



健儿门诊 ABC

宋文举 著

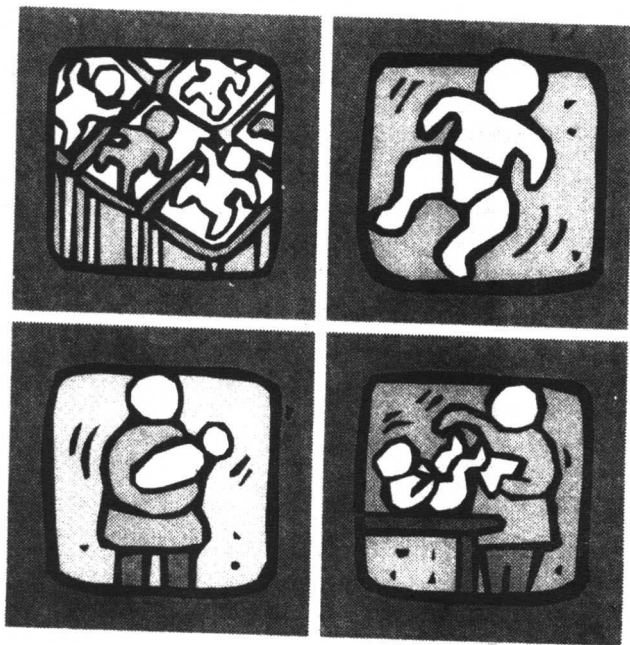
- ★ 婴幼儿便秘怎么办
- ★ 婴幼儿的溢奶与吐奶
- ★ 如何护理新生儿的脐带与肚脐
- ★ 婴幼儿容易鼻塞、喉咙有痰音
- ★ 宝宝呼吸快是否与气喘有关
- ★ 小便起泡泡、混浊或沉淀是否有毛病
- ★ 婴儿猝死症

中国纺织出版社



育儿好帮手丛书

健儿门诊 A B



宋文举 著

中国纺织出版社

本书中文简体版经台湾省禹临图书股份有限公司授权由中国纺织出版社独家出版发行。本书文字，事先未经出版者书面许可，不得以任何方式或任何手段转载或刊登。

著作权合同登记号：图字：01-98-2389

图书在版编目 (CIP) 数据

健儿门诊 ABC/宋文举著. -北京:中国纺织出版社, 1999.

(育儿好帮手丛书)

ISBN 7-5064-1573-9/R·0013

I. 健… II. 宋… III. 小儿疾病-诊疗 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 37319 号

策划编辑: 李秀英 责任设计: 李 然 责任印制: 刘 强
责任编辑: 魏大韬 责任校对: 俞坚沁

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号

邮政编码: 100027 电话: 010-64168226

迪鑫印刷厂印刷 各地新华书店经销

1999 年 2 月第一版第一次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 8. 875

字数: 170 千字 印数: 1—8000 定价: 15. 00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

推 荐 序



儿童是社会最大的财富，从怀孕到出生、婴幼儿、儿童乃至青少年，都是为人父母时时刻刻关怀照顾的焦点。但在这些成长的环境中，难免面临各种病痛的挑战及侵犯。儿科医师不仅要提供儿童成长中最佳的防御及保护，使他们免于这些疾病所造成的痛苦，更而甚之，儿科医师也要提供各种常见儿童疾病的常识，协助家长们了解这些疾病的防治方法，免除“心肝宝贝”受到伤害。

台北荣民总医院一般儿科主任（兼加护中心主任）宋文举副教授，从事临床儿科医疗工作20余年，拯救及照顾危急之病童无数，可说是儿童的守护神。宋医师累积多年的经验，针对我国儿童常见的问题，完成《健儿门诊》及《育儿生活》二书，提供幼儿家长们最佳的参考，必是育儿最佳宝典。

在付梓之际，除对宋主任多年热心照顾婴幼儿表示至深的敬意外，特以小序推荐之。

台北荣民总医院儿童医学中心主任

自序



自医学院毕业后，有幸能服务于国家级的医学中心，从事小儿科临床的医疗工作，迄今已20余年。在这一段漫长的岁月里，每天从早至晚马不停蹄地在病房或在门诊忙碌着，临床医疗工作就是包括直接面对及解决患者家长的各式“问题”；在此过程中时常地遇到患者家长们提出一些蛮有意思的观点或疑问。

对每位医师的成长而言，临床医疗本身就是书本与实际状况交互激荡后的累积经验，其挑战性是很高的。初期当敝人经验尚未丰厚时，确实常会被问题考倒，但为了维护医师的面子，不得不硬着头皮随便答复病家了事，但事后心中总觉得不妥，且道听途说终非长久之道，因此就开始做些“学”或“问”的工夫；一方面刻意留心地从浩瀚的医学资讯中寻求正确答案，另一方面则四处请教专家医师，甚幸身于医学中心内各式的专家密布。如此这般地日积月累历经数年的淬励与薰陶，终于练成目前的临床功力，自认几乎面对任何家属的问题，皆能如反射动作般马上应付得体。

有感于大多数的患者家长，在面对医师时或不好意思发问、或不知问题所在、或怕占用医师的宝贵时间等

等，因此常于短暂的诊疗过程中，即使对医师有关病情的解释并不是十分了解，也就迷迷糊糊地做罢了，但心里的疑惑仍在，因此触发个人编写此书的动机，希望患者家长能自备一些书面资料常在手边，供做参考。

近年来知识及资讯爆发，医学科技的进展亦是日新月异，理论越走越深奥，一般没有医学基础者，实在难能完全阅读理解医学书籍。本书之论述方式，系采用深入浅出的引述及解说许多常见的儿科问题，顺便提及其概略的治疗方法，希望对一般的患者家长、民众、医学生及年轻医师们皆能有助益。

医学知识博大精深且分工精细，本书所含篇幅有限，仅为儿科门诊时家属常提出的一些问题，若更精密之处难免会有遗漏，此则容后再续补之。

最后，谨将此书献给我的爱妻（叶苓女士），她对家庭无怨无悔倾力的奉献付出，使我能于公余全心编写此书并予付梓。

宋文举作序于台北荣民总医院

出版者的话

十月怀胎，一朝分娩。随着一声响亮的哭声，您的宝宝来到人间。如何科学护理？怎样培养抚育？无论是新手爸妈，还是爷爷、奶奶，都希望这一小小的生命能健康成长，将来对社会、对国家成为有用之材。

“为人父母”是世界上最伟大、最奥妙的学问之一。在愈来愈重视幼儿教育的今天，大多数父母“望子成龙”，呵护有加，甚至拔苗助长；重视智力教育，忽视道德培养。称职父母应具备什么样的条件，在担当孩子第一任教师的同时，应扮演什么样的角色，应承担怎样的责任，才能使宝宝健康成长、蒸蒸日上？孩子健康的体魄、身心的发展、人格的培养，首先有赖于年轻的父母们。

针对这些普遍存在的问题，我们组织了“育儿好帮手丛书”。目的在于使年轻的父母和幼教工作者，在轻松自如的情境中，接受有关育儿教养和保健知识，树立正确的妇幼育婴及教养观念。

这套丛书的特点是，与国际育儿观念、理论以及实践经验相结合，具有较强的针对性与实用性。全套图书以温馨的笔触，配合实例娓娓道来，使您在汲取知识的同时，感到妙趣盎然，不枯燥乏味。在编辑此套丛书的过程中，我们对部分购买版权图书中某些较生僻的不常用词语和习惯用语作了修改；对部分不太适用的内容作了删除；对有关物理量按照国家标准作了更正和换算。在此予以说明。

愿通过我们的努力，使各位年轻的父母和幼教工作者能够有所收益；愿育儿幼教之花在百花园中盛开；愿我们的下一代在 21 世纪成长为国家的栋梁之材！

中国纺织出版社

1998.12

目 录

第一章

头部、脸部和颈部

- | | |
|----|------------------|
| 2 | 1 初生儿的头和脸会肿痛的 |
| 5 | 2 婴幼儿头顶上有凸起的硬块 |
| 8 | 3 婴幼儿的前凶门 |
| 12 | 4 宝宝从床上掉下来会不会脑震荡 |
| 14 | 5 婴幼儿后脑勺或颈部的小硬瘤 |
| 16 | 6 婴儿的脸喜欢朝向某一侧 |

第二章

皮肤与毛发

- | | |
|----|--------------------|
| 20 | 7 初生娃娃脸上的伤痕从何而来 |
| 21 | 8 刚出生的宝宝手掌、脚掌发紫 |
| 23 | 9 宝宝哭泣时脸色发黑 |
| 26 | 10 小孩脸色不好是否营养不良 |
| 27 | 11 指甲根发黑 |
| 28 | 12 婴幼儿也有黑眼圈 |
| 30 | 13 宝宝皮肤上的网状花斑纹 |
| 31 | 14 宝宝的小花脸——脂漏性皮炎 |
| 33 | 15 婴幼儿脸上长不规则“红斑” |
| 34 | 16 宝宝后颈部总是湿湿热热的 |
| 36 | 17 新生儿的体香与便臭 |
| 38 | 18 毛茸茸的宝宝 |
| 40 | 19 宝宝无故脱落发 |
| 43 | 20 宝宝的后脑勺头发较少是不是秃头 |
| 44 | 21 宝宝满月剃头能否促进头发生长 |

第三章 眼睛

- | | | |
|----|----|----------------|
| 47 | 22 | 早产儿视网膜病变与保温箱无关 |
| 50 | 23 | 眼白部位的黑斑 |
| 52 | 24 | 婴幼儿斗鸡眼 |
| 53 | 25 | 幼儿斜弱视 |
| 56 | 26 | 眼睛痒 |

第四章 耳朵

- | | | |
|----|----|------------|
| 59 | 27 | 耳垢是否要清除 |
| 62 | 28 | 小儿耳痛——中耳炎 |
| 68 | 29 | 耳朵的压痛——外耳炎 |

第五章 鼻子与喉咙

- | | | |
|----|----|---------------|
| 71 | 30 | 奶水从宝宝的鼻子流出来了 |
| 73 | 31 | 宝宝喝水会呛，喝奶水就不会 |
| 75 | 32 | 婴幼儿易鼻塞、喉咙有痰音 |
| 77 | 33 | 过敏性鼻炎能否根治 |
| 78 | 34 | 鼻孔内塞异物导致发烧 |
| 81 | 35 | 易被忽略的幼儿鼻窦炎 |
| 85 | 36 | 宝宝睡觉会打鼾 |
| 88 | 37 | 鼻涕倒流导致咳嗽 |
| 90 | 38 | 婴幼儿吸气有怪声——软喉症 |
| 94 | 39 | 扁桃腺发炎肿大可否切除 |

第六章

口腔

- | | | |
|-----|----|--------------|
| 97 | 40 | 婴幼儿为什么容易流口水 |
| 99 | 41 | 宝宝为何尚未长牙 |
| 103 | 42 | 乳牙缝隙大不是坏现象 |
| 105 | 43 | 宝宝满口的黄牙齿 |
| 107 | 44 | 婴儿需要清洁口腔吗 |
| 108 | 45 | 乳牙也需要保养维护 |
| 110 | 46 | 影响一辈子的奶瓶性龋齿 |
| 112 | 47 | 宝宝夜夜磨牙多是心理因素 |
| 114 | 48 | 口有异味是疾病警讯 |
| 116 | 49 | 口腔内容易溃疡怎么办 |
| 118 | 50 | 舌苔与鹅口疮之分辨 |
| 120 | 51 | 舌系带需要剪吗 |
| 123 | 52 | 唇系带肥厚该怎么处理 |
| 124 | 53 | 舌头上的斑纹——地图舌 |
| 126 | 54 | 嘴唇上长小泡泡或干裂 |

第七章

胸部

- | | | |
|-----|----|-----------------|
| 129 | 55 | 凸胸勿妄急做矫正手术 |
| 133 | 56 | 凹胸不一定是先天胸骨异常 |
| 136 | 57 | 宝宝前胸部位的突出物 |
| 138 | 58 | 儿童乳房的硬块，发育乎？长瘤乎 |

第八章

肺部与支气管（呼吸系统）

- | | | |
|-----|----|---------|
| 142 | 59 | 出生时吸入胎便 |
|-----|----|---------|

- | | | |
|-----|----|----------------|
| 145 | 60 | 宝宝呼吸快是否与气喘有关 |
| 148 | 61 | 宝宝呼吸费力是否是气管不好 |
| 151 | 62 | 注意及处理宝宝肺内的杂音 |
| 153 | 63 | 阵发性的叹气是气喘征兆吗 |
| 156 | 64 | 罹患肺炎后肺功能是否会受影响 |
| 159 | 65 | 心脏病与肺功能的关系 |

第九章

腹部与生殖器官

- | | | |
|-----|----|--------------|
| 163 | 66 | 新生儿肚脐的护理 |
| 166 | 67 | 婴幼儿的肚脐可否清洗 |
| 168 | 68 | 婴幼儿肚脐凸出不要紧张 |
| 170 | 69 | 宝宝肚子“膨风” |
| 173 | 70 | 腹胀擦万金油能否消除胀气 |
| 174 | 71 | 宝宝哭闹与疝气 |
| 177 | 72 | 隐睾症——小问题大烦恼 |

第十章

肠胃系统

- | | | |
|-----|----|---------------|
| 182 | 73 | 小婴儿上吃下解是否消化不良 |
| 183 | 74 | 宝宝爱放屁是否肠胃不好 |
| 185 | 75 | 婴幼儿的溢奶与吐奶 |
| 190 | 76 | 宝宝喝奶不排气 |
| 191 | 77 | 初生儿的呕吐 |
| 193 | 78 | 咳嗽时容易呕吐 |
| 196 | 79 | 气喘时容易呕吐 |
| 198 | 80 | 生病的宝宝易呕吐、腹泻 |

- 199 | 81 跑步或嬉戏时容易呕吐

第十一章

腰部与背部

- 202 | 82 宝宝屁股上的青黑斑
 203 | 83 腰椎穿刺抽“龙骨水”
 207 | 84 宝宝背脊有硬物突出
 208 | 85 屁股背上方的小凹洞

第十二章

四肢

- 211 | 86 新生儿的手掌都紧握着
 212 | 87 宝宝“O”形腿与太早走路有关
 216 | 88 宝宝走路“八”字脚
 217 | 89 宝宝的足趾变形萎缩
 218 | 90 宝宝伸懒腰
 220 | 91 婴幼儿手脚抖动
 221 | 92 生长痛

第十三章

排尿

- 225 | 93 小便时身体会抖颤
 226 | 94 小便会起泡泡、混浊、沉淀
 229 | 95 “妈妈，我要尿尿”
 231 | 96 小儿尿床

第十四章

排便

- 235 | 97 宝宝解大便时会哭闹及扭动身躯

- | | | |
|-----|-----|----------|
| 236 | 98 | 婴幼儿便秘怎么办 |
| 242 | 99 | 宝宝大便呈白色 |
| 244 | 100 | 宝宝大便带血 |

附录

- | | | |
|-----|---|--------|
| 248 | 1 | 巨婴不是福 |
| 251 | 2 | 婴儿猝死症 |
| 258 | 3 | 新生儿败血症 |
| 266 | 4 | 婴幼儿结核病 |

头部、脸部和颈部

第一章

健儿门诊 ABC



1 初生儿的头和脸 会肿肿的



父母心慌张

一对刚升级为父母的年轻夫妻，问道：“医生，为何我刚生的宝宝长的这么丑，头、脸、眼皮都肿肿的，头顶上还尖凸凸的歪向一边，摸起来软软的，不知是何原因？”



医师诊断书

怀孕期间父母对未来自己心爱的宝宝，都存在着美丽的期盼，尤其是看到房间的一些婴儿用品广告，上面一个个美丽活泼又动人的婴儿照片，内心早已幻想着或认定着：未来自己的宝宝也是八九不离十地那么可爱。

但是生产后，当父母与宝宝第一眼接触时，原本美好的期盼被浇了冷水：怎么这么丑？鼻塌、眼肿、头又歪？

这是很正常的反应，刚出生的宝宝的的确是蛮丑的。因为到了怀孕末期，子宫内胎儿的姿势约 95% 是头下脚

上。生产时，从产道自然分娩的宝宝，在子宫收缩力量的压迫下，以头脸做前锋向母亲的阴道口推挤。此时宝宝的头脸卡在尚未完全张开的产道内，这种压力作用可达十几小时之久；尤其是第一胎生产，压迫的时间可能拖得更久，因此宝宝出生后的头顶或脸部，都可看到此种被挤压的结果——肿胀。

脸部，尤其在眼眶附近，因为肉质较松散，容易受外力压迫而水肿。此种肿胀通常在出生后两三天内会自然消失，毋须特别处理。

至于初生儿头部的肿瘤，最常见者是属于头皮松组织层的水肿（胎头水肿），此为产道压迫所造成的广泛软肿块（图 1-1），不影响头骨内部的大脑，故为良性的正常现象，于三五天内会自然消肿。

另有些肿瘤可能是头骨表层的血管在生产过程中，受到较大的拉扯而破裂出血造成的（胎头血肿），通常出血量不会太多，且局限在头皮下的骨膜与头骨之间层（图 1-2），不会超过骨膜界限。由于是位于头骨外面，所以不会直接压迫大脑，对健康的影响也不大。

不过血肿瘤需较长的时间才会消退，甚至可能延宕数月之久；少数新生儿头上起初的软血块还会逐渐钙化成硬块，使父母误认为宝宝头上长了骨瘤。其实毋须担心，这些凸出的硬骨瘤到最后都会自然消失。

需要注意的是，头部有肿瘤的初生儿，多表示在经过产道时受到长时间或过度的压迫，也就是生产过程较困难，体内可能曾有缺氧的伤害留存着，因此在出生后

的前两天要注意宝宝心肺及大脑的状况，例如有无心跳过慢、呼吸微弱或急促、肤色发绀、活力欠佳、抽搐或贫血等现象。

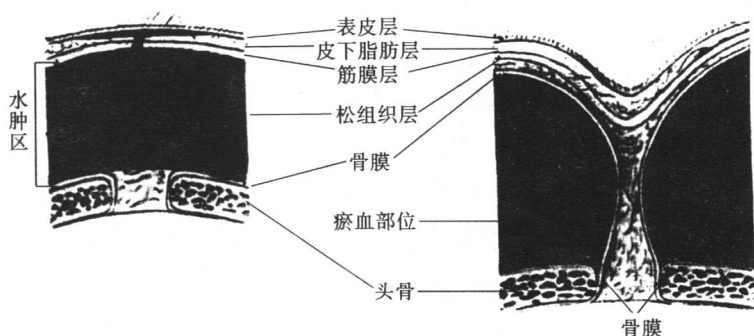


图 1-1 偏侧胎头水肿



图 1-2 两侧胎头血肿瘤