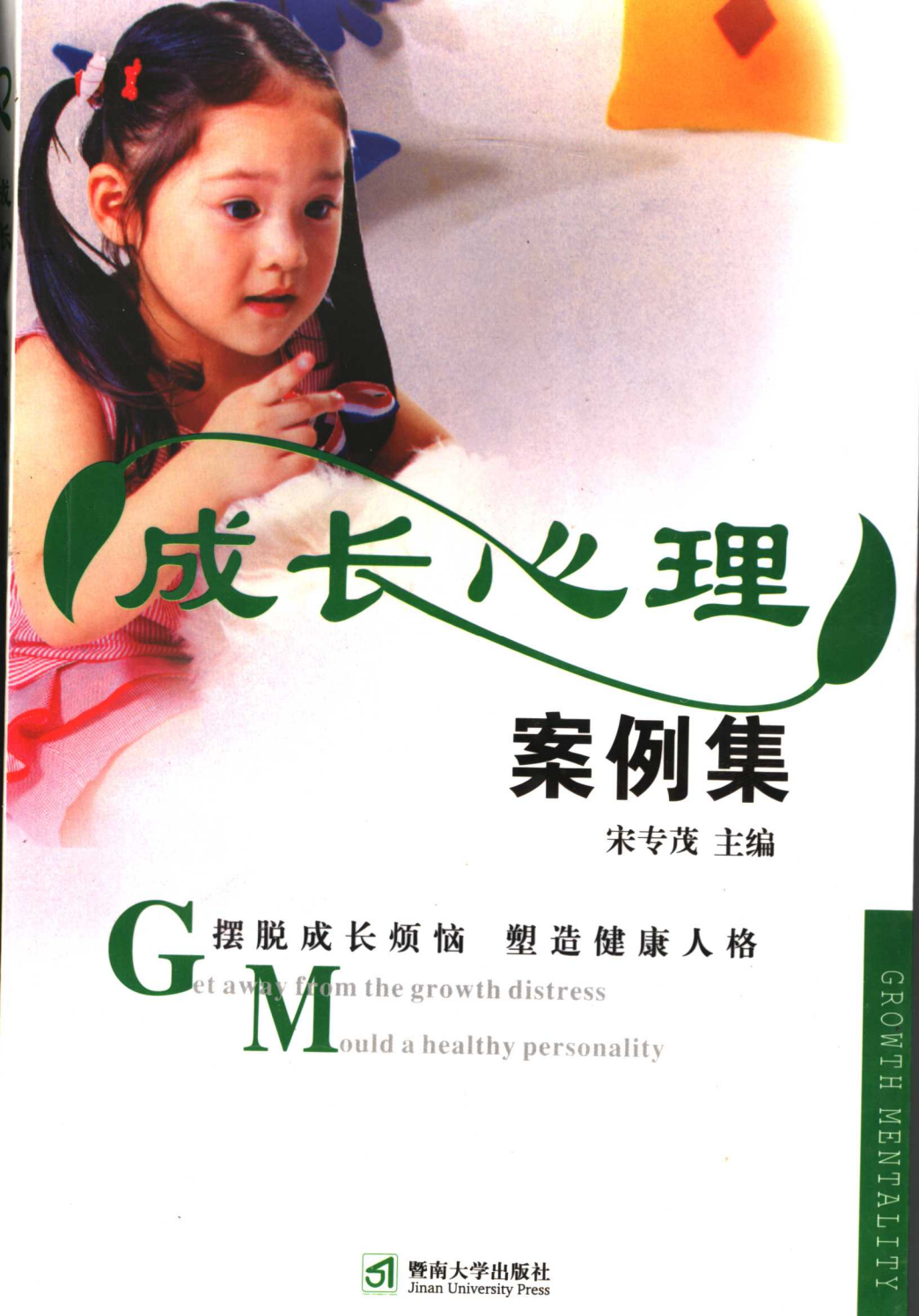




成长心理

案例集

宋专茂 主编

G 摆脱成长烦恼 塑造健康人格
et away from the growth distress
M ould a healthy personality



暨南大学出版社
Jinan University Press

GROWTH MENTALITY



成长心理

案例集

宋专茂 主编 梁春生 编撰



暨南大学出版社
Jinan University Press

图书在版编目(CIP)数据

成长心理案例集/宋专茂主编—广州：暨南大学出版社，
2005.11
ISBN 7-81079-618-6

I. 成… II. 宋… III. 青少年心理学 IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 112325 号

出版发行：暨南大学出版社

地 址：中国广州暨南大学

电 话：总编室 (8620) 85221601 85226581

营销部 (8620) 85227972 85220602 (邮购)

传 真：(8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编：510630

网 址：<http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版：广州市每日文化传播有限公司

印 刷：湛江日报社印刷厂

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：11.125

字 数：222 千

版 次：2005 年 11 月第 1 版

印 次：2005 年 11 月第 1 次

印 数：1-10000 册

定 价：22.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题，请与总编室联系调换)



关于本书

社会变迁、竞争加剧，增加了人们适应上的困难。一些家长的“小太阳”教育致使孩子“以自我为中心”，依赖性强，自理能力差，经不起挫折……国家“儿童青少年卫生与心理咨询研究”重点课题组通过对全国近3 000名大、中学生调查发现，42.73%的学生“做事情容易紧张”，55.92%的学生“对一些小事过分担忧”，47.41%的学生“感觉人与人之间关系太冷漠”，48.63%的学生“对考试过分紧张，感到有些吃不消”。

作为家长和教师，要特别注意从小培养孩子的自主意识、权利意识、程序意识和责任意识，使其学会自信、自立、自强、自律；要适当创设挫折情境，帮助孩子掌握应付挫折及自我心理调节的技巧。

本书是针对当前青少年在成长发展过程中突出存在的一些个案问题而进行分析、探讨的。这些问题共分为心理成长障碍、网瘾、厌学情绪、社交恐怖、逆反心理、学习障碍、考试焦虑、亲子关系紧张、自卑心理、性早熟、性倒错、第二性征发育焦虑、孤僻症、被人误解为谈恋爱、悖德型人格障碍、父爱（母爱）饥渴症、性好奇、“两面派”等18个专题，每个专题都由案例、案例分析和相关知识小短文3个部分组成，将心理学理论与案例相融合，以求简洁实用、通俗易懂，方便读者阅读理解。

本书特别适合处于青春期的年轻人阅读，相信本书可以



为他们的健康成长和发展提供必要的指导。本书同时也适合广大父母阅读，使父母们从心理层面理解自己的孩子，帮助孩子度过成长过程中的一个个“难关”。

本书的写作，从一开始就得到暨南大学出版社陆祖康编辑的大力支持和帮助。同时，本书在写作过程中也参考了大量文献，在此一并致谢。

由于笔者水平有限，书中难免存有疏谬之处，竭诚欢迎读者朋友批评指正。



目 录

第1章 心理成长障碍 /1

【案例】2002年1月29日和2月23日……/3

【分析】刘海洋伤熊这件事情当时震惊了……/4

【案例】1998年4月2日，黑龙江省牡丹江市公安局……/5

【分析】李非杀亲案发生之后……/6

心理成长障碍理论 /7

1

第2章 网 瘾 /17

【案例】家住四川省成都市城北昭青苑的张女士……/19

【分析】大学生洋洋的网瘾虽然已经有了……/21

【案例】2005年4月29日晚上5点左右……/21

【分析】张迈因迷恋网络游戏难以自拔，借钱上网……/22

【案例】一个秋风瑟瑟的下午，李女士来到心理咨询室……/23

【分析】这个案例是广东省惠州市澳头中学兰晓老师……/27

网瘾综合征 (IAD) /28

测验：网瘾综合征的自我诊断 /33

解决网瘾综合征的方法 /34



第3章 厌学情绪/37

- 【案例】广州某医院门诊部主任陈医生……/39
- 【分析】孩子的快乐、孩子的幸福本应很简单……/39
- 【案例】“期中考试快到了，我的女儿娜娜还没有……”/41
- 【分析】娜娜为什么会厌学呢……/41
- 【案例】某学校新生报到时……/42
- 【分析】厌学的学生有没有自己的特长……/43
- 【案例】在一次作文讲评课……/44
- 【分析】《走近语文教学的艺术殿堂》这篇文章……/45

中小学生的厌学情绪/45

如何帮助学生消除厌学情绪/48

第4章 社交恐惧/53

- 【案例】这是一个长相端正、个子稍高的男生……/55
- 【分析】小明的心理和行为问题属于对他人……/57
- 【案例】“我真的不想去参加这个同学聚会……”/58
- 【分析】杨玫薇不去参加同学聚会，这不仅仅……/58
- 【案例】小张是个严重的社交恐惧症患者……/59
- 【分析】小张的社交恐惧症是她初中时代……/60

关于社交恐惧的心理学理论/60

社交恐惧症的治疗方法/65

测验：社交恐惧症自测量表/68



第5章 逆反心理/71

【案例】小明是一个7岁的小男孩…… /73

【分析】案例中的小明不肯练琴…… /73

【案例】15岁的小红自小就聪明伶俐…… /73

【分析】上述个案中小红的行为是逆反心理的表现…… /74

【案例】因为父亲跟他谈话从来都是以命令式的口吻…… /74

【分析】对于父母的教育极为不满的李亮…… /75

逆反心理理论 /75

青少年逆反心理产生的主客观原因 /78

青少年逆反心理的调适方法 /82

第6章 学习障碍/89

【案例】李昂今年5岁零6个月…… /91

【分析】学习障碍并非只是在上学后…… /91

【案例】张小祥，12岁零5个月…… /92

【分析】我的孩子注意力老是不集中…… /93

关于学习障碍的心理学理论 /95

测验：学习障碍学生常见的学习行为特征 /106

第7章 考试焦虑/109

【案例】一天下午，一位家长带着女儿…… /111

【分析】玫玫学习努力，成绩提不高的原因是…… /111



【案例】小王是某重点中学高三的学生…… /113

【分析】原来这名考生出现了考试焦虑…… /113

【案例】一名高三学生焦急地找到心理医生…… /115

【分析】这名高三学生属于考试焦虑中的考试怯场…… /115

关于考试焦虑的心理学理论 /117

考试焦虑的防治方法 /120

测验：考试焦虑自测量表 /124

第8章 亲子关系紧张 /129

【案例】14岁的小勇是流行歌曲爱好者…… /131

【分析】上面的个案是我们在现实生活中经常碰到的…… /131

【案例】“父母养育我15年，我按岁数还他们15刀……” /132

【分析】亲子关系紧张使得一个花季少女竟然…… /135

【案例】大年三十除夕夜，本该是孩子们最开心的时候…… /136

【分析】从“陶老师热线”所接听的电话内容看…… /137

亲子关系紧张的心理学解释 /138

亲子相处之道 /143

第9章 自卑心理 /151

【案例】小丽是一名性格内向的女大学生…… /153

【分析】实际上我们周围的许多人…… /153

【案例】小王是某高职学院的学生…… /154



- 【分析】作为“山里飞出来的金凤凰”的小王…… / 155
- 【案例】海伦·凯勒刚出生时，是个正常的婴儿…… / 156
- 【分析】海伦·凯勒从一个又瞎又聋又哑的小女孩…… / 158
- 自卑和自我怀疑是人类最难征服的弱点 / 159
- 怎样建立自信心 / 161
- 测验：自卑心理诊断量表 / 165

第 10 章 性早熟 / 171

- 【案例】3 岁的小女孩出现了第二性征…… / 173
- 【分析】这是典型的性早熟…… / 173
- 【案例】5 岁的丹丹还在上幼儿园…… / 174
- 【分析】丹丹的这种情况也是性早熟…… / 174
- 【案例】李女士在一次给女儿洗澡的时候发现…… / 174
- 【分析】李女士的女儿为什么会出现性早熟呢…… / 175

关于性早熟的理论 / 176

第 11 章 性倒错 / 193

- 【案例】我是一个内向而自卑的男孩…… / 195
- 【分析】处在青春期的少年由于性意识的萌动…… / 196
- 【案例】河北沧州 17 岁的少年虎子身为男儿…… / 197
- 【分析】虎子这种情况叫性倒错…… / 199
- 【案例】萍今年 26 岁，她自 19 岁起就在南方…… / 200



【分析】在性倒错的各种表现中，有一种…… /203

关于性倒错的理论 /204

第12章 第二性征发育焦虑 /211

【案例】一个上初三的男孩子，初次遗精的时候…… /213

【分析】作为刚进入青春期的孩子…… /213

【案例】天津市有一位母亲…… /213

【分析】黄色声讯台对小强的诱惑固然十分可恶…… /216

【案例】几个13岁的孩子，3天之内就挥霍…… /216

【分析】尽管国家法律明文规定，娱乐场所…… /218

6

第二性征发育焦虑与性教育 /218

第13章 孤僻症 /229

【案例】2003年8月，负责调查“冲击波”病毒…… /231

【分析】帕森作为一名18岁的高中生，性格孤僻…… /232

【案例】“如果说一个人的出生是偶然的话……” /233

【分析】关于杨婷自杀的原因有着3种不同的猜测…… /237

【案例】当地时间2002年10月21日上午11时左右…… /237

【分析】在澳大利亚的中国留学生项桓匀…… /239

孤僻症的心理学区解释 /239

青少年孤僻性格的矫正方法 /244



第 14 章 被人误解为谈恋爱 / 247

【案例】他叫小进，自杀未遂后…… / 249

【分析】进了中学，男女学生之间…… / 249

【案例】一位高中生来到心理咨询室…… / 250

【分析】这位高中生对异性产生…… / 251

【案例】小刚是一名初中二年级的男生…… / 252

【分析】小刚之所以气愤，主要是因为…… / 254

【案例】以下内容是罗建在资阳市…… / 255

【分析】少男少女进入青春期面临的… / 260

如何看待青少年交异性朋友 / 261

第 15 章 悖德型人格障碍 / 265

【案例】张君，男，34 岁，湖南省常德市安乡县人…… / 267

【分析】张君从一个普通农民…… / 277

悖德型人格障碍理论 / 279

第 16 章 父爱（母爱）饥渴症 / 285

【案例】一周才见父亲一次，平时接触最多…… / 287

【分析】雷雷被大夫确诊为患了“父爱饥渴症”…… / 287

【案例】38 岁的张先生，离异，儿子 7 岁…… / 288

【分析】张先生的儿子明显是处于父爱饥渴之中…… / 289

【案例】某男，从小就被送到幼儿园全托…… / 290



- 【分析】某男处于现在这种情况，其实不是…… /290
- 【案例】牛牛已满3岁，就要上幼儿园了…… /290
- 【分析】与医生的交谈，给牛牛爸爸的震动很大…… /293
- 【案例】这是一封一位渴望母爱的女孩…… /293
- 【分析】这个女学生因为被母亲冷落而…… /294

亲情永远是孩子成长的动力 /295

第17章 性好奇 /305

- 【案例】郑芸芸是杭州某小学六年级某班的女生…… /307
- 【分析】对上述现象，浙江医学院第一附属医院…… /309
- 【案例】未满16周岁的小昭是个朴实的农村学生…… /310
- 【分析】因为性心理扭曲，小昭走上了极端…… /312
- 【案例】前不久，一位教师收到一位女中学生的来信…… /312
- 【分析】像上面这位高中女孩的这种心理变化…… /313

哪个少年不善钟情，哪个少女不善怀春 /316

第18章 “两面派” /327

- 【案例】家长在家，初二学生小君就老实地待在房中…… /329
- 【分析】造成小君“两面派”的原因在于…… /329
- 【案例】冲进教室，小C抓起同学张明…… /330
- 【分析】在校园里类似“两面派”的学生…… /330
- 【案例】刚进入初中学习的小强最近一直非常生气…… /331



【分析】“人生中不如意事常八九”…… /332

【案例】王欣同学是某中学高二的一名男生……/333

【分析】从案例中付文同学这种自私自利…… /334

“两面派”现象的心理学解释 /336

主要参考文献 /342



心理成长障碍





【案例】

2002年1月29日和2月23日，清华大学电机系四年级大学生刘海洋为了验证“笨狗熊”的说法能否成立，先后两次把掺有火碱、硫酸的饮料，泼在了北京动物园饲养的熊的身上和嘴里，造成3只狗熊、1只马来熊和1只棕熊受到不同程度的伤害。

刘海洋生于1980年10月。他因为小时候说话时喜欢在前面加上“妈说”而被邻居们起了“妈说”这个外号。刘母对孩子的爱，可以说是到了一种极致。初中时刘海洋是同学中唯一不骑单车的，据说是母亲怕他骑车出事。母亲规定了他所有的作息时间，包括几点回家、学习到几点睡觉、几点起床早修等等。刘海洋一直睡得很晚，从初中起就十一二点才上床睡觉。刘海洋的一个初中同学说：“他妈妈对他从小就非常严厉，据说原则上是要求他每次都必须考第一，而刘海洋并不能算是天才型的，他只好以常人难以想象的勤奋来学习，从不违背他妈妈的意志，怕她伤心。”

刘海洋的朋友们认为他太听话了，甚至丢失了自我意识。“他待人谦虚、温和、很规矩，但我总感到所有这些都是他母亲教的，并不是他认为应该如此。”刘海洋的大学同学说，“刘海洋本人并没有太多意识，他是个没有心事的人。”刘海洋和他的同学谈起他的家庭时，大家都很伤感，但他叙述的却是那么客观，听不出爱和恨，也不知道他将来要怎么样。他说他从来就没见过父亲，但周围同学听不出他是否为此伤心。