

中国科学院武汉植物研究所/武汉植物园
科普读物编写组



“非典”克星

——抗击 SARS 的药用植物



主 编/郑 重



华中师范大学出版社

“非典” 克星

——抗击 SARS 的药用植物

主 编 郑 重

副主编 柯治国 汪前生

编写人员 (按姓氏笔画顺序)

王诗云 汪前生 陈卓良 陈前翠 郑 重

南玉生 柯治国 赵子恩 傅萼辉 彭辅松

华中师范大学出版社

(鄂)新登字 11 号

图书在版编目 (CIP) 数据

“非典”克星 —— 抗击 SARS 的药用植物 / 郑重 主编.
— 武汉: 华中师范大学出版社, 2003.6

ISBN 7-5622-2791-8/B·71

I. 非… II. 郑… III. 重症呼吸综合症 - 预防 (卫生) - 药用植物 - 基本知识 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 082053 号

主编: 郑 重

整体策划: 吴兰芳 责任编辑: 吴兰芳 责任校对: 罗 艺

编辑室: 第五编辑室 电话: 027-67867364

出版发行: 华中师范大学出版社 ©

社址: 湖北省武汉市珞瑜路 100 号

电话: 027-67863040 (发行部) 027-67861321 (邮购)

传真: 027-67863291

网址: <http://press.ccnu.edu.cn> 电子信箱: hscbs@public.wh.hb.cn

经销: 新华书店湖北发行所

装帧设计印刷: 武汉正佳印务有限公司 督印: 方汉江

字数: 60 千字

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 3.625

版次: 2003 年 6 月第 1 版 印次: 2003 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1-4000 册 定价: 15.00 元

敬告读者: 欢迎举报盗版, 请打举报电话 027-67861321

依靠科学，弘扬中医中药，
防病抗疾，夺取防治“非典”，
斗争的全面胜利。

叶朝辉
二〇〇三年五月

中国科学院武汉分院院长叶朝辉院士题词

前 言

“重症急性呼吸道综合症 (SARS)” 或称 “非典型肺炎” 是一种新型的流行性传染病, 已被世界卫生组织认定为 21 世纪人类遭遇的第一场全球性流行疾病。这种疾病的发病率比较高, 多为急性起病, 且地区分布较为广泛, 具有较强的传染性, 严重地威胁和危害着人类的身体健康和生命安全。万众一心, 众志成城, 科学防治, 战胜 “非典”, 已成为中国人民团结一致, 和衷共济, 奋力抗击 “非典” 的坚强决心和实际行动。

科学是人类征服疾病的强大武器。为了帮助广大人民群众了解和掌握有关防治 “非典” 的中医药基本知识, 做到群策群力, 群防群控, 合理用药, 战胜 “非典” 这一突如其来的重大灾难, 我们在研究并参阅有关文献资料的基础上, 根据目前已经公布和报道切实有效的防治 “非典” 的中医药处方, 将其中的药物按植物、动物、矿物进行分类归纳, 逐一加以简要的介绍而编成本书。

科学研究和临床实践证明, 中国医药学, 特别是中西医药学相结合对于防治 “非典” 具有重大的作用和良好的效果。本书选取防治 “非典” 的中医药处方 18 条 (详见附录), 配方中共有药用植物 44 种、动物 3 种和矿物 1 种。书中重点介绍了这些药用植物、动物和矿物的识别特征和产地生境, 对每种药物的性味功能、主要用

法、采收贮藏亦作了扼要说明。药用动物和矿物的资料引自有关文献，放在药用植物内容之后，供作参考。配方中的药物大部分是无毒的，少数几种有毒的药物或药用植物已在文中作了注明。大部分的药用植物和动物附有彩色照片。书末附录中列有选用的中医药详细处方。我们希望所做的这些工作能对防治“非典”有所裨益，发挥应有的作用。

中国科学院武汉植物研究所的领导、科研处、人教处对本书的编写给予了充分的重视，并予以资助；中国科学院武汉分院院长叶朝辉院士为本书题词，使我们备受鼓舞；中国科学院武汉植物研究所的龚俊杰、刘洁鸣、王豫兰、王玲、张炳坤、黄德四、徐建英、李建强、江明喜、吴金清、陈革新、黄运珍、黄菊芳、刘宏涛、王庆、王跃进、侯云甫、蒋厚泉、黄蓉、李艳、刘颖、孙睿、许春霞、李涛、石琦、李文婷等同志从不同的方面为本书的编写和出版做了很多工作，付出了辛勤的劳动；华中师范大学出版社热情出版此书，特别是责任编辑吴兰芳女士倾注了极大的精力。在此一并诚谢。

由于所掌握的资料有限，编写时间仓促，书中的错误和遗漏之处在所难免，恳请专家、读者批评指正。

中国科学院武汉植物研究所 / 武汉植物园
科普读物编写组
2003年5月

目 录

序号	药物名	植物名	拉丁学名
1	大青叶、板蓝根	菘蓝	<i>Isatis indigotica</i> (2)
2	大蒜	蒜	<i>Allium sativum</i> (4)
3	太子参	孩儿参	<i>Pseudostellaria heterophylla</i> (6)
4	牛蒡子	牛蒡	<i>Arctium lappa</i> (8)
5	乌头 (川乌)	乌头	<i>Aconitum carmichaeli</i> (10)
6	玄参	玄参	<i>Scrophularia ningpoensis</i> (12)
7	生甘草	甘草	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> (14)
8	生姜	姜	<i>Zingiber officinale</i> (16)
9	生黄芪	膜荚黄芪	<i>Astragalus membranaceus</i> (18)
10	白术 (炒白术)	白术	<i>Atractylodes macrocephala</i> (20)
11	安息香	越南安息香	<i>Styrax tonkinensis</i> (22)
12	百合	百合	<i>Lilium brownii</i> var. <i>viridulum</i> (24)
13	防风	防风	<i>Saposhnikovia divaricata</i> (26)
14	沙参	轮叶沙参	<i>Adenophora tetraphylla</i> (28)
15	麦冬	麦冬	<i>Ophiopogon japonicus</i> (30)
16	赤芍	芍药	<i>Paeonia lactiflora</i> (32)
17	芦根	芦苇	<i>Phragmites communis</i> (34)
18	苏叶	紫苏	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>arguta</i> (36)
19	苍术	茅苍术	<i>Atractylodes lancea</i> (38)
20	连翘	连翘	<i>Forsythia suspensa</i> (40)
21	罗汉果	罗汉果	<i>Siraitia grosvenorii</i> (42)
22	败酱草	败酱	<i>Patrinia scabiosaeifolia</i> (44)
23	乳香	阿拉伯乳香树	<i>Boswellia carterii</i> (46)
24	佩兰	佩兰	<i>Eupatorium fortunei</i> (48)

25	鱼腥草	蕺菜	<i>Houttuynia cordata</i> (50)
26	金莲花	金莲花	<i>Trollius chinensis</i> (52)
27	贯众	贯众	<i>Cyrtomium fortunei</i> (54)
28	草果	草果	<i>Amomum tsao-ko</i> (56)
29	茵陈	茵陈蒿	<i>Artemisia capillaris</i> (58)
30	蚤休	华重楼	<i>Paris polyphylla</i> var. <i>chinensis</i> (60)
31	桔梗	桔梗	<i>Platycodon grandiflorus</i> (62)
32	柴胡	北柴胡	<i>Bupleurum chinense</i> (64)
33	桑叶	桑	<i>Morus alba</i> (66)
34	淡豆豉	大豆	<i>Glycine max</i> (68)
35	菊花	菊花	<i>Dendranthema morifolium</i> (70)
36	野菊花	野菊	<i>Dendranthema indicum</i> (72)
37	银花 (金银花)	忍冬	<i>Lonicera japonica</i> (74)
38	葛根	野葛	<i>Pueraria lobata</i> (76)
39	葱白	葱	<i>Allium fistulosum</i> (78)
40	蒲公英	蒲公英	<i>Taraxacum mongolicum</i> (80)
41	薄荷	薄荷	<i>Mentha haplocalyx</i> (82)
42	薏苡仁	薏苡	<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>mayuen</i> (84)
43	藏菖蒲	水菖蒲	<i>Acorus calamus</i> (86)
44	藿香	藿香	<i>Agastache rugosa</i> (88)

附录 1 抗击 SARS 的药用动物、矿物

1	蝉衣 (蝉蜕)	蚱蝉	<i>Cryptotympana pustulata</i> (90)
2	僵蚕	家蚕	<i>Bombyx mori</i> (92)
3	麝香	林麝	<i>Moschus berezovskii</i> (94)
4	黑硫磺 (硫磺)	自然硫	<i>Sulphur</i> (96)

附录 2 抗击 SARS 的处方 (97)

附录 3 索引 (101)

主要参考文献及照片来源 (106)

献给珍爱生命的人们



1. 大青叶、板蓝根

Daqingye Banlangen

原植物：菘蓝

地方名：草大青

拉丁学名：*Isatis indigotica* Fort.



大青叶、
板蓝根

大青叶、板蓝根为十字花科植物菘蓝的干燥叶和干燥根。

“非典” 克星

抗击 SARS 的药用植物

识别特征 二年生草本。茎直立，高 40 厘米~100 厘米，顶部多分枝，植株光滑无毛，带白粉霜。基生叶莲座状，长圆形至宽倒披针形，长 5 厘米~15 厘米，宽 1.5 厘米~4 厘米，顶端钝或尖，基部渐狭，边全缘或稍具波状齿，有叶柄；茎生叶互生，蓝绿色，长椭圆形或长圆状披针形，长 7 厘米~15 厘米，宽 1 厘米~4 厘米，基部叶耳不明显或为圆形。花小，淡黄色，排成开展的圆锥状总状花序。短角果顶端钝圆或截形，果梗细长，微下垂。种子长圆形，长约 3 毫米，淡褐色。花期 4 月~5 月，果期 5 月~6 月。

产地生境 原产我国，全国各地均有栽培。

繁殖方法 种子繁殖。4 月中旬春播，6 月上旬夏播。

■ 性味功能

性寒，味苦。清热解毒，凉血消斑，利咽止痛。主治咽喉肿痛，流感，流脑，流行性腮腺炎，肺炎，慢性肝炎，热毒，疮疹等症。

■ SARS 防治

见附录处方 3、6、9、12、16。

■ 采收贮藏

夏、秋二季分 2 次~3 次采收叶，除去杂质，洗净，切碎，晒干。秋季采挖根，除去杂质和泥沙，洗净，润透，切厚片，晒干。置于通风干燥处，防霉，防蛀。

2. 大蒜

Dasuan

原植物：蒜

地方名：大蒜

拉丁学名： *Allium sativum* L.



药用大蒜为百合科植物蒜的鳞茎。

大蒜

“非典” 克星

抗击 SARS 的药用植物

识别特征 多年生草本。鳞茎近球形，由数个肉质瓣状的小鳞茎（蒜瓣）紧密排列组成，外包被多层白色或紫红色的膜质皮膜。叶互生，扁平，宽线形或线状披针形，比花葶短，宽可达 2.5 厘米，先端长渐尖。花葶实心，圆柱状，高约 60 厘米；伞形花序小形，紧密，花常为珠芽所代替，间有数花，花常为淡红色。花期 5 月～6 月。

产地生境 原产亚洲西部或欧洲。我国南北各省区普遍栽培。多栽培在菜地。

繁殖方法 一般用蒜瓣繁殖。

■ 性味功能

性温，味辛。止痢，止咳，解毒，消肿，健胃，杀菌，驱虫。主治感冒鼻塞，肺虚久咳，泄泻，痢疾等症。鳞茎通称蒜头，幼苗通称蒜苗，花葶通称蒜台，均可食用。据文献报道，陈大蒜（隔年空瘪的蒜头）能治未婚妇女的乳房痈疖及哺乳期内的奶疖初起。

■ SARS 防治

见附录处方 13。

■ 采收贮藏

春、夏季采收，扎成把，悬挂通风处，防止雨淋日晒，阴干备用。保鲜。

3. 太子参

Taizishen

原植物：孩儿参

拉丁学名：*Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.



太子参为石竹科植物孩儿参的干燥块根。

太子参



“非典”克星

抗击 SARS 的药用植物

识别特征 多年生草本。茎高 15 厘米~20 厘米。块根长纺锤形,肥厚,生细根。叶对生,叶形多样:茎上部叶卵形或卵状披针形,较大,长 3 厘米~4 厘米,成十字形对生,叶柄下延;茎中部叶披针形或线状披针形,长 3 厘米~4 厘米;基部叶鳞片状,狭长倒披针形。花二型:普通花,1 朵~3 朵生于茎顶,花瓣 5,白色,花梗长 1 厘米~4 厘米,常不孕;闭锁花(闭花授粉的花),生于茎下部叶腋,小,无花瓣,花梗细,能结实。蒴果近球形,有少数种子。种子褐色,扁圆形,有小疣点状凸起。花期 4 月~6 月,果期 6 月~8 月。

产地生境

产我国西北、东北、华北、华东、华中等地区。朝鲜、日本也有。常生长在海拔 600 米~1300 米的山坡林下或山谷阴湿处土壤疏松和腐殖质深厚的地方。现各地多有栽培。

繁殖方法

种子繁殖。种子成熟后立即采收播种。喜生于阴凉环境,宜栽培于肥沃疏松和排水良好的砂质土壤。

性味功能

性平,味甘微苦。滋养强壮,益气健脾,生津润肺。主治肺虚咳嗽,脾胃虚弱,心悸口干等症。对呼吸道疾病,哮喘,胃病等有辅助疗效。

SARS 防治

见附录处方 6、8、9、12、15。

采收贮藏

夏季茎叶大部分枯萎时采挖,洗净,除去须根,置沸水中略烫后晒干或直接晒干。置通风干燥处,防潮,防蛀。

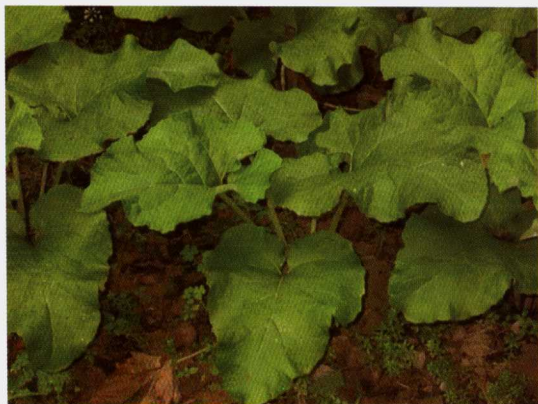
4. 牛蒡子

Niupangzi

原植物：牛蒡

地方名：大力子

拉丁学名： *Arctium lappa* L.



牛蒡子为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

牛
蒡
子

“非典”克星

抗击 SARS 的药用植物

识别特征 二年生大型草本。根肉质。茎粗壮，高1米~2米，带紫色，有微毛，上部多分枝。基生叶丛生，茎生叶互生，宽卵形或心形，长40厘米~50厘米，宽30厘米~40厘米，上面绿色，无毛，下面密被灰白色绒毛，全缘、波状或有细锯齿，先端圆钝，基部心形或截形，有柄，上部叶渐小。头状花序排成伞房状，直径3厘米~4厘米，有梗；总苞球形；花筒状，淡紫色。瘦果灰黑色，有短刚毛状冠毛。花期6月，果期7月~8月。

产地生境 产全国各地。生长在海拔500米~1800米的山坡草丛中。也有栽培。

繁殖方法

种子繁殖。北方3月~4月播种，南方8月~9月播种。

性味功能

性平，味辛。疏散风热，宣肺透疹，消肿解毒。主治外感咳嗽，咽喉肿痛，疮痈肿毒等症。

SARS防治

见附录处方8。

采收贮藏

秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质，洗净，晒干。置通风干燥处。