

献给小学朋友

JIE CHU NI DE FAN NAO

JIE KAI XIN XIN JIE

陈珊珊 主编



解开心心结



- 你长大了想干什么
- 你是个任性的小孩吗
- 别人不理解自己怎么办
- 在困难面前，我说不！

民主与建设出版社



献给小学朋友

解开心心结



主编：陈珊珊
作者：倪青
吴弘
漆然

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

解开心心结/陈珊珊主编. - 北京:民主与建设出版社,
1999.6

ISBN 7-80112-226-7

I. 解… II. 陈… III. 心理卫生-小学生-课外读物
IV. 6625.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 2008 号

责任编辑	刘云华
绘 图	李 杨
封面设计	寸草心图文公司
出版发行	民主与建设出版社
电 话	(010)65275953
社 址	北京东城区东厂胡同 1 号
邮 编	100006
印 刷	北京飞达印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 数	0001 - 7000 册
印 张	3.5
字 数	41 千字
版 次	1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80112-226-7/F.085
定 价	10.00 元

注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。



- 9 父母发脾气时你怎么办? ㊟ 19
- 10 我和好朋友吵架了 ㊟ 20
- 11 拒绝压岁钱 ㊟ 22
- 12 你有几个好朋友? ㊟ 24
- 13 老师错了怎么办? ㊟ 27
- 14 边玩边学,其乐无穷 ㊟ 28
- 15 怎样解除考试前的紧张心理 ㊟ 30
- 16 别把成绩当命根 ㊟ 33
- 17 放假了! ㊟ 36
- 18 像小猫学金钩鱼吃 ㊟ 38
- 19 让“小石子”变“宝石” ㊟ 40
- 20 你想有“宝葫芦”吗? ㊟ 41
- 21 “左三圈,右三圈;脖子扭扭,屁股扭扭” ㊟
..... 44

解开♥♥结



- 22 打破南钟 ㊟ 46
- 23 她不再怕动物了 ㊟ 49
- 24 别担心,我能行! ㊟ 52
- 25 在困难面前,我说:不! ㊟ 54
- 26 “麦当劳”先生的座右铭 ㊟ 56
- 27 你看到了什么 ㊟ 59
- 28 当你面临挫折和困境的时候 ㊟ 61
- 29 遇到“恶少”拦路怎么办? ㊟ 63
- 30 别人误解你时 ㊟ 66
- 31 死要面子活受罪 ㊟ 68
- 32 怎样摆脱心理压力? ㊟ 72
- 33 羞怯——人际关系的绊脚石 ㊟ 73
- 34 请你照镜子 ㊟ 76
- 35 猜疑——自寻烦恼 ㊟ 78



- 36 别在自卑的“陷阱”里越陷越深(☹)…… 80
- 37 搬掉前进道路上的绊脚石(☹)…… 82
- 38 别人不理解自己怎么办?(☹)…… 84
- 39 和鸟儿一起飞(☺)…… 87
- 40 占小便宜吃大亏(☹)…… 89
- 41 “九十八元”的思考(☹)…… 91
- 42 地上掉了一分钱(☹)…… 94
- 43 自己办个小银行(☹)…… 95
- 44 做个活泼可爱的“小蝴蝶”(☹)…… 98
- 45 大人的事情我知道(☹)…… 100
- 46 妈妈下岗了……(☹)…… 102



① 你长大了想干什么②

我想告诉你，我有很多美丽的幻想，一会儿想当音乐家，一会儿又想学美术，想想还是像电视里演的当个大法官才威风……总之，我的理想很多，家里爸爸、妈妈、爷爷、奶奶都很支持我，买了小提琴、画夹，还经常鼓励我：“你真行，你一定能成功！”从此，我就没了休息日、节假日，更不要说玩了。刚开始，我还挺新鲜，听了大人的夸奖也很自豪，可慢慢的，我就厌倦透了，阳光、蓝天和楼底下小朋友们玩耍的笑声都让我羡慕极了。我开始恨这小提琴、画夹，甚至还有爸爸、妈妈……

我变得沉默寡言，闷闷不乐，对画画和拉琴丝毫没有兴趣，晚上睡不着觉，白天吃不下饭，家里人都以为我病了，要带我去看医生，只有我自己知道：笼子里的小鸟侍弄得再好，可它终究是不快乐的，因为它没有自由！我和笼中鸟又



解开♥♥结♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡*

从此，我开始给自己制定了一个学习计划：每天按时作息，功课尽量在学校里完成，每天抽出一小时拉琴，隔一天画画，利用出去玩的时候练习写生。我发现生活是那么的美好，学习、画画、拉琴都不再是一件枯燥的事情，做作业也不拖拖拉拉的了，我还有一个重大发现：拉琴、画画也能使我心情愉快放松，特别是放在写完作业之后进行使我的大脑很快得到了休息，真是一举两得。慢慢地，我也明白一个道理：不是人人都可以当音乐家、画家、大法官，但只要自己努力地去做了，即使将来不成功也无怨无悔！而且，你还可以收获比成功更多的东西：知识、毅力、修养……

如今家里到处是我的笑声、琴声，爷爷、奶奶不再盯得那么紧了，爸爸、妈妈管得也不那么严了。他们都说：我长大了，更棒了！虽然我是一个平凡的小孩，也有很多缺点，但是我会努力使我变得更完美！你能不能像我一样？或者比我更好？你长大了要干什么？



2 你是个任性的小孩吗？ (20)

你是个任性的小孩吗？请不要着急回答，请先做做以下的小题目。也许答案与你心里的想法不一致，那也没有关系，就算是一种参考答案吧。

☞ 题目一：妈妈让你出门带上雨伞。

- A. 看看天，觉得无雨可下，没带伞。
- B. 妈妈把伞送到你手上，你就是不带。
- C. 虽然带伞出了门，心里却埋怨妈妈。
- D. 妈妈让我带，我就带，反正伞又不重。

☞ 题目二：你穿了一件新潮式的衣服。

A. 当别人都很注意这件衣服时，你心里犯了嘀咕，这衣服也许不好看吧？

B. 别人说这件衣服不适合你时，你仅不以为然地哼了一声，心里说人家少见多怪。

C. 当新衣服受到大家的关注时，你缺少了勇气，经过犹豫，你还是穿上了它。

解开♥♥结



D. 你不敢穿这件衣服了。

选择两个 B, 说明你很任性; 选择一个 B, 说明你比较任性; 选择两个 D, 说明你性格很随和, 不任性; 选择一个 D, 说明你不任性, 但在特殊条件下, 你可能会任性。选择其他, 都属一般。

任性是把刀子, 别人的劝说是块磨刀石。这时候, 别人越是规劝, 你这把刀子就越锋利。如果这时你已经发觉自己不妥了, 但是由于脸面的问题, 你依然很固执己见, 不肯悔改, 这就说明你太任性了, 刀子很可能会割破你的手, 你将尝到疼痛的感觉。希望你认真听取和分析别人的劝说, 如果别人说的有道理, 你应当





改正。

任性是个高傲的公主，只能听到别人的赞美，任何批评的话是听不进去的。久而久之，你将变成孤单的公主，没有知心朋友，没有人愿意和你一块玩。那时你就会非常难过。所以希望你能放下公主的架子，虚心接受别人的批评，你将找到许多好朋友，学习和生活将会充满乐趣。

任性是一匹烈性的小马，一旦脾气发作起来，又蹦又跳，会把骑在背上的人狠狠地摔到地上。小马烈性发作，会不管方向地狂奔，这时候很容易被石头绊倒，也许还会跌进深沟，小马就会遍体鳞伤。希望你改掉暴躁的脾气，不要动不动就“犟”劲十足。但小马的倔强和活力是十分可贵的，如果把这种劲头用在学习和做事情上，一定会取得令人羡慕的成绩。

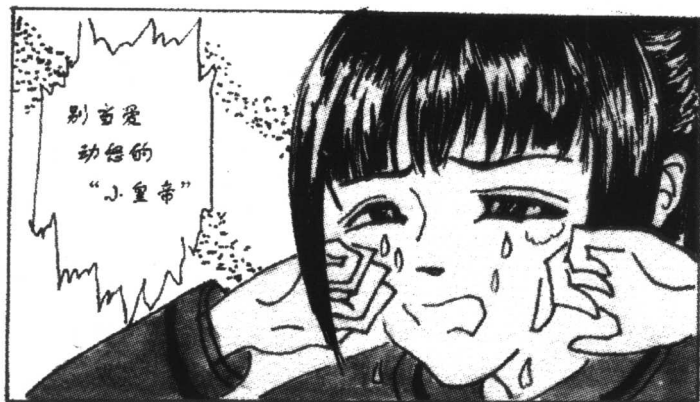
3 别当爱动怒的“小皇帝”

皇帝是个什么样子呢？我们现在没有皇帝



来了。

逛商店的时候，他看中了一把玩具手枪，嚷着妈妈快给他买，妈妈如果不同意，他就哭出了



眼泪，使劲闹，“我就买，我偏要买，你不给买，我就叫爷爷买！”

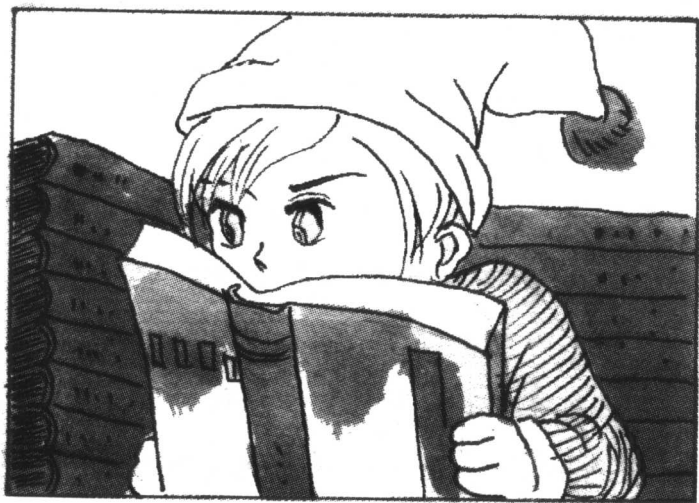
这像不像令人讨厌的“小皇帝”？

奶奶没把鱼烧好，是有原因的。她人老了，辛苦了一辈子，手脚不灵了，记性不好了，做错事是正常的，你没有权力对老人发火。反过来说，你会不会烧鱼呢？如果别人对你发火，你心里是个什么滋味呢？

爸爸弄坏了你的自动铅笔，完全是无意的。



兴得太早或自愧不如，因为现在下结论还为时过早，大量事实证明：许多智力优异者成年后的成才比例并不太高，而天赋一般的孩子，却能“一鸣惊人”。你知道这其中的原因吗？



成才的因素是多种多样的，除了遗传、环境因素和每个人的观察力、记忆力、思维能力、想象力及操作能力外，还与个性因素有很大的关系。

也许你急于想知道怎样才能成才，嫌我太啰嗦。但这是你必须知道而不容忽视却又极易被忽视的因素。简单地说，个性因素是指：抱负、