

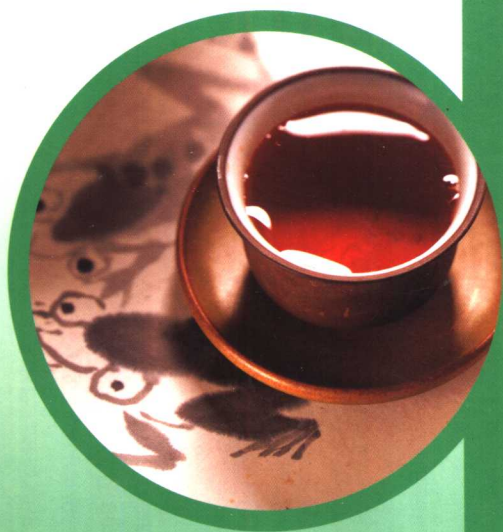
 **常春藤**
养生保健系列丛书

全国
老年病医疗中心
组织编写

老年 高血压 防治与调养

总主编

王书臣 李 浩
魏 明 周建民



 科学技术文献出版社

老年高血压防治与调养

全国老年病医疗中心 组织编写

总主编 王书臣 李 浩 魏 明
周建民

主 编 吴华国 陈宇春

副主编 刘建农 李进利 王 岩

编 委 邓科生 赵海婴 闵继瑛
周亚林 熊晶辉 张传松
余 博 刘超英

图书在版编目(CIP)数据

老年高血压防治与调养/王书臣等总主编. -北京:科学技术文献出版社, 2005. 10(重印)

(常春藤养生保健系列丛书)

ISBN 7-5023-4673-2

I. 老… II. 王… III. 老年人-高血压-防治-问答 IV. R544.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053572 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882959, (010)58882958(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 科 文

责 任 编 辑 马永红

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2005 年 10 月第 1 版第 3 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 268 千

印 张 12.5

印 数 10001~13000 册

定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是常春藤养生保健系列丛书之一。

内容以问答形式,详细介绍了老年高血压的基础知识、致病原因、临床表现、临床诊断、药物治疗及特色疗法、如何防治等知识。

内容详尽,实用性强,语言通俗易懂,是临床医生、高血压病人及其家属的必备指南。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

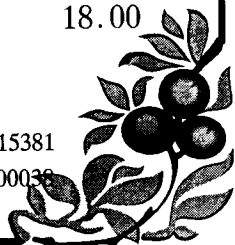


向您推荐

中国食疗药疗精华丛书

中国保健中药	29.00
现代家庭滋补药膳	21.00
中国美容食谱	18.00
中国花卉保健食谱	16.00
中国健脑食谱	16.00
中国保健汤谱	14.00
中国抗癌食谱	15.00
中国益寿食谱	18.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515381
邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038





向您推荐

中国食疗药疗精华丛书

男性病饮食养生法	15.00
胃肠病治疗与保健	14.00
中国女性保健食谱	18.00
中国自然美容法	14.00
与美丽结伴——关于女性的美容	12.00
神奇的整形美容术	29.00
糖尿病的饮食疗法	12.00
妙用大蒜	13.00

注：邮费按书款总价另加 20% 邮购热线：(010)68515381

邮购地址：北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038



目 录

一、高血压的基础知识.....	(1)
1. 什么是血压?	(1)
2. 高血压的定义是什么?	(1)
3. 动脉血压是如何形成的?	(2)
4. 正常血压的调节机制有哪些?	(2)
5. 动脉血压有生理变异吗?	(4)
6. 心脏搏出量与血压有什么关系?	(4)
7. 血压的表示形式是什么?	(5)
8. 影响血压的因素有哪些?	(5)
9. 正常血压的范围是多少?	(6)
10. 各年龄组的平均血压值是多少?	(7)
11. 正常人的两侧上肢的血压值一样吗?	(7)
12. 正常人的血压值有波动是否属于正常?	(8)
13. 怎样观察血压的标准?	(8)
14. 常用的血压计有几种?	(9)
15. 血压测量的方法有几种?	(10)
16. 自我测量血压可靠吗?	(10)
17. 什么叫随测血压和基础血压?	(11)

18. 怎样学会准确地测量血压? (11)
19. 测量血压时袖带有什么要求? (12)
20. 高血压病人需多久复查一次血压? (13)
21. 什么是 24 小时动态血压监测? (13)
22. 24 小时动态血压监测有什么优点? (14)
23. 动态监测血压对高血压的治疗有何意义? (14)
24. 什么是脉压? 什么是平均动脉压? (15)
25. 怎样诊断高血压? (15)
26. 我国高血压的现状与流行趋势如何? (16)
27. 我国高血压人群知晓率是怎样的? (17)
28. 为什么高血压病人要经常测量血压? (17)
29. 患了高血压也能长寿吗? (18)
30. 什么是正常血压的定义和分类? (19)
31. 什么是高血压的自愈倾向? (19)
32. 什么是“加压反应”? (19)
33. 什么是假性高血压? (20)
34. 一天中人的血压波动如何? (20)
35. 生活质量包括哪些内容? (21)
36. 中国人群的最佳血压是怎样的? (21)
37. 高血压主要分几类? (21)
38. 什么是原发性高血压? (22)
39. 什么是继发性高血压? (22)
40. 什么是急进型高血压? (23)
41. 什么是恶性高血压? (24)
42. 什么是缓进型高血压? (25)

43. 为什么高血压发病率会逐年增高?	(25)
44. 什么是高原性高血压?	(26)
45. 如何理解潜在性高血压?	(26)
46. 什么是老年高血压?	(27)
47. 老年高血压的流行病学如何?	(28)
48. 什么是直立性高血压?	(28)
49. 什么是 X 综合征?	(29)
50. 为什么老年人血压容易波动并易受体位影响?	(29)
二、高血压的致病原因	(31)
1. 高血压与哪些因素有关?	(31)
2. 为什么说遗传因素是高血压的重要因素?	(31)
3. 吸烟会影响血压吗?	(32)
4. 大量饮酒可引起高血压吗?	(32)
5. 高血压与年龄有关系吗?	(33)
6. 高血压与肥胖有什么关系?	(33)
7. 高血压与职业有什么关系?	(34)
8. 高血压与性格有什么关系?	(34)
9. 高血压与季节、气候有什么关系?	(35)
10. 高血压与精神因素有什么关系?	(35)
11. 人体生物钟与血压有什么关系?	(36)
12. 运动与血压有什么关系?	(37)
13. 性行为会影响血压吗?	(37)
14. 长时间憋尿会影响血压吗?	(37)
15. 不适当的沐浴方式会影响血压吗?	(38)
16. 瘦人是否也会患高血压?	(38)

-
17. 喝咖啡会升高血压吗? (39)
 18. 打鼾与高血压有关系吗? (39)
 19. 元素锌、镉和镁与高血压有什么关系? (40)
 20. 哪些人是高血压高危人群? (40)
 21. 为什么老年人肥胖更易发生高血压? (41)
 22. 老年人发生高血压的常见原因有哪些? (42)
 23. 糖尿病病人为什么易发生高血压? (42)
 24. 先天性心脏病病人也会有高血压吗? (43)
 25. 贫血病人是否也会患高血压? (44)
 26. 妇女更年期为什么会出现高血压? (44)
 27. 便秘对高血压病人有什么危险? (45)
 28. 食盐与高血压有什么关系? (46)
 29. 高血压有种族差异吗? (46)
 30. 什么是肾素——血管紧张素系统? (47)
 31. 什么是肾素? 它与血压有什么关系? (47)
 32. 血管紧张素Ⅱ与血压有什么关系? (48)
 33. 前列腺素与高血压有什么关系? (48)
 34. 什么是心房钠利尿? 其与高血压有什么关系? (49)
 35. 一氧化氮与高血压有什么关系? (50)
 36. 细胞膜离子转运异常与高血压有什么关系? (50)
 37. 什么是胰岛素抵抗? (51)
 38. 胰岛素抵抗与高血压有什么关系? (51)
 39. 肾移植也可引起高血压吗? (53)
 40. 什么是库欣综合征? 其特点如何? (53)
 41. 库欣综合征与高血压有什么关系? (54)

42. 血管疾病与高血压有什么关系?	(54)
43. 为什么先天性主动脉缩窄会使血压升高?	(55)
44. 为什么大动脉炎会使血压升高?	(56)
45. 何谓 β 受体功能亢进症?	(56)
46. 中医对高血压的病因是怎样认识的?	(57)
47. 高血压有哪些危害?	(57)
48. 高血压对心脏可能有哪些损害?	(58)
49. 高血压对肾脏有哪些损害?	(59)
50. 高血压对脑有哪些损害?	(59)
51. 高血压对人的眼底有哪些损害?	(60)
三、高血压的诊断、分类与临床表现	(61)
1. 高血压的诊断应包括哪些内容?	(61)
2. 高血压新的诊断标准是什么?	(61)
3. 高血压新的分类标准是什么?	(62)
4. 怎样按高血压病人的危险因素分级?	(63)
5. 怎样按危险分层量化估计预后?	(65)
6. 老年高血压怎样分类?	(65)
7. 老年高血压有什么特点?	(66)
8. 老年单纯收缩期高血压的定义如何?	(67)
9. 老年单纯收缩期高血压的临床特点有哪些?	(68)
10. 高血压病人可以有哪些自觉症状?	(69)
11. 高血压病人有哪些常见表现?	(70)
12. 高血压病人的眼底变化分为几级?	(70)
13. 什么是高血压危象?	(71)
14. 发生高血压危象的原因有哪些?	(71)

15. 什么是难治性高血压? (72)
16. 难治性高血压的原因有哪些? (73)
17. 什么是医源性高血压? (73)
18. 能引起高血压的药物有哪些? (74)
19. 继发性高血压有哪些类型? (74)
20. 什么是肾实质性高血压? (76)
21. 肾实质性高血压的诊断依据是什么? (77)
22. 什么是肾血管性高血压? (77)
23. 肾血管性高血压的诊断依据有哪些? (77)
24. 无症状的高血压有没有危险? (78)
25. 怎样鉴别肾血管性高血压和肾实质性高血压? (79)
26. 什么叫多囊肾? 它与高血压有什么关系? (79)
27. 什么叫嗜铬细胞瘤? (80)
28. 嗜铬细胞瘤病人有何特殊临床表现? (80)
29. 什么是原发性醛固酮增多症? (81)
30. 原发性醛固酮增多症有哪些临床表现? (82)
31. 什么是库欣综合征? (82)
32. 库欣综合征有哪些临床表现? (83)
33. 肾性高血压的临床表现如何? (83)
34. 急性肾小球肾炎高血压有何特点? (84)
35. 慢性肾小球肾炎高血压有何特点? (84)
36. 慢性肾小球肾炎高血压与原发性高血压如何鉴别? ... (85)
37. 慢性肾盂肾炎会伴有高血压吗? (86)
38. 肾动脉狭窄为什么会引起血压升高? (86)
39. 大动脉炎肾主动脉型引起的高血压有何临床表现? ... (87)

40. 高血压病人出现浮肿是怎么回事?	(87)
41. 男性高血压病人出现阳痿是怎么回事?	(88)
42. 高血压病人突然流口水是什么原因?	(89)
43. 高血压病人为什么容易出鼻血?	(89)
44. 中医对高血压怎样分型?	(90)
45. 高血压病人的中医各型有何临床表现?	(90)
46. 何为高血压性心脏病?	(91)
47. 高血压性心脏病的原因是什么?	(92)
48. 高血压性心脏病的临床表现有哪些?	(93)
49. 高血压性心脏病出现什么情况时应考虑已有心功能 受损?	(93)
50. 高血压性心脏病出现全心衰竭时有哪些临床表现? ...	(94)
51. 高血压性心脏病的诊断依据有哪些?	(95)
52. 高血压病人出现急性冠状动脉供血不足的表现如何?	(96)
53. 怎样紧急处理发生心绞痛的高血压病人?	(97)
54. 什么是高血压脑病?	(97)
55. 高血压脑病的病因是什么?	(98)
56. 高血压脑病是怎样发生的?	(98)
57. 高血压脑病有哪些临床表现?	(99)
58. 高血压脑病的诊断依据有哪些?	(100)
59. 高血压与脑卒中有什么关系?	(100)
60. 脑卒中的危险因素有哪些?	(101)
61. 脑卒中的基本病因有哪些?	(102)
62. 高血压性脑卒中分哪几类?	(103)

-
63. 脑卒中的临床表现特点有哪些? (103)
64. 什么是短暂性脑缺血? (104)
65. 什么是脑梗死? (104)
66. 什么是脑出血? (105)
67. 什么是蛛网膜下腔出血? (105)
68. 高血压病人什么情况下易患脑卒中? (105)
69. 高血压性脑出血的表现如何? (106)
70. 高血压病人出现短暂性脑缺血时表现如何? (107)
71. 高血压病人出现脑血栓性脑梗死的表现如何? (108)
72. 高血压病人出现脑卒中时应怎样处理? (108)
73. 血压升高与冠心病及脑卒中发病的关系如何? (109)
74. 高血压性肾损害的现状如何? (110)
75. 如何知道高血压已造成肾损害? (110)
76. 高血压对肾脏微循环有什么影响? (111)
77. 什么是高血压性良性小动脉性肾硬化? (112)
78. 什么是高血压性恶性小动脉性肾硬化? (113)
79. 良性小动脉性肾硬化的发病机制如何? (114)
80. 良性小动脉性肾硬化的临床表现有哪些? (114)
81. 良性小动脉性肾硬化的诊断依据有哪些? (115)
82. 良性小动脉性肾硬化与原发性肾病如何鉴别? (116)
83. 恶性小动脉性肾硬化的发病机制如何? (116)
84. 恶性小动脉性肾硬化的临床表现有哪些? (117)
85. 高血压可引起哪些眼底改变? (118)
86. 高血压性视网膜动脉硬化有哪些表现? (118)
87. 高血压性视网膜动脉硬化有哪些表现? (119)

88. 高血压性视网膜病变有哪些表现?	(120)
89. 高血压性视神经病变有哪些表现?	(121)
90. 高血压性脉络膜病变有哪些表现?	(122)
91. 高血压性眼底病变转归如何?	(122)
四、高血压的检查与诊断	(124)
1. 高血压治疗前作常规检查的目的是什么?	(124)
2. 高血压常规检查有哪些?	(124)
3. 高血压血常规检查的特征怎样?	(125)
4. 高血压尿常规检查的表现怎样?	(125)
5. 高血压肾功能检查的意义是什么?	(125)
6. 高血压病人胸部 X 线检查的表现如何?	(126)
7. 心电图检查对高血压病人的诊疗有何帮助?	(127)
8. 高血压超声心动图检查的目的是什么?	(127)
9. 高血压眼底检查有何价值?	(128)
10. 何谓冷加压试验?	(129)
11. 高血压测定糖耐量、血糖和尿糖有何意义?	(129)
12. 高血压血脂检查的内容有哪些?	(130)
13. 血钾检查对高血压病人有什么意义?	(131)
14. 放射性核素肾图检查意义如何?	(131)
15. 血浆肾素活性测定意义如何?	(132)
16. 静脉肾盂造影对诊断肾动脉狭窄有何意义?	(133)
17. 肾动脉血管造影意义何在?	(133)
18. 什么叫酚妥拉明阻滞试验?	(134)
19. 嗜铬细胞瘤为何应做 CT 与 B 超检查?	(134)
20. 肾上腺放射性核素照像有何用途?	(135)

21. 核磁共振检查对诊断肾上腺疾病有何作用?	(136)
22. 螺内酯试验是怎么回事?	(137)
五、高血压的药物治疗	(139)
1. 患了高血压是否一定要治疗?	(139)
2. 降压用药的适应证有哪些?	(140)
3. 降压药物的应用原则是什么?	(141)
4. 降血压治疗应该遵循什么原则?	(142)
5. 治疗高血压的两大目标是什么?	(143)
6. 治疗高血压的目的是什么?	(143)
7. 高血压病人的血压降到什么程度最合适?	(144)
8. 治疗高血压降压的标准值是多少?	(145)
9. 为什么说 24 小时平稳降压至关重要?	(146)
10. 怎样做到昼夜平稳降压?	(147)
11. 怎样自觉控制血压?	(148)
12. 平稳降压的重要性表现在哪里?	(150)
13. 长期抗高血压药物治疗的主要目的及一般降压目标是 什么?	(150)
14. 对高血压病人如何选择用药时机?	(151)
15. 为什么说降压治疗的重点是预防靶器官损害?	(152)
16. 怎样自测高血压对靶器官的损害?	(153)
17. 为什么在抗高血压治疗时应注意改善胰岛素抵抗?	(154)
18. 高血压的一般性治疗包括哪些内容?	(155)
19. 何谓个体化降压用药原则?	(155)
20. 如何按个体化原则选用降压药?	(156)

21. 目前公认的第一线降压药有哪些? 其特点如何?	(157)
22. 第一线降压药的适应证和相对禁忌证有哪些?	(158)
23. 常用的利尿剂有哪些及其应用原则怎样?	(159)
24. 目前对利尿剂降压地位的新评价怎样?	(160)
25. 如何应用呋达帕胺?	(161)
26. 常用的 β 受体阻滞剂及适应证有哪些?	(161)
27. 如何选用 β 受体阻滞剂?	(162)
28. β 受体阻滞剂目前有哪些新药? 如何应用?	(163)
29. 如何正确使用钙离子拮抗剂?	(163)
30. 常用钙离子拮抗剂如何应用?	(165)
31. 氨氯地平的作用及用法如何?	(165)
32. 氨氯地平逆转左心室肥厚的机制是什么?	(166)
33. 血管紧张素转换酶抑制剂的降压机制是什么?	(166)
34. 常用血管紧张素转换酶抑制剂如何应用?	(167)
35. 血管紧张素转换酶抑制剂应用方面有何新进展?	(168)
36. 苯那普利治疗高血压如何应用?	(169)
37. 怎样应用血管紧张素II受体拮抗剂?	(170)
38. 氯沙坦对心血管系统及血液动力学有什么影响?	(171)
39. 氯沙坦有哪些不良反应和禁忌证?	(172)
40. 临床上应用氯沙坦如何掌握用法用量?	(172)
41. α 受体阻滞剂的适应证及其用法如何?	(173)
42. 何谓哌唑嗪首剂综合征?	(173)
43. 新型降压药咪唑啉受体拮抗药的作用及用法如何?	(174)
44. 高血压药物治疗目前提出了怎样的新概念?	(174)