

一生要读知的女人

永久珍藏
YONG JIU ZHEN CANG

女性的解放，就是人的解放；女性的伟大，就是人类的伟大。然而，女性要获得成就，其所要付出的比男人多得多，她们不惜代价，不惜生命去征服世界、征服男人，把奇迹镌刻在历史之柱上。200个杰出的女性，无论是正面人物，还是反面人物，都以其独特的人生启示着人类前行，她们充分证明了：女人的名字并不是弱者！

一生要知道的世界历史100个女人

YISHENG YAO ZHI DAO DE SHI JIE LI SHI 100 GEN NUREN



陈冠任 / 编著

200个女人，200个丽影，200种风采。审读此书，徜徉于她们之间，可以读知女人，分享她们的欢笑和泪水、成功和失败，可以发现巾帼英雄身上所共有的特点，可以领略人性的美与丑、善与恶，从一个新的视野和角色去审视人类的另一半，从而得以全面地审视整个人类！

时事出版社

一生要读知的女人

一生要知道的 世界历史 100 个女人

陈冠任 编著



时事出版社

RBR61/0802

图书在版编目(CIP)数据

一生要读知的女人 / 陈冠任 编著. — 北京: 时事出版社, 2005

ISBN 7-80009-887-7

I. 一… II. 陈… III. 女性-名人-简介-世界

IV. K818.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 044889 号

一生要读知的女人

出版发行: 时事出版社

地址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮编: 100081

发行热线: (010)88547590 88547591

读者服务部: (010)88547595

传真: (010)68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网址: www.sspublish.com

印刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

开本: 850×1168 1/24 印张: 15 字数: 260 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

前言

Qian Yan

一位西方哲人说过：“女人一旦享有同男人平等的权力，就会胜过男人。”

在人类历史的长河中，女性以自己华美的青春、无以匹敌的智慧和奔放的热情，献给她们钟爱的人，献给色彩斑斓的大千世界。她们在政治舞台上大显身手，在名利场上追逐，在生命旅途上奔波奋进，无论是流芳千古的女英雄、女皇帝、女明星，还是遗臭万年的女野心家、权谋家，都无一例外地铭刻在史册上。

从古到今，女人与男人一样充满了活力，为人类的进步贡献了力量，为新世界的开辟奉献了智慧。本书所汇集的中国和世界的 200 个女人，都是女性中的杰出人物，她们以自己的欢欣、自己的痛苦、自己的血与泪和奋斗的汗水，在历史舞台上深深地打下了自己的烙印，在滚滚的红尘中写下了巾帼英雄的篇章。她们把千万年来一切对于女人的偏见、诅咒扔进了垃圾堆，又以女性前进的步伐给整个人类带来新希望，把人类文明的进程推向了一个更高的境界。

女性的解放，就是人类的解放；女性的伟大，就是人类的伟大。然而，女性要获得成就，其所要付出的要比男人多得多，她们不惜代价、

不舍生命去征服世界、征服男人，把奇迹镌刻在历史之柱上。200 个杰出的女性，无论是正面人物，还是反面人物，都以其独特的人生启示着人类前行，她们充分证明了：女人的名字并不是弱者！

200 个女人，200 个丽影，200 种风采。阅读此书，徜徉于她们之间，可以读知女人，分享她们的欢笑和泪水、成功和失败，可以发现巾帼英雄身上所共有的特点，可以领略人性的丑与美、善与恶，从一个新的视角去审视人类的另一半，从而得以全面地审视整个人类！

永恒的女性，引导我们飞升！

一生要知道的世界历史 100 个女人

1. 留下千古之谜的女法老——哈特谢普苏特 2
2. 第十位缪斯——萨福 5
3. 大败波斯王军队的马萨盖特女王——托米丽斯 6
4. 国王所有称号的分享者——阿尔西诺伊二世 8
5. 埃及艳后——克利奥佩特拉七世 9
6. 扶南国家的开创者——柳叶 12
7. 称霸于西亚的“东方女王”——季诺碧亚 13
8. 促进中日友好交往的邪马台女王——卑弥呼 14
9. 重视输入中国文化,奈良时代二度
登基的统治者——孝谦 16
10. 民族英雄之母——吉嘉·巴依 18
11. 一生四次婚嫁的耶路撒冷王国女王
——伊莎贝拉一世 20
12. 第一位伊斯兰女王——冉齐娅 21
13. 使马可·波罗惊奇的政治家——鲁陀罗巴 23
14. 庞大的北欧帝国之主——玛格丽特一世 24
15. 用婚姻换取援助的波兰女王——雅德维佳 27
16. 连杀七位国王的老挝摄政——巧品帕 28
17. 收复失地、统一国家的天主教国王——伊莎贝拉一世 ... 30
18. 屡败英法侵略者的霍瓦女王——拉纳瓦洛娜一世 32
19. 一位富有传奇色彩的尼日利亚女王——达乌拉 35

20. 导致英国与罗马教廷决裂的	
离婚案的当事人——凯瑟琳	36
21. 击败西班牙无敌舰队的伟大英王——伊丽莎白一世	38
22. 坚持抗葡 30 年的“非洲贞德”——恩津加	41
23. 婚后为丈夫的画业而献身——伦勃朗夫人萨斯克	43
24. 北方的女神米那尔——克里斯蒂娜	45
25. 当众出丑而退位的阿波美女王——塔辛·杭格贝	47
26. 兵败当了修女的摄政公主——索菲亚	49
27. 在宫廷政变中登基的彼得大帝之后	
——叶卡捷琳娜一世	51
28. 以改革闻名于世的奥地利女皇——玛丽亚·特莱西亚 ...	52
29. 使欧洲宫廷惶恐不安的俄国大帝——叶卡捷琳娜二世 ...	56
30. 能理解歌德的夫人——夏洛特	59
31. 法国大革命之星遭毒手——暗杀者竟是一位少女	61
32. “写了一部书,酿成一场大战的小妇人”——斯托夫人	62
33. 在逆境中送人温暖——燕妮·马克思	63
34. 盛世“仙女王”——维多利亚	65
35. 生活在爱情中的著名钢琴家——克拉拉·舒曼	68
36. 与有妇之夫长期同居的小说家——乔治·艾略特	69
37. 抛开世俗走自己的路——“护士之母”南丁格尔	71
38. 整个心灵爱着恩格斯——	
玛丽·白恩士、莉希两姊妹	73
39. 铁血宰相俾斯麦的夫人——约翰娜·冯·俾斯麦	75
40. 拿破仑三世之后——欧仁妮	77

41. “天使一样的母亲”——林肯的继母莎拉	78
42. 在托尔斯泰作品的字里行间,渗透着她的汗水 ——索菲亚·安德列耶夫娜	80
43. 世界上第一位女大学教授 ——索菲娅·科瓦列夫斯卡娅	82
44. 拿破仑讨厌的文坛“女王”——热尔梅娜	84
45. 两次获诺贝尔奖的女科学家——玛丽·居里夫人	85
46. 杰出的女工业卫生专家——艾丽斯·汉密尔顿	89
47. 列宁的亲密助手——克鲁普斯卡娅	92
48. 世界上第一位女大使 ——亚历山德拉·米哈伊洛夫娜·柯伦泰	93
49. 舞女沦落成德国间谍——玛塔·哈莉	94
50. 传奇的时尚女王——可可·夏内尔	95
51. 与他人进行交流而成才的画家——玛丽·洛朗森	96
52. 教育心理学家——利塔·S·霍林沃思	98
53. 大地的女儿——艾格尼丝·史沫特莱	100
54. 世界的情人——玛丽·璧克馥	102
55. 第三位获诺贝尔奖的女生物化学家 ——格蒂·特里萨·科里	104
56. 出色的物理学家——伊伦·约里奥-居里	106
57. 她理解丈夫的事业——莫扎特妻子康斯坦丝	108
58. 音乐家的知音——施特劳斯的妻子杰蒂·德雷芙兹	109
59. 失足落马后写成畅销大作《飘》 ——玛格丽特·米切尔	111

60. 道是无情胜有情——白求恩夫人法兰希丝	112
61. 她实现着罗曼·罗兰的愿望—— 玛丽亚·巴甫诺夫娜·罗兰	114
62. 致力于野外考察的人类学家——玛格丽特·米德	116
63. 移动的基因控制学说创始人 ——巴巴拉·麦克林托克	118
64. 教儿在波涛中挣扎——塞曼的母亲	120
65. 发明乳罩的人——克罗斯比夫人	122
66. “好莱坞第一夫人”——璩玛·希拉	122
67. 有才智和人道主义的内科和外科医生 ——迈拉·阿黛尔·洛根	124
68. 好莱坞的常青树——凯瑟琳·赫本	126
69. 世界著名慈善工作者——特里莎修女	128
70. 名垂影史的佳人——费雯丽	129
71. 新闻界“先锋人物”——弗朗索瓦兹·吉鲁	131
72. 当今世界最成功的女企业家——玫琳凯·艾施	133
73. 医学核物理学家——罗莎琳·S·耶洛	134
74. 62岁才获金奖的女明星——杰拉汀·佩娅	136
75. 从影星到政治家——迈利娜·迈尔库里	138
76. 英伦三岛的“铁娘子”——玛格丽特·撒切尔	140
77. 影后兼王妃——格雷斯·凯利	142
78. 天生丽质的明星——奥黛丽·赫本	144
79. 六岁就想写自己的故事的诺贝尔 文学奖得主——纳丁·戈迪默	146

目

录

80. 世界上首位全民选出的女总统 ——维格迪丝·芬博加多蒂尔	147
81. 影坛美兰花——索菲娅·罗兰	149
82. 新潮女性——格伦达·杰克逊	151
83. 世界上第一个女宇航员——捷列什科娃	153
84. 世界上第一个只身闯北极的妇女 ——帕姆·弗劳尔斯	155
85. “铁娘子”总统——瓦伊拉·维基耶-弗赖贝加	156
86. 世界的宠儿——简·方达	158
87. 斯里兰卡历史上第一位女总统——库马拉通加夫人 ...	160
88. 美国历史上首位女国务卿——奥尔布赖特	161
89. 世界上第一位殉身太空的女教师 ——克里斯诺·麦考利夫	161
90. 与总统丈夫齐名的女强人——希拉里	164
91. 进太空的首位美国女宇航员——赖德	165
92. “墨西哥的希拉里”——萨哈贡	166
93. 牛仔秘鲁第一夫人——卡普	168
94. 阿根廷美貌第一夫人——克里斯蒂娜	169
95. 第一位航天飞行女指令长——艾琳·柯林斯	171
96. 国际新闻界杰出的女性——意大利记者法拉契	173
97. 世界第一个独腿登山女英雄——萨拉·多尔蒂	175
98. 永远的英格兰玫瑰——戴安娜	176
99. 澳洲“蝴蝶夫人”——奥尼尔	177
100. 才貌双全越老越精彩——美国女主持人沃尔特斯	178

一生要知道的 世界历史 100 个女人



人类的进步,不可能没有女人。

在五千年的人类史中,女性几乎参与了所有复杂的人类活动。从东方到西方,从远古到现在,无数的女性以自己的光彩和智慧照亮了人类前进的步伐,影响世界的 100 个女人,就是其中的佼佼者,她们是伟大女性中最杰出的人物。

留下千古之谜的女法老——哈特谢普苏特



哈特谢普苏特从小聪明机智、性格坚强，常以埃及真正的王室继承人自诩，从不把同父异母的兄弟们放在眼里。从她一成年开始，她就设想有朝一日要统治整个埃及。

在尼罗河沿岸，一座约建于公元前1500年的巨大庙宇就矗立在尼罗河西岸的卢克索。这座庙宇的墙壁上有许多美丽的浮雕，其中一幅记载着一个婴儿诞生的故事。正是这个取名为哈特谢普苏特的女婴，后来成为埃及历史上最负盛名的法老之一。

哈特谢普苏特是英勇善战的法老图特摩斯一世与王后雅赫摩斯的女儿。他的其余几个儿子都是非王族出身的妃子们所生。按照王室的传统，法老偏出之子必须同王后的女儿结婚，才能取得合法的继承地位。

公元前1512年，图特摩斯一世去世。他的长子承袭父名，继位称图特摩斯二世。此前，图特摩斯二世已同哈特谢普苏特结婚，生有两个女儿。

哈特谢普苏特从小聪明机智、性格坚强，常以埃及真正的王室继承人自诩，从不把同父异母的兄弟们放在眼里。从她一成年开始，她就设想有朝一日要统治整个埃及。

图特摩斯二世体弱多病，疾病的折磨使他难得有兴趣过问政治。从他继位之始，哈特谢普苏特就牢牢地控制着丈夫，大权在握。图特摩斯在王位上只待了几年就病死了。紧接着，王室内为争夺王位展开了较量。

哈特谢普苏特和她的母亲一样，自己没有生过儿子，但又不愿看到图特摩斯二世其他妃子生的儿子与自己的女儿结婚，来占据王位。王后身边虽有一群亲信，但她在宫廷中的根基却仍然不稳，僧侣、王室和宫廷结成了一股可怕的势力，企图阻止她掌权。当时王室之间的斗争相当激烈。但哈特谢普苏特没有被击败，她与先王手下以维护传



统为己任的朝臣和阿芒神庙的僧侣达成协议，由图特摩斯二世偏出之子、一个也叫图特摩斯的10岁男孩继位，哈特谢普苏特以姑母的身份担任摄政。

为了进一步控制年幼的法老，哈特谢普苏特又让他与自己的女儿涅菲鲁勒订婚，并把他与朝臣们隔绝开来，自己则亲自管理国家事务，什么事情都不让年幼的法老插手。这一时期的铭文中，哈特谢普苏特的名字与法老的名字连在一起。

图特摩斯三世虽然现在是名义上的法老，但当他成年之后，就得走上政治舞台。女摄政王清楚地意识到这一点，于是便赶在法老成年之前，把他流放到卡纳克，让他在阿芒庙中当了僧侣。公元前1503年，哈特谢普苏特取得法老的标志、徽章、服装和其他象征物，正式加冕为法老。

在哈特谢普苏特之前，埃及人还从未有过妇女当朝，以往由法老主持的各种仪式，如某些洁身仪式等，对于女性来说也很不方便。但为了能像其他法老一样行使权力，她想尽一切办法，身着男装，戴上假胡须，用男性代名词称呼自己，并借一切机会强调自己的合法地位。她甚至编造身世，说自己是太阳神阿芒之女，假说太阳神阿芒为了从自己身上产生一位埃及统治者，就装扮成图特摩斯一世的模样来到雅赫摩斯王后的卧室，王后错把他当成丈夫与之同床共枕。不久王后怀孕，在众女神的照料下生下一个女儿。阿芒神承认这个孩子是自己的女儿，并让她继续生活在埃及宫廷里，以将来统治埃及。这就是在尼罗河西岸的哈特谢普苏特神庙墙壁上浮雕所叙述的那个神话故事。

作为至高无上的女法老，哈特谢普苏特竭力维护和平。她非常重视改革行政管理制度和发展商业，曾派船队远航蓬特，满载而归。

外族入侵时，埃及许多古老的建筑遭到破坏，哈特谢普苏特特别重视修复这些代表埃及古代精神的建筑，同时又大兴土木，建起各种富丽堂皇的祠庙和纪念物，并重建了城镇。她还为自己修建一座陵墓，甚至还一度计划把父亲的木乃伊移入自己的墓内，以巩固自己的地位。据

世界100个女人

作为至高无上的女法老，哈特谢普苏特竭力维护和平。她非常重视改革行政管理制度和发展商业，曾派船队远航蓬特，满载而归。



一生要知道的

世界历史100个女人





埃及的神庙显贵构成了国家的一支重要力量，为了获得他们的支持，哈特谢普苏特修复了埃及所有残破的神庙，并向国家神庙赠送了 4 个高 30 米、用整块石材雕成的方尖碑，还吟诗作赋献给阿芒神。

说孙漠特是女法老的情人，他们终生相爱，最后一同失踪。

孙漠特被哈特谢普苏特任命掌管她的私人庄园，以后担任相当于首席大臣的阿芒神的最高祭司。孙漠特还担任法老女儿的家庭教师，并直接为女法老出谋划策。

埃及的神庙显贵构成了国家的一支重要力量，为了获得他们的支持，哈特谢普苏特修复了埃及所有残破的神庙，并向国家神庙赠送了 4 个高 30 米、用整块石材雕成的方尖碑，还吟诗作赋献给阿芒神。

但是女法老忽视了军队和将领们的作用，在阿芒神庙中当了僧侣的图特摩斯三世，避开女法老密使的监视，在僧侣们的帮助下，与军队将领们取得了联系。他向将领们保证，军队长年无所作为的情况将会结束，他们会受到重视和晋升。长大成人的图特摩斯掌握了军权，势力日益强大，同时他还在全国各地制造不满情绪。当女法老意识到威胁，开始采取一切手段维护王位，为时已晚。终于，在公元前 1482 年的一天，哈特谢普苏特突然神秘地失踪，同时失踪的还有她的女儿和宠臣孙漠特，之后，在国王谷她的陵墓里，也没有她的木乃伊。

图特摩斯三世继位后的第一件事，就是派人跑遍全国，把女法老的名字从石碑铭文中抹掉，还把她建在卡纳克神庙的方尖碑用砖墙遮挡起来。提埃尔巴利神庙内的女法老石雕像被烧烫后，又浇上冷水任其炸裂，石雕碎块最后被扔进庙旁的石坑中。图特摩斯三世宣布哈特谢普苏特的当朝为非法，而把自己复位的那一年算为自己朝代的第 22 年。

重新得势的图特摩斯三世企图一劳永逸地消除女法老的所有痕迹，但历史却无情地嘲弄了他。如今哈特谢普苏特的方尖碑几千年来由于砖墙的保护而完好无损，可是他自己的方尖碑却因风吹雨打而字迹难辨。



2

第十位缪斯——萨福

萨福是古希腊最伟大的女诗人。她曾被哲学家誉为“文艺女神”。

萨福于公元前 610 年生于勒斯波斯岛的米蒂利尼,家庭为当地的名门。父亲叫斯卡曼德尼摩斯,母亲是克莱伊斯。据说弟弟卡拉克索斯去埃及作葡萄酒生意,与名妓罗多庇斯打得火热。

幼年时,萨福一家曾因政治上的纠纷逃往西西里岛。返回勒斯波斯后,她参加了一个祭奉阿弗洛狄忒(美与爱的女神)及缪斯(九位文艺女神)的团体,并成为其中的骨干。

这个团体中,年轻的女孩子居多,萨福顿时有了诗兴,作品也就多了。当时,勒斯波斯有位叫阿尔凯奥斯的诗人,萨福与他有来有往。描绘他们二人面对面姿势的罐子,至今还收藏在慕尼黑的美术馆中。

希腊共有九位文艺女神,希腊哲学家柏拉图称赞她是“第十位缪斯”,诗人安提帕特夸奖她是“女荷马”。罗马诗人卡图卢斯努力模仿她的诗。随着希腊文化的发展,她的诗在讲希腊语的各个地方被传诵着。现在,在埃及的偏僻乡村还可见到写在纸莎草上的她的诗句。

萨福的诗被人们以勒斯波斯方言咏唱,语言浅显易懂,格调优美。她观察大自然的目光始终是客观的,却又巧妙地在描写对象中打上自我的烙印。不过,最具有典型性的,还是她写的恋歌,生动地表现了纯真的爱情。

在萨福诗中,有母亲对女儿克莱伊斯表达爱的诗。人们关于萨福已结过婚的传说,大概是事实。其他诗中,描写姑娘们的最多。而且,诗中既赞美歌颂姑娘们的美丽,又像对待异性那样,为她们变心、离去而悲伤。

萨福的诗译成现代语言的很多。日本自上田敏以来也译过一些。这里,引用吴茂一先生译的两首:

世界 100 个女人



萨福是古希腊最伟大的女诗人。她曾被哲学家誉为“文艺女神”。

萨福于公元前 610 年生于勒斯波斯岛的米蒂利尼,家庭为当地的名门。



一生要知道的

世界历史 100 个女人



5



萨福的诗被
人们以勒斯波斯
方言咏唱，语言浅
显易懂，格调优
美。她观察大自然
的目光始终是客
观的，却又巧妙地
在描写对象中打
上自我的烙印。不
过，最具有典型性
的，还是她写的恋
歌，生动地表现了
纯真的爱情。

十五的夜晚，
当银光洒满大地时，
星星便把那发光的身子，
藏在明月的周围。

金星把晴朗的早晨奔向四方的一切
都叫回原处：
家羊回来了，
山羊回来了，
妈妈也领着孩子回来了。
关于萨福晚年的情况，所知甚少。

萨福的诗广为人们传诵。在亚历山大时代，她的诗集曾按韵律被
编成九卷。到罗马大帝时代，由于基督教主张禁欲，描写爱情的诗被认
为有伤风化，拜占庭的大主教终于把萨福的诗作为禁书，予以焚毁。

现在，在其他书籍中引用的萨福的诗，都是从埃及新发现的纸莎
草和陶器片上搜集来的，共 213 首。几乎全是片断，完整的只有两首。

3

大败波斯王军队的 马萨盖特女王——托米丽斯

托米丽斯是公元前 6 世纪中亚草原上马萨盖特部落联盟的首领，
她是一位出色的军事家。

马萨盖特王国位于伊朗高原东部，在它的西南部是强大的波斯帝
国。骁勇善战的马萨盖特人是一个游牧民族，他们以家畜和阿拉克斯
河中的鱼为食，惯饮牛羊奶，住篷车行踪不定。妇女在社会生活中占有



重要地位,母权制和群婚的残余形式依然存在。马萨盖特联盟人数众多,其军队以骑兵为主,使用弓、箭筒、矛、剑和钺等武器,在托米丽斯女王领导下经常四出征战,取得过很多胜利。

在托米丽斯女王统治时期,波斯军队到处侵战小国。公元前558年,42岁的居鲁士登上波斯帝国王位,创立阿契美尼德王朝。他曾率波斯军征服过许多国家,如公元前550年合并米堤亚,公元前546年侵入小亚细亚,亡吕底亚,公元前538年攻陷巴比伦城,灭新巴比伦王国。他的军队锐不可当,所向披靡,战功显赫。在帝国东北部边境不断受到游牧民族骚扰之际,为了解除后患,于公元前529年不可一世的居鲁士大帝率大军横渡阿拉克斯河,向东北部的马萨盖特部落联盟发起攻势。

波斯军队进入马萨盖特人的地区后,发现女王的骑兵在静静地后撤,没有一点进攻的迹象。居鲁士便布下疑兵阵,故意令军队后退,而在前方营中只留少数士兵陈设酒筵。这时马萨盖特人的前锋到来,杀死波斯的留守士兵,下马就地开怀畅饮,一个个喝得酩酊大醉。居鲁士令军队突然杀回,马萨盖特人死伤甚众,大部分被波斯士兵俘虏。女王托米丽斯的儿子,也在其中,被俘后羞愧万分,他不愿变成波斯人要挟母亲的人质,遂趁波斯士兵不注意,用短剑自杀身亡。

得知儿子的死讯,托米丽斯女王万分悲痛,她起誓要为儿子报仇,她出动全联盟所有部众迎击波斯军。她布置假象层层诱敌深入,然后令主力从两侧包抄。双方军队在锡尔河畔激战多时,人员死伤无以计数。血战之中,女王的骑兵冲进波斯军核心阵地,居鲁士大帝在战争中身负重伤,3日后死于营中。也有传说居鲁士大帝被马萨盖特人杀死在战场上,托米丽斯女王为给儿子报仇雪恨,曾将他的头颅浸在战场的血泊之中。

波斯败军不敢久留,带着居鲁士的尸体回到波斯。马萨盖特在女王的率领下击败了强大的波斯军队,创造了一个著名的以少胜多的战例,女王也因此名垂青史。

世界100个女人

托米丽斯是公元前6世纪中亚草原上马萨盖特部落联盟的首领,她是一位出色的军事家。

马萨盖特联盟人数众多,其军队以骑兵为主,使用弓、箭筒、矛、剑和钺等武器,在托米丽斯女王领导下经常四出征战,取得过很多胜利。



一生要知道的

世界历史100个女人

