

戴德英 杨炳初 编著

丛书销量
36万册

第二版

中医百日通丛书·中医经典普及品牌

一百天学中医妇科



上海科学技术出版社

· 中医百日通丛书 ·

一百天学中医妇科

(第二版)

戴德英 杨炳初 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

一百天学中医妇科/戴德英,杨炳初编著. —2版.
—上海:上海科学技术出版社,2005.9
(中医百日通丛书)
ISBN 7-5323-8070-X

I. 一… II. ①戴…②杨… III. 中医妇科学
IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055407 号

上海世纪出版股份有限公司出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海华成印刷装帧有限公司印刷

开本 787×960 1/32 印张 15.125

字数 271 000

2005 年 9 月第 2 版

2006 年 4 月第 6 次印刷

印数: 27 401—31 700

定价: 22.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

再版说明

《中医百日通丛书》从 1996 年第一本图书面世至今已 9 年之久,前后出版了 11 种。由于本丛书编排体例独特、内容深入浅出、学习掌握容易、临床实用易查,深受读者的欢迎。11 种图书都反复重印,其中印数最多的一种已达 10 万册。

自上世纪末至本世纪初,疾病谱出现了很大的变化,中医药在临床应用的范围和方法也发生了相应的改变。为了使读者能及时地了解 and 掌握中医药相关的信息和技术,我们邀请有关专家对本丛书进行了精心的修订,保留原有的体例和格式,删去陈旧和已不再常用的技术和内容,补充了新的相关病种和临床治疗方法。我们希望本丛书的再版,能为弘扬中华文化,宣传中国传统医学,普及相关医学知识起到一定的作用,这是我们出版者最大的心愿。

上海科学技术出版社
2005 年 5 月

编者寄语

编写意图

中医妇科学具有悠久的历史,它是运用中医学理论指导妇科临床实践的一门学科,在治疗经、带、胎、产等妇科疾病方面有较好的临床效果,深受广大病员的欢迎。许多医务人员和民众对以自然界的动、植物作为药材,调整全身状态的中医产生了浓厚的兴趣。其中不少人很想学习中医妇科。编者积累了四十多年的中医妇科临床、教学和科研工作经验,编写了《一百天学中医妇科》。本书以中医基础理论和辨证论治思想为指导思想,介绍中医妇科常见病的有效治疗方法。本书内容力求由浅入深,深入浅出,循序渐进,使读者学习本书后,能逐渐理解中医妇科常见病的发病原因、辨证分型的依据和防治等知识。

内容安排

本书的编排是按传统的编排体例,即分总论和各论两部分。总论部分内容主要介绍女性生殖系统解剖(包括中、西医解剖名词对照表)、生理、病因病机、辨证要点(附表)和治法等,在治法方面介绍了传统的辨证论治法则,还介绍了近代新发表的中药周期治疗法和调整免疫功能的治法。各论部分共 97 个病证,每个病证都按概述、病因病理、辨证分型、分型治疗、中成药、简便方、注意事项等内容编写,最后

还有“每日练习”，以帮助读者复习已学过的重点内容。在“注意事项”中不仅提出了各病的预防要点，还指出在该病治疗过程中可能会出现传变症状及其防治方法。

在学习时间安排方面，本书学习时间为 100 天（14 周），其中总论学习 2 周，各论学习 12 周。各论每天学习 1~2 个病证，共 97 个病证。一共为 98 天，其余 2 天为机动时间。本书所提供的病名有传统的，民众熟悉的中医病名，如月经先期……，也有目前已有研究资料发表的西医病名，如盆腔炎、子宫内膜异位症等。还有中西医同名的，如痛经、闭经等。读者在读完本书后，结合临床实践，能够对中医妇科学有初步了解和掌握，对妇科临床常见病证能进行初步诊断，并制定相应的治疗方案，提出预防措施等，能为今后进一步学习中医妇科学打下良好基础。

本书在编写过程中得到了杨燕萍等医师的大力支持和帮助，在此表示感谢。由于本书编写时间较仓促，编写中难免有错误和缺点之处，恳请指正。

目 录

第一周

- 1 总论 1
 - 一、中医妇科学的定义和发展史 1
 - 为什么要另立中医妇科学 1
 - 中医妇科学的发展简史 1
 - 2 二、女性生殖系统解剖特点 7
 - 骨盆的解剖 7
 - 外生殖器解剖 8
 - 内生殖器解剖 9
 - 邻近器官 12
 - 3 三、中医的女性解剖命名 13
 - 4 四、女性生殖系统生理 17
 - 月经的调节 18
 - 卵巢的生理 20
 - 子宫内膜周期性变化 23
 - 5 妊娠与产育 24
 - 带下生理 27
 - 6 五、病因病理 28
 - 病因 28
 - 病理 29

第二周

- 1 六、四诊要点 32
 - 望诊 32
 - 问诊 33
 - 闻诊 34

	切诊	34
2	妇科疾病辨证要点	35
3	七、妇科常用治法和诊疗方法	41
	常用治法和诊疗方法(一)	41
4	常用治法和诊疗方法(二)	49
5	八、妇女保健	52
6	各论	58
	九、月经病	58
	月经失调	59
	(一) 月经先期	59
第三周		
1	(二) 月经后期	66
2	(三) 月经先后无定期	70
3	(四) 经期延长	75
4	(五) 月经中期出血	80
5	(六) 月经过多	84
6	(七) 月经过少	91
第四周		
1	痛经	97
2	崩漏	104
3	功能失调性子宫出血病	112
	(一) 青春期功血	112
	(二) 更年期功血	116
4	(三) 育龄期功血	119
5	闭经	125

6 经行前后诸证 131

(一) 经行前后身痛 134

第五周

1 (二) 经行头痛 138

2 (三) 经前乳胀 143

[附] 乳癖 146

3 (四) 经行泄泻 148

4 (五) 经行浮肿 152

5 (六) 经行发热 157

6 (七) 经行便血 162

(八) 经行吐衄 164

第六周

1 (九) 经行尿感 168

(十) 经行面部痤疮 170

2 (十一) 经行失眠 174

(十二) 经行精神异常 177

3 更年期综合征 181

4 十、带下病 187

5 白带 194

黄带 196

6 赤带 199

杂色带 201

第七周

1 白崩 204

白淫 206

2 十一、妊娠病 208

妊娠恶阻 209

3 流产 213

(一) 先兆流产 216

4 (二) 习惯性流产 220

(三) 难免流产与不完全流产 223

5 异位妊娠 226

6 妊娠腹痛 232

妊娠下肢抽痛 236

第八周

1 妊娠腰痛 238

妊娠痔疾 240

2 胎萎不长 244

子嗽 247

3 子淋 249

子瘡 252

4 子肿 254

5 子烦 259

子晕 262

6 子痫 265

十二、产后病 268

产后伤食 269

第九周

1 产后发热 273

2 产后泄泻 278

3 产后身痛 283

4	产后出血	288
5	产后恶露不绝	293
6	产后汗出异常	298
	产后失眠	300

第十周

1	产后腹痛	303
	产后头痛	305
2	产后咳喘	308
3	产后乳汁异常	314
4	产后大便难	319
	产后脱肛	322
5	十三、外阴、阴道疾病	326
	外阴白色病变	326
6	外阴瘙痒症	331
	外阴湿疹	334

第十一周

1	外阴血肿	338
	前庭大腺炎	339
2	滴虫性阴道炎	342
	真菌性阴道炎	345
3	老年性阴道炎	347
4	十四、子宫颈炎	351
	急性子宫颈炎	351
	慢性子宫颈炎	353
5	十五、盆腔炎	356
6	十六、盆腔淤血综合征	362

第十二周

- 1 十七、女性生殖器肿瘤 367
 瘢痕 367
- 2 子宫肌瘤 372
- 3 卵巢肿瘤 377
- 4 十八、子宫内膜异位症 380
- 5 十九、妇科杂病 385
 女性不孕症 385
- 6 无排卵不孕 391

第十三周

- 1 输卵管阻塞不孕 397
- 2 子宫脱垂 402
- 3 脏躁 407
- 4 女性性功能障碍 411
- 5 梅核气 416
 阴吹 418
- 6 面部色素沉着 421
 性早熟 424

第十四周

- 1 肥胖 427
- 2 厌食 432
- 3 梦交 435
- 4 放环后月经失调 437
- 5 人工流产术后出血 443

6	人工流产术后子宫腔黏连·····	449
附录·····		454
	一、方剂索引·····	454
	二、病证名索引·····	466

总 论

一、中医妇科学的定义和发展史

♣ 为什么要另立中医妇科学

人体脏腑气血经络的活动功能男女基本相同。但妇女在脏器解剖上有胞宫，在生理上有月经、胎孕、孕育和哺乳等特点，在病理上有经、带、胎、产、杂病等疾病，致使妇女在脏腑、经络、气血的活动也有其特殊变化。中医妇科学是运用中医学的理论研究妇女生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。中医妇科学研究范围包括月经不调、崩漏、带下、子嗣、妊娠、临产、产后、乳疾、癥瘕、前阴诸疾及杂病等。

♣ 中医妇科学的发展简史

中医妇科学是中医学重要组成部分之一，它是逐渐形成、发展和充实的。中医妇产科学的发展史可分为十个阶段：

1. 夏、商、周时代（公元前 2197～公元前 770 年）我国远古时代的祖先，在劳动和生活中积累了

药物和医疗技术,到了夏、商、周时代已有关于难产和种子、胎教理论记载。如《史记·楚世家》中有“胸剖而生契”的难产记载。《山海经·西山经》中有服“骨蓉”避孕的记载。《烈女传》有胎教的记录。

2. 春秋战国时代(公元前 770~公元前 221 年)

在这一时期著名医家扁鹊因曾专门从事过妇产科的医疗工作,当时被称为“带下医”(妇科医生)。《内经》中也有妇科方面的理论记载,为中医妇产科学的发展奠定了基础。《左传》中有“庄公寤生”的难产记载。还有“男女同姓,其生不蕃”记载,明确提出近亲结婚有害于后代,这一观点比英国的达尔文 1858 年的相关论述要早 2 500 年,而且对今天的优生学研究也有意义。

3. 秦汉时代(公元前 221~公元 220 年)

秦代,已有妇产科病案的记载。据《史记·扁鹊仓公列传》记载,太仓公淳于意首创“诊籍”,其中“韩女内寒月事不下”及“王美人怀子而不乳”的病案,都是妇产科最早的病案。

到了汉代,妇产科有了进一步的发展,在医事制度上设有“女医”,药物堕胎、联体胎儿、手术摘除死胎等首见记载,并出现了一批妇产科专著。

马王堆汉墓出土的文物中有《胎产书》,是现存的最早妇产科专著,书中对妊娠按月养生提出一些见解,反映了当时对妊娠、胎产优生的认识。

张仲景所著《金匱要略》中的妇人三篇,论述了妊娠呕吐、妊娠腹痛、产后发热、热入血室、带下、经闭、癥瘕等病的证治,并提出阴道冲洗和纳药的外治

法。当时的许多经验和方药至今有效。与张仲景同代的医学家华佗，是我国古代著名的外科专家，不仅成功地进行了开腹手术，也成功进行了摘除死胎的手术。《后汉书·华佗传》说：“佗曰：‘死胎枯燥，执不自生。’使人探（远取）之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。佗之绝技，皆此类也。”可见当时的妇产科已发展到了相当水平。

4. 魏晋南北朝及隋代（公元 220～公元 618 年）

这一时期，主要是脉学和病源证候学的成就，推动了妇产科学的发展。晋代王叔和所著《脉经》，根据《难经》独取寸口的原则，总结了公元 3 世纪以前的脉学知识，使诊脉的理论与方法系统化、规范化了。指出“尺中不绝，胎脉方真”及脉辨男女，描写了产时“离经脉”，即“怀娠离经，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也”。其中在妇产科方面，提出了“居经”、“避年”之说。

隋代（公元 589～公元 611 年），巢元方的《诸病源候论》，是当时中医病理学巨著，包括内、外、妇、儿、五官五科。书中有妇人病八卷，前四卷论妇科病，包括月经、带下、前阴、乳房诸病，后四卷论产科病，按照妊娠、将产、难产及产后分类，逐项讨论了病因、病机及临床所见，内容颇为丰富。

5. 唐代（公元 618～公元 907 年）唐代继隋制建立了比较完备的医事制度，设立了“太医署”，这是唐朝最高的医学教育机构和医疗机构，专门培养医药人才。医学发展特点是逐渐趋向专科化。

唐代著名医学家孙思邈在所著《千金要方》中将

妇人胎产列于卷首。广泛地讨论了求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下及杂病，还精辟地论述了临产及产后护理等内容。王焘所著的《外台秘要》还记载了若干堕胎断产的方法，并已注意到节制生育问题。此时，妇产科发展的重要特征，是出现了我国现存理论较完备的产科专著，即昝殷著的《产宝》。

6. 宋代(公元 960~公元 1279 年) 宋代妇产科已发展成为独立专科。在国家医学教育规定设置的九科之中有产科。如《元丰备对》载：“太医局九科学生额三百人……产科十人……。”这一时期出现一些重要妇产科专著。如杨子建著的《十产论》，陈自明的《妇人大全良方》，朱瑞章的《卫生家宝产科备要》，李师圣的《产论》，郭稽中的《妇人方》等。此期，在妇产科方面成就最大的是陈自明和他的著作《妇人大全良方》。该书系统地论述了妇产科常见疾病，还特别谈到了对难产的处理。是我国著名的妇产科专著，是当时一部杰出的作品，一直风行 300 多年，对后世医家也有巨大影响。

7. 金元时代(公元 1115~公元 1234 年；公元 1271~公元 1368 年) 金元时代是医学百家争鸣时期，医学流派开始兴起，刘、张、李、朱四大家对妇产科从不同角度作出了贡献。元代医学设 13 科，有产科 1 门。

金元四大家的学术发展，开扩了对妇产科疾病的诊断和治疗的思路。如刘完素著《素问病机气宜保命集》胎产论说：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经