

100首

少儿必读
宋词



益创独角王动画 编绘



100 首少儿必读 宋词

益创独角王动画 编绘



天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

100 首少儿必读宋词 / 益创独角王动画编绘. —天津:

天津人民出版社, 2003.5

ISBN 7-201-04459-1

I. 1… II. 益… III. 汉语拼音—儿童读物

IV. H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 033257 号

法律顾问: 高朋律师事务所 王宇 律师

总策划人: 王 译

总监制人: 大 勇

责任编辑: 赵 艺

封面设计: 益创·文豪

内文制作: 益创独角王动画

书 名: 100 首少儿必读宋词

作 者: 益创独角王动画

天津人民出版社出版

出版人: 刘晓津

(天津市张自忠路 189 号 邮政编码: 300020)

网址: <http://www.tjrm.com.cn>

电子信箱: tjrmchbs@public.tpt.fj.cn

北京鑫富华彩色印刷有限公司印制 新华书店发行

2003 年 6 月 第 1 版 2003 年 10 月第 2 次印刷

889 × 1194 毫米 24 开本 印张 4.5

字数: 45 千字 图幅: 108 幅 印数: 1-20000 册

ISBN 7-201-04459-1/H · 159

定价: 9.00 元

目录

酒泉子	潘 阆 1
苍梧谣	蔡 伸 2
苏幕遮	范仲淹 3
渔家傲	范仲淹 4
凤栖梧	曹 冠 5
雨霖铃	柳 永 6
望海潮	柳 永 7
八声甘州	柳 永 8
天仙子	张 先 9
菩萨蛮	张 先 10
浣溪沙	晏 殊 11
蝶恋花	晏 殊 12
破阵子	晏 殊 13
踏莎行	晏 殊 14
玉楼春	宋 祁 15
离亭燕	张 昇 16
采桑子	欧阳修 17
踏莎行	欧阳修 18
蝶恋花	欧阳修 19
生查子	欧阳修 20
浪淘沙	欧阳修 21
桂枝香	王安石 22
蝶恋花	晏几道 23
鹧鸪天	晏几道 24
长相思	晏几道 25
清平乐	王安国 26

卜算子(送鲍浩然之浙东)	王 观 27
卖花声(题岳阳楼)	张舜民 28
江城子(密州出猎)	苏 轼 29
水调歌头	苏 轼 30
念奴娇(赤壁怀古)	苏 轼 31
水龙吟(次韵章质夫杨花词)	苏 轼 32
定风波	苏 轼 33
卜算子(黄州定惠院寓居作)	苏 轼 34
江城子(乙卯正月二十日夜记梦)	苏 轼 35
浣溪沙	苏 轼 36
浣溪沙	苏 轼 37
临江仙(夜归临皋)	苏 轼 38
蝶恋花	苏 轼 39
卜算子	李之仪 40
清平乐	黄庭坚 41
虞美人(宜州见梅作)	黄庭坚 42
鹧鸪天	黄庭坚 43
水调歌头	黄庭坚 44
诉衷情	黄庭坚 45
鹊桥仙	秦 观 46
行香子	秦 观 47
踏莎行	秦 观 48
浣溪沙	秦 观 49
千秋岁	秦 观 50
望海潮	秦 观 51
青玉案	贺 铸 52

捣练子 ----- 贺 铸 53

满庭芳(夏日溧水无想山作)

----- 周邦彦 54

苏幕遮 ----- 周邦彦 55

蝶恋花 ----- 周邦彦 56

浣溪沙 ----- 周邦彦 57

好事近(渔父词) ----- 朱敦儒 58

相见笑 ----- 朱敦儒 59

如梦令 ----- 李清照 60

醉花阴 ----- 李清照 61

如梦令 ----- 李清照 62

菩萨蛮 ----- 李清照 63

一剪梅 ----- 李清照 64

永遇乐 ----- 李清照 65

渔家傲 ----- 李清照 66

武陵春 ----- 李清照 67

满江红 ----- 岳 飞 68

霜天晓角(题采石蛾眉亭)

----- 韩无吉 69

卜算子(咏梅) ----- 陆 游 70

钗头凤 ----- 陆 游 71

秋波媚 ----- 陆 游 72

诉衷情 ----- 陆 游 73

水龙吟(登建康赏心亭) 辛弃疾 74

菩萨蛮(书江西造口壁) 辛弃疾 75

青玉案(元夕) ----- 辛弃疾 76

永遇乐(京口北固亭怀古)

----- 辛弃疾 77

破阵子(为陈同甫赋)

壮语以寄) -----

辛弃疾 78

生查子 ----- 辛弃疾 79

清平乐(村居) ----- 辛弃疾 80

西江月(夜行黄沙道中) 辛弃疾 81

卜算子 ----- 辛弃疾 82

鹧鸪天 ----- 辛弃疾 83

月上孤洲 ----- 张 辑 84

水调歌头(送章德茂)

大卿使房) -----

陈 亮 85

唐多令 ----- 刘 过 86

点绛唇(丁未冬过吴松作) 姜 夔 87

玉楼春(戏林推) ----- 刘克庄 88

卜算子 ----- 刘克庄 89

唐多令 ----- 吴文英 90

如梦令 ----- 曹 组 91

采桑子 ----- 吕本中 92

减字木兰花 ----- 蒋兴祖女 93

点绛唇 ----- 朱 翌 94

如梦令 ----- 向 滂 95

蝶恋花 ----- 范成大 96

霜天晓角(梅) ----- 范成大 97

好事近(七月十三夜登万

花川谷望小作) -----

杨万里 98

如梦令 ----- 吴 潜 99

闻鹊喜 ----- 周 密 100



少儿经典100系列



jiǔ quán zǐ

酒泉子

(潘 阆)

cháng yì guān cháo ①, mǎn guō rén zhēng jiāng shàng wàng ②。 lái yí cāng
长 忆 观 潮 ①， 满 郭 人 争 江 上 望 ②。 来 疑 沧
hǎi jìn chéng kōng ③, wàn miàn gǔ shēng zhōng ④。
海 尽 成 空 ③， 万 面 鼓 声 中 ④。
nòng cháo ér xiàng tāo tóu lì, shǒu bǎ hóng qí qí bù shī。 bié lái
弄 潮 儿 向 涛 头 立， 手 把 红 旗 旗 不 湿。 别 来
jǐ xiàng mèng zhōng kàn, mèng jué shàng xīn hán。
几 向 梦 中 看， 梦 觉 尚 心 寒。

注解

- ① 长忆：常常回忆起。
- ② 满郭：满城。郭指外城。
- ③ 沧海：大海。
- ④ 鼓声：比喻涛声。

解说

常常回忆起当年钱塘江观潮的情景，满城的人都来江岸上争相观望。涛声如万面鼓声，看潮水都涌到这里来了。弄潮儿迎着浪头，手举红旗，出没在惊涛骇浪之间，红旗却没有被溅湿。从那以后，我又好几次梦到这个场面，梦醒后还觉得心有余悸。



cāng wú yáo

苍梧谣

(蔡伸)

tiān

天！

xiū shǐ yuán chán zhào kè mián ①。
休使圆蟾照客眠①。

rén hé zài ?
人何在？

guì yǐng zì chán juān ②。
桂影自婵娟②。

注解

- ① 圆蟾：指圆月。
② 桂影：指传说中月宫里的桂树。婵娟：形容姿态美好的样子。

解说

天啊！不要让那圆圆的明月照着正身在异乡的人吧！这本该是家人团圆的时候，可亲人在哪里呀？只有桂树独自在月影中摇曳，让人惆怅万千。





sū mù zhē

苏幕遮

(范仲淹)

bì yún tiān huáng yè dì qiū sè lián bō bō shàng hán yān cuì 。
碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟翠。
shān yǐng xié yáng tiān jiē shuǐ fāng cǎo wú qíng gèng zài xié yáng wài 。
山映斜阳天接水，芳草无情，更在斜阳外。
àn xiāng hún ① zhuī lǚ sī ② yè yè chú fēi hǎo mèng liú rén
黯乡魂①，追旅思②，夜夜除非，好梦留人
shuì míng yuè lóu gāo xiū dú yǐ jiǔ rù chóu cháng huà zuò xiāng sī lèi 。
睡。明月楼高休独倚，酒入愁肠，化作相思泪。

注解

- ① 黯乡魂：因为思念家乡而心神伤悲。黯，黯然。乡魂，即乡思。
- ② 追旅思：指在异地怀念家乡的愁思排解不去。追，纠缠不休。思，思绪。

解说

蓝天白云，黄叶满地，秋色波光，江面上升起了淡淡的烟雾。群山沐浴在夕阳之中，蓝天与绿水相连，无情的芳草一直延伸到很远的地方。黯然思乡，旅途惆怅不断，除非夜夜都有好梦来排遣这思乡之情。不要独自在月夜中，倚在楼栏上眺望故乡。还是借酒消愁吧，让愁思都化作相思的眼泪。



yú jiā ào

渔家傲

(范仲淹)

sài xià qiū lái fēng jǐng yì, héng yáng yàn qù wú liú yì ①。 sì miàn
塞下秋来风景异，衡阳雁去无留意①。四面

biān shēng lián jiǎo qǐ ②。 qiān zhàng lǐ, cháng yān luò rì gū chéng bì。
边声连角起②。千嶂里，长烟落日孤城闭。

zhuó jiǔ yì bēi jiā wàn lǐ, yàn rán wèi lè guī wú jì ③。 qiāng guǎn
浊酒一杯家万里，燕然未勒归无计③。羌管

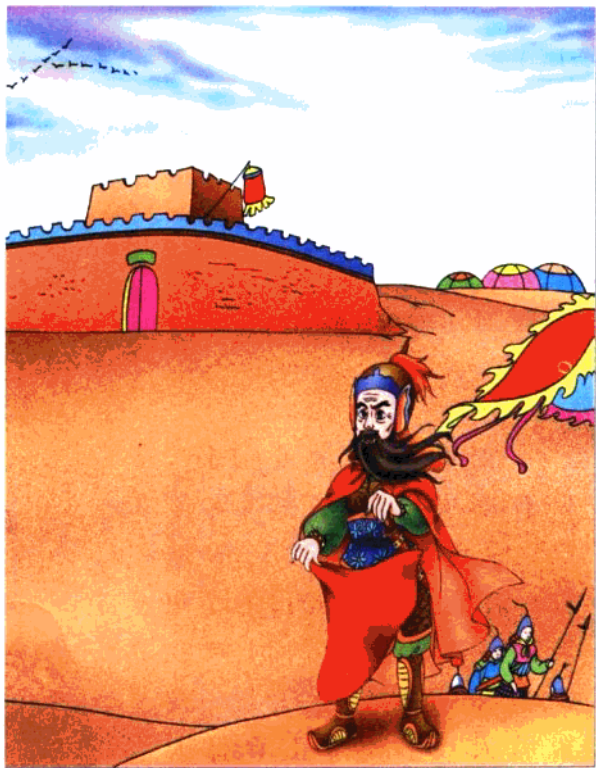
yōu yōu shuāng mǎn dì。 rén bù mèi, jiāng jūn bái fà zhēng fū lèi。
悠悠霜满地。人不寐，将军白发征夫泪。

注解

- ① 衡阳雁去：应是“雁去衡阳”，相传大雁飞到衡阳的回雁峰就不再南飞。
- ② 边声：指边地的悲凉之声，如胡笳声，马嘶声等。
- ③ 燕然未勒：指没有建立破敌的大功。

解说

边疆的秋色与内地不同，大雁已飞向南方的衡阳，毫无留恋之意。四面都传来军队的号角声。千里群山，一座孤城紧闭着城门。一杯酒下肚，不禁想起万里之外的故乡，没有打败敌人，建功立业，绝不回家。凄凉的羌笛声和满地的霜花，让人无法入睡，守关的将士们都在思乡中熬白了头发，流下了眼泪。



100首少儿必读宋词





fèng qī wú

风栖梧

(曹冠)

guì zhào yōu yōu fēn làng wěn ①, yān mù céng luán lǜ shuǐ lián tiān yuǎn。
 桂棹悠悠分浪稳①，烟幕层峦，绿水连天远。
 yíng dé jīn náng shī jù mǎn ②, xìng lái háo yǐn huī jīn wǎn fēi xù liáo rén
 赢得锦囊诗句满②，兴来豪饮挥金碗，飞絮撩人
 huā zhào yǎn tiān kuò fēng wēi yàn wài qíng sī juǎn cuì zhú shuí jiā mén
 花照眼。天阔风微，燕外晴丝卷。翠竹谁家门
 kě kǎn ③? yǐ zhōu xián shàng xié yáng àn ④。
 可款③？舴艋闲上斜阳岸④。

注解

- ① 桂棹：指船。
- ② 锦囊：指作者装诗词用的布袋。
- ③ 款：敲。
- ④ 舴艋：停船靠岸。

解说

船儿分开水浪前行，只看见层层山峦被烟雾笼罩，绿色延伸到遥远的地方，锦囊已被我写的诗句装满了。兴致高的时候我就举杯畅饮，一路上，柳絮满天飞舞，繁花看得人眼花缭乱，天空晴朗开阔，微风拂面，燕子翻飞，游丝轻盈舒卷。不知那翠竹丛中是谁的家？等船靠岸去敲门时，已是日落时分了。



船儿分开水浪前行，只看见层层山峦被烟雾笼罩，绿色延伸到遥远的地方，锦囊已被我写的诗句装满了。兴致高的时候我就举杯畅饮，一路上，柳絮满天飞舞，繁花看得人眼花缭乱，天空晴朗开阔，微风拂面，燕子翻飞，游丝轻盈舒卷。不知那翠竹丛中是谁的家？等船靠岸去敲门时，已是日落时分了。

yǔ lín líng

雨霖铃

(柳永)

hán chán qī qiè duì cháng tíng wǎn ① zhòu yǔ chū xiē dōu mén zhàng yǐn wú

寒蝉凄切，对长亭晚①，骤雨初歇。都门帐饮无

xù liú liàn chù lán zhōu cuī fā zhí shǒu xiāng kàn lèi yǎn jìng wú yǔ níng

绪，留恋处，兰舟催发。执手相看泪眼，竟无语凝

yē niàn qù qù qiān lǐ yān bō ② mù ài chén chén chǔ tiān kuò

噎。念去去千里烟波②，暮霭沉沉楚天阔。

duō qíng zì gǔ shāng lí bié gèng nà kān lěng luò qīng qiū jié jīn xiāo jiǔ

多情自古伤离别，更那堪，冷落清秋节！今宵酒

xǐng hé chù yáng liǔ àn xiǎo fēng cán yuè cǐ qù jīng nián ③ yīng shì liáng chén

醒何处？杨柳岸、晓风残月。此去经年③，应是良辰

hǎo jǐng xū shè biàn zòng yǒu qiān zhǒng fēng qíng ④ gèng yǔ hé rén shuō

好景虚设。便纵有千万种风情④，更与何人说？

注解

① 长亭：这里指送别的地方。

② 去去：指行程很远。

③ 经年：年复一年。

④ 风情：男女恋情。

解说

秋蝉凄切地叫着，路边的亭子笼罩在暮色中，大雨刚停了。城外惆怅朋友行，情绪很不好。恋恋不舍时，船夫催着要出发。泪眼两望，握手告别，哽咽得说不出话来。想到要去那千里之外的地方，应是山川秀丽，道路迢迢。多情之人自古就悲伤离别，更何况是在凄凉冷落的清秋时节！不知今夜酒醒之后是在何处？应该是在那杨柳拂岸、晚风吹拂、残月当照的地方吧。从今以后，就算遇到良辰美景也不能让人感到高兴。即使有千万种风情，又能向谁说呢？



100首少儿必读宋词





wàng hǎi cháo

望海潮

(柳 永)

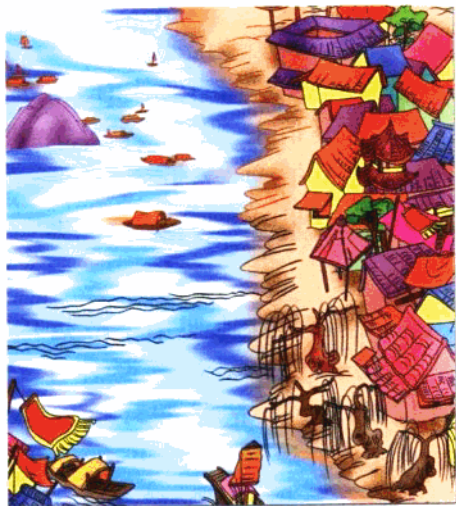
dōng nán xíng shèng ①, sān wú dū huì, qián táng zì gǔ fán huá. yān liǔ huà
东南形胜①，三吴都会，钱塘自古繁华。烟柳画
qiáo fēng lián cuì mù, cēn cī shí wàn rén jiā. yún shù rào dī shā, nù tāo juǎn
桥，风帘翠幕，参差十万人家。云树绕堤沙，怒涛卷
shuāng xuě, tiān qiàn wú yá. shì liè zhū jī, hù yíng luó qī, jìng háo shē ②。
霜雪，天堑无涯。市列珠玑，户盈罗绮，竞豪奢②。
zhōng hú dié xiàn qīng jiā, yǒu sān qiū guì zǐ, qiān lǐ hé huā. qiāng guǎn nòng
重湖叠嶂清嘉，有三秋桂子，千里荷花。羌管弄
qíng líng gē fàn yè, xǐ xǐ diào sǒu lián wá. qiān qí yōng gāo yá ③, chéng zuì
晴，菱歌泛夜，嬉嬉钓叟莲娃。千骑拥高牙③，乘醉
tīng xiǎo gǔ, yín shǎng yān xiá. yì rì tú jiāng hǎo jǐng, guī qù fēng chí ④ kuā。
听箫鼓，吟赏烟霞。异日图将好景，归去凤池④夸。

注解

- ① 形胜：地势优越。
- ② 叠嶂：重叠的山峰。
清嘉：秀丽。
- ③ 牙：军前大旗。
- ④ 凤池：指朝廷。

解说

杭州地势优越，风景如画，自古就是十分繁华的都会城市。小桥掩映在垂柳之中，绿色帘子挂在万户人家高低不齐的阁楼间。绿树环绕堤岸，波涛卷起浪花，钱塘江面广阔无边，是杭州天然壕堑。市场上珠宝罗列，士民富庶，竞显奢侈豪华。山峦重叠，湖水幽幽。秋天有桂花飘香，夏日有荷花满塘。晴空上飘荡着悠扬的笛声，月夜中有优美的采莲曲在水面上荡漾。垂钓的老人和采莲的姑娘兴高采烈地泛舟湖上。众多随从簇拥着郡守，乘着醉意品味美妙的音乐，吟咏如画的山水。他若能让人将这景色描画下来，将来回朝时，可以好好向同僚们夸耀一番呢！



bā shēng gān zhōu

八声甘州

(柳永)

duì xiǎo xiǎo mù yǔ sǎ jiāng tiān , yī fān xǐ qīng qiū 。 jiàn shuāng fēng qī
 对潇潇暮雨洒江天，一番洗清秋。渐霜风凄
 jīn guān hé lěng luò ① , cán zhào dāng lóu 。 shì chù hóng shuāi cuī jiǎn , rǎn rǎn
 紧，关河冷落①，残照当楼。是处红衰翠减，冉冉
 ② wù huá xiū 。 wéi yǒu cháng jiāng shuǐ , wú yǔ dōng liú 。
 ②物华休。惟有长江水，无语东流。

bù rěn dēng gāo lín yuǎn , wàng gù xiāng miǎo miǎo 。 guī sī nán shōu 。 tàn
 不忍登高临远，望故乡渺邈，归思难收。叹
 nián lái zōng jì , hé shì kǔ yān liú ③ ? xiǎng jiā rén , zhuāng lóu yǒng wàng ④ , wù
 年来踪迹，何事苦淹留③？想佳人、妆楼颙望④，误
 jǐ huí tiān jì shí guī zhōu 。 zhēng zhī wǒ , yǐ lán gān chù , zhèng nèn níng chóu 。
 几回、天际识归舟。争知我，倚阑干处，正恁凝愁。

注解

- ① 关河：山河。
 ② 冉冉：渐渐，通“冉冉”。
 物华，美好的景物。
 ③ 淹留：久留他乡。
 ④ 颙望：抬头凝望。

解说

深秋一场潇潇暮雨洒在江面上，天气逐渐变冷，大地冷冷清清，夕阳照在城楼上。到处花叶凋零，美好的景色已渐渐逝去。只有那长江水，仍默默无语地向东流去。忍不住登上高处遥望故乡，归思一发不可收拾。不知道来年，又会因什么事，留在他乡！想妻子此时一定在妆楼久久凝望，不知道有几回误将天边的归舟认为我回来了。她怎么知道，我此时正倚着栏杆，苦苦思乡呢！





tiān xiān zǐ

天仙子

(张先)

shuǐ tiào shù shēng chí jiǔ tīng wǔ zuì xǐng lái chóu wèi xǐng sòng chūn
《水调》数声持酒听，午醉醒来愁未醒。送春
chūn qù jǐ shí huí lín wǎn jìng shāng liú jǐng wǎng shì hòu qī kōng jì xǐng
春去几时回？临晚镜，伤流景^①，往事后期空记省^②。
shā shàng bìng qín chí shàng míng yún pò yuè lái huā nòng yǐng chóng chóng
沙上并禽池上暝^③，云破月来花弄影。重重
lián mù mì zhē dēng fēng bú dìng rén chū jìng míng rì luò hóng yīng mǎn jìng
帘幕密遮灯。风不定，人初静，明日落红应满径。

注解

- ① 流景：流逝的时光。
- ② 后期：后约。省：明白。
- ③ 并禽：双栖的鸟。

解说

边喝酒边听着《水调》的曲子，午醉酒醒后，心中的忧愁却还没有消失。春天过去了，什么时候才回来呢？夜晚从镜中看见自己的容颜已苍老，怀念那些逝去的时光，那些往事都还留在心中。水鸟在沙岸上成对地睡着了，风将云吹散，露出了月亮，花朵在月影中摇曳。家家的帘幕都遮着灯光，风儿吹动，人都已睡了，四周一片寂静，想必明天一定是落花满地。



pú sà mán

菩萨蛮

(张先)

āi zhēng yí nòng xiāng jiāng qǔ , shēng shēng xiě jìn xiāng bō lǜ ① 。 xiān

zhǐ shí sān xián , xì jiāng yōu hèn chuán

dāng yán qiū shuǐ màn ② , yù zhù xié fēi yàn ③ 。 tán dào duàn cháng shí ,

chūn shān méi dài dī ④ 。

注解

- ① 写：通“泻”。
- ② 秋水慢：眼中闪射出异样的光彩。
- ③ 筝柱斜列如雁飞上天。
- ④ 形容筝女低眉垂首，悲不自胜。

解说

筝女为人们弹奏了一曲悲凉哀怨的湘江曲，湘江曲犹如湘江绿波在倾泻奔流。筝女用她那纤柔美巧的手指拨动筝弦，传出难以明言的幽愁暗恨。她的眼睛流露出异样的神采，而筝柱斜列犹如天上的飞雁。弹到悲伤之时，她已是低眉垂首，悲不自胜。





huàn xī shā

浣溪沙

(晏殊)

yì qǔ xīn cí jiǔ yì bēi , qù nián tiān qì jiù tíng tái , xī yáng xī
一曲新词酒一杯，去年天气旧亭台，夕阳西

xià jǐ shí huí ?
下几时回？

wú kě nài hé huā luò qù , sì céng xiāng shí yàn guī lái ① , xiǎo yuán
无可奈何花落去，似曾相识燕归来①，小园

xiāng jìng dú pái huái ② 。
香径独徘徊②。

注解

- ① 似曾相识：好像曾经见过。
- ② 香径：花园里的小路。

解说

唱一曲新写的歌词，喝一杯美酒，忽然想起这情景在去年这个时候，在这个亭台曾发生过。太阳下山了，何时再出现？花几度凋谢，这是谁也没有办法的，燕子又归来了，但却不是去年的燕子。我独自徘徊在花园的小径上，不禁感慨万千。



dié liàn huā

蝶恋花

(晏殊)

kǎn jú chóu yān lán qì lù 。 luó mù qīng hán ① , yàn zǐ shuāng fēi
槛 菊 愁 烟 兰 泣 露 。 罗 幕 轻 寒 ① , 燕 子 双 飞
qù 。 míng yuè bú ān lí hèn kǔ ② , xié guāng dào xiǎo chuān zhū hù 。
去 。 明 月 不 谙 离 恨 苦 ② , 斜 光 到 晓 穿 朱 户 。
zuó yè xī fēng diào bì shù , dú shàng gāo lóu , wàng jìn tiān yá lù 。
昨 夜 西 风 凋 碧 树 , 独 上 高 楼 , 望 尽 天 涯 路 。
yù jì cǎi jiǎn jiān chǐ sù ③ , shān cháng shuǐ kuò zhī hé chù ?
欲 寄 彩 笺 兼 尺 素 ③ , 山 长 水 阔 知 何 处 ?

注解

- ① 罗幕：丝罗做的帷幕。
② 谙：熟悉，明白。
③ 尺素：古人书写时用的素绢。

解说

栏子杆里菊花无精打采，兰花也仿佛在暗暗哭泣，外面天气寒冷，燕子双双飞走了。天上的明月哪懂得离别的苦痛，将皎洁的月光整夜地透过红漆的窗户照进房里。昨夜一阵西风，把树叶都吹落了，独自登上高楼，眺望远方。想寄一封书信给远方的朋友，可隔着这千山万水，信又寄向何处？

