

新世紀
人際生態
情緒錦囊

進入好夫好妻相愛相剋的相處智慧裡

好夫妻 兵法

陳銘礪◎編

奉承女人的男人，根本就不了解女人；
虐待女人的男人，是對女人了解不夠。

限量
69元
全店均一價

阿盛／苦苓／侯文詠／陳銘礪／沈芸生
秦偉／羅位育／澎恰恰／徐乃麟／許效舜
黃忠誠／鍾昶蓉／夏子陽／許俊華／范黎



好夫妻兵法

陳銘礪◎編



進入好夫好妻相愛相剋的相處智慧裡

封面／夏子陽設計工坊

ISBN 957-98690-4-9



00230



9 789579 869041

新世紀

人際生態

情緒錦囊

陳銘磻◎編

好夫妻兵法

——進入夫妻相愛相剋與爭吵的相處智慧裡

好夫妻兵法

婚姻產生人生，而愛情只能產生快樂

〔目 錄〕

0 0 8 容他性和愛她性的婚姻（編序）

陳銘璜

〔1〕相惜論：給永遠的好夫好妻〕沙文有罪

0 1 4 請大大發揮掃把功能

阿盛

0 1 7 進入妳生命的本質

苦苓

0 2 1 給親愛的老婆

侯文詠

0 2 7 我無可救藥的神經質

陳銘璜

0 3 1 讓妳歡喜讓妳憂

沈芸生

0 3 5 與太座論家事

天才老公

0 3 9 不愛洗澡非罪過

秦偉

0 4 2 記住，沙文有罪

羅位育

〔2〕觀念研析：二十位名人解讀夫妻愛的箴言〕

0 4 8 愛與了解

夏子陽

〔3〕觀念研析：關於男性的性告白〕

好夫妻兵法

夫妻間最危險的要過於死了心與一味逃避爭執

0 6 2 有時候，它會罷工

4 「相知論：給永恆的好尪好某」外遇懺情書

0 7 4 不回家吃晚飯的心聲

0 7 9 愛就是請多吃水果

0 8 4 請不要吃石頭的醋

0 9 0 五分鐘的清潔概念

0 9 4 外遇懺情書

1 0 4 銅鑼缺槌敲不響

1 1 0 只有妳才讀得懂的眼睛

1 1 4 老婆永遠是對的

1 1 8 既少根筋又滿腦子漿糊

5 「方法論：十四種不可嫁的男人」

1 2 2 不嫁十四君

6 「方法論：十四種不可娶的女人」

林源

彭怡怡

徐乃麟

許致舜

呂俊生

沙堡

楚留香

范黎

大頭宋

范君平

鍾昕蓉

好夫妻兵法

婚姻產生人生，而愛情只能產生快樂

1 3 6 不娶十四女

7 「相愛論：給永久的好君好娘」收斂妳的女權主義

1 7 4 吃孩子哪門飛醋

1 7 8 吃醋請不要太過火

1 8 2 收斂妳的女權主義

1 8 6 妳才是我今生的唯一

1 9 0 凡事坦白煩死人

1 9 4 淚水永遠多過口水的女人

1 9 8 哭三回娘家

2 0 2 我真的只是逢場作戲嘛！

2 0 6 大智若愚方上策

2 0 9 愛窩等於狗窩乎

8 「台灣枉某諺語」

2 1 4 聽某嘴，大富貴

沈芸生

楊從

程西端

凌信輝

謝立華

張亞力

黃忠誠

鍾榮輝

林培德

湘客

林志弘

9 「相處論：給永續的好男好女」 妳好久沒有給我抱抱了

2 2 8 罵解千愁

不老林

2 3 2 把「從四德當聖經唸

顧子義

2 3 6 妳好久沒有給我抱抱了

林宜熙

2 3 9 難逃如來佛的手掌心

林祺嘉

2 4 2 褪去那張老K臉好嗎？

郭自雄

2 4 5 難以啓口的愛

吳大銘

2 4 9 築夢有巢氏

楊衛忠

2 5 2 襄國常空只因金鑲衣

秦漢祥

2 5 8 索然無味的煮飯婆

黃乾順

好夫妻兵法

夫妻間最危險的莫過於「死」心與「昧」迷避爭執

好夫妻兵法

婚姻產生人生，而愛情只能產生快樂。

008

容他性和愛她性的婚姻

——編序

◎陳銘礪

離婚率越來越高的現代婚姻，夫妻間的問題顯然已經昇高到經常性的「一發不可收拾」。

既然起初雙方都經由相互選擇、相互愛慕和相互判斷而結下的姻緣，為什麼到頭來，卻「夫妻本是同林鳥，大難來臨各自飛」，難道「錯選」是令人扼腕的關鍵？

夫妻能同住一屋簷、同睡一張床、同蓋一床背，無非彼此有緣；芸芸眾生，何嘗不是「那人卻在燈火闌珊處」的一種尋覓「苦果」，許多的當初、許多的千言萬語，最後仍抵擋不了「意見失和」、「個性不合」而離異。

是姻緣作遂？

是蒼天作弄？

夫妻相處竟成爲人的世界中最難學習的課題。自古以來，前人即教我們「夫婦相惜過一世」，因爲「一夜夫妻百日恩」，但放眼當今時代，夫妻失和，對簿公堂，或者持刀相向，怨懟一生，慨爲司空見慣的事，這種夫妻間的家務事，恰成人生最難唸的一本「愛經」。

疼惜和愛意，道不盡夫妻相處的修爲，那種「趕某原是前世相欠債」而結合的今世姻緣，造成現代人諸多困擾，誰也不知道，維繫婚姻最好的法子爲何？婚禮上信誓旦旦的「白首偕老」誰敢保證？

會不會是我們把夫妻間的問題擴大了呢？是不是我們不懂得所謂「簡單的愛」即是在當初的情投意合下，把愛放在單純的相惜相扶持的關懷點上？

而婚姻可以這麼單純嗎？兩人相處可以如此簡單嗎？

好夫妻 兵法

夫妻間最危險的是過於死了心與一味逃避爭執

好夫妻兵法

婚姻產生人生，而愛情只能產生快樂

010

夫妻或廷某，學校課堂與社會無能教會大家在平凡中認識真正的幸福為何？英國名人蕭伯納說：「夫婦間的關係並不是單方面的要求和給予，必需各盡所能，各得其所，才可以發揮愛的極致。」但是，真能嗎？如何做呀！

這本書，透過台灣古老諺語、名人的夫妻相愛觀念，以及夫妻相處關係中的哀怨、容忍、疼惜和開放的故事，看看現代男女如何運用人力資源、智慧資源，扭轉情緒婚姻成趣味乾坤，男女兵法、夫妻兵法，總是在災難和混沌中，企圖尋找敞開的一種容他性、愛她性，期使現代夫妻，樂在婚姻。

是為編序。

好夫妻兵法

婚姻產生人生，而愛情只能產生快樂

……相惜論：給永遠的好夫好妻……

「沙文有罪」

好夫妻兵法

夫妻間最危險的莫過於死了心與一味逃避爭執

我得回去！我老婆快下班，改天再討論
「女權意識抬頭，男人的危機」……



好夫妻兵法

婚姻產生人生，而愛情只能產生快樂

014

請大大發揮掃把功能

阿盛

掃把大好：

這般公開寫信給妳，實非得已。一來號角出版社負責人與我多年交好，推卻不了，一來此人以利誘我，應允付給高稿費。另外，我的兩本新書《人間大戲臺》與《船過水有痕》皆由號角出版，能否銷售得好，多獲版稅，掌握在他們手中。所以……

妳的命格還算好，像我這一代的人，正好搭上臺灣最後一班傳統列車，頗知些仁義，頗留心及禮恥，又不至於如上代的男人那樣霸道。妳曉得的，以前一般家庭的女人，從不敢隨意問男人：「你出門幾天，到那裡去了？」，到那裡去了？回家就算檢到了，問什麼問？再多嘴，一巴掌過去。

時代變了，現代社會的女性真有福氣，妳最好能知福惜福，莫跟潮流學那些極端的女權主義者，她們總是說，女性受男性壓迫幾千百年，是男人的附屬品，如今要大翻身。翻身求合理平等，是應該的，但不表示要用報復手段對付男性。再且，幾千百年的老擔子，我們這一代扛不起，要我們這一代為所有男性祖先負責，那簡直是叫我們挾觀音山以超大西洋。亦可幸者，我非商賈，商賈重利輕別離，他們經常找藉口去鋼琴酒吧與蜘蛛精糾纏，我有些朋友是豬八戒，他們恆常一周之中有五、六天浸在「對錯牌」酒杯中。我呢，天天下班就回家，雖說脾氣稍差，類似孫悟空，然，妳選擇孫悟空，總比選擇豬八戒好，是不是？

人都有缺點，我的缺點是不肯附和時宜，不會做虧心事，不敢害人利己。原本這些都是優點，處於現世，反成為缺點，所以既無法當立委國代搞特權，也無法當官吃黑錢，更無法炒股票地皮以致富。務請原諒這些缺點，好乎？

妳生了一個資質優良的兒子，衷心感激，此生不會片刻或忘。兒子是一塊大好材

好夫妻兵法

夫妻間最危險的莫過於死了心與一味逃避爭執

好夫妻兵法

婚姻產生人生，而愛情只能產生快樂。

料，將來必是大器，他繼承妳的好脾氣，殊堪安慰，僅此一點，即可以肯定他會有好人緣，有好人緣就算成功了一半。不似我，天生一副朱熹臉，連卡拉OK店的「公主」見了我都顯得怕怕。妳要我多多開顏，我深知其理，以後當努力改進，不過，妳放心，保證不經常對年輕美女笑。嫁給作家，妳一定知道富貴不可求，但妳不妨換個角度看，我有很多讀者，他們的心意是金錢買不到的。同時，他們買書要花錢，等於是我們的「衣食父母」到處都有，易言之，我餓不著；我餓不著，肯定全家都溫飽。

至於稱妳為掃把，那是完全好意，掃把能除垢污，能去塵灰，形而上的意義亦如此。有些人以為此二字只用來罵人，那是知一不知二，我母親雖不識字，但對世事見解深刻。她說，掃把可以掃出不潔，也可以掃進財源，誰說不好？

但願妳大大發揮我母所言的掃把功能。

進入妳生命的本質

苦
苓

雪后如晤：

第一次在風中見妳單薄的背影。

初來的時候，我是多麼無視於妳的存在，那時候妳只是人羣中，一簇擁擠的喜悅。我樂於看妳飛揚的髮，在陰沈的辦公室中，帶來一點春日的氣息。

然而春天畢竟還遠，不久妳竟把頭髮剪了，也許這不是一個適宜飛揚的地方。後來妳離開了這裡，到一個更擁擠、更喧擾的地方去了，在那煙塵迷漫的人羣中，真不知如何覓尋妳的蹤跡？

直到那次在寒風中見妳單薄的背影。

好夫妻兵法

夫妻間最危險的莫過於死了心與一味逃避爭執。

017