

赤脚医生医疗卫生丛书

点穴疗法



山东人民出版社

赤脚医生医疗卫生丛书

点 穴 疗 法

崂山县人民医院编

山东人民出版社

一九七七年·济南

赤脚医生医疗卫生丛书

点 穴 疗 法

（**崂山县人民医院编**）

*

山东人民出版社出版

山东新华印刷厂德州厂印刷

山东省新华书店发行

*

1977年11月第1版 1977年11月第1次印刷

统一书号：14099·65 定价：0.35元

前 言

在英明领袖华国锋主席为首的党中央领导下，粉碎王洪文、张春桥、江青、姚文元反党集团的斗争，取得了伟大的胜利。我省也和全国一样，形势大好。为了巩固、发展无产阶级文化大革命的胜利成果，进一步落实毛主席关于“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的光辉指示，深入进行卫生革命，满腔热情地支持合作医疗、赤脚医生这两个社会主义新生事物，我们决定编辑出版一套《赤脚医生医疗卫生丛书》，供广大赤脚医生在防治疾病中学习参考，帮助他们进一步提高医疗技术水平，以更好地为贫下中农服务。

这套丛书的内容，主要从医学基础知识，农村常见病、多发病和常用医疗技术等方面，暂定了二十九个书目：《人体结构与功能》、《怎样诊断疾病》、《症状鉴别诊断》、《人为什么会生病》、《农村卫生防疫》、《农村劳动安全卫生》、《农村常用治疗技术》、《农村常用药物》、《中草药制剂》、《怎样调配药剂》、《农村妇幼卫生知识》、《农村常见内科病的防治》、《农村常见儿科病的防治》、《农村常见外科病的防治》、《农村常见皮肤病的防治》、《农村常见耳鼻咽喉病的防治》、《农村常见眼病的防治》、《农村常见口腔病的防治》、《农村常见肿瘤的防

治》、《农村寄生虫病的防治》、《农村精神病的防治》、《农村常用小手术》、《推拿疗法》、《小儿推拿疗法》、《点穴疗法》、《穴位注射疗法》、《针灸疗法》、《熏洗疗法》、《挑灸疗法》。以上书目，争取在三、四年内陆续编辑出版。

这套丛书，是在省和一些地、县党的领导和卫生部门的组织下，由一批赤脚医生和专业人员参加编写、审稿的，是“三结合”的成果。但是，由于我们编辑工作缺乏这方面的经验，书中可能存有缺点和错误，恳切希望广大赤脚医生、革命医务人员和广大读者同志，给予批评指正，以便共同编辑出版好这套丛书，为深入开展卫生革命，进一步巩固发展合作医疗和赤脚医生这两个社会主义新生事物而贡献力量。

山东人民出版社

一九七六年十一月

目 录

一、概述	(1)
(一) 什么是点穴疗法.....	(1)
(二) 点穴疗法的来源及其发展.....	(1)
(三) 点穴疗法的特点.....	(2)
(四) 点穴疗法的治病原理.....	(3)
(五) 适应症和禁忌症.....	(5)
(六) 临床上应注意的几个问题.....	(6)
(七) 怎样学习点穴疗法.....	(8)
二、点穴的手法	(10)
(一) 基本手法.....	(10)
1. 点法.....	(10)
2. 按压法.....	(12)
3. 掐法.....	(13)
4. 拍打法.....	(14)
5. 叩打法.....	(16)
(二) 辅助手法.....	(16)
1. 扣压法.....	(16)
2. 捏挣法.....	(17)
3. 抓拿法.....	(17)

4. 捶打法 (18)

5. 整形法 (18)

三、常用穴位和刺激线 (25)

(一) 常用穴位 (25)

头颈部 (共30穴) (25)

内眦上 内眦 内眦下 四白 迎香 素髎 鼻隔
听官 颞孔 颞三角 颞底 颌角 颌底 颞中
壳后 乳突 翳风 翳上 扶聪 扶智 扶明 屏间
垂根 颈后 风池 池上 府上 哑旁 人迎 翳下

上部 (共29穴) (35)

肩髃 举臂 腋后 肩后 臂后 肩内 腋前 肢麻
臂外 臂内 纹上 髁上 小海 肘内 曲池 肘下
肌汇 肘外 手三里 间使 间外 经渠 阴郄
合谷 合间 腕背 掌间 指根 指甲根、指关节

胸腹部 (共14穴) (46)

天突 锁凹 腹安 屋医 膺窗 鸠尾 巨阙 建里
脐中 脐旁 阴交 关元 曲骨 耻旁

脊背部 (共14穴) (50)

肩上 肩井 冈中 天宗 附分 胛内 角内 胛角
内下 腰眼 腰骶 棘中 髂凹 臀外

下肢部 (共52穴) (54)

环跳 环上 坐结 扶下 沟中 前棘下 股前
起腿 股中 股外 股后 股内 浮郄 委上 窝内上
委中 阳下 委下 窝内下 起膝 髌上 髌下
阴陵泉 腓前 阳陵泉 腓下 足三里 三里下 丰隆

腓中 胫中 承山 承下 阴交上 三阴交 溪上
 解溪、虚外 腓外 腓上 腓内 跟腱 麻筋 照海
 小趾间 大趾间 趾关 节内 趾甲根、趾关节
 关底 涌泉

(二) 常用刺激线 (69)

四、点穴疗法的临床应用 (75)

(一) 瘫痪症 (75)

脊髓灰质炎 (76)

脑炎后遗症 (80)

脑性瘫痪 (83)

多发性神经炎 (85)

偏瘫 (87)

外伤性截瘫 (88)

面神经麻痹 (91)

(二) 颈、肩胛、腰、腿疼痛综合征 (92)

腰肌损伤 (105)

软组织小关节综合征 (106)

腰椎间盘突出症 (109)

坐骨神经痛 (116)

臀部软组织损伤 (118)

落枕 (119)

肩关节周围组织炎 (121)

腕关节扭挫伤 (123)

肱骨外上髁炎 (124)

踝关节扭挫伤	(124)
膝关节痛	(126)
腓肠肌痉挛	(126)
(三) 其他疾病	(127)
头痛	(127)
牙痛	(128)
腹痛	(129)
神经衰弱	(130)
神经性呕吐	(131)
呃逆	(132)
脑积水	(133)
先天性马蹄内翻足	(136)
急性扁桃体炎、急性喉炎	(137)
舞蹈症	(139)
痉挛性斜颈	(140)
瘰疬	(142)
小儿消化不良	(143)
小儿外感发烧	(144)
小儿遗尿	(145)

一、概述

（一）什么是点穴疗法

点穴疗法，是祖国医学的宝贵遗产之一，是医者根据不同病种和病情，在患者体表适当的穴位或特定刺激线上，用手进行点、按、掐、拍、叩等不同手法的刺激，通过经络的作用，使体内的气血畅通，促使已经发生障碍的功能活动恢复正常，从而达到治愈疾病的一种方法。因这种方法，主要是在人体穴位上用手指点、按，所以叫做“点穴疗法”。

（二）点穴疗法的来源及其发展

点穴疗法，是一种医武结合的治疗病方法。它在我国武术传统中既作为一种进攻手段又作为治疗某些外伤的一种方法。故在一般医学文献资料中，较为少见。但在气功武术界中，却广为流传，互相交流，使它成为一种比较系统的一种治疗方法。

解放后，在党的中医政策的指引下，我院指医科医生，运用点穴治疗疾病，既经济简便，又疗效可靠，深受广大群众的欢迎。但由于受到刘少奇反革命修正主义卫生路线的影

响，长期以来，这一疗法一直没有得到发掘推广。无产阶级文化大革命以来，我们遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，在各级党组织的重视关怀下，进一步发掘、整理蕴藏在民间的这一疗法，并不断加以研究提高。十几年来，我们临床应用点穴疗法治疗各种疾病 1 万余例，其中有资料记载的如脊髓灰质炎、脑炎后遗症、脑性瘫痪、颈腰疼痛综合征近 2000 例，有效率达 80% 以上，已初步显示出它为农村医疗卫生事业所发挥的应有作用。但由于它缺乏系统的文字记载，再加临床经验不足，还需要充分发掘和继承这一宝贵遗产，使它更好地为人民的健康事业服务。

（三）点穴疗法的特点

1、适应症广，疗效较好：点穴疗法，除对一般的常见病有较好的疗效外，对有些所谓疑难病症，如脊髓灰质炎、脑炎后遗症、脑性瘫痪、椎间盘突出等，运用点穴治疗，均可收到较好的效果。此外，有些久病体弱的患者，用点穴治疗，也能起到增强机体抗病能力，促使身体恢复健康的作用。

2、经济简便，易于掌握：点穴疗法，比较简便，容易学习，便于掌握。只要手法熟练，辨证明确，选穴得当，手法适宜，就能治病。因此，不需花钱购置医疗器械或特殊设备，不论在田间、矿区或其他场所，都可随时施术治疗。

3、施治安全，易于接受：点穴疗法是一种比较安全可靠的治疗方法，因而男女老幼都能接受。在治疗中，只要注意手法、穴位选用适当，操作认真细致，一般是无不良反应的。

（四）点穴疗法的治疗原理

点穴疗法是祖国医学的宝贵遗产，它在临床上是根据中医的基本理论，进行辨证施治。因此我们以祖国医学的观点，结合现代医学知识，谈谈点穴治病的道理。

点穴疗法所用的穴位和刺激线均与经络有密切的关系，而经络的作用在《灵枢·本藏》中说：“人之气血精神者，所以奉生而周于生命者也；经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也”。它说明人体气、血、精、神是奉养生命，保持生命正常生理活动的根本物质，而经络的作用，则是通行气血，营运阴阳，以濡调筋骨而滑利关节。不仅如此，《灵枢·经别》还说：“十二经脉者，此五脏六腑之所应天道也”。意思是说十二经脉能把人体内在的脏腑功能活动适应于外在环境的变化。因此，经络在正常生理情况下，是运行营卫气血的通路，它内联脏腑，外络肢节，网络全身，使人身成为一个完整的统一体。在病理情况下，也是表病传里，里症达表，相互传递的通路。所以《灵枢·经别》说：“夫十二经脉者，人之所之生，病之所以成，人之所以活，病之所以起……”这就是说，人体一旦受致病因素的侵

衰，则脏腑经络功能失常时，人体就会出现各种症候而成为病。点穴疗法，就是在人体的一定穴位或刺激线上，恰当地运用点、按、掐、拍、叩等手法的刺激，通过穴位、经络的作用，以调整阴阳脏腑的功能和营卫气血的盛衰。所以点穴疗法具有以下作用。

1、疏通经络，行气活血：如前所述，经络是运行营卫气血的通路，当人体发生疾病时，则邪正相搏，阴阳失调，经络之气也随之逆乱，而营卫气血的运行被阻，则发生痿、痹等病症。用点穴疗法可疏通经络、行气活血、营卫调和，而病可获痊愈。

2、平衡阴阳，扶正祛邪：人体在正常情况下，各种组织、脏器的功能活动，都保持着有机的协调，即阴阳处于相对平衡状态。这种协调关系，如果因某种因素而遭到破坏时，阴阳就会失去相对的平衡，而发生种种症候。如临床上所见足内翻、足外翻现象，即是阴阳失去相对平衡的典型症状。“阳缓而阴急”即为足内翻，“阴缓而阳急”即表现足外翻。点穴疗法可使其缓急趋于平衡，阴阳恢复协调而达病愈的目的。再如小儿外感发热，多因气候失宜，正气虚惫，卫阳不固，风热外邪，乘虚侵入所致，即所谓：“邪之所凑，其气必虚”。此时，应用适当的点穴手法，以鼓舞人体正气，而驱邪外出，故达治愈疾病的目的。

总之，点穴疗法对人体的作用是多方面的，它既有疏通经络、行气活血的作用，又有平衡阴阳、扶正祛邪的效果。

上述作用的发挥，一方面取决于人体的机能状态，另一

方面则在于所取穴位和选用的手法，二者是相辅相成、互相影响的。也就是说“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”因此临床上运用点穴疗法时，必须根据病人体质的强弱，正邪的盛衰，病情的轻重，选取恰当的穴位，运用适宜的手法，才能达到治愈疾病的目的。

从现代医学的观点，认识点穴疗法治病的机理，可能主要调整神经系统的功能，反射性的改善病变部位的血液循环和新陈代谢，促进病变部位组织细胞的恢复或再生能力，而达到治愈疾病的目的。其确实机理有待今后进一步研究。

（五）适应症和禁忌症

1、适应症：

（1）瘫痪症：脊髓灰质炎、脑炎后遗症、儿童脑性瘫痪、多发性神经炎、偏瘫、外伤性截瘫、面神经麻痹等。

（2）颈腰疼痛综合征：腰肌损伤、软组织小关节综合征、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、臀部软组织损伤、落枕、肩关节周围组织炎、腕部扭挫伤、肱骨外上髁炎、踝关节扭伤、膝关节痛、腓肠肌痉挛。

（3）其他：头痛、牙痛、腹痛、神经衰弱、神经性呕吐、呃逆、脑积水、先天性马蹄内翻足、急性扁桃体炎、急性喉炎、舞蹈症、痉挛性斜颈、瘰疬、小儿消化不良、小儿外感发烧、小儿遗尿。

2、禁忌症：

(1) 急性病 (外科常见的急腹症、炎症的急性期)、热性病及传染病。

(2) 高血压、心脏病、肺结核病情较重者。

(3) 容易引起出血的疾患，如血友病、血小板减少性紫癜、过敏性紫癜。

(4) 严重的皮肤病。

(六) 临床上应注意的几个问题

1、医护人员要牢固树立全心全意为人民服务的思想。在运用点穴疗法治疗疾病时，对病人要做过细的思想政治工作，充分发挥病人的主观能动性，树立战胜疾病的信心。

2、施术时，医者应先将指甲剪短，并可用胶布将指甲与指端贴住，以防划破患者皮肤。其次在运用手法时要由轻 (治疗前的准备手法) 到重，由缓到急，循序渐进，最后再以轻手法予以缓解，特别是对久病体虚或过饥、过饱、初诊时以及妇女经期、妊娠期等更应如此。如患者极度疲劳，醉酒时，可暂不予以点穴治疗。对矫形的矫正，亦不可操之过急，以免矫形手法过重，造成骨折。

3、临床运用点穴疗法时，必须运用现代医学知识和中医基础理论，进行辨证施治。也就是根据患者临床表现的具体病症，运用四诊，将诊察所得到的各种病情、体征，加以综合、分析、归纳，找出病变的所在部位和病情的变化，以

及标、本缓急等，作出明确诊断，然后确定治则，拟定治疗方案，真正做到取穴有据，施术有方，才能充分发挥点穴治疗疾病的作用，收到预期的效果。

4、在点穴治疗后，患者往往感到施术部位有酸、麻、热、胀、抽动以及皮肤红润，重则皮下瘀血或全身出汗、发热等反应，对此勿需处理，可很快自行恢复，皮下瘀血于1周内也会慢慢消失。若治疗中反应较重者，可出现头晕、恶心、面色苍白或出现昏厥现象，对此应及时处理，一般按压鼻膈，快手法掐手、足指（趾）甲根，即可迅速恢复。

此外，若重刺激上背部时，患者可出现暂时性呼吸停止，立即拍打肩、背、颈、头等部，或加按压腰眼及抓拿腰三留、腹斜肌等即可缓解。若重刺激肩胛及臀外侧时，则患者易肢体瘫软无力，如属上肢者，可拍打肩胛、肘、腕等处；属下肢者，可拍打腰眼、臀、腘窝等处，一般即可迅速恢复。

在临床上，一般患者经点穴治疗后，都可增进食欲，睡眠好，体重增加，全身轻松舒适，症状减轻。但也有少数患者感到症状暂时加重，一般3~4天后，加重症状即可消失，病情也就随之好转。因此应告诉患者，以免产生不必要的顾虑，影响治疗。

5、疗程与疗期：一般病症均以每日治疗1次为好，如治疗反应重者，可隔1~2日治疗1次。发病时间短，病情较轻的病症以10天为1疗程，发病时间较久的慢性病，以1~2月为1疗程，截瘫病人以6个月为1疗程。有些

病症疗程之间可个间隔（如脊髓灰质炎急性期、近期的脑炎后遗症等），有些病症可根据病情停止治疗 1~2 个月（如脊髓灰质炎后遗症，脑炎后遗症等），然后再继续治疗。

（七）怎样学习点穴疗法

学习点穴疗法，首先要坚持无产阶级政治挂帅，明确学习目的，树立全心全意为人民服务的思想，刻苦钻研，熟识穴位，精通手法，全面掌握点穴技术，才能得心应手，运用自如。

点穴治病，医者要用手连续不断地在病人身上施行点、按压、掐、拍打等不同手法，因此医者要有强健的身体和持久的耐力。所以必须加强身体和手法的锻炼，使臂力充足，腕力灵活而有弹性，指力坚强而有耐力，做到意到、气到、力到，才能收到预期的效果。因此初学者，要在较短的时间内，掌握这一疗法，可按以下顺序进行。）

1、手法是点穴疗法治病的关键，对手法的操作要求也较高。因此要首先学习本书所述点穴的手法，按照各种手法操作的要求、方法，对照插图反复练习，认真操作，以达到运用自如，得心应手。

2、穴位和刺激线是手法操作的主要所在，因此要熟识本书所述常用穴位和刺激线，并结合手法，在自己身上体验不同手法在不同穴位上所产生的反应，以便在临床上根据病