



中华传统美德，千百年来世代薪火相传，已深深地融入中华民族的血液与灵魂中，熔铸着我们伟大的民族精神。读中国传统美德故事，感受其魅力，领略其品格，学会其操守，做一个顶天立地的炎黄子孙。



# [中国·传统] [美德故事]

ZHONGGUOCHUANTONG  
MEIDEGUSHI

忠 孝 仁 爱 礼 让 团 结



哈尔滨出版社



ZHONGGUOCHUANTONGMEIDEGUSHI

# [中国·传统 美德故事]

ZHONGGUOCHUANTONG  
MEIDEGUSHI



哈尔滨出版社



图书在版编目 ( CIP ) 数据

中国传统美德故事 / 李杰主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2006.1

( 校园励志经典系列 )

ISBN 7-80699-602-8

I . 中... II . 李... III . 品德教育 - 中国 - 青少年  
读物 IV . D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2005 ) 第 149583 号

策 划: 钟 雷

责任编辑: 沈福威

装帧设计: 稻草人工作室



中国传统美德故事

主 编: 李杰 副主编: 韩雪 李莹

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451-82159787

E-mail: hrbcbcs@yeah.net

网址: www.hrbcbcs.com

全国新华书店经销

哈尔滨申达印刷有限公司印刷

开本 880 × 1230 毫米 1/32 印张 46 字数 730 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-602-8/K · 64

定价: 51.20 元 ( 全 4 册 )

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨





QIAN YAN

# 前

# 言

赫尔巴特曾说过：“道德普遍地被认为是人类的最高目的，因此也是教育的最高目的。”

道德是一个人，一个民族乃至一个国家最应该珍视的东西，它是文明区别于蒙昧的重要标志。道德的重要性似乎无须用言语来加以描述，简言概括：“无道无以为国，无德无以成人。”

道德作为一个民族灵魂的栖息地，它对一个民族的精神的形成起到了关键的作用。反观中外历史，一个民族文明的兴衰起落都与这个民族的道德观息息相关。一个崇尚美德、尊重伦理的民族可以播撒一种辉煌的、有价值的文明，而一个丧失伦理、扭曲道德的民族是一个可怕的民族，这种民族所输出的精神和物质产品是对整个人类文明的污染，这种民族的兴盛是人类社会最大的不幸。“十年树木，百年树人”，一个民族若要真正屹立于文明民族之列，若要千秋万世永葆精神的青春，就必须重视本民族道德的教育，重视伦理的捍卫。

中华民族的历史文明的积淀无疑是美好灿烂的。这是一个崇尚“真、善、美”的民族，五千年来她所养成和继承下来的优秀道德观是对人类文明的巨大贡献。这个民族涌现出了许多可歌可泣的美德人物。例如：谦恭有礼的孔融、义孝为先的虞舜、诚信教子的曾参、淡泊明志的诸葛亮、天下为公的范仲淹、仁而有德的尧帝……

这些精英们堪称中华民族的脊梁和民族道德的航标。

“以古为镜可以知兴衰，以人为镜可以知得失。”以名人为典型来刻画自己的性格是一件充满智慧的事，可以使人在



道德修养上拥有导航坐标，可以在较短时间内消除自我在道德问题上表现出来的疑虑和困惑。

本书本着以人为本的原则，以实用和创新为编写思路，在书籍的制作上进行了有效的探索，这对于在德育阶段的中小学生来讲，将会起到更好的作用。本书的特色有如下几点：

第一，本书讲求以学生为本的原则。无论在典型事例的选择上，还是在语言风格的确定上，本书的编者们都下了很大的工夫去探索，以创造出中小学生自己的趣味德育读本。本书摒弃了以往千篇一律的说教，将一个个做人的道理用趣味故事的形式娓娓道来，所用的词语章句力求简朴易懂、真实可感；在选取人物时，我们以典型为依托，融入了当前的时代气息，读来使人感到亲切真实。

第二，本书坚持继承和发展的观点，博取中外诸多德育类读物的特点，并融入自己的特色，以此来演绎经典的德育类读物。

本书图文并茂，知识性与趣味性相结合，思想性与实用性并举。相信本书能够成为广大中小学生朋友在成长之路上的良师益友。

本书如有不周全之处，敬请斧正。

编 者

2006年1月13日



# 目

(中国传统美德故事)

# 录

## 【勤俭节约】

- 富不忘济贫 / 3
- 崇尚节俭的卞氏 / 5
- 陶侃拾荒 / 6
- 一日不作,一日不食 / 8
- 柿叶练字 / 9
- 张俭之俭 / 10
- 范仲淹的义庄 / 12
- 丞相的遗产 / 14
- 陆游乐贫 / 15
- 练就一双铁脚板 / 17

## 【尊师敬长】

- 汉帝敬师 / 21
- 魏照学做人 / 22
- 诸葛亮改错 / 23
- 车胤问学 / 24
- 一字之师 / 25
- 钟隐求师宁为仆 / 27



# 中国传统美德故事

ZHONGGUOCHUANTONGMEIDEGUSHI



宋太祖尊师 / 28

陆佃千里求师 / 29

程门立雪 / 30

唐寅学画 / 31

史可法狱中探恩师 / 32

顾炎武不耻下问 / 34

## 【勤奋刻苦】

仓颉造字 / 37

孔子学琴 / 39

“复圣”颜渊 / 41

秉烛之明 / 43

苏秦苦学 / 44

“编蒲”抄书 / 46

司马迁写《史记》 / 47

匡衡凿壁偷光 / 49

谦虚好学的李固 / 51

张衡的伟大发明 / 53

惜时故事 / 55

士别三日 刮目相待 / 56

洛阳纸贵 / 57

王羲之苦练书法 / 59

刘勰与《文心雕龙》 / 60

祖莹苦读 / 62

阎立本三学张僧繇 / 63

王勃学医 / 65

李白看铁杵磨针 / 66

苏洵焚稿 / 67

学痴王冕 / 68

宋濂借书 / 70

不让一日闲过 / 72

## 【宽容智慧】

晏婴出使楚国 / 75

弦高犒师救国 / 77

以德报怨 / 78

庄子的学问 / 80

吴少孺子劝吴王 / 81

西门豹治邺 / 82

孔融的故事 / 85

王维智擒窃贼 / 86

吕蒙正的雅量 / 87

七岁的进士 / 88

王冕解谜 / 89





王旦大度感寇准 / 90

### 【勇敢坚毅】

精卫填海 / 93

鲁少年英勇退齐兵 / 94

振臂一呼复故国 / 96

大泽乡起义 / 98

强项令董宣 / 101

义士刘敏元 / 103

玄奘取经 / 105

郭子仪单骑赴敌 / 107

敢于碰硬的将军 / 109

关汉卿鸣冤 / 111

勇往直前的旅行家 / 113

云娘抗暴 / 115

抗日民族英雄杨靖宇 / 117

在担架上指挥千军

万马 / 119

### 【求实敬业】

大禹治水 / 123

孙武练兵 / 125

唐睢不辱使命 / 127

真将军周亚夫 / 129

郭太敬业苦育人 / 131

高允实事求是 / 133

求是创新的祖冲之 / 134

明君的镜子 / 136

狄仁杰公正执法 / 138

厉归真深山学画虎 / 140

成吉思汗的美髯公 / 141

李时珍和

《本草纲目》 / 143

敬业与创造同在 / 145

求真直言的钟南山 / 147

### 【团结友爱】

尧舜禅让 / 151

魏文侯拜师 / 154

高山流水觅知音 / 156

中山君有感于礼 / 158

泪洒荒原 / 159

负荆请罪 / 161



# 中国传统美德故事

ZHONGGUOCHUANTONGMEIDEGUSHI



三个和尚 / 163  
班超宽容别人 / 165  
周瑜团结部下共同  
对敌 / 166  
团结的力量 / 167  
刘君良的故事 / 169  
郭子仪和李光弼  
不计私怨 / 170  
诗友情深 / 172  
团结树 / 175  
五人墓 / 177  
六尺巷道 / 179  
扁担的故事 / 181

## 【诚实守信】

曾参杀猪 / 185  
季札挂剑 / 187  
义士情怀 / 189  
商鞅立木取信 / 191  
一诺千金 / 192  
汉武帝护法斩外甥 / 194  
千里赴约 / 195

同船避难 / 197  
富不易妻 / 198  
一直等下去 / 200  
少年晏殊 / 202  
字帖的故事 / 204  
邓稼先以诚交友 / 206  
宋庆龄不失信于孩子 / 208

## 【尽忠尽孝】

虞舜孝亲 / 211  
鹿乳奉亲 / 213  
缙萦救父 / 215  
苏武牧羊 / 216  
昭君出塞 / 218  
鸡惟奉母 / 220  
投笔从戎的班超 / 221  
李密的《陈情表》 / 223  
雪山恋 / 225  
望云思亲 / 227  
誓死报国 / 229  
三千里寻母 / 231  
史元镇舍身救母 / 232



壮怀激烈 / 233  
文天祥在狱中 / 235  
有“台州式硬气”的  
方孝孺 / 237  
保卫北京 / 239  
抗倭英雄戚继光 / 242  
少年英雄夏完淳 / 244  
林则徐禁烟 / 245  
松筠庵的怒吼 / 247

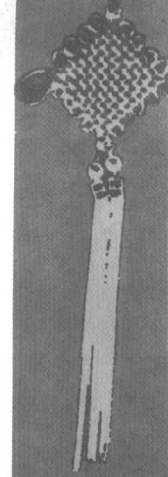
### 【自强不息】

卧薪尝胆 / 251  
闻鸡起舞 / 252  
自罚 / 254  
怀素学书 / 256  
鉴真东渡 / 258  
梁灏考状元 / 260  
司马光与  
《资治通鉴》 / 261  
海上“丝绸之路”的  
开拓者 / 263  
汤显祖落第不落志 / 265

追求真理的斗士 / 267  
从状元到实业家 / 269  
中国飞行之父 / 271  
中国铁路中国人修 / 273  
腿可断,功不可弃 / 276  
让自己第一百零一次  
站起来 / 278  
徐悲鸿励志报国 / 280

### 【敦厚仁爱】

齐桓公礼待贤士 / 283  
管鲍之交 / 284  
子思劝卫侯宽以待人 / 286  
王烈仁厚待人 / 287  
冒死探友 / 289  
兄友弟恭 / 291  
王羲之和他的  
《与谢安书》 / 292  
待人宽厚的朱冲 / 294  
“书圣”王羲之 / 296  
“慈母”官辛公义 / 298  
五担麦子 / 300





陶行知慷慨解囊

救儿童 / 302

施耐庵卖画 / 303

爱兵如子的贺龙 / 304

鲁迅关怀文坛新秀 / 306

织毛衣的朱老总 / 308

救助敌国孤女的聂荣臻 / 310

像春天般温暖 / 312

友善大度的周恩来 / 315

### 【公正廉耻】

最佳赏赐 / 319

祁奚荐贤 / 321

廉种 / 323

子罕说“宝” / 325

车夫改错 / 326

嗟来之食 / 327

不义之财不入家 / 328

范滂入狱 / 330

杨震的“四知” / 332

苏章不徇私情 / 334

管宁割席拒友 / 335

嵇康琴绝《广陵散》 / 336

吴隐之饮水自誓 / 338

陶渊明归隐 / 339

勤政廉政的贤相 / 341

一身正气 / 343

有棱有角的赵抃 / 345

不吃无主的梨 / 347

海瑞的“三不” / 348

郑板桥赈灾 / 350

第一清官“于青菜” / 352

自带干粮的总督 / 354

秉公持正的刘伯承 / 356

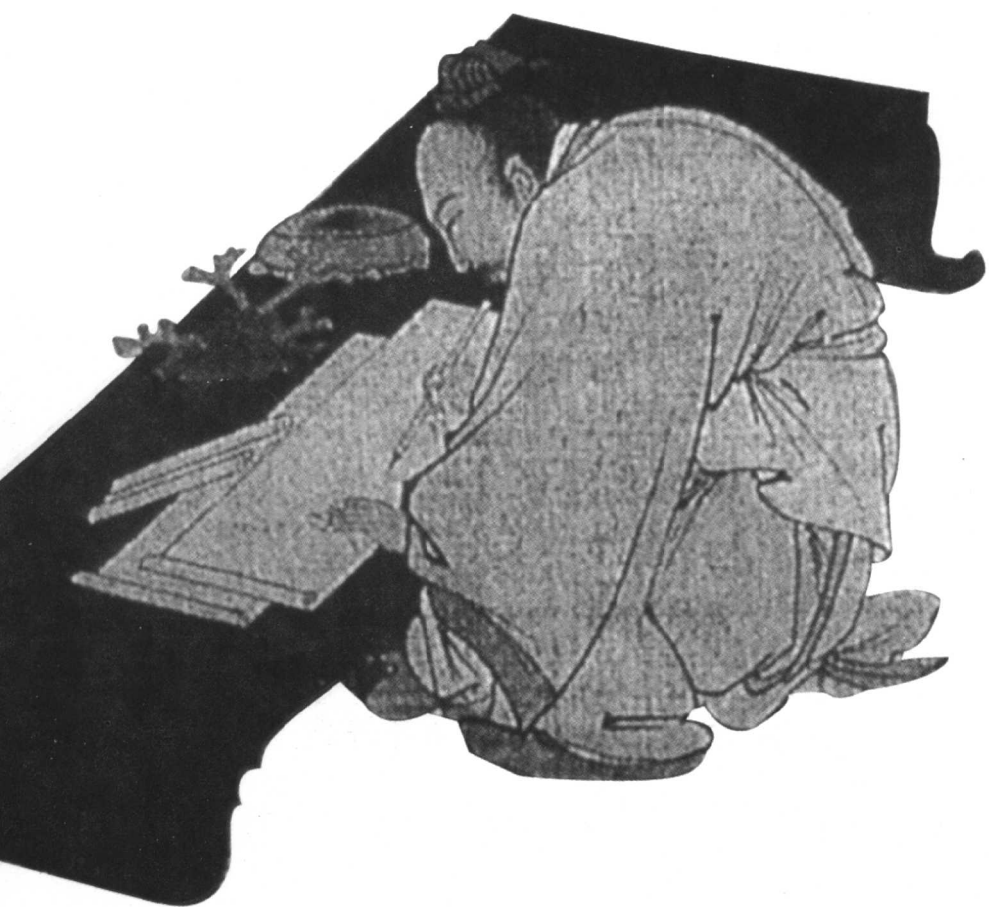
“请你原谅我” / 358



# 勤俭节约



勤俭节约,指的是人们对个人生活欲望的态度,它要求人们节制自己的生活欲望,约束自己的消费行为,节约生活,节约财用。





# 富不忘济贫

东汉时期,有个叫樊重的人,被人们称赞为持家能手。他并非出自官宦世家,但祖先都是南阳一带勤俭能干的庄稼能手,家境最旺之时,有田产三百余顷。他在种庄稼的同时还经营自己的小店,因为经商有道,又注意持家,因此家境越来越宽裕。

起初,樊重的精打细算并不被人们看好,反而受到乡亲们的讥笑。一次,樊重说要盖房建屋,还要置备一些家具,但他并没有出钱去买,而是先种了一大片梓树、漆树。人们很不理解,认为他的行为很愚蠢,纷纷嘲笑他。几年后,大片的梓树长成木材,樊重就派人将这些梓树伐倒,木材用来建房打造家具,树皮当药材卖给药店,漆树树子榨油做漆,全都派上了用场,一点儿也没浪费。那些曾经笑话过他的人家,盖房遇到难处,开口向他借点木料,樊重也不记前嫌,都一一借给他们。

樊重也因此受到人们的尊敬和称赞,这并非因为他的节俭持家,更多的是他不贪财不吝啬宽容大度的品质。他要求自己勤俭节约,待别人却慷慨大方。亲属族人中有遇天灾人祸的,他二话不说,开仓赈济,这成了他家的一条不成文的家规。至于乡里乡亲生活上有什么短缺的,他也是及时帮助。有的人家来了客人没有荤腥,要在他家鱼塘抓两条鱼下酒,他更是有求必应,毫不犹豫。他的两个外孙何氏兄弟,为了家产吵到大打出手要对簿公堂的地步,樊重听说后,感到十分丢脸,把两位外孙叫到一起狠狠地批评教育了一顿,并分给他们二顷良田,平息了这起纠纷。



# 中国传统



## 美德故事

樊重的事迹传遍了整个湖阳县,为了表彰他的美德,加强本县德治,湖阳县决定聘任他为掌管教化的乡官。

樊重一生为人厚道,性情温和,去世时已八十多岁。他在遗嘱里吩咐家里的人,将他生前借出的达数百万金额的各种契约文书全部烧毁。贫苦的人民都十分感激他的恩德。有的债户本来不打算还钱,但被他的行为所感动,在他死后,还纷纷上门来还债。



# 崇尚节俭 的卞氏



汉末，一代枭雄曹操的夫人卞氏以俭朴闻名于世，虽身为汉丞相夫人，却从不凭借着夫君的权势作威作福。

有一次，曹操得到几副名贵的耳环，他叫卞氏自己挑选一副。卞氏认真仔细地挑选了一副质量中等的。曹操奇怪地问她：“为什么不要那最好的？”卞氏郑重地说：“热心追求过多过好的财物，表明一个人贪心不足。在多而好和少而差的财物面前，故意取少而差的，也违背了人之常情，显得虚伪做作，所以我选了一副中等的。”曹操听了深表赞许。

后来，曹操立卞氏生的长子曹丕为后嗣。这事对卞氏来说是很值得庆贺的。大家纷纷前来祝贺卞氏，卞氏却淡然处之。曹操听说后也深为卞氏的明达而喜悦。

后来曹丕废汉，又自立为帝，他给母亲的弟弟卞秉修建府第。竣工之日，卞氏亲自参加庆祝乔迁的筵席。卞秉知道姐姐不喜铺张，酒席摆的都是普通菜肴，没有任何珍馐美味。跟随卞氏来的人，吃的都是菜食粟饭。卞氏看到卞秉能尊重她的意见，非常高兴。

卞氏以身作则，其位尊而节俭的国母风范深为后世称道。



# 陶侃

## 拾荒



陶侃(259-334),东晋庐江济阳(今江西九江)人,字士行,历任县令、郡守、荊州刺史,都督八州军事。

公元265年,司马炎强迫魏帝退位,建立西晋王朝,自称皇帝,是为晋武帝。他认定国家已统一,从此贪图享乐,朝政日趋腐败,整个国家处于一片奢靡的风气中。当时有个官僚叫石崇,家族世代为官,大量搜刮民脂民膏,仅家中奴仆就有八百多人,具体财产更无人说得清楚,比皇亲国戚们都富有几百倍。据说连厕所都布置得十分豪华,不仅有华丽的床,还有丝绸的被褥,并有婢女捧香侍候。

石崇曾与文明皇后的弟弟斗富,铺设了十里的彩缎,用香料和泥抹墙。

但此时却有一人例外,他就是陶侃。陶侃的母亲给别人做针线养活一家人,家里很穷,常常吃了上顿没下顿。一次,来了客人,家里没有一文钱,母亲只好剪去自己的长发卖了,换来酒菜招待客人。在这样的环境里长大的孩子,自然懂得生活的艰辛和物品的来之不易,哪有不珍惜的道理?

陶侃在广州任刺史时,一有空闲时间,每天早上将百来块砖搬出屋外,晚上又搬进屋内,数日数月,坚持不懈。周围的人觉得很奇怪,问他原因,他说:“过分富裕闲适的生活,会消磨意志,怕将来不能为国家承担重任。”他对自己严格要求,对别人也不姑息。有一回在路上,他看到有人拿着一把没有成熟的稻子,就走过去问:“你拿它有什么用?”