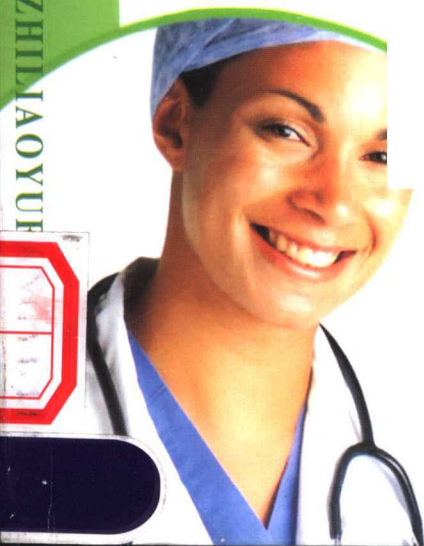


FENGSHIBING

BAIBINGZHILIAOYU

风湿病

治疗 预防 与 调护



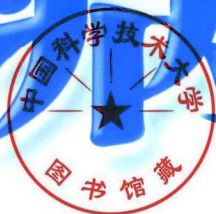
百病治疗预防与调护——大外科卷
■ 主编：田洪江 易磊
■ 中医古籍出版社



FRINGESHIPING

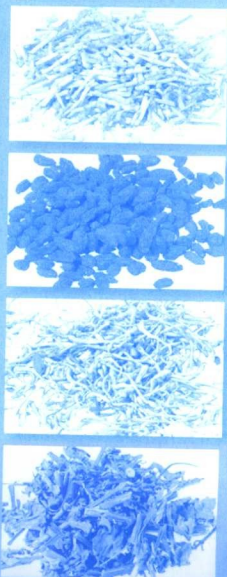
FRINGESHIPING

风湿病



治疗 预防 与 调护

百病治疗预防与调护——大外科卷
主 编 田洪江 易磊
中医学古籍出版社



图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大外科卷/田洪江,易磊主编.

北京:中医古籍出版社,2005.12

ISBN 7-80174-352-0

I.百... II.①田... ②易... III.①疾病—防治
②外科—疾病—防治 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118393 号

百病治疗预防与调护·大外科卷
风湿病

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:58.375 字数:1650 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-352-0/R·351

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)

生活有方
健康有缘

李国芳题



二零零五年十月廿八日

健康是成功的基石
健康是幸福的保障

韩志鹏题



二零零五年十月



图 1



图 2

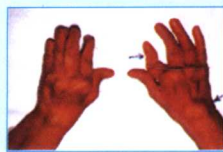


图 3

图 1 RA 早期。近端指关节及掌指关节皮肤变暗红色,并有轻度肿胀。

图 2 RA 中期。近端指关节明显增厚、半脱位及尺侧偏斜。

图 3 RA 晚期。手指天鹅颈样畸形,腕关节滑膜增厚,掌间肌萎缩。



图 4



图 5

图 4 RA 进展期。掌指关节,近端指关节肿胀、左手小指掌指关节脱位。

图 5 足趾半脱位,明显的 XX 外翻。有胼胝形成,病人感觉鞋内有石头垫脚。





图 6



图 7

图 6、图 7 肘部皮下结节,其它骨突出部位也常见,大小不等,见于重症病人,属难治类型,对一般控制病情药不敏感。



图 8



图 9

图 8 皮肤梗死。

图 9 类风湿结节上的皮肤梗死。

2

克风停[™]

KEFENGTING

国药准字Z81021586

祛风湿，止痛。

用于四肢麻痹，骨节疼痛，风湿性关节炎。

KFT

XITONG

西安方兴制药有限公司

西安方兴制药有限公司

西安方兴制药有限公司

西安方兴制药有限公司

请认准厂家代理，价低低，服务好，品质有保证。TEL: 029-85013408



图 10



图 11

图 10 左眼巩膜炎导致穿孔而永久性失明。

图 11 掌红斑, 类似肝掌。



图 12

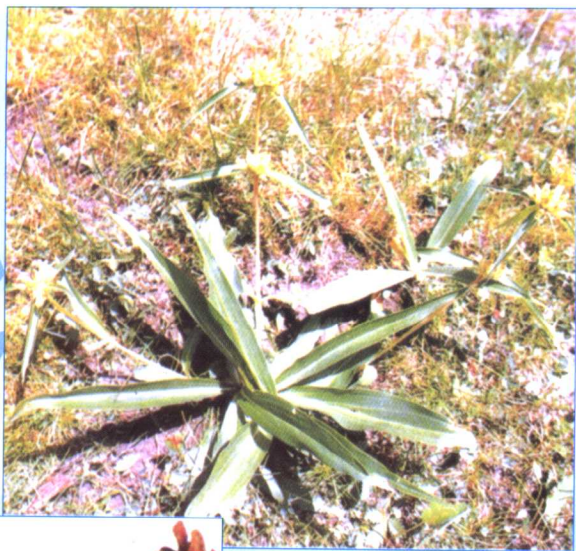


图 13

图 12 风湿病患者正在进行血浆交换治疗。

图 13 类风湿关节炎患者严重关节炎专例。





秦艽



功用和主治：祛风湿，舒筋络，清虚热。用于风湿痹痛，筋脉拘挛，骨节烦痛；日晡潮热，小儿疳积发热。





◀ 莽草

功用和主治：散瘀止痛，祛风除湿。外用于外伤出血，风火牙痛，风湿性关节炎，腰腿痛。



◀ 山姜

功用和主治：理气通络、止痛。用于风湿性关节炎，跌扑损伤，牙痛，暴冷胃痛。





榭藤子

功用和主治：藤，祛风湿，通经络。种子，行气止痛。藤用于风湿性关节炎，跌扑损伤。种子用于胃痛，疝气痛。



前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分16册,包括肥胖症,脑血管,失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病,老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的疗治与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊
2005年11月

目 录

●●● 常识篇

1. 对风湿病的认识 3
2. 风湿病的分期 4
3. 风湿病的发病情况 5
4. 两种风湿病的区分 7
5. 风湿病的常见症状有哪些 8
6. 中西医对风湿病病因的认识 13

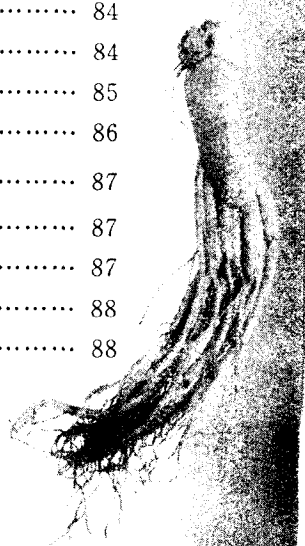
●●● 疗治篇

- 一、分型总治 21
 - (一) 风湿性关节炎 21
 - 临床表现 21
 - 西医疗法 22
 - 药酒疗法 23
 - 便方验方 24
 - 按摩疗法 24



拔罐疗法	26
沐浴疗法	26
敷贴疗法	27
针刺疗法	27
(二)类风湿性关节炎	28
临床表现	29
西医疗法	31
药酒疗法	33
便方验方	33
按摩疗法	34
针灸疗法	35
敷贴疗法	35
运动疗法	36
预防与调护	37
饮食调护	40
(三)强直性脊柱炎	43
临床表现	44
鉴别诊断	46
西医疗法	46
单验方治疗	47
偏方秘方	47
针灸疗法	48
预防与调护	51
(四)风湿热	53
临床表现	53
鉴别诊断	55
西医疗法	56
单验方治疗	56
偏方秘方	58

预防与调护	59
(五)多发性肌炎与皮肌炎	60
临床表现	60
鉴别诊断	61
西医疗法	62
针灸疗法	64
预防与调护	65
(六)系统性红斑狼疮	66
临床表现	66
鉴别诊断	71
西医疗法	72
单验方治疗	74
预防与调护	75
(七)硬皮病	79
临床表现	79
鉴别诊断	81
西医疗法	81
中医外治疗法	82
(八)银屑病关节炎	83
临床表现	83
鉴别诊断	84
西医疗法	84
针灸疗法	85
预防与调护	86
二、中药论治	87
(一)风湿性关节炎	87
桂枝芍药知母汤	87
神术散	88
风湿止痛膏	88



白降丹	88
大通丸	89
羌活败毒散	89
风湿活络酒	89
贼骨胡椒散	90
四神煎	90
疏肝解胡汤	90
九味羌活汤	91
防风汤	91
烟熏方	91
神仙换骨丹	92
防风冲和汤	92
白虎加桂枝汤	92
白虎加苍术汤	93
乌头汤	93
乌头桂枝汤	93
龙虎丹	93
加味通痹汤	94
益肾蠲痹丸	94
外敷散	94
祛风湿经汤	95
芪芍枸杞汤	95
威灵防风汤	95
川乌鳖虫汤	96
化湿通痹汤	96
补肾活络汤	96
加減虎潜丸	96
补气温经祛湿汤	97
大葛根汤	97