



你是

掌控人生的人

加成 编著

NISHIZHANGKONG
RENSHENGDEREN

理智与情感里掌控人生

逆境中掌控人生

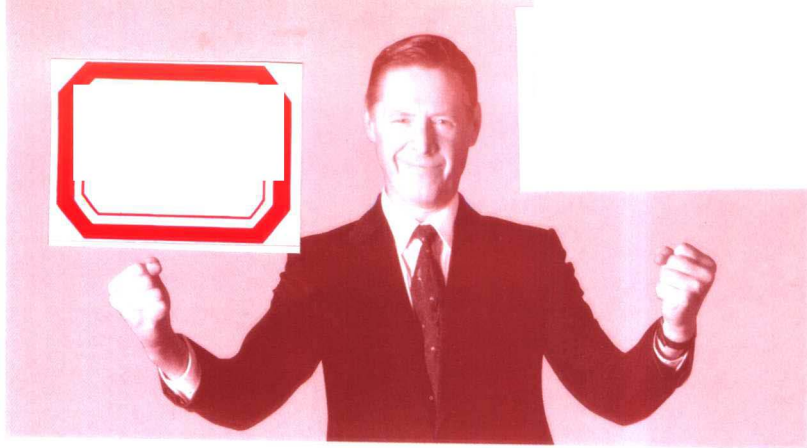
顺境中掌控人生

利益面前掌控人生

犹豫不决时掌控人生

迷失方向时掌控人生





你是

掌控人生的人

加成 编著

RESISTING
DANGER

理智与情感里掌控人生

逆境中掌控人生

顺境中掌控人生

利益面前掌控人生

犹豫不决时掌控人生

迷失方向时掌控人生



图书在版编目(CIP)数据

你是掌控人生的人/加成编著. —乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2004.1

ISBN 7-228-08533-7

I. 你... II. 加... III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 120015 号

你是掌控人生的人

加 成 编 著

出 版 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮 编 830001

电 话 (0991)2816212

责 编 马永民

发 行 新疆人民出版社

印 刷 广东科普印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 15

版 次 2004 年 1 月第 1 版

印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 册

定 价 24.80 元

ISBN 7-228-08533-7



前言

生命,就是一门功课

常有人比喻,生命历程就像人们生命的功课,但每个人的功课都不同,有些人某些功课难、某些功课容易,有些人永远遇到最难的功课,有些少年时所遇的功课容易,中年却难得不得了,有些人则少年功课最难,中年、老年的功课又最容易了。这是因为除了每个人的性格特征不一样之外,还在于每个人在做功课时的“用功”程度不一样。用功的学生,功课就容易;不用功的学生,功课就难。这道理谁都明白。

人生如果抱着终身学习的态度去生活,生命的功课也不那么可怕,但是,世界上有太多的人根本不爱求学,不爱做功课,还有人想作弊考出好成绩、骗人骗己。其实,面对生命功课,最重要的就是要诚实、对自己越不拿手的功课,就越要努力学习,千万不要逃避。人生是与困苦的决斗场,但某些人根本不想真正面对,随意应对,那他的人生,也就谈不上能够掌控了。



一个人干什么事都要先策划好，想一想自己怎样在做大、小事情的过程中，不出漏洞，不遭突然袭击。世界上成大事者，都是策划大师，尤其是自己人生的策划大师。

人生是一种自我经营过程。要经营就要讲运算。人生真是要懂得如何加减乘除的。一个人要想享受到成功快乐的人生，必须在人生“行进”过程中有清晰的方向和明确的目标，并且能够经常达到这些目标。

本书从以下诸多方面，深度阐述了掌控人生的方法和技巧：把握方向掌控人生；克服障碍掌控人生；逆境中掌控人生；顺境中掌控人生；犹疑中掌控人生；失意时掌控人生；出人头地时掌控人生；冷静思考后掌控人生；创业、守业中掌控人生；在“前线”时掌控人生；利益面前掌控人生；重压之下掌控人生；众口铄金之下掌控人生；在复杂环境中掌控人生；人脉网里掌控人生；裙带网里掌控人生；理智与情感里掌控人生。

有两句成语，一个叫“拨云见日”，一个叫“茅塞顿开”。但愿读者诸君读完本书后，觉得这两个成语形容得不假。

作者

2004年1月



目
录

Contents

一. 把握方向掌控人生

——驾船航海,莫忘携带指南针

1. 人生岂能无志向(1)

“命里有时终须有,命里无时莫强求。”典型的阿 Q 式自我安慰,这两句不思进取,坐享其成的话,极大地阻碍了青年一代的上进心,使更多有成功潜能的青年才俊甘于平庸。

2. 像工程师一样制定一张人生规划图(3)

曾有人巧妙地把人比喻为一条船。在人生海洋中,大约有 95% 的船是无舵船。他们总是漫无目的地漂泊,面对风浪海潮的起伏变化,他们束手无策,只有听其摆布,任其漂流。结果他们要么触岩,要么撞礁,以沉没而告终。

3. 学会策划,能避免到处乱弹琴(9)

一个人干什么事都要先策划,想一想自己怎样在做大小



事情的过程中,不出漏洞,不遭突然袭击。那些成大事者必然是策划大师!

4. 认真盘算该干什么,不该干什么?(15)

是什么驱使人们追求成功,成功人士对此看法不一,但他们都认为关键的是找到适合自己的目标。

(1) 不要一条路走到黑——盲目 (2) 无论巨细事必躬亲——目标分散 (3) 这山望着那山高——好高骛远 (4) 扬长避短,确立目标要有自知之明

5. 千万别入错行(20)

在古代,“嫁错郎”似乎比“入错行”严重,因为女人嫁错了又不能离婚,而“入错行”若是改行也不会有道德和社会规范的顾虑,不过现在恐怕是倒过来了,男人“入错行”虽然也可以转行,但是——有那么容易吗?

6. 学会更换一个适合自己的目标(22)

目标是一种方向,需要恰当地选择。假如你的一个目标发生了问题,应当更换另一个目标,这样才能重新确定自己的强项!

7. 走不通的路,就立即收住脚步(24)

人生总会碰到许多走不通的路,在这个时候,你应当换个角度考虑问题,重新操作。成大事者的习惯是:如果这条路不适合自己,就立即改换方式,重新选择另外一条路。

8. 勿使人生的价值标准颠倒(27)

世人的烦恼在哪里?在我看来,他们只是把衡量价值的标准给弄错了。他们只有向后转,改变思想的方法与行动的计划才行。否则便永远找不到平安、和谐、有计划、有效率的



生活。

9. 没有野心,就会平庸下去(29)

一个人对自己的期望不太满意时,往往会失去自信,偶尔会有更大的野心。因此,首先要检讨自己的要求是否“合乎实际”,如果超过实际,必须立刻改进。

10. 人生成功的秘诀(32)

一个人要享受到成功、快乐的人生,必须在过程中有清晰的方向和目标,并且能够经常达到这些目标。这就需要首先定出正确的目标,然后采取有效的行动。因此,人生成功的步骤,可以归纳为三点:

(1)确定想要的到底是什么 (2)清楚知道现在的行为模式能否得到它 (3)找出更有效的行为模式去增加效果

11. 人生规划:事业成功的导航仪.....(35)

正像西方有一句谚语所说的,“如果你不知道你要到哪儿去,那通常你哪儿也去不了”。可见,缺乏一个明确的梦想,即对人生的一种设计,正是你不能取得成功的原因。

12. 人生的经营过程中,加减乘除怎么用.....(40)

人生是一种自我经营过程。要经营就要讲运算,人生是离不开加减乘除的。

13. 带上你的人生使命上路.....(43)

不管是哪种人,都是带着某种使命而生于世上的极其宝贵的人。这种使命并不体现于外部相对立的世界中,而体现在与自己搏斗、战胜自己、贯彻自己信念之时。人生的一切,都是自己生命现象的表象,是自己生命的反映,人决不为外界而活着。



14. 克林顿：一生都在准备当总统(45)

“我依旧相信一个叫做希望的地方。”这句克林顿 1992 年的竞选名言，为美国选民带来了希望，以及 8 年的经济好景。

二. 除了你自己，没有什么能阻碍你远行

——竹密怎防流水过，山高哪碍野云飞

1. 不做环境的玩偶(48)

如同凯撒大帝所言：“上帝已经掷下骰子。”这掷定的“环境”，有可能是称心如意的，但更可能是不尽人意的。我们该将成功的筹码押向何方呢？已经明白无误的是，我们首先应该跨越“环境决定论”的栅栏。

2. 敢于向环境叫板(49)

很多时候，做事就像攀爬铁索桥，失败的原因，不是因为自身力量的薄弱，不是因为自身智商的低下，而是被环境所威慑，被周围的声势吓破了胆。

3. 人在江湖，心可由己(51)

“人在江湖，身不由己”，不但是对所处环境的悲观和无奈，而且还是一种精妙的托词和无愧于心的解脱。“身不由己”，岂不成了一列失去控制的狂奔的车？其实，“人在江湖，心可由己”。

4. 坚毅性格的军事家孙臆(53)

孙臆是孙武的后世子孙，生于阿（今山东阳谷东北）、鄆（今山东鄆城北）一带，曾和魏国将军庞涓一起学习兵法。庞



涓深感自己的本领不如孙膑,怕他超过自己,就派人将他召到魏国,施以酷刑,即将他的膝盖骨剔掉,使他因此致残。想让他从此隐居,不再出外活动。但孙膑并未就此沉沦,反而作出了一番轰轰烈烈的大事业。

5. 王茗:苦出清香的一杯茶(55)

“什么样的生活向我走来,我就向什么样的生活迎面走去。”这是我一直铭记的一句话,话中透露出的那种坦然和从容让我感悟到——人生其实就是一场与自己进行的战争。

6. 张海迪:越是残疾越要美丽(63)

疾病迫使我去思考问题,不断地去追问自己的生命,而我的生命也在这种不断的追问中不断地添加着意义。另外,长期忍受病痛,对人格的磨砺也是很大的,一年年一月月一天天你吞咽着痛苦、艰辛甚至是失望、沮丧、绝望,什么都有,但是咀嚼了这些以后,你就会归为平静:是,我一定要战胜它,愁眉苦脸也是过一生,我要选择欢欢乐乐过一生。我就是不断地调整自己的心态,使自己从脆弱不断地走向坚强。

7. 比尔·盖茨:艰难的选择(69)

8. 刘小艳:女囚的命运刹那间改变(76)

三. 逆境中掌控人生

——搏者有意,现实无情时

1. 化悲痛为力量(82)

如果一个人一旦沉沦于痛苦之中,他(她)就永远不会有



所作为。只有那些懂得融解痛苦,并在痛苦之中不断积聚力量者,才会使生命愈加丰满和充实。

2. 以积极的作为推动“否极泰来”(83)

不知你是否遇到过挫折,那么请记住“否极泰来”这句话,但不是无所作为地相信,而是要有“积极作为”的行动。

3. 失败并非面目可憎(85)

横逆困穷,是锻炼豪杰的一副炉锤。能受其锻炼者,则身心受益;不受其锻炼者,则身心受损。

4. 教你起死回生术(93)

存在主义哲学家沙特曾说:“人类的生命就是从绝望的另一个极端展开的。”我们做得到的——而且也常常是这样的状况。当我们身处最恶劣的环境,面临终极绝望的时候,我们没有别的选择,只能拥抱真理,昂首前望,开始爬出深渊。莎士比亚也说:“逆境也有好处,就像丑陋有毒的蟾蜍,头上还顶着一颗宝石呢!”

5. 绊脚石变成垫脚石(95)

压力与挫折,是考验个人智慧的终身课题,每个人都必须找到属于自己的排解方式,既不能逃避现实,也不能总是躲在角落中怨天尤人。罗曼·罗兰有一句话:“人生就是战斗”,仅此寥寥六字,曾经伴随他经历不少艰辛岁月,越过不少坎坷道路。

6. 信念是一粒种子(97)

人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛,无论经历多少苦难,只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子,那么总有一天,他能走出困境,让生命重新开花结果。



7. 吃得苦中苦,方为人上人(99)

俗话说:“吃得苦中苦,方为人上人。”所谓“人上人”,并不是一般功利的想法,而是说,他可以在生活中比一般人较为豁达开通,眼光远大,做起事来可以得心应手。

8. 与挫折握手言和(100)

人生在世,谁都会遇到挫折,适度的挫折具有一定的积极意义,它可以帮助人们驱走惰性,促使人奋进。挫折又是一种挑战和考验。英国哲学家培根说过:“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”关键的问题是应该如何面对挫折。

9. 手持一把战胜厄运的利剑(103)

一个成功的人一生中或多或少总要碰到两件事:经历逆境和遭受失败。对那些害怕打击的人来说,经历逆境和遭受失败是人生最痛苦的事,但对那些敢于面对现实,试图重新崛起的人来说,经历逆境和遭受失败恰好是人生的必修课,可以从中及时挖掘成功的“金种子”——致胜的经验。

10. 拥有前瞻性的判断能力(106)

人生中那些看似错误或痛苦的经验,有时却是最可宝贵的财产。在你综观全局,果断决策的那一刻,你的人生便已经注定。两智相争勇者胜,成功者之所以为强者,乃在于他决策时的智慧与胆识,能够排除错误之见。

11. 山不过来,我就过去(112)

要想事情改变,首先得改变自己。只有改变自己,才会最终改变别人;只有改变自己,才可以最终改变属于自己的世界。

12. 坚韧可以克服一切难关(113)

坚韧可以克服一切难关,试问诸事百业,有哪一种可以



不经坚韧的努力而获成功呢？

13. 坚不可摧的意志力(115)

在走向成功的人生之路中，我们难免会遇到无数挫折、困难及烦恼，但这并不意味着你注定要被打败。如果你秉持真诚的信念，勇敢面对人生，坚信好运必来，就能突破重围，任何难题都将迎刃而解。

14. 一个人好好过“冬”(118)

每个人都可能在某个时候遭遇到人生的困顿，但只要适当地调整好心态，积极地去寻求务实解决办法，相信即便是在最严酷的环境下，一个人也能安全地过“冬”。

(1)保持用脚投票的权利 (2)接受归零的勇气 (3)再也没有铁饭碗 (4)不必是个聪明人

四. 顺境中掌控人生

——春风得意，风平浪静时

1. 身处顺境容易犯的六种错误(124)

(1)自以为是 (2)目中无人 (3)喜好奉承 (4)忧患意识差 (5)缺乏同情心 (6)难以自律

2. 顺境防长坏脾气(126)

逆境中奋发图强，坚韧隐忍对一个人来说固然重要，顺逆中防止坏脾气的增长也是不可或缺的，因为顺逆中再摔下去的痛苦要比逆顺中倒下去的痛苦大百倍。



3. 以戒慎的心情延缓“盛极而衰”的时间(129)

花开得最盛的时候,就开始凋谢,人的体力到达颠峰时,就开始衰退,一个国家在最强盛的时候就开始腐化,一个企业在最风光的时候,就开始走下坡路……

世界上的事好像真的离不开“盛极而衰”的宿命,差别只在“盛”的时间长短而已。

4. 谨防“生于忧患,死于安乐”(131)

俗话说:“生于忧患,死于安乐。”人在困苦的环境中因为容易激发奋斗的力量,反而容易生存,而在安乐的环境中,因为没有压力,容易懈怠,反而会为自己带来危险。

5. 杨澜:勿把幸运当好运(133)

一次幸运并不可能带给一个人一辈子好运,人生还需要你自己来规划。

五. 犹疑中掌控人生

——上下不定,左右为难时

1. 从多项选择中挑一个最好的(141)

克服“你只适合一项职业”的错误观念!每个正常的人,都可在多项职业上成大事,相对地,每个正常的人,也可能在多项职业上失败。

人生是一个多项选择的过程,在各种选择中找到自己的强项,是非常有必要的。



2. 生命中的“左手”“右手”(144)

一些年龄在 35~40 岁之间的人，尽管他们拿到了一流的学位，工作薪酬高，但他们仍然觉得迷茫、失落、不快乐。为什么呢？他们自己也不清楚原因。他们甚至愿意放弃他们的工作，少挣钱，以此换来更高的生活品质，可是问题的症结是他们需要帮助来定义自己想要的生活。在沉思之后，鲍博睿博士得到的结论是：个人发展其实是“右手”，职业成功是“左手”——生活品质的高低在于两者之间是否均衡发展。

3. 职业迷茫时，怎么办？(147)

(1)困惑是正常的 (2)正确面对困惑 (3)跳出困惑陷阱

4. 有了厌职情绪怎么办？(152)

(1)梦想少一点，计划多一点 (2)把自己看作自由人
(3)工作娱乐两不误 (4)寻找工作外的成功 (5)改变对待他人的态度

5. 人情和契约如何选择？(154)

“都说现在的社会是商品的社会，是一个只有契约，没有人情的社会。如果没有契约的约束，合同的束缚，我们兴许早就死了不知有几回了。”

6. 跟对人与做对事，孰轻孰重？(157)

在职场中，资深员工常会告诫后生晚辈要“跟对人”。即在工作场合中，与某领导建立良好关系并获得赏识，工作起来会比较顺，即便业绩不好，也会受到领导关照。可是，也有很多职场中人认为与领导搞关系是走旁门左道，只有“做对事”——拿出好的业绩才是真本事。那么，在工作中，与领导搞好关系和提升工作业绩，二者之间孰轻孰重？



7. 上帝的忠告(161)

你应该知道,你不可能取悦于所有的人;最重要的不是去拥有什么东西,而是去做什么样的人 and 拥有什么样的朋友;富有并不在于拥有最多,而在于贪欲最少;在所爱的人身上造成深度创伤只要几秒钟,但是治疗它却要很长很长的时光;有人会深深的爱着你,但却不知道如何表达;金钱惟一不能买到的,却是最宝贵的,那便是幸福;宽恕别人和得到别人的宽恕还是不够的,你也应当宽恕自己;你所爱的,往往是一朵玫瑰,并不是非要极力地把它的刺根除掉,你能做的最好的,就是不要被它的刺刺伤,自己也不要伤害到心爱的人;尤其重要的是:很多事情错过了就没有了,错过了就会变的。

六. 失意时掌控人生

——满腹经纶,怀才不遇时

1. 想要达到最高处,必须从最低处开始(164)

成大事者是心在高处,手在低处——即通过一个个具体的行为去实现自己的远大之志,而不是好高骛远,总让自己飘飘然。

2. 不要怕位居第二位(168)

不管是替人做事,还是经营自己的企业,从第二、第三做起都没关系,并不一定非得想着力做第一!如能稳稳当当地做个第二,一旦主观条件形成,自然也就成为第一了,这时候的第一,才是真正的第一!



3. 跑得太快反而容易绊倒……………(169)

跑得太急太快反而容易被绊倒。一步一步地踩稳脚步，看清楚了前面的情况再出发。不可以为了追求眼前的效果而急躁出手。

4. 使你成为一颗珍珠……………(171)

有的时候，你必须知道自己是普通的沙粒，而不是价值连城的珍珠。你要卓尔不群，那要有鹤立鸡群的资本才行。所以忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌。若要自己卓然出众，那就要努力使自己成为一颗珍珠。

5. 走出心理的不平衡误区……………(172)

不平衡使得一部分人心理自始至终处于一种极度不安的焦躁、矛盾、激愤之中，使他们牢骚满腹，不思进取，工作中得过且过，和尚撞钟，心思不专，更有甚者会铤而走险，玩火烧身，走上了危险的钢丝绳。因此，我们必须要走出不平衡的心理误区。怎样才能从这种不平衡的心理误区中突围出来呢？以下几点值得考虑：

(1)要会比较 (2)心底无私

6. 适应工作环境——是金子总会发光……………(175)

即使是真正的才子，真有一技之长，也不要期待能一步到位，因为开始的工作对于以后发展将起着良好的铺垫作用。这是许多工作多年的人们的经验。

7. 克服“一叶障目，不见泰山”的偏激心理……………(177)

死守一隅，坐井观天，把自己的偏见当成真理至死不悟，这是做人与处世的大忌，如果不认真纠正这种“关羽遗风”，就很有可能会使自己误入人生的“麦城”而转不出身来。