

中医基础理论表解

高振民 编著

傅贞亮 审阅

陕西科学技术出版社

前 言

为了振兴中医事业，帮助中医人员及中医院校学生较快掌握中医基础理论的基本要点，我编写了《中医基础理论表解》。这本书是在延安地区基层医务人员、初级中医药专业学习班的讲稿基础上，依据有关院校教学参考资料整理而成。

本书以图表形式，按照阴阳五行、脏腑、经络、病因、病机、诊法、辨证、预防与治则的顺序予以讲解。其中表格157个，绘图70个。供广大基层中医人员自学、晋级时参考。书的内容力求突出重点，兼顾全面。理论联系实际，文字通俗易懂，一目了然，以期收到较好效果。

在编写过程中，得到延安地区卫生局领导及延安地区卫生技术干部中医提高班全体师生生的大力支持和帮助。初稿完成后，曾分别送请王公才、刘振东、李月同志及陕西中医学院傅贞亮教授给予审阅，根据所提意见，进一步作了修改和补充，在此表示谢意。

编 者

一九八七年五月于延安

目 录

前 言

第一章 绪 言

第二章 阴阳五行学说

第一节 阴阳学

说…………… (5)

一 阴阳学说的基

本内容… (7)

二 阴阳学说在

中医学中的

应用…… (11)

第二节 五行学

说…………… (15)

一 五行学说的基

本内容… (15)

二 五行学说在

中医学中的

应用…… (18)

第三章 脏 腑

第一节 脏腑的物质

基础…… (23)

一 精…………… (24)

二 气…………… (25)

三 血…………… (26)

四 津液…… (27)

五 神…………… (29)

六 精、气、血、

津液、神的相

互关系… (30)

第二节 脏与腑

…… (31)

一 心与小肠

…… (32)

二 肝与胆

.....	(34)
三 脾与胃	
.....	(38)
四 肺与大肠	
.....	(41)
五 肾与膀胱	
.....	(44)
六 关于三焦、	
女子胞…	(50)
第三节 脏与腑之间	
的关系…	(53)
一 脏与脏	
.....	(54)
二 脏与腑	
.....	(58)
三 腑与腑	
.....	(61)

第四章 经 络

第一节 经络的概

念、组成及
作用…… (62)

一 经络的概

念……	(62)
二 经络的组	
成……	(62)
三 经络的作	
用……	(64)

第二节 十二经名

称分类, 循
行规律, 交
接流注… (64)

一 名称分类	
.....	(64)
二 循行规律	
.....	(65)
三 流注次序	
.....	(65)

第三节 各经循行

部位……	(66)
一 手太阴肺	
经……	(66)
二 手阳明大	
肠经……	(67)
三 足阳明胃	

经……… (67)	二 督脉……… (77)
四 足太阴脾	三 冲脉……… (77)
经……… (69)	四 带脉……… (78)
五 手少阴心	第五章 病因病机
经……… (69)	第一节 发 病
六 手太阳小	…………… (81)
肠经……… (70)	第二节 致病因
七 足太阳膀胱	素……… (82)
经……… (71)	一 六淫……… (84)
八 足少阴肾	二 疫疠……… (88)
经……… (72)	三 七情……… (89)
九 手厥阴心	四 饮食、劳
包经……… (72)	倦……… (90)
十 手少阳三	五 痰饮、瘀
焦经……… (73)	血……… (91)
十一 足少阳胆	第三节 病机… (94)
经……… (74)	第六章 诊 法
十二 足厥阴肝	第一节 望诊… (97)
经……… (75)	一 全身情
第四节 奇经八	况……… (97)
脉……… (76)	二 局部情
一 任脉……… (76)	况……… (100)

三 舌.....(101)	二 寒热.....(132)
四 皮肤及其 它.....(107)	三 虚实.....(133)
五 小儿指纹(109)	四 阴阳.....(134)
第二节 闻诊...(111)	第二节 气血津液
一 听声音(111)	辨证.....(137)
二 嗅气味(112)	一 气的病 证... ..(138)
第三节 问诊...(112)	二 血的病 证.....(139)
一 问诊的一 般内容...(113)	三 津液的病 证.....(139)
二 问诊的重 点内容...(113)	第三节 脏腑辨 证.....(140)
第四节 切诊...(119)	一 心与小肠 病辨证...(140)
一 脉诊.....(120)	二 肝与胆病 辨证.....(142)
二 按诊.....(127)	三 脾与胃病 辨证.....(143)
第七章 辨 证	四 肺与大肠 病辨证...(147)
第一节 八纲辨 证.....(130)	五 肾与膀胱
一 表里.....(130)	

病辨证…(149)	第一节 预防 (167)
六 两脏合病	一 未病先防
辨证……(151)	………(168)
第四节 六经辨	二 既病防变
证………(154)	………(169)
第五节 卫气营血	第二节 治则…(169)
辨证……(157)	一 治病求本
一 卫气营血辨	………(172)
证论治…(158)	二 扶正与祛
二 温热病的伤	邪………(173)
阴伤阳…(163)	三 调整阴阳
第六节 三焦辨	………(173)
证………(166)	四 因时、因地、因
第八章 预防与治则	人制宜…(174)

第一章：绪 言

祖国医药学 有数千年的历史，它是中国人民长期同疾病作斗争的总结，是我国优秀的民族文化遗产的重要组成部分。在朴素的唯物论和辩证法思想的影响和指导下，通过长期的医疗实践，逐步形成独特的医学理论体系，为中国人民的保健事业和中华民族的繁荣昌盛作出了巨大的贡献。

一、祖国医药学的基本特点

祖国医药学，把人体看成是一个以脏腑、经络为内在联系的有机整体，把人和自然界一切事物，都看成是阴阳对立的两个方面。认为疾病的发生、发展是阴阳失调、邪正斗争的过程，重视机体的内因作用。所以，《素问》有“邪之所凑，其气必虚”，“正气存内，邪不可干”之说。在诊断学上，形成了以“四诊”为方法，以“八纲”为辨证的纲领，以脏腑、六经、卫气营血和三焦辨证为基本内容的辨证理论。在疾病防治上，重视预防，主张“治未病”，并强调

“治病求本”和因人、因时、因地制宜等一系列治疗原则。因而，祖国医学的基本特点，可概括为整体观念和辨证施治两方面。

(一) 整体观念：

1. 人体是有机的整体：祖国医药学认为，人体的各个部分是有机的联系在一起的。这个相互联系的关系，是以五脏为中心，通过经络的作用而实现的。如心与小肠，开窍于舌；肺与大肠，主皮毛，开窍于鼻等。用清心，泻小肠火的方法，治疗口舌糜烂；用宣通肺气的方法，治疗大便秘结，都可获得满意效果。这就说明人体是一个不可分割的有机整体。为此，我们一定要树立整体观念，妥善处理局部和整体的关系，才能正确认识疾病，取得治疗疾病的主动权，达到治愈疾病的目的。

2. 人和自然界的联系：人类生活于自然界之中，自然界的运动变化，必须直接或间接地影响人体；而人体对这些影响，也必然相应地发生生理、病理上的反映。若人体对外界变化不能适应，就会发生疾病。冬春季呼吸道、夏秋季肠胃道疾病多见，如哮喘证，在气候、季节变化时，则往往病情加重。因此，防治疾病要因人、因地、因时考虑自然界的自然变化，掌握自然环境与人体关系、变化规律。

(二) 辨证论治：辨证论治，是祖国医学的另一个特点。所谓“辨证”，就是分析、辨别、认识疾病的证候；“论治”，是根据辨证的结果，确立相应的治疗法则。一个病的不同阶段，可以出现不同的证候；不同的疾病，在其发展过程中，可能出现同样的证候。因此，同一疾病的不同证候，治疗方法就不同；而不同疾病，只要证候相同，运用同一治疗方法，就可以取得良好的疗效。这就是祖国医学“同病异治”，“异病同治”的辨证观。

二、中医学基础的基本内容

中医学基础，主要是阐发人体的生理、病理、病因，以及诊断、辨证、防治等基本理论知识的一门科学。共分阴阳、五行、脏腑、经络、病因与病理、诊法、辨证、预防与治则等内容。

阴阳、五行学说，是我国古代的朴素的唯物主义和辨证思想，在医学领域运用它来研究人体结构、生理现象和病理变化的相互统一对立的关系，用以说明对疾病诊断，治疗的一般规律。脏腑学说，是祖国医学研究人体各脏腑、组织器官的生理功能、病理变化，及其相互关系的理论。它包括精、神、气、血、津液和五脏六腑、奇恒之腑两大部分。经络，是人体

组织结构的重要组成部分，它具有沟通表里上下，联系脏腑组织和运行气血的功能。病因与病理，主要是阐述祖国医学对发病的认识，以及各种致病因素（六淫、疫疠、情态变化、饮食劳倦、外伤及虫兽伤害、寄生虫等）的性质、特点，及其所致病证的临证表现。诊法，包括望、闻、问、切四种检查疾病的方法，做为临证辨证的依据。辨证，是综合分析临证资料，以探求疾病的根源和本质所在的重要手段。可分八纲、病因、脏腑、卫气营血、六经与三焦辨证等几种方法。预防与治则，即防病和治病的法则，是控制疾病的两种具体措施。

祖国医药学，由于受着历史条件的限制，因而，在其基础理论和对疾病的诊断、防治等方面，必然会有一定的局限性，必须运用现代科学知识和方法，进行整理研究，实行中西医结合的医药卫生现代化。

第二章 阴阳五行学说

第一节 阴阳学说

阴阳学说，是我国古代的一种哲学思想，具有朴素的唯物主义内容和辩证法因素。阴阳，是对自然界相互关联的事物和现象对立双方的概况，既可以表示两个相互对立的事物，也可以表示同一事物内部相互对立的两个方面，认为世界本身，是阴阳二气对立统一的结果。如《素问》阴阳应象大论说：“清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气”（图1）。

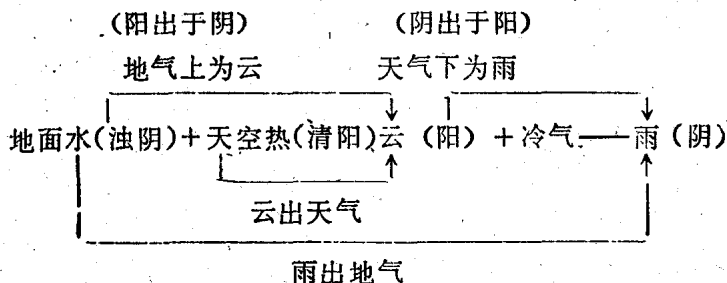


图1 从云雨变化说明阴阳对立统一示意图

由于阴阳两个方面的运动变化，构成了一切事

物，并推动着事物的发展变化。所以，《河》阴阳应象大论说：“阴阳者，天地之道也；万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”神明是指物质世界无穷变化的意思。事物阴阳属性见表1。

表1 事物的阴阳属性举例

阳	天	昼	春	夏	热	光亮	活动	上升	向外	兴奋	亢进	功能
阴	地	夜	秋	冬	冷	晦暗	沉静	下降	向内	抑制	衰退	物质

在祖国医学中，也应用阴阳的属性，将人体组织、生理、病理及药物等方面，分成阴阳两大类。见表2。

表2 阴阳在医学上应用举例

生		理		病								药		物	
				常见证候				脉		舌		四气	五味		
阳	外	上	表	背	腑	气	卫	急性	热证	实证	浮数	洪滑	绛或红	升浮	辛、甘
阴	内	下	里	腹	脏	血	营	慢性	寒证	虚证	沉迟	细涩	淡白或淡红	降沉	酸、苦、咸

但是，具体事物属阴还是属阳，不是绝对的，而是相对的。其相对性有两方面内容，一是在一定条件下，阴可以变为阳，阳可以变为阴。二是在阴阳之中，再分阴阳。就是说，阴中还有阴阳，阳中也有阴阳，以至无穷。故《素问》阴阳离合论说：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万

之大不可胜数，然其要一也。”

一、阴阳学说的基本内容

(一) 阴阳的相互对立：阴阳学说，认为一切事物都存在相互对立的两个方面，它们之间是相互制约，相互斗争的。有斗争，才有发展；有制约，才有规律性。例如，脾、胃（见表3）的生理、病理状态，就能说明阴与阳的相互排斥，相互斗争。

表3 阴阳的相互对立举例（以脾、胃为例）

脾胃	属性	{ 阳——胃——腑
		{ 阴——脾——脏
	生理	{ 阳——脾气的上升（升为阳）
		{ 阴——胃气的下降（降为阴）
	病理	{ 阳——胃气的上逆
		{ 阴——脾气的下陷

(二) 阴阳的相互依存：阴和阳两个方面，既相互对立，又相互依存，任何一方，都不能脱离另一方而单独存在。如：上热为阳，下寒为阴，没有上热，也无所谓下寒。阴阳相互依存的关系，一般又称为“互根”。《素问》阴阳应象大论说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”结合人体生理而言，

阴指物质，阳指机能。守是守于内，使是运于外。物质居于体内，即“阴在内”；功能表现于体外，即“阳在外”。在外的阳，是内在物质的表现，所以说，阳为“阴之使”。在内的阴，是产生机能的物质基础，所以说，阴为“阳之守”。《类经图翼》阴阳体象所说：“阴生于阳，阳生于阴”。“孤阴不生，独阳不长”。“阴无阳不生，阳无阴不成。”就是这个道理（图2）。

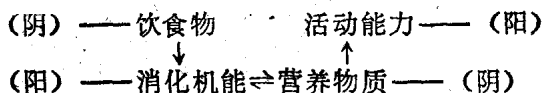


图2 以物质与功能说明阴阳互根示意图

（三）阴阳的相互消长：阴阳消长，是说阴阳双方不是处于静止不变的状态，而是处于“阳消阴长”，或“阴消阳长”互为消长的运动变化之中。如，四季或一日气候的变化，体内机能活动（阳）与营养物质（阴）的消耗代谢过程，便是这种阴阳相互消长的关系。在正常状态下，这种“阴阳消长”，是处于相对地平衡状态中。如果这种“消长”关系，超出一定的限度，不能保持相对的平衡时，便将出现阴阳某一方面的偏盛偏衰，在人体就是病理状态。《素问》阴阳应象大论说：“阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒。”即是此意。见表4、5、6。

表 4

四季阴阳消长规律

四季	阴消阳长——由冬——→春——→夏
	阳消阴长——由夏——→秋——→冬

表 5

以一日作四季消长归属

	后半夜			上午		下午			前半夜				
十二支——	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
	鸡鸣(冬至)		平旦(春分)			日中(夏至)			黄昏(秋分)				

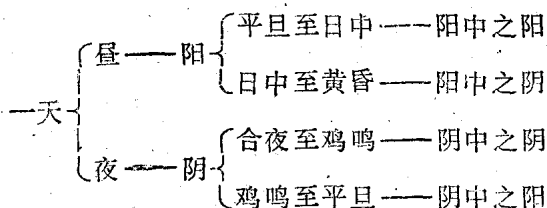
表 6

阴阳偏盛的一般病变

阴阳偏盛	阴胜则阳病——阴胜则寒——寒证
	阳胜则阴病——阳胜则热——热证

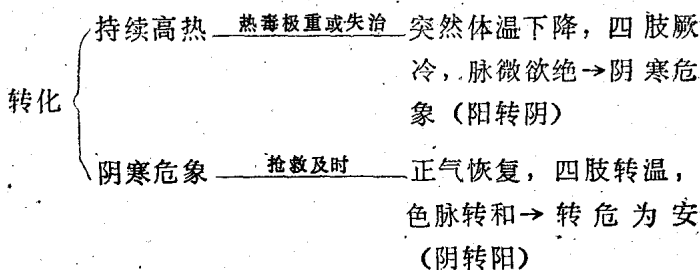
(四) 阴阳的相互转化：事物的阴阳两个方面，在一定条件下，可以各自向相反的方向转化，阴可以转化为阳，阳也可以转化为阴。如果说：“阴阳消长”是一个量变过程的话，则转化便是一个质变的过程。《素问》阴阳应象大论有“重阴必阳，重阳必阴”，“寒极生热，热极生寒”的理论。然而，阴阳的转化是有条件的，必须在“重”、“极”的内在条件具备之下才能产生。如自然界的气候变更就是这样，冬寒之极，春暖必来，夏暑至盛，秋凉必至。其转化过程见表 7。

表7 昼夜阴阳的转化过程



在人体疾病的发展过程中，由阳转阴，由阴转阳的变化，也是常常可以见到的。见表8。

表8 急性热病的阴阳转化
(以中毒性肺炎、痢疾为例)



以上阴阳的相互对立、依存、消长、转化，几方面的关系，是阴阳学说的基本内容。这四者之间是相互联系，互为因果，对立面的消长运动是绝对的，平衡则是相对的。了解了这些方面，进而理解祖国医学对阴阳学说的应用，就比较容易了（图3）。