

风筝荟萃

刘忠 编著



人民体育出版社

风 箏 荟 萃

刘 忠 编著

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

风筝荟萃/刘忠编著. —北京:人民体育出版社, 2003

ISBN 7-5009-2495-X

I. 风… II. 刘… III. 风筝—制作 IV. TS938.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 078885 号

*

人民体育出版社出版发行

北京昌平环球印刷厂印刷

新华书店经销

*

850×1168 32 开本 9.25 印张 212 千字

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—5,100 册

*

ISBN 7-5009-2495-X/G · 2394

定价:16.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

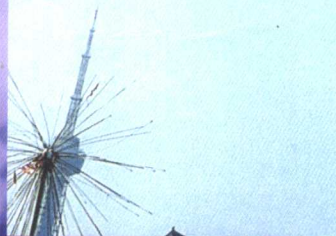
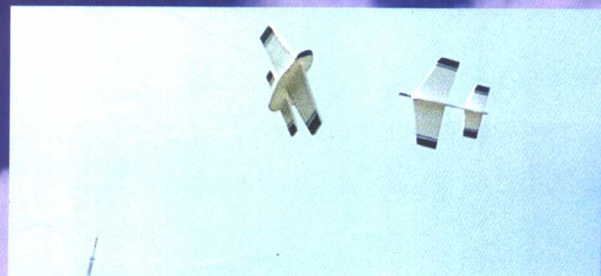
电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)



龙风筝 ↑



飞行表演 ↑

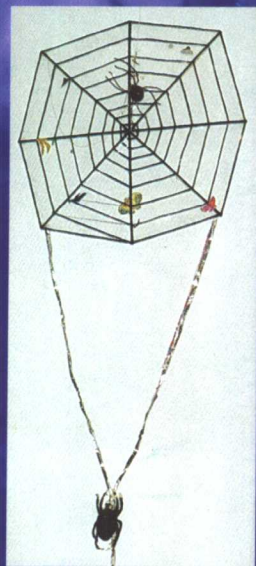


鹊临门立体风筝 →

风筝荟萃

风筝荟萃

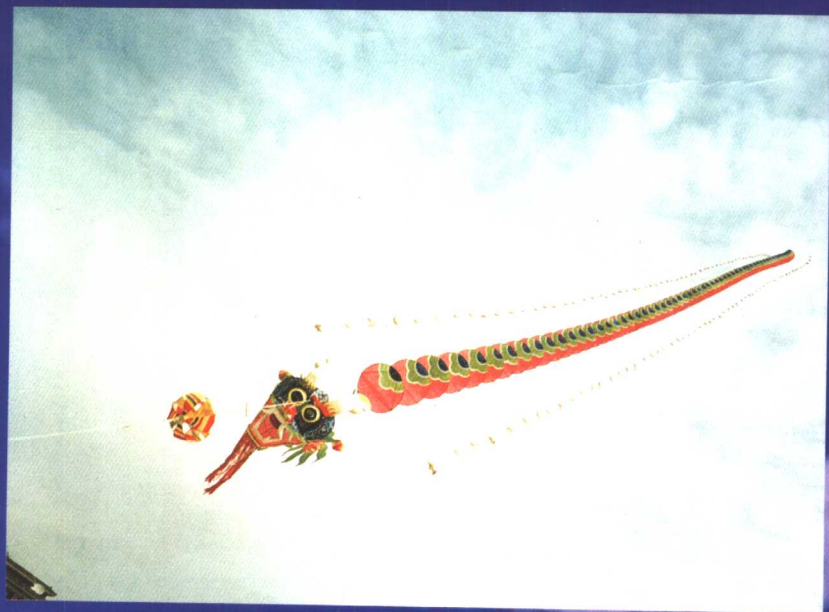
蜘蛛网风筝 ↓



硬翅沙燕风筝 ↓



龙头蜈蚣风筝 ↓



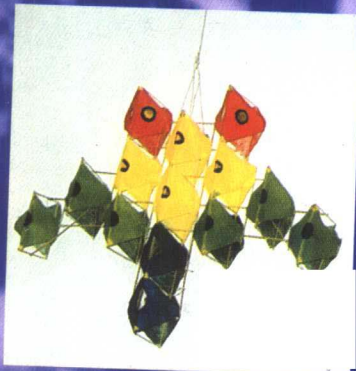


盘鹰风筝 ↑

方筒立体风筝 ↓



菱型立体风筝 ↓



金猴登云梯风筝 ↓



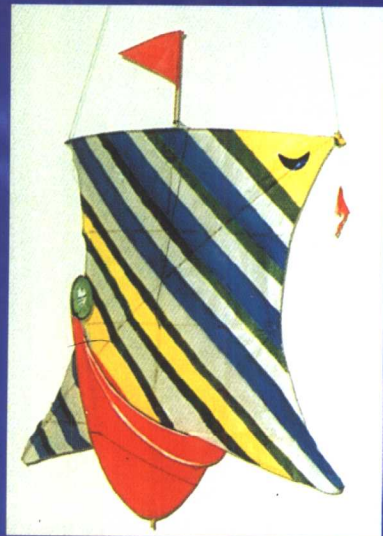
风筝荟萃

风筝荟萃



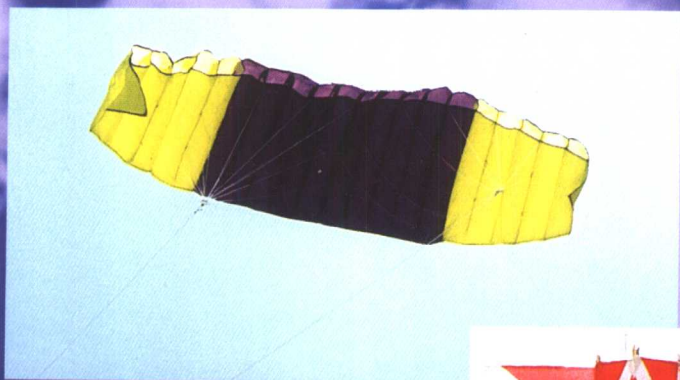
复线操纵燕鱼风筝 ↑

帆船风筝 ↓

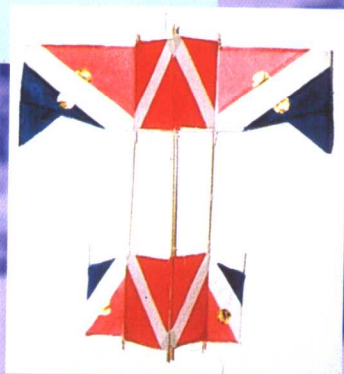


战斗机风筝 ↓

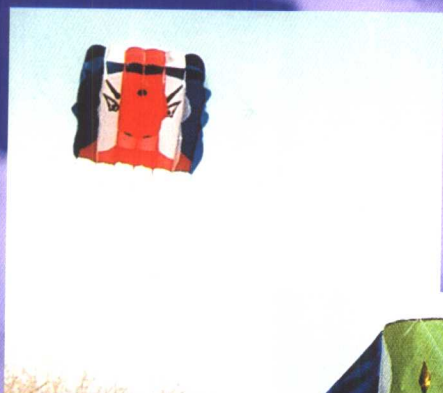




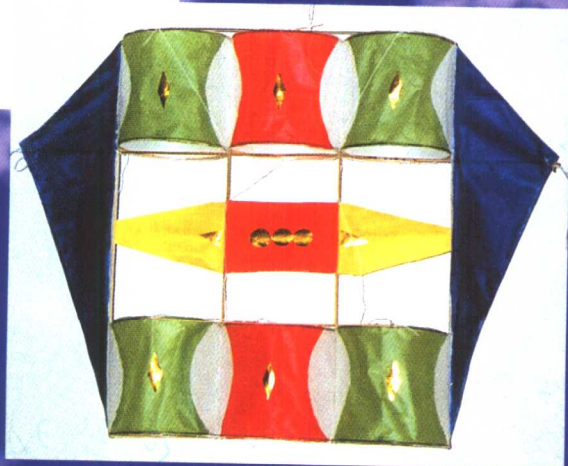
复线操纵软体风筝 ↑



飞机风筝 ↑



单线软体风筝 ↑



圆筒立体带翼风筝 →

风筝荟萃

风筝荟萃



燕鱼戏荷花风筝↑

花篮风筝↓

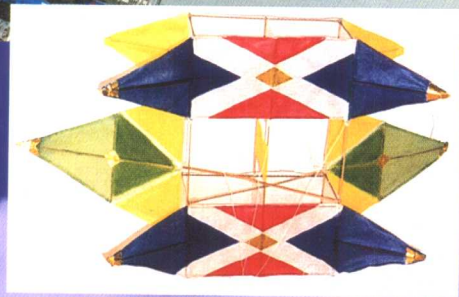


蝴蝶碰↓





彩虹群蝶风筝 ↑



方筒多翼风筝 ↑



矩形立体风筝 →

风筝荟萃

风筝荟萃



复线操纵串燕风筝↑



硬翅飞机风筝↑



←三角形立体风筝



菱型四翼风筝↓



前 言

风筝也称纸鸢或称纸鹞,是中国发明的一种历史悠久的民间工艺。风筝是用线牵引,借助风力放于空中的一种具有观赏、娱乐和健身作用的飞行器。现已成为融文化、艺术、科学及体育于一体的娱乐项目。它的故乡是中国,相传已有两千多年的历史。在我国古代曾用于军事、传讯、载人等的记述。后被视为儿童玩具,仅在每年清明节前后放飞,并有民俗色彩。约在12世纪前后传入欧洲,西方科学家便利用风筝技术,进行了多种科学实验,最著名的是美国莱特兄弟于1903年用巨型风筝研究飞行,终于创造出世界第一架以内燃机作动力的飞机。美国华盛顿的史密斯宇航博物馆,有一块说明牌:“人类最早的飞行器是中国的风筝和火箭”。埃及金字塔至今无人知晓它是怎样建成的,而加利福尼亚一位软件顾问莫琳·克莱门斯,提出古埃及人依靠风筝修建金字塔,这一说法已被美国加州理工学院一位飞行学教授证实,认为这很可能是正确的。

可见,风筝的发明对世界科学技术的发展,对人类文明产生了重大影响。风筝是中华民族向欧洲传播的重大科学发明之一。伴随着时代的发展,它不受种族和语言的限制,风筝热已风靡全球,成为沟通人类科学、文化和思想感情的鸿桥。近十余年来风筝比赛在全球盛行,定期或不定期地举行比赛或风筝技艺交流活动。风筝已成为友谊的使者,一种文化艺术,一种新型的



体育运动项目。自从1986年把放风筝正式列入国家体育比赛项目之后,开展了国内、国际大赛,从而使风筝文化得到空前发展,遍及全国,各省市先后成立了风筝协会,风筝再不是儿童的专利。放风筝之所以列入国家体育比赛项目是有其道理的,因为放风筝确有强身健脑的功能。人所共知,生命在于运动,尤其体脑结合运动更为重要,但常被人们所忽视。长期不动脑,尤其老年人,必然加速衰老,开始反应缓慢,思维迟钝,只有体脑结合运动,对抗衰老会起到事半功倍的作用。放风筝涉及到多种科学知识,是高雅而富有情趣的一种健身方法。现结合风筝的四艺(扎、糊、绘、放)将风筝与身心健康的关系介绍如下:

一、激发思维活动,开发智力,培养发明创造能力

扎制风筝首先要经过思考,设计风筝图样、修刮竹条、绑扎框架、裱糊面料及彩绘等工序。为使风筝骨架合理,彩绘美观大方,均需动脑思考。一旦动脑,设计出的风筝图样,定会让你高兴不已。扎制、裱糊完成之后,会感到动手、动脑的喜悦,尤其彩绘之后,使风筝锦上添花,让你爱不释手。在广场,将你亲手扎制的风筝送上蓝天,既能欣赏自己的艺术作品,又能仰望蓝天,凝神专注,清风徐来,会使你心旷神怡,一切忧虑与烦恼,全然忘却,焕发出童心,其乐无穷,满足了欲望,大大丰富了生活内容。古希腊希波克拉底医生说过:“一种美好的心情比十副良药更能解除生理上的疲劳和痛楚。”众所周知,手巧则心灵,儿童扎制风筝,能培养儿童的动手能力和开发智力,同时也丰富了儿童的学习与生活的内容,开阔了眼界,使儿童亲身体会到,世上无难事,只要动手与动脑定会成功,为在今后学习中克服困难、完成学业增强了信心。

二、全身锻炼,增强体力

风筝放飞时将放线高举过头顶,前后拉动,或屈臂胸前拉动,或臂下垂前后拉动,这些拉线动作,对肩部酸痛、肩周炎均有一定疗效。风筝放入高空,除欣赏其美之外,还要不断观察其动态。这对伏案工作者或学生来说最能清目,消除视力疲劳,调节视力,防止近视。放飞者总要昂首挺胸注意观察,有时头部尚需左右转动,这对颈椎病患者有辅助的治疗作用。为调节风筝在空中的稳定性,双手配合运作,有时急速收线,有时缓慢放线,以此训练手、眼协调动作,也锻炼腕部与手指的灵活性。有时因风小下落,此时要边收线边倒退,或在观察风筝下落的同时,侧身慢跑,直至风筝再升入高空。这种动脑、动眼、四肢协同的动作,无疑会达到全身锻炼、增强体力的作用。据现代医学研究认为,足是人体的“第二心脏”,足部神经与大脑紧密相连,并参与和调节大脑的活动,放风筝可促进足部的血液循环,提高对外界低温的适应性和抗病能力,预防足部疾病。再次,放飞时正是日光浴的好机会,可预防缺钙及骨质疏松。放飞时在郊外旷野、海滨或广场,呼吸着清新多负氧离子的空气,有助于提高呼吸、循环、消化系统的生理功能,从而促进内分泌和免疫系统的功能,提高抗病能力,有利于慢性病患者的康复。据观察,患神经衰弱、食欲不振、失眠、颈椎病、脑栓塞后遗症、神经性头疼、“五十肩”、腰部酸疼,甚至有癌症患者,经常坚持放风筝,均有不同程度的好转,有的基本痊愈。可见,放风筝不仅供人们娱乐,还确有医疗保健作用。近年来在欧、美、澳洲的一些国家都建立了“风筝医院”“风筝疗养院”,已用于神经衰弱、神经抑郁症、小儿智力较差、视力减退等症的治疗,均取得了一定疗效。





三、陶冶情操、娱乐健身,防治疾病

在和煦的阳光下放风筝,仰望蓝天,观赏亲自扎的风筝在空中翱翔,你会陶醉于大自然之中,享受着放风筝的乐趣,这会给你的思想、性格、感情以有益的影响,即所谓陶冶情操,提高艺术修养水平。医学研究证明,长期焦虑、恼怒、悲伤和抑郁等负性情绪是引起心脏病、高血压、动脉硬化的重要因素。医学统计发现80%的恶性肿瘤病人在发病之前,均有过负性情绪的遭遇,说明心理因素是一种引发癌症的重要因素,因为长期焦虑、悲伤等负性情绪会造成体力消耗,使抵御癌细胞的免疫能力减弱,即所谓“负性情绪是癌细胞的活化剂”。医学工作者经观察还证明,生活乐观、性格开朗、心情舒畅、喜欢运动的人很少患癌症,患了癌症也有自然消退的病例。可见,消除负性情绪何等重要。而放风筝恰好是解除负性情绪的灵丹妙药,因为它是体脑结合的娱乐性活动,对大脑、视觉、呼吸、循环、消化、内分泌及免疫系统均大有裨益。尤其对中枢神经系统是一种良性刺激。如每天都有这种良性刺激,无疑对机体会起到保健作用。此外,风筝四艺定会使你聪明、智慧,焕发青春,你会感到人生与自然的美,会给你无限乐趣。这种脑体结合的娱乐性体育活动,确实是一项陶冶情操,强身健脑、抗衰老的健身良方。

四、交流感情,增进友谊

风筝爱好者在放飞过程,遇上“风友”总是相互问候,谈生活、谈风筝,切磋风筝扎制与放飞技艺,交流学习心得,相互帮助,共同提高,从而结识了更多的新朋友,学到不少新知识,充实了生活内容。青年人为消除一周来的紧张、劳累,与朋友在一起放风筝会增进友谊。日本名古屋地区把放风筝作为男女青年联

姻的手段,同牵放飞线,心心相印,会使爱情更好地发展。当今多为独生子女,双休日爷孙、奶孙、父子、母子或全家一起,携带自己动手扎制的风筝去郊外或广场放风筝,为儿孙讲解风筝与风的关系,也可联想航空、宇宙等知识。对两代人或隔代人之间的感情更为融洽,除放风筝的趣味之外,尚可学到课堂学不到的知识。培养儿童动手能力、开发智力都大有益处。

近年来国际间定期或不定期举行风筝邀请赛,我国已举办多次,风筝不仅是新兴的文化体育活动,更是沟通人类思想的一座桥梁,通过放风筝可结交好多朋友,真可谓银线连四海,风筝传友谊。



前

首



目 录

目

录

前 言	1
第一章 制作风筝必备的基础知识	1
一、风筝与风	1
二、放风筝要了解的几种风	2
三、风的等级	4
四、风筝起飞原理	7
(一)迎角(冲角)	7
(二)压强差	8
(三)穿筒风	8
(四)稳定装置	9
(1)上反角	9
(2)后退角	11
(3)导流鳍(导流片)	11
(4)平衡器	11
(5)风道	12
(6)尾坠	12
(五)风筝的三向运动	16
(1)俯仰运动	16
(2)横向水平运动	16
(3)航向运动	16