

# THE ART OF WORLDLY WISDOM

BY EPICTETUS,  
BALTASAR GRACIAN, ETC.

## 处世的艺术 全集



聆听6位圣贤的人生智慧 塑造完美的人格品质

[希]爱比克泰德 / 等著



中国发展出版社

# 处世的艺术

## 全集



[希]爱比克泰等 / 著 刘津 沈小均 / 译

中国发展出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

处世的艺术全集/(希)爱比克泰德,(西)格拉西安等著;刘津,沈小钧译. —北京:中国发展出版社,2004.4(2006.1 重版)

ISBN 7-80087-730-2

I. 处… II. ①爱… ②格… ③刘… ④沈 III. 人间交往-通俗读物  
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 021077 号

书 名: 处世的艺术全集  
原 著 者: (希)爱比克泰德 (西)格拉西安 等  
译 者: 刘津 沈小钧  
出 版 发 行: 中国发展出版社  
(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)  
标 准 书 号: ISBN 7-80087-730-2/Z·109  
经 销 者: 各地新华书店  
印 刷 者: 北京铁建印刷厂  
开 本: 1/16 720×1000mm  
印 张: 24.5  
字 数: 300 千字  
版 次: 2006 年 1 月第 2 版  
印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷  
定 价: 26.80 元

联 系 电 话: (010)68990692 68990682

网 址: <http://www.developress.com.cn>

---

**版权所有·翻印必究**

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换



## 聆听6位圣贤的人生智慧

**爱比克泰德** 从一位奴隶变为最著名的斯多葛派哲学家，《生活的艺术》是其追求一种朴实、自然的人生态度的体现。

**昂苏尔·玛阿里** 波斯王子、著名文学家，其《教诲录》被誉为“伊斯兰百科全书”式的散文作品。

**巴尔塔萨·格拉西安** 西班牙著名伦理学家与作家，《处世的艺术》被誉为“最别具一格的10本书之一”，300条人生箴言成为世人的的人生指南。

**拉罗什福科** 法国著名的伦理作家，流传于世的《箴言录》曾被视为“渎神”之作而被禁销，但至今世界读者视为做人处世的金科玉律。

**列夫·托尔斯泰** 俄国著名文学家与思想家，他给世人留下了宝贵的经典文学名著，《生活之路》则是他对人生的深刻思索。

**查斯特菲尔德** 英国著名外交家与政治家，其著名家书一直成为一本世世代代的家教范本和文学佳作。

# 目 录



## C O N T E N T S

### 卷 一 爱比克泰德：《生活的艺术》

|     |                       |    |
|-----|-----------------------|----|
| 001 | 分清力所能及与鞭长莫及的事情 .....  | 3  |
| 002 | 专心致志于分内之事 .....       | 3  |
| 003 | 透过表象认识事物的真实内涵 .....   | 4  |
| 004 | 了却心愿自有其要求 .....       | 4  |
| 005 | 看待事物要还其本来面目 .....     | 5  |
| 006 | 行动要与生活之道和谐一致 .....    | 6  |
| 007 | 伤害我们的乃是我们对事情的看法 ..... | 6  |
| 008 | 不要自责更不要指责他人 .....     | 7  |
| 009 | 功德在于自己 .....          | 7  |
| 010 | 对自己的主要职责要全神贯注 .....   | 8  |
| 011 | 接受既成事实 .....          | 9  |
| 012 | 你的愿望总是可以控制的 .....     | 9  |
| 013 | 充分利用落到自己头上的一切 .....   | 9  |
| 014 | 照管好你恰好拥有的东西 .....     | 10 |
| 015 | 人生最好心气平和 .....        | 11 |
| 016 | 凡与你无关均不予理会 .....      | 11 |
| 017 | 愿望不能脱离现实 .....        | 12 |
| 018 | 视人生如赴宴 .....          | 13 |
| 019 | 勿为他人的消极想法所累 .....     | 13 |
| 020 | 演好你该扮演的角色 .....       | 14 |
| 021 | 每件事发生都有其正当之理 .....    | 14 |
| 022 | 快乐只能在心中找到 .....       | 15 |

# 目 录

|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 023 | 谁也伤害不了你 .....        | 15 |
| 024 | 死亡与灾难的考验让人精神成熟 ..... | 16 |
| 025 | 坚持属于自己应予珍视的思想 .....  | 16 |
| 026 | 对卓识的追求常遭误议 .....     | 16 |
| 027 | 处心积虑取悦他人是危险的误区 ..... | 17 |
| 028 | 品德比名望更重要 .....       | 16 |
| 029 | 有利必有弊 .....          | 19 |
| 030 | 使自然意志与自己相融合 .....    | 19 |
| 031 | 自制是我们真该力求做到的 .....   | 20 |
| 032 | 珍视自己的思想与理智 .....     | 20 |
| 033 | 考虑再三之后再行动 .....      | 21 |
| 034 | 精神上半心半意是成不了事的 .....  | 22 |
| 035 | 对自己要实事求是 .....       | 22 |
| 036 | 责任体现于人们相互间的关系 .....  | 23 |
| 037 | 让动机与行动符合天意 .....     | 25 |
| 038 | 忠实不是盲从 .....         | 25 |
| 039 | 诸事都是客观而超然的 .....     | 26 |
| 040 | 决不要压制高尚的念头 .....     | 27 |
| 041 | 明确你想成为什么样的人 .....    | 28 |
| 042 | 言谈不可有不良动机 .....      | 28 |
| 043 | 流行娱乐大都不宜 .....       | 29 |
| 044 | 与人为伍要小心 .....        | 30 |
| 045 | 照料好自己的身体 .....       | 31 |
| 046 | 力避轻浮的异性交往 .....      | 31 |
| 047 | 不用为自己的名誉或意图辩护 .....  | 31 |
| 048 | 行为端庄高尚 .....         | 32 |
| 049 | 仿效模范人物提高自己的品行 .....  | 32 |
| 050 | 谨言慎行 .....           | 33 |
| 051 | 不图一时之快而图持久的欣慰 .....  | 33 |
| 052 | 表明态度,坚定立场 .....      | 34 |
| 053 | 得体与可行 .....          | 34 |
| 054 | 实在才能把握好自己 .....      | 35 |

# C O N T E N T S

|     |                         |    |
|-----|-------------------------|----|
| 055 | 保护好你的理智 .....           | 35 |
| 056 | 注意适度 .....              | 35 |
| 057 | 慧中比秀外更重要 .....          | 36 |
| 058 | 关心心智胜于身体 .....          | 36 |
| 059 | 虐待源自错误的印象 .....         | 37 |
| 060 | 凡事都有可提和不可提的两个“把” .....  | 37 |
| 061 | 重要的是要清楚地思维 .....        | 38 |
| 062 | 指称要正确 .....             | 38 |
| 063 | 智慧是通过行动而不是通过言论来显露 ..... | 39 |
| 064 | 为你自己简朴地生活 .....         | 39 |
| 065 | 远见卓识有赖于时时保持警觉 .....     | 39 |
| 066 | 睿智人生行高于知 .....          | 40 |
| 067 | 将准则付诸行动比证实准则更重要 .....   | 41 |
| 068 | 现在就开始按你的理想行事 .....      | 41 |
| 069 | 对心灵的呼声作出回应 .....        | 42 |
| 070 | 哲学的真实目的 .....           | 42 |
| 071 | 真正的快乐 .....             | 43 |
| 072 | 戒除自负自大 .....            | 44 |
| 073 | 兴旺发达的人生有赖于自给自足 .....    | 45 |
| 074 | 万事开头难 .....             | 46 |
| 075 | 美德和高尚客观地存在着 .....       | 46 |
| 076 | 对社会习俗要打个问号 .....        | 47 |
| 077 | 贤德者无敌 .....             | 48 |
| 078 | 做一位世界的公民 .....          | 48 |
| 079 | 你内心深处的热望不过就那么回事 .....   | 49 |
| 080 | 正确使用书籍 .....            | 49 |
| 081 | 与他人交往时要小心 .....         | 49 |
| 082 | 一而再地宽恕 .....            | 50 |
| 083 | 高尚之人始终如一 .....          | 51 |
| 084 | 相信你的道德直觉 .....          | 51 |
| 085 | 勿怒对做错事的人 .....          | 52 |
| 086 | 只有高尚的人生才是兴旺发达的人生 .....  | 52 |

## 目 录

|     |                          |    |
|-----|--------------------------|----|
| 087 | 什么重要什么不重要 .....          | 53 |
| 088 | 理智至高无上 .....             | 54 |
| 089 | 学会自愈 .....               | 54 |
| 090 | 无论阳光明媚还是风雨交加都要坚持到底 ..... | 55 |
| 091 | 要额手称庆 .....              | 55 |
| 092 | 决不要随随便便讨论重要的事情 .....     | 55 |
| 093 | 真正使我们快乐的是什么 .....        | 56 |
| 094 | 习惯的力量 .....              | 56 |
| 095 | 管好此时此刻 .....             | 57 |

## 卷 二 巴尔塔萨·格拉西安：《处世的智慧》

|     |                        |    |
|-----|------------------------|----|
| 096 | 世间万物皆已尽善尽美 .....       | 61 |
| 097 | 性格与智慧兼而有之 .....        | 61 |
| 098 | 既不显山,也不露水 .....        | 61 |
| 099 | 有知识还需有勇气 .....         | 62 |
| 100 | 让他人对你有所依赖 .....        | 62 |
| 101 | 做人要尽善尽美 .....          | 63 |
| 102 | 不要使上司显得相形见绌 .....      | 63 |
| 103 | 不要听任欲望的摆布 .....        | 64 |
| 104 | 避免民族性的弱点 .....         | 64 |
| 105 | 运气与名声 .....            | 65 |
| 106 | 与人交往时要有所得 .....        | 65 |
| 107 | 自然离不开人工,加工得有素材 .....   | 66 |
| 108 | 凡事要先揣摩他人意图,再伺机行事 ..... | 66 |
| 109 | 行事得体、举止优雅 .....        | 67 |
| 110 | 一个好汉三个帮 .....          | 67 |
| 111 | 知识与善意 .....            | 68 |
| 112 | 不断变换你做事的风格 .....       | 68 |
| 113 | 努力与能力 .....            | 69 |



|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 114 | 事情刚开始时不要让人期望过高 ..... | 69 |
| 115 | 人当生逢其时 .....         | 70 |
| 116 | 幸运之道 .....           | 70 |
| 117 | 要见多识广 .....          | 70 |
| 118 | 掩饰瑕疵 .....           | 71 |
| 119 | 控制你的想像力 .....        | 71 |
| 120 | 懂得领悟他人的暗示 .....      | 72 |
| 121 | 找出他人的把柄 .....        | 72 |
| 122 | 博大不如精深 .....         | 73 |
| 123 | 凡事不可落俗 .....         | 73 |
| 124 | 做人刚正不阿 .....         | 73 |
| 125 | 不要做任何有损名声之事 .....    | 74 |
| 126 | 结交幸运者,远离倒霉鬼 .....    | 74 |
| 127 | 让众人皆知你善解人意 .....     | 75 |
| 128 | 懂得适时拒绝 .....         | 75 |
| 129 | 了解自己的最佳特长 .....      | 76 |
| 130 | 重大之事要深思熟虑 .....      | 76 |
| 131 | 把握运气,适时而为 .....      | 77 |
| 132 | 善听弦外之音,并巧加利用 .....   | 77 |
| 133 | 功成则退,见好就收 .....      | 78 |
| 134 | 预见果实成熟,并知其享用 .....   | 78 |
| 135 | 以德操赢得他人 .....        | 78 |
| 136 | 不要言过其实 .....         | 79 |
| 137 | 要有天生为王的禀性 .....      | 79 |
| 138 | 思随真理,言顺大众 .....      | 80 |
| 139 | 与伟人心犀相通 .....        | 80 |
| 140 | 巧用诈术,而不可滥用 .....     | 81 |
| 141 | 控制你的厌恶情绪 .....       | 81 |
| 142 | 避免冒险承担义务 .....       | 81 |
| 143 | 做人的广度与深度 .....       | 82 |
| 144 | 善于观察明断 .....         | 82 |
| 145 | 永远不要失去自尊 .....       | 83 |

# 目 录

|     |                     |    |
|-----|---------------------|----|
| 146 | 善于作出最佳选择 .....      | 83 |
| 147 | 不要失去冷静 .....        | 84 |
| 148 | 既要勤奋又显聪慧 .....      | 84 |
| 149 | 显示出自己的力量 .....      | 84 |
| 150 | 学会耐心等待 .....        | 85 |
| 151 | 心有所悟 .....          | 85 |
| 152 | 宁可慢而稳妥,不可一味求快 ..... | 86 |
| 153 | 适应周围的人群 .....       | 86 |
| 154 | 要有好的结束 .....        | 86 |
| 155 | 明断事理 .....          | 87 |
| 156 | 超越自己的至善 .....       | 87 |
| 157 | 工欲善其事,必先利其器 .....   | 88 |
| 158 | 充当同类之首 .....        | 88 |
| 159 | 避免忧虑 .....          | 89 |
| 160 | 培养自己的品味 .....       | 89 |
| 161 | 确保事情善始善终 .....      | 90 |
| 162 | 选择一种使你表现卓越之职业 ..... | 90 |
| 163 | 让人理解比让人记住更有裨益 ..... | 91 |
| 164 | 不要屈服于每一种常有的冲动 ..... | 91 |
| 165 | 懂得如何说“不” .....      | 92 |
| 166 | 不要犹豫不决 .....        | 92 |
| 167 | 行事果断 .....          | 93 |
| 168 | 懂得如何趋利避害 .....      | 93 |
| 169 | 别让人不可接近 .....       | 94 |
| 170 | 以英雄豪杰为榜样 .....      | 94 |
| 171 | 不要总是开玩笑 .....       | 95 |
| 172 | 万事应变,迎奉他人 .....     | 95 |
| 173 | 学会摸着石头过河 .....      | 96 |
| 174 | 性情开朗 .....          | 96 |
| 175 | 审慎摄取知识 .....        | 96 |
| 176 | 重现你的辉煌 .....        | 97 |
| 177 | 毋至恶,亦毋至善 .....      | 97 |

# C O N T E N T S

|     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 178 | 允许自己出点可以原谅的过错 ..... | 98  |
| 179 | 利用自己的对手 .....       | 98  |
| 180 | 不要充当“万能博士” .....    | 99  |
| 181 | 制止谣言 .....          | 99  |
| 182 | 要有教养和雅趣 .....       | 100 |
| 183 | 行为得体,举止高尚 .....     | 100 |
| 184 | 认识自我 .....          | 101 |
| 185 | 长寿之道 .....          | 101 |
| 186 | 存有疑虑,先勿下手 .....     | 101 |
| 187 | 超凡的智慧 .....         | 102 |
| 188 | 做一个多才多艺之人 .....     | 102 |
| 189 | 让你的能力深不可测 .....     | 103 |
| 190 | 让对方对你永存期望 .....     | 103 |
| 191 | 保持最佳的判断力 .....      | 103 |
| 192 | 获得并保持名声 .....       | 104 |
| 193 | 隐藏你的意图 .....        | 104 |
| 194 | 现实与表象 .....         | 104 |
| 195 | 不要沉浸于幻觉之中 .....     | 105 |
| 196 | 五十步关百步,二者皆愚 .....   | 105 |
| 197 | 好运来临,受之不拒 .....     | 106 |
| 198 | 每个人都有自己的尊严 .....    | 106 |
| 199 | 了解各行各业的要求 .....     | 107 |
| 200 | 不要惹人生厌 .....        | 107 |
| 201 | 不要炫耀自己的职位 .....     | 108 |
| 202 | 不要感到自我满足 .....      | 108 |
| 203 | 成为一个非凡之人的捷径 .....   | 109 |
| 204 | 不要训斥别人 .....        | 109 |
| 205 | 不要等到自己成为落月残阳 .....  | 110 |
| 206 | 要有朋友 .....          | 110 |
| 207 | 赢得他人的友善 .....       | 111 |
| 208 | 未雨绸缪,居安思危 .....     | 111 |
| 209 | 不与人相争 .....         | 112 |

## 目 录

|     |                            |     |
|-----|----------------------------|-----|
| 210 | 习惯身边之人的缺失 .....            | 112 |
| 211 | 只与高尚正直之人交往 .....           | 113 |
| 212 | 不要总是谈论自己 .....             | 113 |
| 213 | 获得讲礼貌的美誉 .....             | 114 |
| 214 | 不要令人讨厌 .....               | 114 |
| 215 | 生活务实为本 .....               | 115 |
| 216 | 不要庸人自扰 .....               | 115 |
| 217 | 言行有所节制 .....               | 116 |
| 218 | 不要装腔作势 .....               | 116 |
| 219 | 深孚众望 .....                 | 117 |
| 220 | 不要总是记挂着别人的过失 .....         | 117 |
| 221 | 愚人并不在于做蠢事,而是做了蠢事不知遮掩 ..... | 118 |
| 222 | 万事从容优雅 .....               | 118 |
| 223 | 品格高尚 .....                 | 119 |
| 224 | 决不抱怨 .....                 | 119 |
| 225 | 既要实干,也要学会表现 .....          | 120 |
| 226 | 宽宏的胸襟与气度 .....             | 120 |
| 227 | 慎思而行 .....                 | 121 |
| 228 | 宁与人共醉,而不唯我独醒 .....         | 121 |
| 229 | 生活必需品应有双重保障 .....          | 122 |
| 230 | 不要与人唱反调 .....              | 122 |
| 231 | 行事把握要点 .....               | 122 |
| 232 | 智者自足 .....                 | 123 |
| 233 | 不要多事 .....                 | 123 |
| 234 | 人皆有背运之日 .....              | 124 |
| 235 | 凡事求善 .....                 | 124 |
| 236 | 当对手领先时,不要出于固执而护短 .....     | 125 |
| 237 | 不要出于免俗而自相矛盾 .....          | 125 |
| 238 | 欲得之,必先予之 .....             | 126 |
| 239 | 藏起你受伤的手指 .....             | 126 |
| 240 | 看透了物的本质 .....              | 127 |
| 241 | 不要让人难以接近 .....             | 127 |

# C O N T E N T S

|     |                       |     |
|-----|-----------------------|-----|
| 242 | 善于与人交谈 .....          | 128 |
| 243 | 让他人做出头鸟 .....         | 128 |
| 244 | 物有所值 .....            | 129 |
| 245 | 事先慎思 .....            | 129 |
| 246 | 不要与让你才华失色的人为伍 .....   | 130 |
| 247 | 不要踏入他人留下的大缺口 .....    | 130 |
| 248 | 既不轻信,也不轻爱 .....       | 131 |
| 249 | 善于控制自己的激情 .....       | 131 |
| 250 | 谨慎择友 .....            | 132 |
| 251 | 不要识错了人 .....          | 132 |
| 252 | 善用朋友 .....            | 133 |
| 253 | 学会忍受愚蠢之人 .....        | 133 |
| 254 | 慎 言 .....             | 134 |
| 255 | 了解自己偏爱的缺点 .....       | 134 |
| 256 | 战胜他人的嫉妒与恶意 .....      | 134 |
| 257 | 过多同情他人,不要反倒被人同情 ..... | 135 |
| 258 | 先放风声,以探虚实 .....       | 135 |
| 259 | 公义之战 .....            | 136 |
| 260 | 区分善言与善行之人 .....       | 136 |
| 261 | 学会自立 .....            | 137 |
| 262 | 不要成为一个愚蠢的怪物 .....     | 137 |
| 263 | 避免失手一次,胜过百发百中 .....   | 137 |
| 264 | 凡事要有所保留 .....         | 138 |
| 265 | 不要滥用他人欠你的人情 .....     | 138 |
| 266 | 绝不与一无所有之人相争 .....     | 139 |
| 267 | 与人交往,不可如玻璃一样脆弱 .....  | 139 |
| 268 | 不要匆忙度过一生 .....        | 140 |
| 269 | 做个实在之人 .....          | 140 |
| 270 | 要么自知,要么求教他人 .....     | 141 |
| 271 | 不要与人过于亲近 .....        | 141 |
| 272 | 相信自己的内心 .....         | 142 |
| 273 | 含蓄乃智慧的标志 .....        | 142 |



## 目 录

|     |                            |     |
|-----|----------------------------|-----|
| 274 | 自因对手可能会做的事而受制于他 .....      | 143 |
| 275 | 不要说谎,也不要说出全部真相 .....       | 143 |
| 276 | 在他人面前不失勇气 .....            | 143 |
| 277 | 不要事事过于执著 .....             | 144 |
| 278 | 不必拘泥于繁文缛节 .....            | 144 |
| 279 | 不要孤注一掷地拿名声冒险 .....         | 145 |
| 280 | 及时洞察事物的不足之处 .....          | 145 |
| 281 | 令人愉快之事,亲自为之 .....          | 145 |
| 282 | 发现他人的长处来赞美 .....           | 146 |
| 283 | 令他人的匮乏为我所用 .....           | 146 |
| 284 | 在各种事物中寻求慰藉 .....           | 147 |
| 285 | 不要为巧言令色所迷 .....            | 147 |
| 286 | 心境平和之人可以长寿 .....           | 148 |
| 287 | 当心那些口口声声以你的利益为重的人 .....    | 148 |
| 288 | 对自己和自己的事都要脚踏实地 .....       | 148 |
| 289 | 懂得如何欣赏他人 .....             | 149 |
| 290 | 了解你的幸运之星 .....             | 149 |
| 291 | 千万不要跌倒在傻瓜身上 .....          | 150 |
| 292 | 懂得如何异地而处 .....             | 150 |
| 293 | 欲受人尊敬,须谨慎而不可勉强 .....       | 151 |
| 294 | 要常抱期望 .....                | 151 |
| 295 | 蠢人中有一半看上去愚,另一半看起来并不愚 ..... | 151 |
| 296 | 语言和行为造就一个完美之人 .....        | 152 |
| 297 | 了解与你同时代的伟人 .....           | 152 |
| 298 | 举轻若重,又要举重若轻 .....          | 152 |
| 299 | 学会藐视 .....                 | 153 |
| 300 | 须知平庸之徒无处不在 .....           | 153 |
| 301 | 凡事要有自制力 .....              | 154 |
| 302 | 不要因一时糊涂而丧命 .....           | 154 |
| 303 | 从世俗愚昧中解脱出来 .....           | 155 |
| 304 | 知道如何说真话 .....              | 155 |
| 305 | 天堂与地狱 .....                | 156 |

# C O N T E N T S

|     |                            |     |
|-----|----------------------------|-----|
| 306 | 切勿将绝技完全现身 .....            | 156 |
| 307 | 懂点激将法 .....                | 156 |
| 308 | 傻事不可重犯 .....               | 157 |
| 309 | 谨防图谋不轨者 .....              | 157 |
| 310 | 清楚地表达自己的想法 .....           | 158 |
| 311 | 不要让内心的爱与恨一成不变 .....        | 158 |
| 312 | 做事切勿固执,要深思熟虑 .....         | 159 |
| 313 | 毋以巧智而闻名 .....              | 159 |
| 314 | 披不了狮子皮,就披狐狸皮 .....         | 160 |
| 315 | 凡事不可鲁莽 .....               | 160 |
| 316 | 模棱两可与守口如瓶是精明的表现 .....      | 160 |
| 317 | 别做偏执怪僻之人 .....             | 161 |
| 318 | 凡事取之有道 .....               | 161 |
| 319 | 了解自己最大的缺点 .....            | 162 |
| 320 | 一定要讨众人的喜欢 .....            | 162 |
| 321 | 不要执著于第一印象 .....            | 163 |
| 322 | 不要嚼舌诽谤他人 .....             | 163 |
| 323 | 生活要有条不紊 .....              | 164 |
| 324 | 闭眼之前要睁眼 .....              | 164 |
| 325 | 勿将未做完的事给别人看 .....          | 165 |
| 326 | 凡事加以实践 .....               | 165 |
| 327 | 不要误解他人的品味 .....            | 166 |
| 328 | 如果你将名誉托付给别人,就要让他信守誓言 ..... | 166 |
| 329 | 懂得如何求人 .....               | 167 |
| 330 | 将报答变为施恩 .....              | 167 |
| 331 | 不要与比你尊贵之人共享秘密 .....        | 168 |
| 332 | 清楚自己缺少的是什么 .....           | 168 |
| 333 | 切勿反被聪明误 .....              | 169 |
| 334 | 利用愚蠢之用 .....               | 169 |
| 335 | 允许别人开你的玩笑,但不要开别人的玩笑 .....  | 169 |
| 336 | 行事善始善终 .....               | 170 |
| 337 | 不要过于驯良 .....               | 179 |

## 目 录

|     |                              |     |
|-----|------------------------------|-----|
| 338 | 让别人欠下你的人情债 .....             | 171 |
| 339 | 有时要用不合常理的眼光看问题 .....         | 171 |
| 340 | 没人要你解释,就不要解释 .....           | 172 |
| 341 | 人若无知,不如少活 .....              | 172 |
| 342 | 不要热衷于最新事物 .....              | 172 |
| 343 | 不要等到生命将止时才开始生活 .....         | 173 |
| 344 | 知道何时应该小心谨慎 .....             | 173 |
| 345 | 善于运用人的手段 .....               | 174 |
| 346 | 人活着不全为了自己,也不完全为了别人 .....     | 174 |
| 347 | 不要过于清楚地表达自己的想法 .....         | 175 |
| 348 | 不以恶小而不在乎 .....               | 175 |
| 349 | 懂得如何行善 .....                 | 176 |
| 350 | 有备方无患 .....                  | 176 |
| 351 | 不可随便与人断绝来往 .....             | 177 |
| 352 | 找人帮你分担不幸 .....               | 177 |
| 353 | 预见侮辱,并将其转为善意的行为 .....        | 178 |
| 354 | 你不能完全属于别人,也没人能完全属于你 .....    | 178 |
| 355 | 不要执迷不悟 .....                 | 178 |
| 356 | 懂得如何忘却 .....                 | 179 |
| 357 | 好东西属于别人反倒更好 .....            | 179 |
| 358 | 任何时候都不能粗心大意 .....            | 180 |
| 359 | 让那些依赖你的人时遇困境 .....           | 180 |
| 360 | 行善过犹不及 .....                 | 181 |
| 361 | 温柔地说出甜美之语 .....              | 181 |
| 362 | 蠢人迟做的事,聪明人先做 .....           | 181 |
| 363 | 不断给人新奇之感 .....               | 182 |
| 364 | 不要独自一人谴责流行时尚 .....           | 182 |
| 365 | 如果你所知甚少,那就坚持你认为最有把握的东西 ..... | 183 |
| 366 | 殷勤有礼,价格更高 .....              | 183 |
| 367 | 了解你所交往的人的性格 .....            | 184 |
| 368 | 施展你迷人的魅力 .....               | 184 |
| 369 | 顺应潮流,保持自尊 .....              | 185 |

# C O N T E N T S

|     |                        |     |
|-----|------------------------|-----|
| 370 | 以自然和修养塑造你的性格 .....     | 185 |
| 371 | 适时展示自己的才干 .....        | 186 |
| 372 | 别让自己故意惹人注目 .....       | 186 |
| 373 | 不要回答非难你的人 .....        | 187 |
| 374 | 做一个光明正大之人 .....        | 187 |
| 375 | 赢得有识之人的喜爱 .....        | 188 |
| 376 | 以不露面来赢得尊重 .....        | 188 |
| 377 | 善于创造,但要切合实宜 .....      | 189 |
| 378 | 不要多管闲事 .....           | 189 |
| 379 | 勿因别人的不幸而使自己陷入困境 .....  | 190 |
| 380 | 不要随便受人恩惠 .....         | 190 |
| 381 | 不要感情用事 .....           | 190 |
| 382 | 顺应时势 .....             | 191 |
| 383 | 一个人最失面子的是轻浮 .....      | 191 |
| 384 | 敬重与溺爱不可混为一谈 .....      | 192 |
| 385 | 懂得如何试探他人 .....         | 192 |
| 386 | 让你的性格优于你的职业要求 .....    | 192 |
| 387 | 让自己日渐成熟 .....          | 193 |
| 388 | 慎言寡语 .....             | 193 |
| 389 | 多做实事,不要吹牛 .....        | 194 |
| 390 | 要有崇高的品格 .....          | 194 |
| 391 | 要觉得自己的一言一行有人在监视着 ..... | 195 |
| 392 | 有三件事可造就非凡之人 .....      | 195 |
| 393 | 使人常有饥饿感 .....          | 196 |
| 394 | 总而言之,做一个圣徒 .....       | 196 |

## 卷 三 昂苏尔·玛阿里:《教诲录》

|     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 395 | 靠真实的本领赢得自己的声名 ..... | 199 |
| 396 | 说话有的放矢、适时适事 .....   | 199 |