



支忠继 王 燕 主编

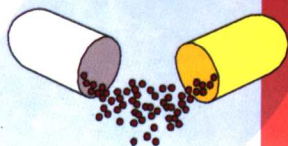


住院伴侣 伴你住院

甲 亢

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

JIAKANG



河北科学技术出版社

支忠继 王 燕 主编

住院伴侣 伴你住院

甲亢

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

主 编 支忠继 王 燕
副主编 庞建华 段俊婷 赵丽岩 殷立新
编 委 马剑侠 吕 璇 王振贤 李玉坤 张如锋
张力辉 郝咏梅 张 伟

图书在版编目 (C I P) 数据

甲亢/支忠继,王燕主编.-石家庄:河北科学技术出版社,2005

(住院伴侣)

ISBN 7-5375-3209-5

I. 甲... II. ①支... ②王... III. 甲状腺功能亢进-诊疗 IV. R581.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 015217 号

住院伴侣 伴你住院

甲 亢

支忠继 王 燕 主编

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷 白求恩医学院印刷厂
经 销 新华书店
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 7.375
字 数 164000
版 次 2006 年 1 月第 1 版
2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数 4000
定 价 15.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前 言

随着社会的不断发展,人们的文化素质也在逐步提高,注重生活质量、拥有健康的体魄已成为当今人们追求的生活目标。甲状腺功能亢进症是内分泌系统的常见疾病,在人群中的发病率大约为 0.5%,紧张的生活节奏已成为其发病的主要诱因之一,了解这一疾病的基本知识,不仅有助于人们对甲状腺功能亢进症的预防,而且能降低该病给患者带来的精神和经济负担。

本书以问答的形式,用通俗易懂的语言,系统、详尽地向读者讲述了住院的一般常识,甲状腺与人体代谢的关系,甲状腺功能亢进症的病因、临床特点、诊断标准、治疗原则,以及相关化验、检查和日常生活起居的注意事项,使甲状腺功能亢进症患者,尤其是住院病人,更好地了解甲亢的相关知识,正确对待疾病,配合医护人员积极诊治,减少并发症的发生,促进身体早日恢复健康。

由于水平有限,书中如有不足之处,敬请批评指正!

编 者

甲 亢



— 目 录 —

住院须知

- | | |
|--------|------------------------|
| (1) | 1. 如何选择医院? |
| (3) | 2. 作为病人您有哪些权利? |
| (4) | 3. 病人的义务有哪些? |
| (6) | 4. 住院病人应遵循哪些道德准则? |
| (7) | 5. 门诊就诊怎样挂号? |
| (8) | 6. 门诊病历本有何作用? |
| (9) | 7. 就诊的程序是怎样的? |
| (9) | 8. 如何向医生叙述病情? |
| (11) | 9. 什么样的甲状腺功能亢进症患者需要住院? |
| (12) | 10. 住院前应做好哪些准备? |
| (13) | 11. 怎样办理住院手续? |
| (14) | 12. 住院治疗有什么好处? |
| (15) | 13. 住院后怎样安排膳食? |
| (17) | 14. 住院部的工作人员是如何分工的? |





- (18) 15. 如何配合护士输液?
(19) 16. 出院时应该注意什么?

基础知识

- (21) 1. 甲状腺在身体的什么部位?
(22) 2. 甲状腺有哪些血液供应?
(23) 3. 甲状腺的神经分布及调节是怎样的?
(23) 4. 甲状腺邻近的神经主要有哪些?
(24) 5. 什么是甲状腺滤泡?
(25) 6. 何谓甲状旁腺?
(25) 7. 甲状腺在体内有什么作用?
(26) 8. 甲状腺肿大如何划分?
(27) 9. 甲状腺激素有哪些? 各有什么作用?
(28) 10. 甲状腺激素是怎样合成的?
(29) 11. 甲状腺激素在体内以什么形式存在?
(29) 12. 甲状腺激素在体内是如何代谢的?
(30) 13. 什么是血清总甲状腺激素 (TT_4 、 TT_3)?
(31) 14. 血清游离甲状腺激素 (FT_4 、 FT_3) 有什么意义?
(32) 15. 碘与甲状腺激素有什么关系?

- (33) 16. 甲状腺与免疫有什么关系?
- (34) 17. 甲状腺激素对儿童的生长发育有什么作用?
- (35) 18. 甲状腺激素受哪些因素影响?
- (35) 19. 促甲状腺激素释放激素有什么作用?
- (36) 20. 促甲状腺激素有什么作用?
- (37) 21. 甲状腺激素与身体产热有什么关系?
- (38) 22. 甲状腺激素与蛋白质代谢有什么关系?
- (39) 23. 甲状腺激素与糖代谢有什么关系?
- (40) 24. 甲状腺激素与脂肪代谢有什么关系?
- (40) 25. 甲状腺激素与维生素代谢有什么关系?
- (41) 26. 甲状腺激素与神经系统有什么关系?
- (42) 27. 甲状腺激素对心脏、血压有什么影响?
- (42) 28. 甲状腺激素对消化功能有什么影响?
- (43) 29. 甲状腺激素对血液系统有什么影响?
- (43) 30. 甲状腺激素与其他内分泌腺体有什么





甲 亢

- 么关系?
- (44) 31. 内分泌系统对甲状腺激素是怎样调节的?
- (45) 32. 年龄对甲状腺功能有何影响?
- (45) 33. 甲亢为什么多见于女性?
- (46) 34. 甲状腺功能亢进症对婚育有哪些影响?
- (48) 35. 甲状腺功能亢进症的病人妊娠了怎么办?
- (49) 36. 甲状腺功能亢进症对胎儿有何影响?
- (50) 37. 甲状腺功能亢进症女病人生产后可以哺乳吗?
- (51) 38. 怀疑甲亢时如何选择检测项目?
- (52) 39. 什么是甲状腺同位素扫描?
- (53) 40. 甲状腺同位素扫描所用的同位素对人体有害吗?
- (53) 41. 什么时候需要做甲状腺同位素扫描?
- (54) 42. 甲状腺同位素扫描有何临床意义?
- (55) 43. 如何分析判定甲状腺扫描的结果?
- (56) 44. 甲状腺超声检查有什么优点?
- (57) 45. 甲状腺超声检查有什么临床意义?
- (58) 46. 甲状腺 CT、核磁共振(MRI)检查的特点和适应证是什么?

- (58) 47. 什么是甲状腺的组织学检查?
- (59) 48. 什么是甲状腺摄 ^{131}I 碘率试验?
- (60) 49. 甲状腺摄 ^{131}I 碘率试验的正常值是多少?
- (60) 50. 甲状腺摄 ^{131}I 碘率试验有哪些临床意义?
- (61) 51. 患者做甲状腺摄 ^{131}I 碘率试验前应注意什么?

诊 断

- (63) 1. 什么是甲亢?
- (64) 2. 人为什么会得甲亢?
- (65) 3. 甲亢的患病率是多少?
- (65) 4. 哪些因素会诱发甲亢?
- (66) 5. 生气会诱发甲亢吗?
- (67) 6. 甲亢的病因与发病机理是什么?
- (68) 7. 甲亢是遗传病吗?
- (68) 8. 甲亢是怎样分类的?
- (70) 9. 甲亢的临床表现及典型症状有哪些?
- (70) 10. 什么是高代谢症候群?
- (71) 11. 甲亢患者颈部有哪些表现?
- (72) 12. 甲亢患者眼部会有哪些表现?
- (73) 13. 甲亢患者精神、神经系统有哪些临



- 床表现？
- (73) 14. 甲亢患者消化系统会发生哪些变化？
- (74) 15. 什么是甲亢性肝病？
- (75) 16. 甲亢患者血液系统会发生哪些变化？
- (76) 17. 甲亢患者运动系统会发生哪些变化？
- (78) 18. 甲亢患者泌尿生殖系统会有哪些表现？
- (78) 19. 甲亢患者内分泌系统会受到哪些影响？
- (79) 20. 甲亢患者的一般表现有哪些？
- (80) 21. 甲亢患者有哪些心血管表现？
- (81) 22. 甲亢患者的不典型表现有哪些？
- (83) 23. 甲亢患者的三大特征性表现是什么？
- (83) 24. 脖子粗是否一定是甲亢呢？
- (84) 25. 甲亢患者的甲状腺肿大有什么特点？
- (85) 26. 什么是浸润性突眼？浸润性突眼有哪些临床表现？
- (86) 27. 内分泌突眼如何分类、分级？
- (87) 28. 甲亢患者一般需做哪些检查？
- (88) 29. 怎样配合医生进行甲状腺检查？

- (89) 30. 怎样配合医护人员进行体温测量?
- (90) 31. 怎样测定基础代谢率?
- (92) 32. 怎样识别不典型甲亢?
- (94) 33. 甲状腺癌能引起甲亢吗? 怎样早期识别甲状腺癌引起的甲亢?
- (95) 34. 什么是垂体性甲亢? 有什么特点?
- (96) 35. 什么是 T_3 型甲亢? 有什么特点?
- (97) 36. 什么是 T_4 型甲亢? 有什么特点?
- (99) 37. 淡漠型甲亢有什么特点?
- (100) 38. 甲状腺炎是否可以表现为甲状腺功能亢进?
- (103) 39. 结节性甲状腺功能亢进症是怎么回事?
- (104) 40. 老来瘦与甲亢有关吗?
- (105) 41. 脉压差增大仅见于甲亢吗?
- (106) 42. 甲亢与嗜铬细胞瘤有什么不同?
- (107) 43. 甲亢与糖尿病有什么不同?
- (108) 44. 甲亢与原发性甲状旁腺功能亢进症有什么区别?
- (109) 45. 甲亢与溃疡性结肠炎有什么区别?
- (110) 46. 新生儿会有甲亢吗? 新生儿甲亢有什么特点?
- (111) 47. 儿童甲状腺功能亢进症有什么特点?
- (113) 48. 老年人甲状腺功能亢进症有什么特





甲 亢

- 点?
- (115) 49. 什么是碘甲亢? 碘甲亢是怎样发生的?
- (117) 50. 有人为原因造成的甲状腺功能亢进症吗?
- (117) 51. 微量元素与甲亢有什么关系?
- (118) 52. 如何诊断甲亢?
- (120) 53. 什么是甲亢诊断指数?
- (121) 54. 如何诊断毒性弥漫性甲状腺肿?
- (122) 55. 如何诊断毒性结节性甲状腺肿?
- (123) 56. 如何诊断毒性甲状腺腺瘤?
- (123) 57. 如何诊断淡漠型甲亢?
- (125) 58. 如何诊断甲状腺癌伴甲亢?
- (125) 59. 如何诊断垂体性甲亢?
- (126) 60. 如何诊断隐匿型甲亢?
- (126) 61. 如何诊断亚急性甲状腺炎伴甲亢?
- (127) 62. 什么是甲亢危象?
- (127) 63. 甲亢危象常见的诱因有哪些?
- (128) 64. 甲亢危象有哪些临床表现?
- (130) 65. 甲亢危象如何诊断? 应与哪些疾病相鉴别?
- (131) 66. 什么是甲亢性心脏病?
- (132) 67. 甲亢性心脏病的发病原因是什么?
- (133) 68. 甲亢性心脏病分为几型, 临床表现各有何特点?

治 疗

- (134) 1. 甲亢的治疗方法有哪些?
- (137) 2. 甲状腺功能亢进症治疗的注意事项有哪些?
- (138) 3. 甲亢治疗的误区在哪里?
- (139) 4. 患者如何正确选择甲亢的治疗方法?
- (140) 5. 治疗甲亢的常见口服药物有哪些?
- (141) 6. 口服抗甲状腺药物有哪些优缺点?
- (142) 7. 抗甲状腺药物使用的适应证和禁忌证是什么?
- (143) 8. 临床上如何使用抗甲状腺药物?
- (145) 9. 抗甲状腺药物的常用剂量是怎样的?
- (146) 10. 抗甲状腺药物的常见副作用有哪些? 出现不良反应后如何处置?
- (148) 11. 哪种抗甲状腺药物副作用最小?
- (148) 12. 甲亢的治疗过程中为什么要加用甲状腺片?
- (149) 13. 甲亢病人在药物治疗过程中应注意什么?
- (150) 14. 抗甲状腺药物治疗结束后哪些病人易复发?





甲 亢

- (151) 15. 应用抗甲状腺药物治疗后复发了该怎么办?
- (152) 16. 妊娠妇女合并甲亢时怎样选择口服药?
- (153) 17. 哪些甲状腺功能亢进症适宜中医疗疗?
- (153) 18. 中医对甲状腺功能亢进如何辨证论治?
- (155) 19. 中医治疗甲状腺功能亢进症时应注意什么?
- (158) 20. 中医如何治疗甲亢突眼症?
- (160) 21. 如何判断甲亢的治疗效果?
- (160) 22. 甲亢性心脏病治疗中应注意什么?
- (162) 23. 甲亢危象如何治疗?
- (164) 24. 如何预防甲亢危象的发生?
- (165) 25. 放射性碘为什么能够治疗甲状腺功能亢进?
- (166) 26. 什么样的甲状腺功能亢进适合应用放射性碘治疗?
- (166) 27. 哪些甲状腺功能亢进病人不能应用放射性碘治疗?
- (168) 28. 放射性碘治疗前应做哪些准备?
- (169) 29. 应用放射性碘治疗后应注意什么?
- (170) 30. 放射性碘治疗后会出现哪些副作用?

- (172) 31. 甲状腺放射性碘治疗时用药剂量受哪些因素影响?
- (173) 32. 放射性碘治疗后是否会影响生育?
- (174) 33. 放射性碘治疗后容易导致癌症吗?
- (174) 34. 放射性碘治疗甲状腺功能亢进症的利与弊有哪些?
- (175) 35. 服用放射性碘后怎样观察病情变化?
- (176) 36. 放射性碘治疗对甲状腺功能亢进的合并症有哪些影响?
- (178) 37. 放射性碘治疗后甲亢复发了怎样处理?
- (179) 38. 哪些甲状腺功能亢进症适宜手术治疗?
- (180) 39. 哪些甲亢病人不适宜手术治疗?
- (180) 40. 手术治疗甲亢的原理是什么?
- (181) 41. 甲亢手术前应做哪些准备?
- (183) 42. 手术治疗甲状腺功能亢进症的利与弊?
- (184) 43. 甲亢手术后应该注意什么?
- (185) 44. 甲亢手术后出现呼吸困难的原因有哪些? 怎么处理?
- (187) 45. 甲亢术后为什么会出现呛咳? 怎样处理?
- (187) 46. 甲亢手术后出现声音嘶哑是怎么回事





甲 亢

- 事?
- (188) 47. 甲亢手术后为什么会出现抽搐? 出现抽搐怎么办?
- (189) 48. 甲亢手术后甲亢又复发了怎么办?
- (190) 49. 甲亢手术后发生了甲减怎么办?
- (191) 50. 甲亢手术后颈部不适和瘢痕如何处理?
- (191) 51. 如何治疗浸润性突眼?
- (193) 52. 如何治疗局限性黏液性水肿?
- (194) 53. 甲亢合并周期性麻痹有什么特点? 如何处理?
- (196) 54. 什么是甲状腺动脉栓塞治疗?
- (196) 55. 甲状腺动脉栓塞治疗甲亢的机理是什么?
- (197) 56. 甲状腺动脉栓塞治疗的适应证和禁忌证有哪些?
- (198) 57. 甲状腺动脉栓塞治疗需要做哪些术前准备?
- (199) 58. 甲状腺动脉栓塞术后应注意什么?
- (200) 59. 介入治疗术后可能出现哪些并发症? 如何对症处理?
- (201) 60. 如何评价甲状腺动脉栓塞治疗的疗效?

调 护

- (202) 1. 甲亢病人的亲属应做些什么?
- (203) 2. 甲亢患者应怎样进行营养治疗?
- (204) 3. 甲亢病人的饮食应注意什么?
- (205) 4. 甲亢的药膳疗法有哪些?
- (205) 5. 甲亢患者的饮食有哪些要求?
- (206) 6. 甲亢患者如何进行饮食搭配?
- (206) 7. 甲亢病人怎样运动?
- (207) 8. 怎样调节甲亢患者的紧张心理?
- (207) 9. 怎样为甲亢病人选择合适的病房环境?
- (208) 10. 甲亢患者生活中应注意什么?
- (208) 11. 患了甲亢应注意什么?
- (208) 12. 甲亢危象的患者如何护理?
- (209) 13. 甲亢危象病人发热如何护理?
- (210) 14. 对甲亢危象病人如何进行心理护理?
- (211) 15. 甲亢性突眼的病人怎样保护眼睛?
- (211) 16. 甲亢合并突眼时如何护理?
- (212) 17. 甲亢性心脏病患者如何护理?
- (213) 18. 如何护理特殊类型的甲亢?
- (213) 19. 甲亢患者药物治疗如何护理?
- (214) 20. 家庭储药时应注意什么?
- (214) 21. 怎样做好甲亢患者的家庭护理?

