

S U C C E S S

生活策略系列

成功之道

(美) 张绪通 著

利用易经预测把握成功的人生



北京中软电子出版社

生活策略丛书

成功之道

(美) 张绪通

利用易经预测把握成功的人生

北京中软电子出版社

版权所有 翻版必纠

书 名: 成功之道

总 策 划: 曾传辉

作 者: (美)张绪通 著

责任编辑: 柯 文

责任校对: 王 萌

装帧设计: 韩金英

出版发行: 北京中软电子出版社

地 址: 北京海淀区学院南路 55 号中软大厦 B 座 5 层

电 话: 010 - 62147079; 51527258(传真)

电子邮件: chzeng23@btamail.net.cn

经 销: 各地新华书店、软件连锁店

文本印刷: 北京彩艺印刷有限公司

开本规格: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 开本 7.75 印张
200 千字

版次印次: 2002 年 7 月第一版 2002 年 7 月第一次印刷

印 数: 0001 - 5000 套

本 版 号: ISBN 7-900057-18-8

定 价: 20.00 元(含配套书、1CD)

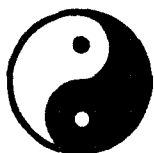
说 明: 凡我社配套图书若有自然破损、缺页、脱页,本社负责调换。

成功无上限

数千年民族智慧的结晶，不应是法老坟墓中的木乃伊、始皇陵里的兵马俑，而应是现代人类的维生素和雷达眼……

“道”是地地道道的中华民族智慧的产物。如果依照《易经·系辞》给“道”所下的定义“一阴一阳之谓道”来说，由正式用文字记录“八卦”的伏羲王朝算起，也有差不多七八千年的历史了。根据最近的资料显示，中华民族从石器时代，不但有了“阴阳八卦”的标记，而且已能运用。这样说来，至少也有一万二千年的历史了。

“一阴一阳”是什么？用现代的话来说，就是“一正一反”，是“太极图”。也就是“矛盾”，是“矛盾的对立与统一”。



在 17 世纪，德国的数理哲学大家莱布尼兹（Leibniz, Gottfried Withelm Von）见到了周敦颐所著的《太极图说》，惊为天授，认为是：“宇宙的最高奥秘。”给它起了个洋名字，叫做：“辩证法”。“一阴一阳”的数学形式，它的三次方就是“八卦”。兹详细说明于下：假使阳符号（—）= a，阴符号（-）= b，a + b 的三次方，其代数学的方程式是：

$$(a + b)^3 = a^3 + 3a^2b + 3ab^2 + b^3$$

这也可以作如下方式排列：



$$(a+b)(a+b)(a+b) = \begin{matrix} a & a & a & b & b & b & a & b \\ a+a+b+a+b+a+b+b \\ a & b & a & a & a & b & b & b \end{matrix}$$

从此，我们如果再把阴阳符号代回来，就是八卦：

$$(\text{—} + \text{--})^3 = \text{☰} + \text{☱} + \text{☲} + \text{☴} + \text{☵} + \text{☶} + \text{☷} + \text{☸}$$

六次方就是“六十四卦”。由于所占篇幅太多，数学的展开从免。读者如果有兴趣，可参阅拙著《大道》（巴蜀书社出版）。

在西方纯数学的观点里，a 只就是 a，再没有别的意义了。b 只就是 b，也再没有别的意义了。可是在中国，阳的符号——除了本身是个代表性的符号以外，起码还有“阳”的意义。而人们一碰到“阳”，马上就能意味出它更多的寓意。譬如，正面、积极、阳性、进取、雄壮、刚强……以至雄性、太阳等等许多类似的意义。同样，阴的符号——除了本身是个代表性的符号以外，起码还有“阴”的意义。而人们一碰到“阴”马上就能意味出更多的寓意。譬如，反面、消极、阴性、退守、雌柔、软弱……以至雌性、月亮等等许多类似的意义。当阴阳自乘三次以后，组合成了八种形式。古人给它取了个名字，叫：“八卦”。譬如。其中之一的“乾卦”，三条杠（三爻）都是阳，人们意味到它的积极进取性、永不止息性，于是就把它联想到“天”。天体运作，“独立而不改，周行而不殆”（老子语）。因此称：“乾三连为天。”但古人并不以此为满足，他们更进一步认为：“天行健”，君子就应该以天为榜样，效法天的积极进取、永不止息的精神而“自强不息”（《易经·乾卦·象》）。这样就把“人”和“天”联系了起来。由此就把符号变成了现象，“数学”一下子就变成了“哲学”，这是西方人做梦也梦不出来的事。

诸如此类，其他的七个卦也是同样情形。譬如，“坤卦”三爻全部是阴，人们意味到它的消极退让性，柔弱承顺性，于是把它联想到“地”。古人根据相对论，认为天动而地静。在天体运作的整体系统里，地必须秉承日、月、星辰的整体规律而运行。因此称：“坤六断为地。”进而认为：“地势坤”，坤是承顺的意思。然而，大地又极其庞大厚实，生载万物，永无止

境。君子就应该以地为榜样，效法大地的再接再厉，谦和柔顺的精神而“厚德载福”。

其次，“坎卦”三爻，上下是阴而中间是阳，于是称它“坎中满为水”。由于水的现象是不断地一浪接一浪，滚滚而来，充满坎壑谷洼之处，造成坎（险陷）的现象。因此要求人们要“习坎”（不断学习历练、面对险阻），君子以水的精神为榜样，而“常德行”，“习教事”。就是经常注意排除万难，随时节制，培养自己的德行，并注意教育的事业。

再次，“离卦”三爻，上下都是阳，中间是阴。常言道：“人要实心，火要空心。”于是称它：“离中虚为火。”宇宙间最大的火是太阳，古代称“丽”为“离”，就是日丽中天的意思。太阳焚烧自己而照亮别人，给生命予万物，所以“大人”（作领导的人们）要效法太阳的精神，“继明照于四方”。

再次，“艮卦”三爻，上爻是阳，下面两爻都是阴，嵌下来像座大山的形状。于是称它：“艮覆碗为山”。艮是止，阻断的意思。古代没有飞机，攀越大山是非常困难的事。行路遇见大山当前，就要阻断了去路。人们到了这个时候，就要考虑行止了。因此演绎出：好景不长在，人应该居安思危，急流勇退，得意不可再往。同时平时做事为人，要注意自己不失其所，站好自己的地（岗）位，不可越俎代庖，因而君子以“思不出其位”。不过大山之所以不同于平地，就是因为土石止于此，草木止于此，禽兽止于此，矿产止于此……，因此大山也是丰富储藏之所。所以，也是要人们效法大山样的伟大稳妥的精神，而“笃实敦厚，忘我容纳。”

再次，“震卦”三爻，上两爻是阴，最下面是阳，像个盆盂。于是称它“震仰盂为雷”。春雷是万物回春的象征。在严冬重阴之后，春雷一震，万物再开始生机而欣欣向荣，所谓“重阴之下而一阳生”。雷发生在重叠阴云之中，平时不见踪影。突然电闪而雷震，其威力极大。君子在看到“雷”的现象以后，就要“戒慎恐惧，警惕修省”。同时也要把握时机，振奋创作，不断革新。

再次，“巽卦”三爻，上两爻都是阳，下面一爻是阴，像是一堵大墙下面一个通风口。古代烧炭炉子，炼丹药，煮饭食，炉灶都必须有个通风口在下面。于是称它：“巽下断为



风”。巽是出入往来，卑微渗透的意思，因此古人把它联想成为“风”。天有四风，夏风太热，冬风太冽，而熏风拂面是一种很舒适安慰的感受。可是“风”也有带着暴虐摧残性的飘风骤雨，只是它们都是暂时性的。所谓：“飘风不终朝，骤雨不终日。”（老子语）。人们应该效法熏风的精神，专心实意，不屈不挠地为人做事，因是君子以“申命行事”，体贴入微，不断照顾大众。

最后，“兑卦”三爻，下面两爻都是阳，唯独上爻是阴，上面像个缺口。大地上面忽然有一块空缺，很像湖泽。于是称它：“兑上缺为泽”。湖泽虽然有水，但不会有大海的风险。一般湖泽和它的四周都是湖光水色，令人赏心悦目的所在。“兑”就是赏心悦目的意思。在这样的环境里，也是从事精神修养的好时期。人们在繁忙的时间外应该安排一定的休闲的时间，调整心身。或过了一生繁忙的生活后，更应该有一段清闲的享受。可是，古人认为：虽然是休闲，为人仍须不忘充实、完善和提高自己，所以，君子以“朋友讲习”。上面独缺一口，是一个崭新的出路，就是教人要更上一层楼，往“精神的、升华的”方向追求努力。

中华民族在伏羲时代把“阴阳”发展成为有骨有肉的八种形式；到了殷末周初，由姬昌，就是后来的周文王，开发为六十四种形式。它的体系和哲学内容已经达到了完备的境地，就是著名的《周易》。到了汉代，由京房等学者们再为它注入了“五行学说”，内容就更丰富了，史称“汉易”。但是，阴阳的基本八种形式是“道学的基础”，并不因时代的进步和内容的增加而改变了它的基本形式和重要性。八卦代表了道学的八方面，是道学的八个领域，也可以称为：“道学的八柱”。

阴阳为什么要自乘三次？自乘两次可不可以？自乘四次可不可以？答案是：当然可以。那么，为什么自乘三次那么突出而重要？其理论根据是：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”（老子语）。三是一个关键性的数目。三也可以解释为：天、地、人三才，也可以解释为空间三度。阴阳非有三度不能成八卦，没有八卦就不能说明万物。三爻可以说明事物的渐进发展性，由近程到中程而到远程。也可以说明人体的身躯体、智力体和精神体的三位一体。

八卦在周初的排列方式，是按照宇宙由左向右“旋涡”的现象排列的，称为“后天八卦”。顺序是：乾（西北）、坎（正北）、艮（东北）、震（正东）、巽（东南）、离（正南）、坤（西南）、兑（正西），于是八卦才有了“方向性”。



上图是按照现代中外通例挂地图的方式呈现的，就是：北在上，南在下，西在左，东在右。由于中国古代看图的人多为“王者”或“主人”，自己并不动手，而由下人服务，展开图象给他看。下人把图按东南西北的真实方位铺在地上，或摊在案上。王者或主人的座位经常是坐北朝南。因此图的北方靠近自己，南方成了对方。所以古书上的太极八卦图总是北在下而南在上，刚好和现代习惯调了个面。我认为，我们生活在现代，特别是在国外，为了真实和大家的方便起见，还是把它掉转过来的好。不论是挂在墙上，还是印在书里，一概以北在上，南在下比较合适。特此加以说明。

阴阳的六次方，八卦变成了六十四卦。也就是从每卦三个爻，变成了每卦六个爻。上三爻称为“外卦”，下三爻称为“内卦”。根据汉易的排列方法，仍旧是乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑后天八卦的顺序，不过称它们为：“八个首卦”。依照“变化的规律”，每一个首卦变化生成了另外七个卦，称为“卦群”。譬如，乾卦群的首卦是“乾为天”的乾卦，六爻都是阳。变化生成的规律是：一爻一爻地变，从下面第一爻开始，一爻一爻地往上变。（生命的变化生成是由小到大，由下而上的，例如树木的生成。）

乾卦的初爻开始了变化，就是由原来的阳爻，朝自己对立



相反的方向变，阳爻变成了阴爻。因此，原来内外卦都是乾卦的，现在内卦变成了“巽卦”。外卦是乾，是天；内卦是巽，是风。天下之风，谓之“垢”，在乾卦群的第一个新变出来的卦就是“天风垢”。垢是邂逅，是际遇、美好的意思。

继续变化生成，乾卦的第二爻续变成了阴爻，于是内卦就变成了“艮为山”。现在，第二个新卦是：“天山遁”。如此类推，第三个新卦是：“天地否”。第四个新卦是：“风地观”。第五个新卦是：“山地剥”。

到此，变化的规律产生了变格。因为如果第六爻也变为阴爻的话，整个卦就变成“坤卦”了。既不能继续往上变，就只好回过头来变，这种变法称为：“游魂”。于是原来已经变成阴爻的第四爻再变回阳爻。由是，第六个新卦是：“火地晋”。

当要继续变化生成的时候，规律的本身又需再度变格，就是把整个内卦变成他的相反，这种变法称为：“归魂”。于是整个内卦从“坤”变回了“乾”。现在外卦仍旧是“火”，而内卦整个变回了“天”。火在天上，名为“大有”。

在整个乾卦群中，成为一个体系。分开来说，乾卦是卦首，也等于是乾卦群的总论。“垢”、“遁”、“否”、“观”、“剥”、“晋”等卦都是由乾卦总论生成出来的分章，“大有”是结论。在乾卦群的八个卦中，包括了所有与“天”有关的现象和学问。

以下其他七个卦群也都按照乾卦的变化规律变化生成，也都自成自己的体系。乾卦群的内涵，简单地说，包括了基本的哲学和科学。坎卦群除了其哲学的内涵外，在实用方面，包括了养生学，诸如气功，各种养生运动等。艮卦群除了其哲学内涵外，包括了膳食、营养诸学。震卦群除了其哲学内涵外，包括了医学和药学。巽卦群除了其哲学内涵外，包括了针灸、推拿等各种医疗艺术。离卦群除了其哲学内涵外，还特别突出了经营、财政等学问，也包括了性理卫生学。坤卦群除了其哲学内涵外，还突出了管理学以及其他帮助人生发展和幸福的学问。兑卦群除了其哲学内涵外，就是帮助人升华的宇宙规律。认识宇宙规律就得先认识辩证法的六十四种形式，也就是周易的思想体系。在这“兑卦群”里，也包括了宗教学。

“道学的八柱”不仅有它的无所不包的哲学。道学有它自

己独到的真理（本体论）、正义（目的论）和（智慧）方法论。它也是科学的。它同时具有一个独特的、完整的、发展生成的体系。这个科学的系统是很重要的，特别是在西方弘扬道学，其结构与系统的呈现有很大的帮助。我在美国弘扬道学，就是按照这个体系来发挥的。

在七十年代里，我陆续在好几所大学里开了“道学”这门课，逐渐地选这门课的学生越来越多，甚至连最大的教室也无法容纳。由于兴趣越来越浓厚，就只好课余在外面增加讲授。这样一来，听课的就不限于大学在校的学生了。“道学”吸引了美国社会各界人士，于是大家要求成立一个组织。志愿者们大家出力，在1975年6月15日，正式完成手续，登记成立了非营利法人——道学会。英文名字叫做：The Foundation of Tao, Inc.。道学会按照“道学的八柱”，分八个部门来讲授道学的许多内容。这样就方便和自由多了，可以不受大学的制度和时间限制。“道学会”采取会员制，不多时，交会费的会员，在美国国内（不包括欧洲和澳洲）就达到八千人。“道学会”的讲学活动分别在美国东西两岸进行，这时有许多课都由“出道的学生”们担任讲授了。

由于需要，我本人不得不腾出大部分时间来从事写作。陆续出版了六部书，《针灸全书》（The Complete Book of Acupuncture），《道的养生学》（The Complete System of Self-Healing），《道的膳食学》（The Tao of Balanced Diet），《道的性理卫生学》（The Tao of Sexology），《大道》（The Great Tao）和《道学的管理要旨》或《道的整体管理学》（The Integral Management of Tao）。

为了出书、印刷、销售和统一管理的方便和需要，就成立了大道出版社股份有限公司（Tao Publishing, Inc.）。这六部书都陆续被翻译成十几国文字，在全世界发行。目前在中国国内出版的有：《道的养生学》、《道的膳食学》、《道学的管理要旨》（以上都是由四川大学出版社出版）和《大道》（巴蜀书社出版）。另外还有由中电出版社制作的光碟和录像带。

八十年代里，修习了道学的许多学生们希望除了各大学修过这门课的学分证明或由“道学会”发的学习证明外，还能正式获得道学的学位。为了满足学生的这一愿望，我和加州教育厅交换了意见，希望办一所专门教授道学的大学，并发给学



位。这个尝试虽然很具创造性，但是在美国来说，是闻所未闻，破天荒的举动。既无法律可凭，又无前例可援。同时教育厅的负责人虽然听说过“道”这个名词，对“道学”根本没有任何概念。接触的结果，我所得的印象是：若要教育厅批准我们办大学，承认我们的学位，非先教育教育厅的人不可。于是我就决定依照“道学的八柱”写一本书，阐明道学的形式和实质。这就是长达 464 页的《大道》。这书出版了以后，送到了教育厅。他们读过了这书后，赞叹备至，说：“世界上居然有这么好的东西。”他们又不断地来索取更多的书，几乎整个州政府都传阅了《大道》。同时，很快地就批准了明道大学（Tao University），并准许明道大学授予道学的硕士和博士学位。这是 1989 年 10 月 1 日的事。

余致力道学弘扬，凡四十年。把古而常新的道学应用于现代社会生活的各个方面，凡四十余年。我今天用母语写了这一本小册子，浅近地介绍道学在西方（主要是在美国）这样的现代化社会中的实践与应用的情况。书写了出来，出版社的编辑建议取了《成功之道》这个书名，我欣然同意了。这一方面算是我向国人的一个工作汇报，另一方面也算是我对祖国的美好前景的衷心祝愿。

成功无上限 (1)

中华文化之根 (1)

一阴一阳谓之道 (3)

大成就者之师 (6)

数理之道 (11)

数学之道 (13)

物理学之道 (19)

遗传学之道 (24)

科学的内功 (27)

调节是生命的纪律 (29)

做外功的必兼作内功 (33)

科学的养生内功 (39)

保持能量的握固 (40)

八段锦 (41)

膳食在于平衡 (53)

清除有害物 (55)

维生素 (62)

天然食品 (64)

油是杀手 (65)

饮料的毒性 (66)

糖的毒性 (67)

五味俱全 (68)

能量 (70)

酸碱 (71)

医道一家 (75)

借震撼摆脱困境 (77)

医道一源 (82)

目录



现代医学的反思 (83)
内丹功与免疫系统 (85)
固本培元对治病菌 (90)
中医外科 (92)
医德 (95)
圣人不病 (96)

宿命中的自由 (99)

最高的善就是幸福 (101)
好像在说人的不是 (107)
命运是人“算”出来的 (110)
风是自由的象征 (115)
预测与预防 (117)

肉体·知识·灵 (123)

知人者智 (125)
一辈子做银行的奴隶 (128)
经世济人 (131)
华尔街宝典 (134)
精、气、神 (140)

顺其自然 (143)

骑着马找马 (145)
激励高手 (148)
笑人穷，妒人富 (153)
顺乎自然 (157)



超越的生存 (163)

快乐是心里的感觉 (165)
晚年应是美满、快乐和升华的 (170)
我从哪里来? (173)
上帝是全智全能的? (173)

耶稣身世的新发现 (177)

回教 (179)

色即是空的佛教 (181)

实证与创造的道教 (186)

不争之争 (195)

不争 (197)

不尚贤 (198)

善利万物 (199)

七善 (200)

四自 (201)

乐推不厌 (204)

善胜敌 (206)

不争之德 (207)

天之道 (211)

人之道 (212)

小结 (214)

结语 (217)

王玄策 (217)

周敦颐 (218)

莱布尼兹 (218)

康德 (219)

黑格尔 (221)

马克思 (224)

里根 (226)

倭新顿 (228)

白狼 (228)



中华文化之根

成功的人生策略
改变你一生的命运

一阴一阳谓之道

“道”是九流八家共宗的最高范畴，是贯穿五千年文明史的绵绵红线，是同化外来文化的聚宝盆，也是走向世界的阶梯。

中国自伏羲王朝以来，彪炳青史的成功者无一不有一套学术思想为指导，而所有的学术无不以“道”为宗。素来称为中华民族始祖的炎、黄二帝，不仅以道为宗，而且身体力行，被历史尊为“行道”的最初的楷模。以下到了尧、舜，行道的事迹，更为具体。周文王以“有道”而得天下，创立了周代八百年的大王朝。由于周幽王“无道”，遭来外患，犬戎之兵，打破了京师，抢掠一空。中央政府纲纪凌替，以致王室东迁，诸侯坐大。他们分割疆土，盘据四方。

可是此时的学术思想却非常蓬勃发达，真是百家争鸣，百花齐放。归纳当时中国的学术思想，共有九大家。这九个流派，史称“九流”。是谓：道、儒、法、墨、农、名、兵、纵横和阴阳九大家。道家顾名思义，是专讲“道”的，完全以道为宗，以道为法。换句话说，“道”是他们的本体论、目的论，也是方法论。可是其他儒、法、墨、农、名、兵、纵横和阴阳八大家，没有一个不是以道为宗的，也没有一个不是以道为归属的。只不过是体现在道的认识上和方法上，各抒己见。泛观中国本土的学术思想，总的方面，不论是九流，细的方面，不论是诸子百家，没有不是以道为宗，和道是完全脱不了关系的。

还有一点相当巧妙，就是九流与八卦的关系。儒家讲天