



TM

科学、全面、实用的 **孕育指南**

婴幼儿养育 百科

疾病对儿童
生长发育的影响

充足营养与睡眠
有助于增高

影响儿童心理发展

的问题有哪些

如何开发孩子的智力



编著/蔡 鸣

Yingyouer
Yangyu Baike

中国人口出版社

婴幼儿养育百科

编 著 蔡 鸣

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿养育百科/蔡鸣编著. —北京:中国人口出版社,2005. 10
ISBN 7-80202-193-6

I. 婴... II. 蔡... III. 婴幼儿-妇幼保健
IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 105105 号

婴幼儿养育百科

蔡鸣 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京竺航印刷厂
开 本 880×1300 1/32
印 张 21.625
插 页 8
字 数 346 千字
版 次 2005 年 11 月第 1 版
印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1~9 000 册
书 号 ISBN 7-80202-193-6/R·473
定 价 36.00 元 (赠 VCD)

社 长 陶庆军
电子信箱 chinaphouse@163.net
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



4~6个月可以做的…

开车操

步骤 1：妈妈屈膝而坐，并托住宝宝腋下，让宝宝的背靠着妈妈的胸口，坐在妈妈身上。



步骤 2：左倾一下、右倾一下，如此左右各十次。



飞机操

步骤 1：妈妈屈膝而坐，并握着宝宝的腋下，让宝宝趴在妈妈的小腿上。



步骤 2：妈妈逐渐往后躺下，此时腿部的角度维持不变，同时宝宝的身体会逐渐上升。

步骤 3：妈妈利用小腿的力量，上下摆动宝宝。



7~9个月可以做的…

飞机操



- 步骤 2：妈妈逐渐往后躺下，此时腿部的角度维持不变，同时宝宝的身体会逐渐上升。



- 步骤 3：妈妈利用小腿的力量，上下摆动宝宝



UP UP 操

- **步骤 1**：让宝宝平躺，并要宝宝紧握妈妈的手指（但是妈妈不握宝宝）。



- **步骤 3**：妈妈的双手向上拉（此时宝宝仍须紧握着妈妈的手指，帮助宝宝站起来）。



- **步骤 2**：凭借由宝宝的握力，辅助宝宝坐起。



10~12个月可以做的…

飞机操



步骤：妈妈屈膝而坐，并用双手拉着宝宝的手腕，同时以脚掌顶住宝宝的腹部。

匍匐操

步骤1：宝宝平躺，妈妈略压着宝宝的脚踝。

1



2



步骤2：发出声诱使宝宝自己坐起来。

匍匐操

步骤 1：让宝宝趴着。
步骤 2：妈妈至宝宝前方，呼喊或以玩具诱使宝宝向前爬行。



蹬蹬操

步骤 1：妈妈位于宝宝后方，握住宝宝的手。
步骤 2：缓缓将宝宝拉起，至宝宝站起来。



手部操

步骤：妈妈抓着宝宝的手腕，教宝宝拍手。还可以延续拍拍腿、摸摸鼻子……等动作。



胸部按摩

以手指轻压在薄薄的肚脐上，采顺时针的方向作轻柔的按摩。



目 录

生 理 篇

小儿的健康发育	(3)
---------------	-------

一、健康小儿的特点	(3)
-----------------	-------

1. 小儿的特点与身体的发育	(3)
----------------------	-------

2. 儿童生长发育的几个阶段	(5)
----------------------	-------

3. 影响生长发育的因素	(6)
--------------------	-------

4. 用来评价生长的体格测量指标	(7)
------------------------	-------

5. 身高增长的一般规律	(9)
--------------------	-------

6. 身高的准确测量	(9)
------------------	-------

7. 儿童的身高判断	(10)
------------------	--------

8. 定期监测孩子的生长情况	(11)
----------------------	--------

9. 生长发育的长期趋势	(11)
--------------------	--------

10. 遗传因素对生长发育的影响	(12)
------------------------	--------

11. 营养对儿童生长的影响	(13)
----------------------	--------

12. 充足的睡眠有助于促进身高增长	(15)
13. 运动有助于增高	(15)
14. 疾病对生长的影响	(16)
15. 心理障碍会影响身高	(17)
16. 气候和季节对生长发育的影响	(17)
二、对发育的认识	(18)
1. 形态发育与功能发育	(18)
2. 新生儿期及婴儿期的发育	(19)
3. 幼儿期的发育	(19)
三、发育的个体差异与对发育阶段的理解	(20)
1. 发育的性别差异及个体差异	(20)
2. 骨骼的发育	(20)
3. 牙齿的发育	(20)
4. 体形变化及皮下脂肪厚度	(21)
四、发育的评价方法	(22)
1. 发育评价的含义	(22)
2. 身体发育的标准及婴幼儿身体发育值	(22)
3. 体型的评价	(22)
4. 发育的评价应注意的问题	(22)
五、发育的偏差与异常	(23)
1. 对发育偏差与异常	(23)
2. 太大与太小的问题	(23)

3. 太胖与太瘦的问题	(24)
六、影响发育的主要内因与外部条件	(25)
1. 受精前因素	(25)
2. 胎内环境	(26)
3. 出生后的各种条件	(26)
七、发育随年度推移的变化及地域差异	(28)
1. 不同年度的发育变化	(28)
2. 发育的地域差别	(29)
 功能的发育与生理	(30)
一、小儿的健康与功能的发育	(30)
1. 形态发育与功能发育的关系	(30)
2. 小儿的特点与功能的发育	(30)
二、功能发育的一般过程与小儿的生理功能	(31)
1. 小儿生理功能的分类	(31)
2. 呼吸与循环功能的发育	(32)
3. 消化、代谢与排泄功能的发育	(34)
 运动功能的发育	(37)
一、正常的运动功能发育	(37)
1. 新生儿期	(37)

2. 婴儿期	(38)
--------------	--------

3. 幼儿期	(42)
--------------	--------

4. 不同运动功能的发育	(44)
--------------------	--------

二、影响运动功能发育的因素	(46)
---------------------	--------

1. 遗传的因素	(46)
----------------	--------

2. 人种与民族	(46)
----------------	--------

3. 地区差异	(46)
---------------	--------

4. 保育条件	(46)
---------------	--------

5. 环境条件	(47)
---------------	--------

6. 与出生季节的关系	(47)
-------------------	--------

7. 与妊娠中母亲健康状态的关系	(47)
------------------------	--------

8. 与出生时间状态的关系	(47)
---------------------	--------

精神功能的发育	(49)
---------------	--------

一、精神功能发育的特点	(49)
-------------------	--------

1. 何谓精神功能	(49)
-----------------	--------

2. 精神功能发育的意义	(50)
--------------------	--------

3. 感觉功能的发育	(50)
------------------	--------

二、正常精神功能的发育	(51)
-------------------	--------

1. 不同功能发育的特点	(51)
--------------------	--------

2. 不同年(月)龄婴幼儿的精神功能发育	(54)
----------------------------	--------

三、生活行为的发育与指导	(58)
1. 饮食行为	(58)
2. 饮食的指导	(59)
3. 排便排尿	(59)
4. 穿衣服与脱衣服	(61)
5. 清洁行为的发育	(61)
6. 游戏的发育	(61)
四、影响精神功能发育的因素	(62)
1. 遗传	(62)
2. 孕妇条件	(63)
3. 出生时的情况	(63)
4. 与出生后患病的关系	(63)
5. 与婴幼儿期营养的关系	(63)
6. 环境条件	(64)
五、功能发育的诊断与评价	(65)
1. 发育诊断的意义	(65)
2. 发育检查的实际问题	(66)
3. 结果的评价与指导	(66)
六、婴幼儿的精神功能发育异常	(67)
1. 语言发育方面的异常	(68)
2. 情绪障碍	(69)

心 理 篇

儿童心理发展过程	(75)
一、儿童心理卫生保健的内容	(75)
1. 初级心理保健	(75)
2. 二级心理保健	(76)
3. 三级心理保健	(77)
二、0~6岁儿童心理发展阶段的划分	(77)
1. 0~1岁婴儿的心理特点	(78)
2. 1~3岁幼儿的心理特点	(81)
3. 3~6岁儿童的心理特点	(85)
三、影响学龄前儿童心理发展的因素	(89)
1. 家庭环境与家庭功能	(90)
2. 社会因素	(94)
儿童常见的心理问题与对策	(96)
一、断奶小儿心理发育的影响	(96)
二、幼儿的情感依附心理	(97)
三、心理性矮小症	(97)