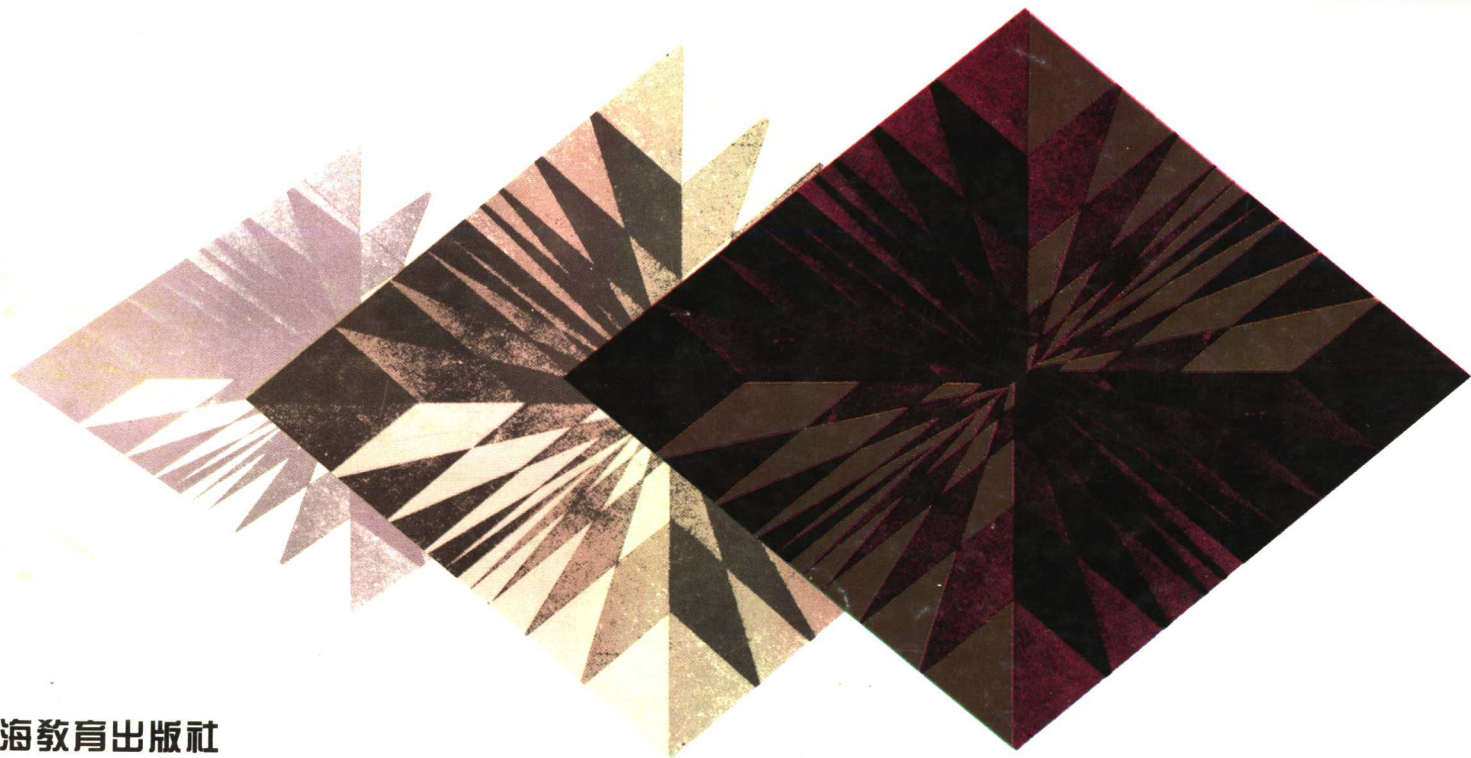


心理健康教育

活动手册

小学一年级第一学期



上海教育出版社

张静涟 李渠清主编

上海教育出版社

心理健康教育活动手册

小学一年级第一学期



ISBN 7-5320-4896-9



9 787532 048960 >

心理健康教育活动手册

小学一年级第一学期

张静涟 李渠清 主编

上海教育出版社出版

(上海永福路 123 号)

(邮政编码: 200031)

上海新华书店发行 上海市印刷三厂印刷

开本 787×960 1/16 印张 4.5

1996 年 8 月第 1 版 1997 年 7 月第 2 次印刷

印数 7,701—18,000 本

ISBN 7-5320-4896-9/G · 4866 定价: 6.00 元

XINLI JIANKANG JIAOYU HUODONG SHOUC

前言

这是一本《心理健康教育活动手册》，针对年龄特征，设计各种辅导活动，采用谈话、游戏、写作、歌唱、剪贴、画画等形式，引导你投身于丰富多彩的活动之中。你可以从中体验、思考，并将体会写在“手册”里。通过“手册”中的活动，你将了解自己，认识环境，自觉地控制、调节心理活动，有利于身心健康的发展。

本套“手册”，每学年 2 册，从小学到中学，12 个学年，共 24 册，形成系列。整套《心理健康教育活动手册》将成为你身心发展与成长的记录。

愿《心理健康教育活动手册》伴你成长。

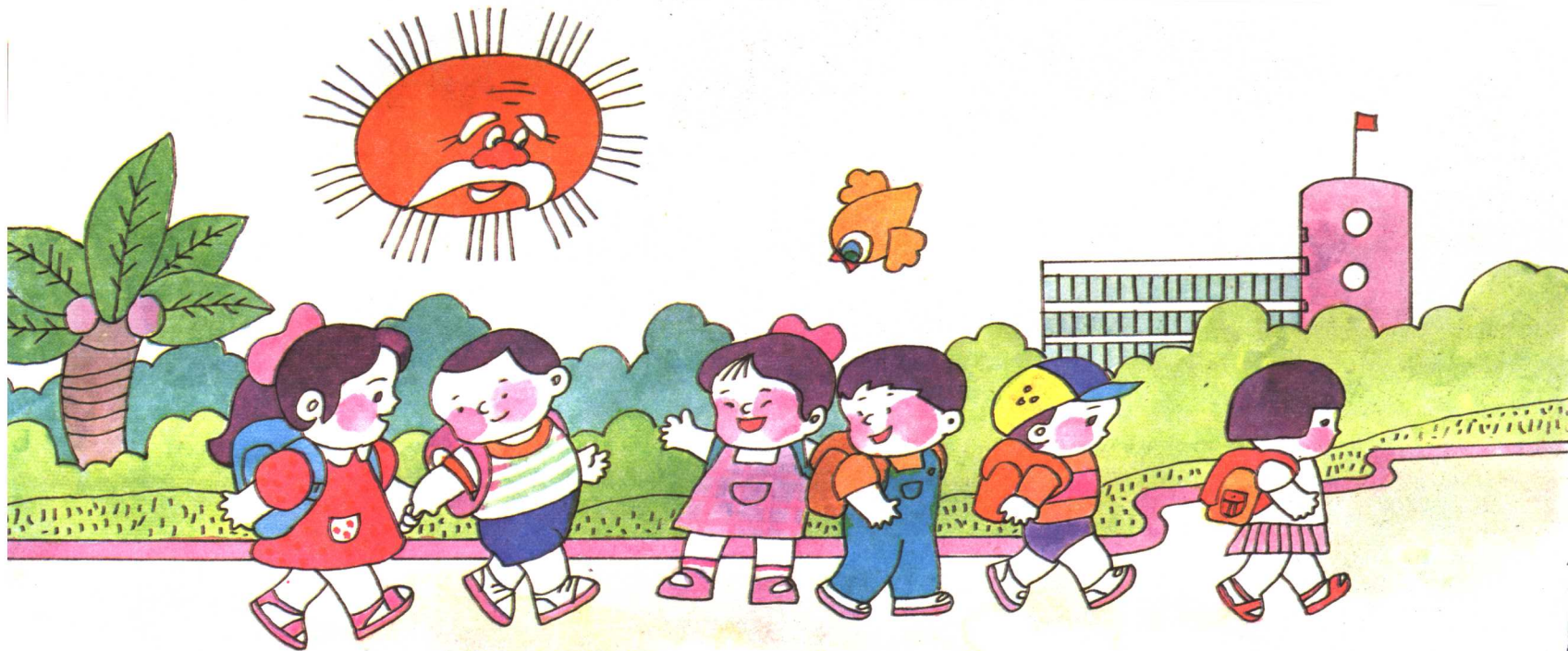
目录

第一单元 祝你成为一名小学生	1
我们的学校	2
我们的老师	13
我们的小伙伴	17
我们的新生活	19
第二单元 愉快的校园生活	27
我最喜爱的校园一角	28
我最喜爱的一项活动	33
我最喜爱的一位老师、同学	38
我是学校的小主人	48
第三单元 养成好习惯	54
我爱我的小书包	55
我爱我的课本和文具	58
我爱我的小课桌	61
比一比谁的习惯好	65

第一单元



祝你
成为一名小学生



我们的学校

xiǎoniǎo jī jī jiào ,

小 鸟 唧 唧 叫 ,

kuā wǒ qǐ de zǎo ,

夸 我 起 得 早 ,

jiàn le lǎoshī jìng gè lǐ , jìng gè lǐ .

见 了 老 师 敬 个 礼 , 敬 个 礼 .

bēi shàng wǒ de xiǎo shū bāo ,

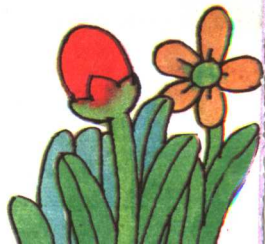
背 上 我 的 小 书 包 ,

kuài kuài shàng xué xiào .

快 快 上 学 校 .

jiàn le tóng xué wèn shēng hǎo .

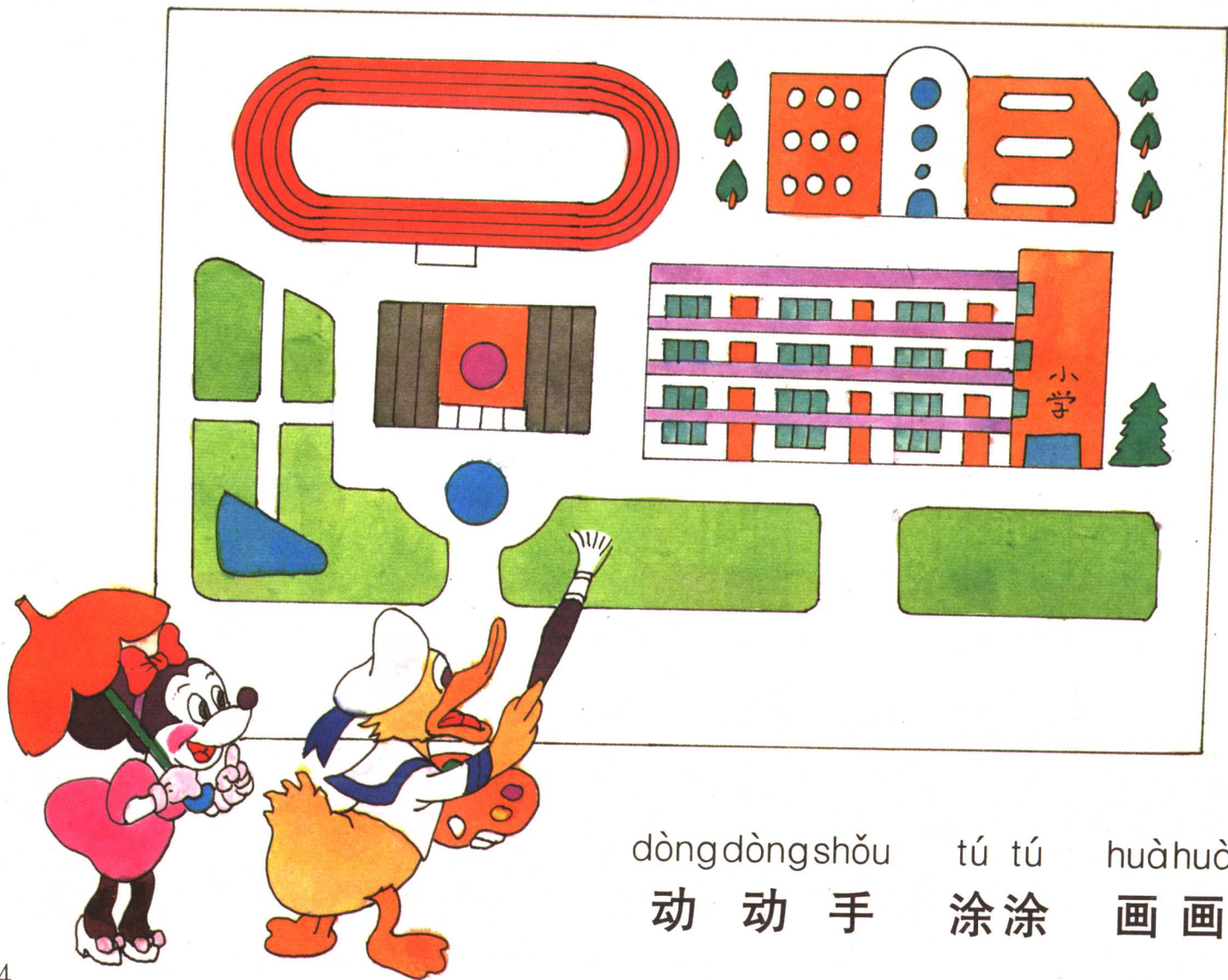
见 了 同 学 问 声 好 .



lǎoshī lǐng wǒ men cān guān xiào yuán .

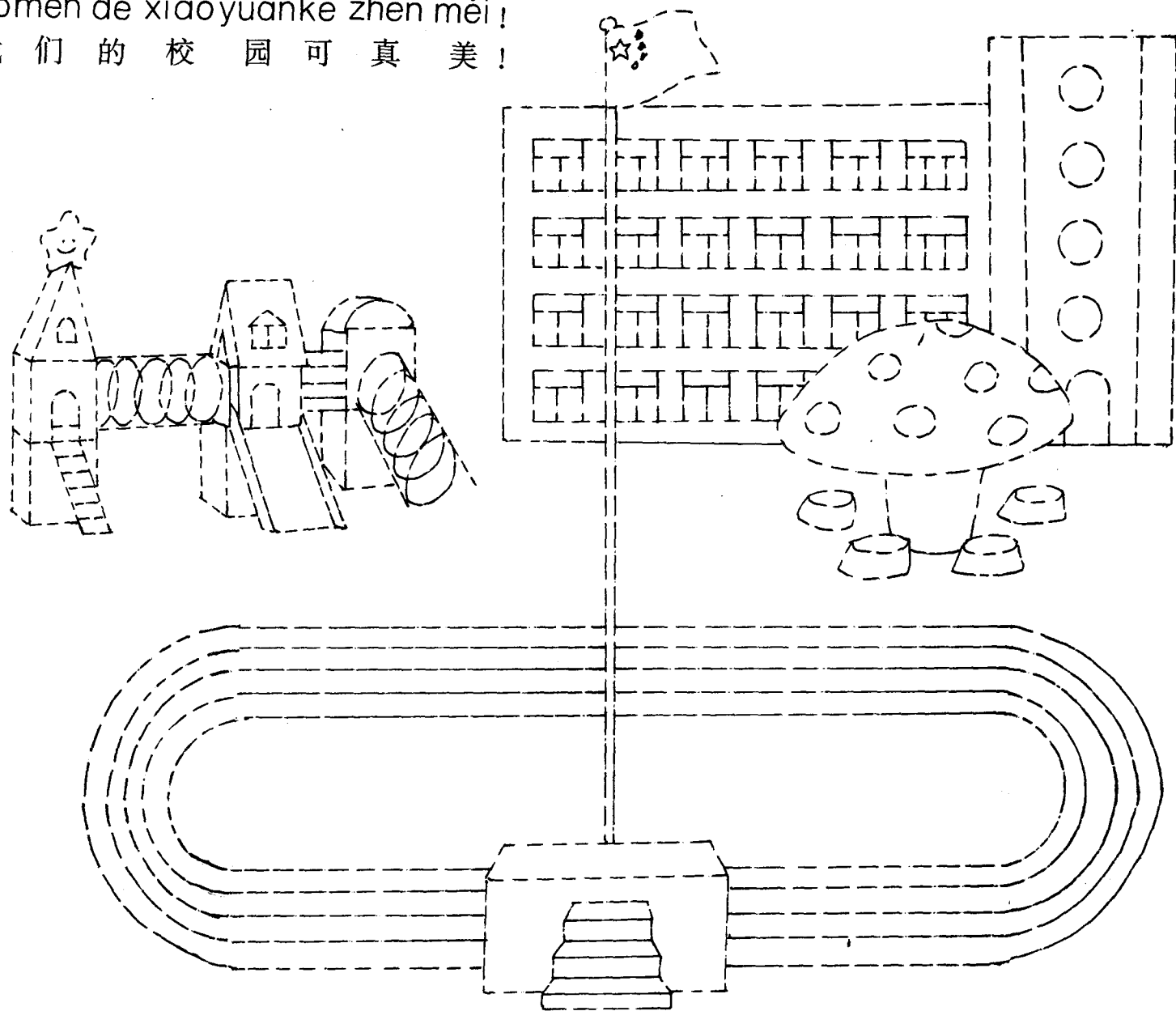
老师领我们参观校园。





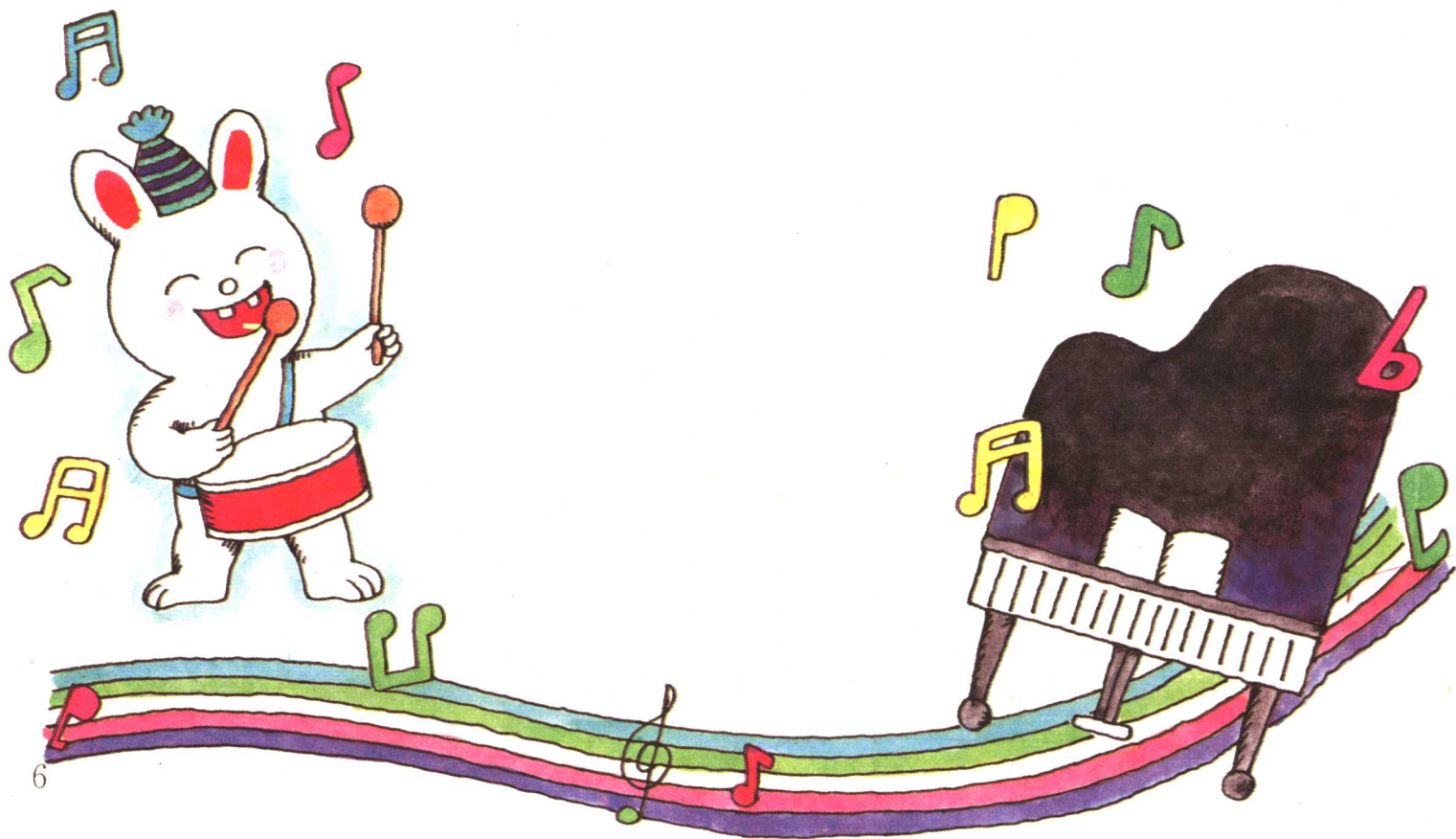
dòng dòng shǒu tú tú huà huà
 动 动 手 涂 涂 画 画

wǒmen de xiàoyuánkě zhēn měi !
我 们 的 校 园 可 真 美 !

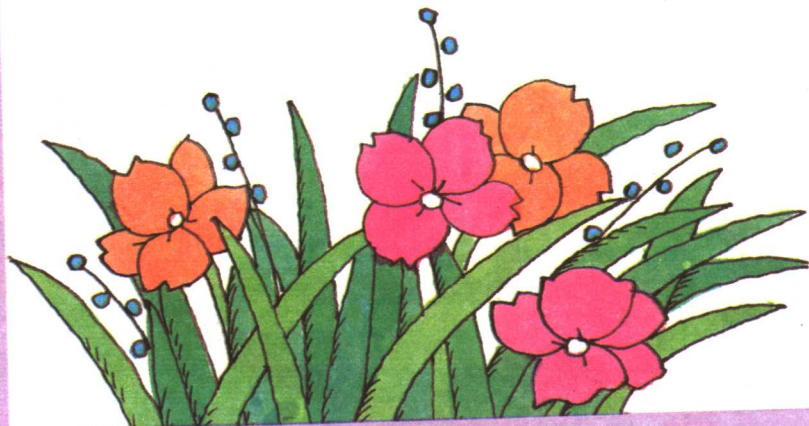


xiě yì xiě
写一写

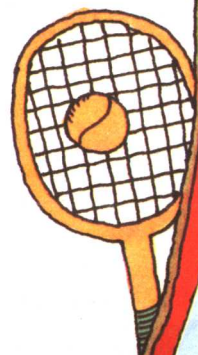
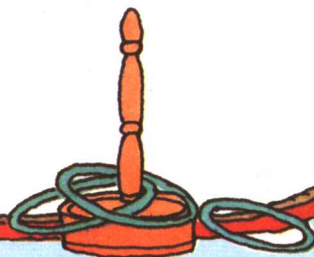
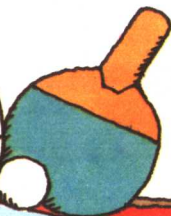
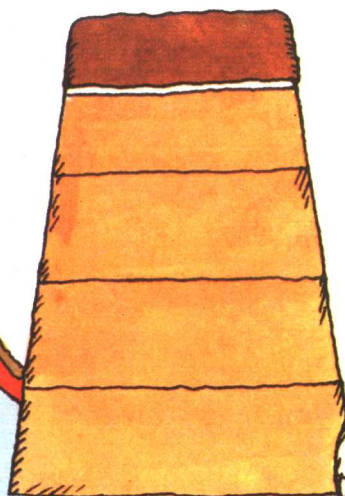
yīn yuè shì zài lóu
1. 音乐室 在__楼



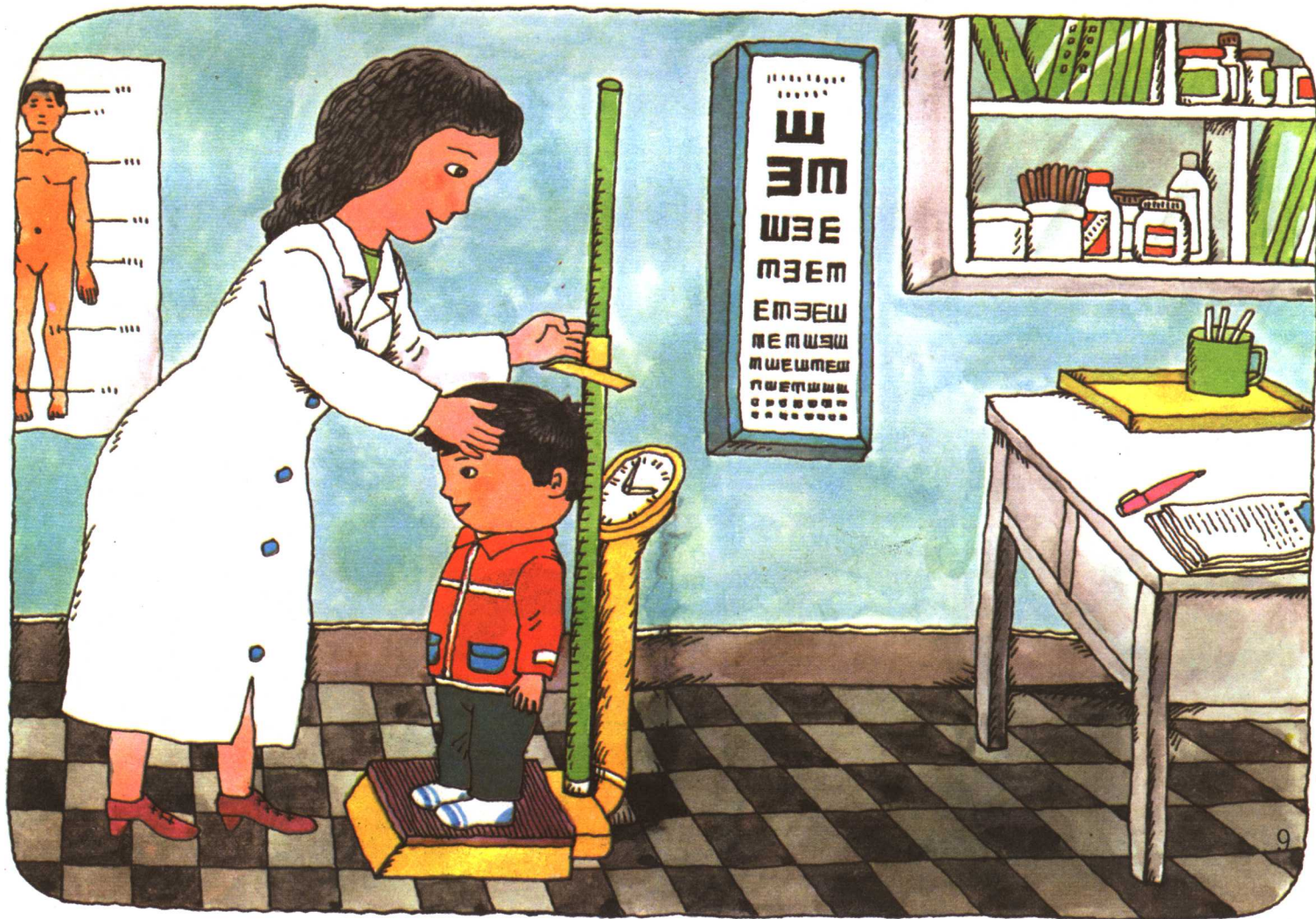
tú shū shì zài lóu
2. 图书室在__楼



huódòngshì zài lóu
3. 活 动 室 在 楼



wèi shēng shì zài lóu
4. 卫 生 室 在__楼



xīn lǐ zī xún shì zài lóu
5. 心理咨询室 在__楼





dà duì bù ér tóng tuán bù
6. 大队部 儿童团部

zài lóu
在 楼

wǒmen de jiàoshì zài lóu xiǎo péng yǒu nǐ xǐ huān wǒmen de xué xià ma?
7. 我们的教室在__楼 小朋友你喜欢我们的学校吗?

